# 排尿功能障碍是多种疾病导致的临床综合征

# "诊断利器"助力找病因

上厕所时,总尿不完,滴滴答答 尿不尽? 有时候打一个喷嚏、大笑一 下都导致尿裤子?原来,这就是医学 上讲的尿频、尿急、尿失禁、排尿困 难。江门市五邑中医院外三科(泌尿 外科)主治医师冯万利提醒,重视"下 水道"不良信号,出现排尿困难、尿频 等问题,通过"诊断利器"尿动力学检 查,能帮患者找到病因,解决"下水 道"难题。

文/图 梁爽 黄玉妍 刘森



# 男子不明原因膀胱残余尿 医生精准治疗解难题

尿动力学检查,通过检测尿路 各部压力、流率及生物电活动,了解 尿路排送尿液的功能和机制及排尿 功能障碍性疾病的病理生理学变 化,直观量化尿路功能。

家住江门的小李是一名程序 员。今年32岁的他,先前因鞘膜积

液做了手术,近一两年又不明原因 膀胱残余尿。听从医生建议,小李 在医院做了尿常规、膀胱B超、腰椎 CT和核磁共振后,迈进"尿动力学 检查室"的大门。

在检查室,小李躺在检查床上, 消毒后配合医护人员放入测压导 管,外部连接尿流动力学仪器,待膀 胱排空尿液后,通过输入生理盐水, 在轻松自在地尿着的时候,尿流动 力学仪器会显现类似心电图一样的 动态曲线,记录不同膀胱容量和膀 胱内、尿道压力的变化,电脑终端即 刻检测出问题所在。

通过明确的检查得出结论— 尿道括约肌异常,医生为小李量身 定做更精准的治疗方案。经过对症 药物治疗,小李膀胱残余尿的症状 逐渐好转,终于回归到正常的工作 和生活当中。

# 排尿功能障碍应及时就诊 避免引起严重并发症

"临床上,许多患者因排尿功能 障碍苦不堪言。大力推广尿流动力 学检查,让更多患者明确病因、对症 治疗,对进一步提高患者的生活质 量意义重大。"冯万利提醒,如果已 经出现这些症状,考虑做尿流动力 学检查:排尿困难、淋漓不尽、尿等 待、夜尿多;尿频足以影响日常生 活;常常尿急,甚至因此尿裤子;运

动、咳嗽或搬重物时漏尿;接受过脊 髓、骨盆手术后出现排尿异常;尿失 禁合并记忆力减退、行动困难;脑出 血、脑梗、脑外伤后排尿异常,如尿 床、尿频、排尿困难等;脊髓疾病患 者,包括外伤、肿瘤、先天性畸形等, 出现排尿异常。

自开展尿流动力检查以来,该 科已为许多患者"揪出"隐匿病因, 包含良性前列腺增生、压力性尿失 禁、膀胱过度活动症、神经源性膀 胱、前列腺炎等。

冯万利表示:"排尿功能障碍是 多种疾病导致的临床综合征,治疗 方面应明确原发疾病,针对各种疾 病积极治疗。对于有排尿异常的患 者应及时就诊,避免引起肾功能衰 竭等严重并发症。'

值得提醒的是,尿流动力检查 后需要注意以下事项:1、多饮水, 2000mL-3000mL/天;2、第一次排 尿有疼痛现象,多饮水疼痛会减轻; 3、少部分病人第一次排尿,尿液呈 淡红色,多饮水尿液逐渐变正常;4、 检查后忌吃酸、辣、浓茶、咖啡、饮料 等避免刺激膀胱引起不适。

# 泌尿系结石高发 体外冲击波碎石"随治随走"

此外,我国是泌尿系结石高发 区,患病率约1%—5%,其中南方地 区可高达5%一10%。结石虽不大, 威力却不小,疼起来让人难以忍 受。作为患者,谁都想把体内的"小 石头"赶出去,但由于对开刀及微创 手术的恐惧,很多人会选体外冲击 波碎石。

,我右侧腰腹疼痛,还恶 "医生 心想吐,快帮我看看怎么回事?"江 门市民吕先生今年45岁,右侧腰腹 部疼痛难忍,持续6小时后到医院求

经过问询和查体,医生发现其 无恶寒发热,无尿频尿急尿痛,无肉 眼血尿。超声检查提示:右输尿管 上段结石(8×5mm)伴右肾轻度积 水。排除禁忌后,结合患者意愿,冯 万利为其进行急诊体外冲击波碎 石,过程顺利,术后无血尿。

体外冲击波碎石,其原理是利 体外冲击波聚集后击碎体内的结 石,使碎石随尿液排出体外。再通 过中药排石、排石机排石、中西医综 合治疗的方式进行排石、消炎治 疗。其疼痛程度轻微,费用少,吕先 生第二次来诊疗时反馈,"腰痛缓解 了,第二天早上起床上厕所,尿液中 可见结石。'

"以往碎石取石,无论硬镜或者 软镜手术,都需要住院治疗,麻醉后 再做手术,现在有了这台设备,体外 碎石机可以将结石打成粉末。"冯万 利表示,只要不是老年人或有并发 疗费用也大大降低。

体外冲击波碎石确实是治疗泌 尿系结石的有效方法,但不适用于 所有人,要根据病情恰当选择。冯 万利提醒,目前认为,直径不超过2 厘米的肾结石,是可通过体外冲击 波碎石将其击碎排出的。体外碎石 后的排石过程需要时间较长,可能 会给患者带来一些痛苦。

据悉,由于结石大小、硬度以及 个体输尿管条件的不同,所需要的 排石时间也是不同的;多饮水、多运 动和辅助一些排石药物有利于结石 的排出。对于不适合做体外冲击波 碎石者,可选择经皮肾镜碎石取石 术和输尿管镜碎石取石术等微创手

### 医学指导



冯万利:江门市五邑中医 院外三科主治医师、硕士学 位。擅长泌尿系感染、结石 肿瘤及前列腺等泌尿外科常 见疾病及男性生殖系统常见 疾病的规范化诊疗。

### 阅读延伸

# 尿动力学检查 注意这些事

尿动力学检查的原理是模 仿产生疾病症状的生理环境, 使受检者在检查室内产生平时 出现的泌尿症状,以供电脑记 录及分析。冯万利提醒,患者 接受检查时,重要的是放轻松, 不要刻意掩饰症状,或过分紧 张导致无法正常排尿,否则结 果将会大打折扣。为了将上述 影响降到最低,尿动力学检查

1、着简便衣物,方便检查; 2、出发前确定不会在检查 时大便,如有便秘的患者需自 行通便处理;

3、服用抗凝药物的患者, 行此项检查需停用抗凝药7-

4、行动不便或言语听力不 佳的年老患者需家属陪同协

此外,尿动力学检查时,当

患者要注意以下事项:

10天;

医生询问病情,不要隐瞒症状, 避免掩饰症状:检查过程中放轻 松,不要紧张,与医生默契配 合;若出现任何不适,需要立即 提出。通常情况下,在尿动力 学检查前后不需使用抗菌药 物。如患者存在感染危险因 素,推荐在检查后24小时内,给 予单次口服二代头孢菌素、氟 喹诺酮类或复方磺胺甲恶唑。

# 江门市皮肤医院皮肤性病科医师陈曦

# 初心"



陈曦,是江门市皮肤医院皮肤性病 科的一名中医师。"书山有路勤为径,学 海无涯苦作舟",她秉承谦虚好学的态 度,不断学习和探索。不管是在医学美 容中心,还是皮肤性病科,她都坚守初 心,爱岗尽责。疫情期间,陈曦也是该院 最早一批参与疫情防控的医护人员。

尚在医学美容中心时,陈曦多次代 表医院开展社区义诊和宣传讲座,并协 助科室开展工作。2018年,经过她与同 事的努力,医学美容中心成为江门市巾 帼文明岗。同年,她获得主治中医师资 格,被调至皮肤性病科。

在这里,接诊的群体更广,碰到的病 种更多,相应的挑战也更大。她说:"以 前是围绕'护肤和美丽'的主题开展诊疗 工作,现在则是围绕'健康'的使命。"

皮肤病有几千种,门诊中以痤疮、慢 性湿疹、荨麻疹等常见病居多。作为一 名中医师,陈曦在治疗时会运用中医的 方法。此前有个患者,患慢性湿疹多年, 机缘巧合下来到陈曦的门诊。陈曦用中 医火针配合外用药给他治疗,一个月后, 皮损彻底清除,几年内未见复发。

脱发也是最常见的皮肤病之一。门 诊中,不少患者诉说,为了这"三千烦恼



陈曦 参与抗疫 工作.

丝",到处求医问药,甚至不惜花重金。 陈曦表示,对于这类患者,需要综合调理 并进行疏导,给予信心。她常用中药调 理结合中医针灸治疗为患者治疗脱发。

临床常见的皮肤病多是与精神压力 相关的慢性病,如白癜风、黄褐斑等。为 此,陈曦使用中医针灸为患者治疗的同 时,也会注重配合中医中药给予患者情 绪的疏导和睡眠、精神的调理。

对于临床上容易混淆的皮肤病,陈 曦除了以皮损的形态、好发的年龄段以 及部位等要点来鉴别诊断外,还会使用 皮肤科的现代化工具——皮肤镜来配合 诊断。

2020年春节期间,陈曦主动放弃与 家人团聚的机会,作为医院首批抗疫先 锋队,值守高速路口。那时正值冬天,她 和同事顶着严寒,吹着寒风,给过往车辆 测温、登记。"回程汽车很多,一下午接了 50多辆。"她回忆说。

那段日子里,陈曦在高速路口连续 值了20多天班,早出晚归。"市民自发给 我们送姜汤、送饮用水,很多是不留名 的,这让我们在寒冬中感受到了温暖。"

疫情期间,陈曦多次参与核酸采样、 溯源流调工作,还曾支援外市抗疫。流 调时,她试过半夜被叫起来,或者工作到 凌晨5点;核酸采样时,高温和炎热让她 汗如雨下。

"核酸点的风扇一直吹,市民都说好 凉快。但防护服密不透风,我们裹在大 白里面,都感受不到一丝丝凉风。最后 脱下防护服的时候,衣服都是泡满了汗 水。"陈曦说。

低调做人、认真做事是陈曦的人生 法则。只要医院需要、患者需要她,她都 会主动站出来,并尽力去做好。不忘初 心、牢记使命,这就是陈曦所理解的医者 担当。

(文/图 蔡昭璐 李英华)

# □科普时间

# 常见损美性皮肤病解答

问:痤疮为何会反复发作? 陈曦:痤疮这种此起彼伏 的特性,与体内性激素水平周 期性的波动有很大的关系。青 春期,人体性腺开始发育,其分 泌的性激素进入血液循环。在 这些性激素的作用下,毛囊皮 脂腺分泌皮脂,如果皮脂过多, 排出不畅,就会导致痤疮。

因为卵巢和睾丸发育成熟 是一个漫长的过程,所以对绝 大多数患者来说,其体内高水 平的雄激素代谢是一个阶段性 的过程。在这个阶段内,毛囊 皮脂腺处于"高危"状态,生活 不规律、过多食辛辣,还有精神 紧张、压力过大、环境湿度大、 温度高等会诱发或加重病情, 正是这种周而复始的变化,使 痤疮反复发作。

#### 问:中医有何妙招可以治 疗痘痘?

陈曦:痤疮治疗可以使用 中医特色疗法——火针。火针 疗法是一种将特定的针具烧热 至发红后,迅速刺入人体局部 病变或腧穴部位治疗疾病的方 法,具有针和灸的双重作用,适 用于湿疹、毛囊炎、疣类、皮肤 瘙痒症、神经性皮炎、白癜风等 疾病

火针在治疗痤疮时,主要 是借"火"之力,使毛囊口张开, 皮脂炎性物排出,起到穿刺引 流、化腐生新、祛瘀消肿的作 用。烧针、速刺,可极大限度引

邪外出,导入人体的火热之力 在体内可激发经气,鼓舞气血 运行,温通脏腑阳气,强壮人体 正气,以利驱邪。其优点在于 微创、不易留疤、简便易行、疗 效可靠。

#### 问:头发突然一片片脱落, 是怎么回事?

陈曦:有的人过于激动,大 脑受了强烈刺激,有时一夜之 间头发脱掉一大片,呈现一个 个圆形脱发区,这是人们常说 的"鬼剃头",医学上又称为斑 秃,门诊中十分常见。这与精 神紧张或突然的精神刺激有很 大关系,还可能与内分泌失调、 自身免疫等因素有关。

斑秃治疗可局部外用2%-5%米诺地尔酊剂等;对迅速广 泛的进展期脱发可口服中小剂 量泼尼松,数周后逐渐减量并 维持数月,一般两个月内毛发 开始生长,但停药后可能复发; 饮食营养要全面,适当多吃些 硬壳类食物、黑芝麻等。

平时建议保持愉快的心 情,避免焦虑;服用益气养血的 中药,给头皮补充养分;多做一 些头皮按摩和理疗,促进头发 生长。



# 小心被"红眼病"盯上 江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/左健 文)炎炎夏日,高温为病菌提供了有利的生长繁 殖条件,是"红眼病"的高发季节。近段时间,江 门爱尔新希望眼科医院收治的"红眼病"患者明

显增多。该院综合眼科医生刘金秒提醒,市民要

女子眼红、眼痒,家人先后被感染

炎炎夏日

勤洗手,注意眼卫生,防止患病。 日前,江门爱尔新希望眼科医院接诊到一名 女性患者,她在几天前出现眼红、眼痒、眼涩等症 状,随后眼睛分泌物增多、视力模糊。最初,该患 者并未重视,直到家人也相继出现类似情况,她 才前往医院就诊。经检查,她被确诊为"病毒性 红眼病",要及时治疗,尚未被感染的家人要采取 预防措施,以免进一步传播。

刘金秒表示,"红眼病"其实就是急性结膜 炎,它是指由微生物感染等引起的结膜组织急性 炎症,可见于细菌感染、病毒感染、衣原体感染和 白身免疫因素等.

"红眼病"全年均可发病,多见于夏秋季,传 染性极强,传播速度快。特别是在家庭、托幼机 构、学校、工厂企业等场所易发生聚集性传染。 最常见传播方式有"患眼—水—健眼"和"患眼— 手一健眼"两种方式。"凡是接触过被'红眼病'患 者的眼泪、眼屎污染过的物品,如脸盆、毛巾、玩 具等,都有可能传染。"刘金秒说。

"红眼病"的潜伏期很短,接触传染源后 2—48小时内双眼可同时或先后发病。临床表现 为刺痛、异物感、烧灼感、畏光、流泪,眼睑水肿, 睑、球结膜高度充血,以结膜下出血较为显著。

如何预防"红眼病"? 刘金秒提醒,预防的 关键是保持良好的个人卫生。在流行期,要尽 量少去人群密集的公共场所;平时注意眼部卫 生,勤洗手,不用手揉眼。若家中有"红眼病"患 者,其毛巾、脸盆等生活用品应进行消毒,不要 共用毛巾、浴巾、眼部化妆品或个人眼部护理用 品,更不能使用病人用过的眼药水。有症状的 市民要及时就医,做好自我隔离。症状完全消 失后,患者还要继续接受几天的巩固治疗,以防

## 中考后情绪容易波动 如何帮助考生心理调适?

近日,江门市第三人民医院心理科接诊的考 生明显增多。"紧张的中考已经落下了帷幕,考试 压力过大或者考后过于放松,会使得考生出现心 理上的不适应。"该科副主任医师孙巧茹指出,在 这一阶段如果没有进行很好的心理调适,考生会 出现抑郁、焦虑、肠胃不适等症状,这被称为"考 后综合征"。

# 警惕心理需求出现"井喷"现象

长期的备考和紧张的中考之后,考生的各种 心理需求在考试后一段时间会出现"井喷"现象, 情绪也会产生巨大的波动。一些考生会产生不 同程度的"考后综合征",感觉六神无主,不知所 措,或者因过度焦虑等心理问题影响日常生活。

刚中考完,张同学就来到诊室,十分紧张与 焦虑,担心成绩不理想,愧对家人。他向医生倾 诉,"头晕、头痛、腹痛,有时呼吸困难、心慌、手心 出汗,严重时,甚至有濒死感,晚上入睡困难、夜

结合问询和检查,孙巧茹考虑张同学惊恐发 作。接受药物和心理治疗后,患者睡眠改善,情 绪较前稳定。

在该院心理门诊,考生最常见的情绪包含自 责、沮丧、懊悔等。更严重的是,部分考生沉浸在 自责、沮丧的情绪中不能自拔,情绪烦躁、抑郁, 食欲和睡眠质量差,甚至把自己关在房间内,不 愿见家人和亲戚朋友,不和同学联系。

'也有部分考生,因长时间辛苦学习及煎熬 的备考岁月,采用'报复性'娱乐来犒劳自己。由 于持续的作息紊乱,导致考生的生物钟被打破, 身体健康出问题。"孙巧茹介绍,还有考生担心考 试成绩不理想,出现焦虑情绪,睡眠质量与饮食 较差。

# 如何预防"考后综合征"?

孙巧茹指出,中考结束与成绩出来之前的这 段时间,通常是考生心灵的"真空期"。在等待成 绩的过程中,考生既要承受因考试成绩和自己预 期有较大差距而产生的焦虑和自责,又要承受因 等待成绩而产生的心理煎熬。预防"考后综合 征",建议做到以下几点:

1、放下得失。要摆脱消极情绪,不妨采取转 移注意力的方法。比如,与亲朋好友一起去旅游, 欣赏一下自然风光,让愉快、轻松的气氛冲淡烦 恼,放松紧张情绪;做些家务;走访同学朋友等等。

2、节制饮食。学生中考后饮食依然要保持 规律,对于自己喜欢的食物,特别像冷饮等,切忌 贪嘴,不要在活动之后身体太热的时候吃冷饮、 喝冰水,否则急性胃痉挛、急性盲肠炎等肠胃疾 病很容易找上门来。

3、减少独处。加强自我调理,强制性地多与 伙伴们在一起,是战胜烦闷情绪的关键。多参加 小团体活动,一起聊聊天、逛逛街、打打球,或者 听听音乐、唱唱歌、看看小品等,尽量不给自己独

处的机会。 孙巧茹建议,家长要给予孩子理解、陪伴、安 抚、引导。观察孩子的情绪和行为,及时发现异常 信号。鼓励孩子表达自己的真实感情,与孩子平 等沟通,妥善解决情绪困扰,避免问题持续发酵。

考试结束后,不少考生喜欢通过睡懒觉的方 式来放松。但是,如果连续几天出现失眠、痛哭 不止、胃口差、动辄发脾气、绝望冷漠,把自己关 在房间里不愿和人见面、交流,应考虑陷入抑郁 情绪的可能。家长除了多开导外,更要及时向专 (梁爽 周天欣) 业机构求助,以免情况恶化。