江门市皮肤医院坚持党建引领，助推医院高质量发展

以优质服务提升群众满意度

公立医院是医疗服务的主体，是守护人民健康的主阵地。江门市皮肤医院坚持“初心向党、一心为民”的宗旨，把党建引领融入医院发展的各个环节，让党建成为医院高质量发展的强大动力，从而打造让政府放心、患者满意、员工幸福的专科医院，为“健康江门”建设贡献力量。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 李英华

江门市皮肤医院召开庆祝建党102周年大会。

党员督导队开展现场调研。

以“队伍强”引领“作风实”

人才是医院发展的内在动力。江门市皮肤医院着力于培养一支政治素质过硬、专业技术拔尖、敢于担当、乐于奉献的党员队伍，助推医院高质量发展。该院党支部书记、副院长谭雪玲说：“医院目前有党员31名，每年坚持高标准、高要求发展党员，不断壮大队伍。”

理论是行动的先导。该院通过落实党的组织生活制度、坚持和完善“第一议题”制度、组织参观红色基地、观看红色电影等方式，加强思想教育，推动党员干部勇担当、善作为。

2021年，该院创建了“青医知行”党建品牌，旨在激发青年医护的潜力，鼓励其紧抓学习，增强实力，做到学用结合、知行合一，为医院发展贡献智慧、力量。

“此外，医院扎实开展‘双报到、双服务’活动，发挥党员干部的模范带头作用。”谭雪玲表示，让党员干部在深入社区、联系群众中，践行办实事、解民忧的使命担当。

为打造作风廉洁的队伍，营造风清气正的环境，江门市皮肤医院坚持从严治党，定期开展廉洁教育，以案释法，强化党员干部底线思维和红线意识，廉洁行医。“医院还不断完善内部审计与内部控制制度，不定期对重点岗位职工开展谈话，防微杜渐。”谭雪玲说。

以“党建强”引领“业务强”

一直以来，江门市皮肤医院坚持以党的政治建设为统领，把党的建设融入医院发展的各个环节，以“党建强”引领“业务强”，助推医院高质量发展。

这几年，该院创建了多个特色党建品牌，如“金点子”“党建医联体”，其中，“金点子”主要是搭建平台，让职工成为主人翁，为医院的发展建言献策，进一步凝聚全院职工一心向上、共谋发展的合力。

该院的党员督导队、党员突击队即是“金点子”的产物。谭雪玲介绍，“党员督导队会到临床一线开展调研，针对问题进行分析、解决，也会外出参观学习，汲取好的经验做法，助推医院业务的开展。”

“党建医联体”是指该院党支部与上下级医院党支部结成“医联体”，通过联合开展党建活动，推动麻风病、性病防治工作的开展。为进一步提升全市性病麻风病防治水平，该院还专门成立性病麻风病防治党员先锋队，负责随访监测、干预治疗、宣传教育、基层帮扶等工作。

党员是队伍的“领头羊”。江门市皮肤医院鼓励广大党员立足岗位、履职尽责，为病患提供更优质的医疗救治、更人性化的服务；积极发挥先锋模范作用，团结同事，为医院发展添砖加瓦。

以“专科精”引领“服务优”

为民服务，是党永恒的初心。江门市皮肤医院坚守初心使命，以党建引领学科发展，为人民提供优质的医疗，打造群众满意的医院。

“我院皮肤性病科是全市唯一的省重点皮肤专科，医学美容中心是五邑地区最早的特色医学美容专科，如何持续增强两个专科的实力，为群众提供优质的医疗，是医院的重点工作。”谭雪玲说。目前，该院皮肤性病科对各类皮肤病的治疗上极具专科特色，周边城市的患者也前来求医，该院自制剂深受群众喜欢；医学美容中心已成为五邑地区医美龙头，医学美容治疗项目享有较好的群众口碑。

该院高度重视人才兴院战略，坚持“内培”“外引”，打造高素质的人才梯队，强化专科能力。同时，该院聚焦皮肤病重点专科能力建设、医学美容中心发展两大核心内容，推动亚专科向精细化发展，大力发展特色护理、中医特色技术、以医学为支撑的专业美容业务，不断更新仪器设备。

2022年，江门市皮肤医院引进了麻醉师，为医学美容外科手术保驾护航；引进超声炮治疗仪，开展新技术、新项目，满足更多群众的需求。

此外，该院以人为中心，提供贴心、连续、优质的服务。“医院在前台配备导医，为患者提供指引；建立客服微信群，及时答疑解惑；做好跟踪随访，提升患者就医感受。”谭雪玲表示，未来该院将推出“整全医疗护肤”指引，为患者提供全链条的服务指导，增加疗效，减少副作用，改善群众就医体验，提高满意度。

健康江海在行动

江海区开展托育服务宣传月活动

普及科学育儿理念 推进托育服务发展

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/吴慧敏） 5月中旬以来，江海区以“普惠托育，共同行动”为主题，开展托育服务宣传月活动，提升托育机构从业人员的水平，向群众普及科学的育儿理念，营造托育服务的良好社会氛围。

5月中旬，江海区到各婴幼儿照护服务机构、各街道公园、社区卫生服务中心等开展托育现状专项调研，通过网络问卷、实地调查的方式，调研全区婴幼儿照护服务机构及从业人员、3岁以下婴幼儿的家庭，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众需求，推动江海区婴幼儿照护服务高质量发展开好局、起好步。

为加快推进全区普惠托育服务工作，学习托育机构的先进管理经验，江海区卫生健康局组织工作人员到顺德进行工作交流。此外，该局还举办江海区婴幼儿照护服务机构负责人座谈会，了解婴幼儿照护服务机构发展现状，倾听最真实的声音。

会上，各婴幼儿照护服务机构的负责人热烈发言，积极探讨托育发展现状、机构运营存在的困难及主要问题，并提出对针对性建议。江门市妇幼保健院儿童保健中心主任陈艳娟还就托育机构规范化管理进行授课，为50多名托育机构负责人进行培训，推动全区托育机构运营管理规范化、专业化、标准化发展。

宣传月期间，江海区广泛动员各方宣传力量，通过LED显示屏、发放宣传单、展板、走进社区开展义诊等形式，宣传托育理念和科学育儿，帮助人民群众了解托育、信任托育和参与托育，营造上下联动、全社会参与的良好氛围。

此外，各婴幼儿照护服务机构通过家长会、家长开放日、家园联系栏、发放宣传单、咨询活动等形式，面向家长及群众开展科学育儿宣传，普及先进的学前教育理念和科学育儿知识。

接下来，江海区卫生健康局将做好婴幼儿照护服务健康管理，促进托育机构规范化发展；充分利用各种媒体，传播科学育儿、健康照护的理念，营造社会化托育服务的良好社会氛围；积极开展婴幼儿照护知识入户指导，联合居委会、村委会等形成合力，帮助家庭成员提高照护能力。

小暑养生，如何给身心“降温”？

医生建议：清淡饮食益胃健脾，清热利湿除烦闷

7月7日是小暑，这是二十四节气的第十一个节气，进入小暑节气后，气温越来越高，很容易中暑。那么，小暑养生该如何祛暑防暑？江门市名中医、江门市五邑中医院治未病科主任任小红建议，饮食调养固护肠胃，清热利湿除烦闷。

宜养心神，睡好“子午觉”

“夏气与心气相通”，小暑节气日照时间相对较长。因此，人们的起居和作息时间应随之调整，适当地减缓生活节奏，平静地、有计划地进行工作，有利于减少焦虑的情绪。任小红提醒，夏季宜养心神，应注意晚睡早起，睡好“子午觉”。大家可以晚上在子时（23时）入睡，每天保持6—7个小时的睡眠；中午睡30分钟即可。

小暑时节气候依旧多雨、高温。中医认为，肺主卫表，脾主运化水湿。外界的湿和热容易影响肺和脾胃，出现消化系统与呼吸系统的疾患，如流涕、头疼、鼻塞、咳嗽等症状。

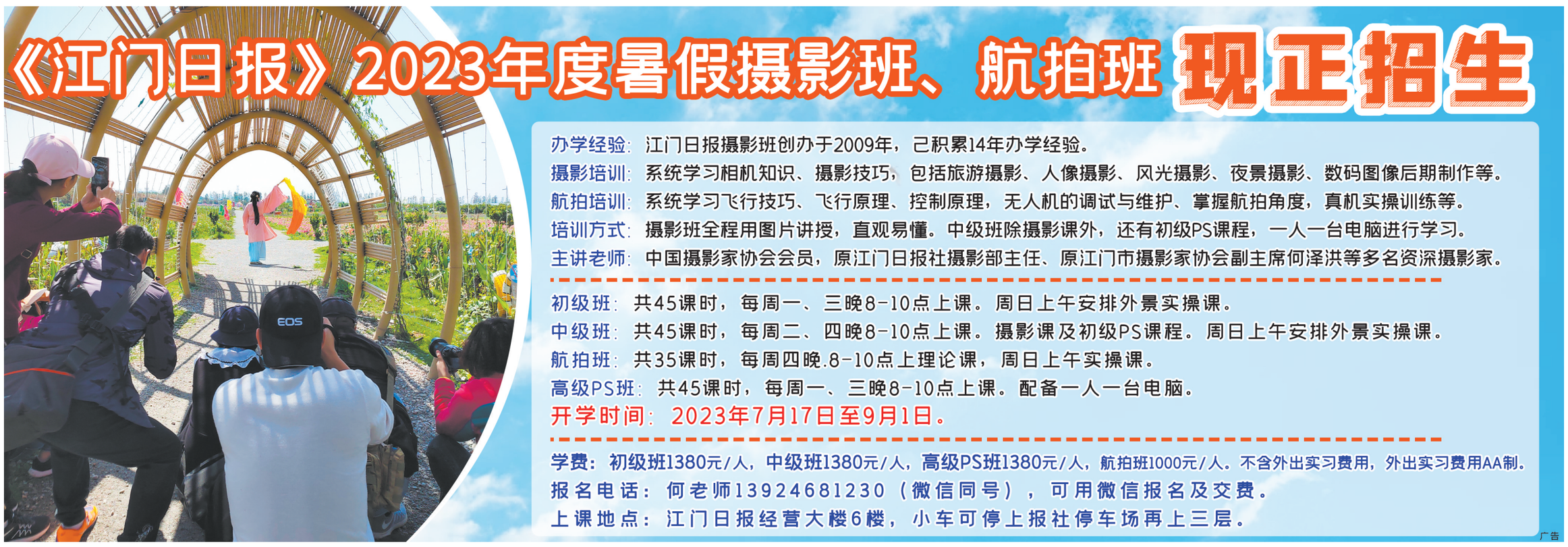
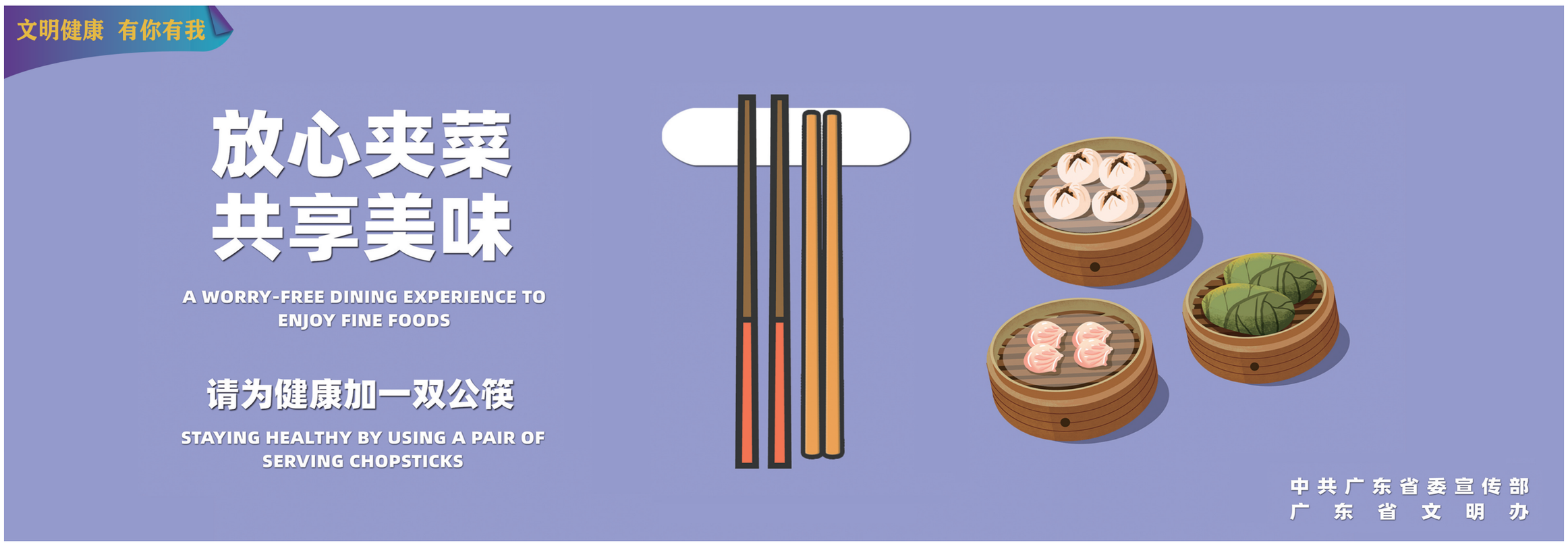
“益胃健脾是这一季节养生保健的总原则。”任小红建议，这一时节的饮食适宜清淡，如淮山、冬瓜、薏苡仁、芡实、茯苓、黑芝麻、酸梅汤、山楂等，注意要少吃肥甘厚腻（大鱼大肉，内脏等）、冰冷寒凉食物等。

选好运动时间，适当出汗

小暑时节气候异常炎热、闷热，暑热通于心，相应于人体，心火亢盛，容易产生烦躁、易怒情绪，爱犯困，少精神。因此，小暑养生要顺应节气的特点，根据季节与五脏的对应关系，养护好心脏。

中医认为：“心动则五脏六腑皆摇”。因此，静心安神可有效舒缓紧张的情绪，使心气保持舒畅、气血和缓。这样既有助于心气旺盛，也符合“春夏养阳”的养生原则。

炎炎夏季，骄阳普照。小暑是一年当中阳气最旺的时节，同时也是体内阳气活动旺盛之时，因此运动时要注意选择的时间，时间建议选在早上6—7点和傍晚太阳下山前，晨练不宜过早，以免影响睡眠。

任小红表示，夏天运动是重要的排汗方式。运动还可以加强热适应，提高人体调节体温的功能，防止中暑，建议选择慢跑、太极、八段锦、五禽戏、健走、游泳等不太剧烈的运动方式。

（梁爽 林汉瑜）