

近期“红眼病”患者增多,有家庭全家“中招” 医生一天接诊高达80余人

之前是弟弟来,后来是姐姐来,现在是妈妈来……这段时间,医院门诊的“红眼”病人接二连三,有家庭全家“中招”,家庭成员先后来医院报到。

记者从江门多家医院眼科得知,近期“红眼病”患者就诊人数增多,小到六七个月的婴儿,大到七八十岁的老人都有“中招”。江门市妇幼保健院眼耳鼻喉科主治医师林燕婷说:“6月底开始,‘红眼病’患者人数直线上升,高峰时一天接诊了80余人,应接不暇。”

江门市疾控中心提醒,当前正是“红眼病”的高发季节,近段时间,我市同全省流行趋势类似,“红眼病”患者增多,个别学校和托幼机构出现聚集性病例。市民要做好个人卫生,尤其需注意保持手的清洁。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 江疾宣 曾浩男 曹昆恒



医生用裂隙灯给“红眼病”患者检查。

A “红眼病”高发季 有家庭全家“中招”

“医生,我也被传染了,你给我开药吧!”前两日,市民周女士红着眼睛,来到江门市妇幼保健院就诊。几天前,她曾先后带着儿子、女儿来就诊,均是被确诊“红眼病”。

“红眼病”其实是急性结膜炎,由细菌或病毒感染引起,可单眼或双眼发病。“红眼病”全年均可发病,夏秋季是发病的高峰季节。其传染性极强,发病快,常常是一人得病,全家传染。

这段时间,江门市妇幼保健院门诊迎来很多“红眼病”患者,多是6—14岁的学龄期儿童,其中也不乏患儿的家长。林燕婷说:“许多家长一来,就说孩子‘被传染了’,有些是被家里兄弟姐妹传染的,有些是被同学传染的。过几天,家长自己又来看了,有的家庭全家‘中招’。”

“红眼病”主要通过直接和间接接触病人眼分泌物或泪水沾过的物件,然后用脏手揉眼睛而传播。如接触患者或接触患者使用过的生活用品,与患者共用洗脸毛巾、脸盆等,或者接触患者摸过的东西,如门把手、鼠标、玩具等。

“坊间流传,看一眼‘红眼病’患者就会被传染,其实是不正确的。”林燕婷表示,直视患者眼睛,但是没有接触,不会造成感染。

感染后,可引起结膜发红、眼痛、眼肿、畏光、眼屎增多、有异物感。一般来说细菌感染导致的急性结膜炎多表现为眼角有黄色分泌物。而病毒感染后,多出现比较透明的水样分泌物。

B 做好预防措施 勤洗手是最好的办法

“红眼病”普通人群易感,儿童和体弱者多见。这几天,也有不少老人被传染后来医院就诊,多是被家里的小孩传染。7月4日,江门市中心医院蓬江分院全科副主任医师闵文峰接诊到一位70多岁的奶奶,双眼红肿,眼睑发红。前几天,她还带着孙子来看病。

“每次看诊,我都会提醒这个病传染性强,患者的家人要注意手部卫生,但还

是有不少人被感染。”闵文峰强调,预防“红眼病”最好的办法就是勤洗手。“我们每天都接触患者,为什么医生自己没有感染,是因为有洗手的好习惯。”闵文峰说。

江门市疾控中心也提醒,在“红眼病”高发季节,市民尽量避免去人流密集的公共场所,注意保持手的清洁,养成勤洗手、勤剪指甲、不揉眼、不共用毛巾和

脸盆的良好卫生习惯。学校和托幼机构要强化晨检制度,做好学生因病缺勤登记及追踪、室内清洁消毒通风、玩具清洗消毒等防控措施。工厂等集体机构要建立健康检查制度,一旦发现病人,应要求病人脱离学习、工作环境,居家治疗休息。有关部门要加强对游泳池、浴池、理发室、旅馆的卫生管理与监督,劝阻患者进入公共场所或参与社交活动。

C 传染性强 防护工作不可少

得了“红眼病”后,应尽早到正规的医院就诊,在医生的指导下正确使用滴眼剂。经过治疗,一般5—7天可痊愈。除常规治疗外,还可以进行耳尖放血。闵文峰介绍,人脸的五官是相通的,并且耳朵是全身经络聚集的地方,耳尖放血可以缩短病程和减轻临床症状。

江门市疾控中心表示,患病期间,患者应多休息,减少眼球刺激,防止过度用

眼;出门时佩戴太阳镜,避免阳光及风沙刺激;避免到公共场所洗澡、理发、游泳等,以防传染他人。患病学生和托幼机构儿童,暂不返回学校(幼儿园)上课,直到症状消失,持医生开具的病愈证明,经校医复核无传染性后方可复课。

“红眼病”传染性强,家中有患者时,其他人要做好预防。林燕婷提醒,患者接触过的物品应擦拭消毒、煮沸消毒或

开水浇烫。患者的生活物品,如毛巾、脸盆、玩具、被褥等要单独使用、存放,并经常暴晒、消毒。接触过患者或其使用的物品时,应充分清洁或消毒手部。

由于“红眼病”免疫持久性差,患者痊愈后仍可能被不同病毒感染而再次发病,亦可能在间隔数年后被同一种病毒再次感染而发病,因此要注意防护。

江门市保险行业协会 开展大型无偿献血活动 活动持续16天 共67家单位参与

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/张乐)7月6日至21日,江门市保险行业协会组织会员单位在各市(区)开展2023年大型无偿献血活动。本次活动主题为“保险力量,为奋斗的你加把劲”,共有67家单位参与。

7月6日上午,在江门市中心血站主会场,来自保险行业的献血者陆续前来献血。在二楼献血大厅,献血者们排起了长队,等候验血、献血。

“能献血,证明自己身体健康。”献血室里,平安财险江门中心支公司副总经理周春花说,“献血有三大好处,首先是对社会有贡献,其次是对自己身体有好处,最后是对家人有好处,一人献血,父母、配偶和子女都受益。”

胡丽红是平安财险江门中心支公司的职员,已连续6年参与无偿献血,当天她还带动新同事一起参与。“我们要积极带动身边人,这样无偿献血队伍才能壮大,才能挽救更多垂危的生命。”胡丽红说。

当天是江门市保险行业协会党支部书记、秘书长尹学军第17次参加无偿献血,累计献血总量达6100毫升。“自己以身作则,希望能带动更多人参与无偿献血。”尹学军说。

记者了解到,今年是江门市保险行业协会连续组织大型无偿献血活动的第11个年头。该协会在实现保险业快速发展的同时,积极参与无偿献血,为我市无偿献血公益事业作出了杰出贡献。

“再没有比挽救生命更重要、更紧迫的事了,参与无偿献血是协会的一项优良传统。”尹学军表示,积极参与无偿献血,既是江门保险人热爱社会公益、无私奉献的体现,也能为社会传递来自保险行业的力量和爱心。

7月6日当天,78人成功献血,献血总量达19180毫升。接下来,相关无偿献血活动将依次在恩平市、台山市、开平市、鹤山市、新会区陆续开展。

江门市皮肤医院化妆品 不良反应监测工作获表彰

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/熊志华)日前,我市召开2023年药械安全监测工作会议,江门市皮肤医院荣获“江门市2022年度化妆品不良反应监测先进单位”,该院医生陈曦荣获“2022年度化妆品不良反应监测先进个人”。

据悉,化妆品不良反应监测工作是化妆品安全监管的重要手段,也是保障公民健康安全的重要举措。近年来,江门市皮肤医院全面贯彻落实上级关于药械不良反应监测工作部署,扎实开展化妆品、药品、医疗器械不良反应监测和药物滥用监测工作,加强药械使用管理,监测工作取得明显成效,较好地发挥了药械质量风险防控、安全预警作用。

此外,江门市皮肤医院高度重视药品不良反应的报告工作,严格按照国家、省市的相关法律法规,建立健全各种监测上报、预警制度,认真履行、积极开展化妆品不良反应的监测工作,全院医护人员对化妆品、器械和药品不良反应重视程度显著提高,保障了患者的用药安全。

江门市皮肤医院将以此次获奖表彰为契机,继续做好药械不良反应报告与监测工作,不断提高监测水平,规范医疗操作行为,筑牢医疗安全防线,有效保障广大人民群众安全。

夏日过敏性皮肤病高发,轻则影响日常生活,重则危及生命健康 抓住“元凶”,从源头治“痒”

皮肤是人体最大的器官,也是人体防护的第一道防线,皮肤直接与外界接触,因此容易受到气候和环境的影响。夏天紫外线强、日照时间长,皮肤作为我们的第一道防线,辛苦地在接受着挑战。连日来,在江门市五邑中医院皮肤科,过敏性皮肤病患者占比高达25%。其中,湿疹、荨麻疹、特应性皮炎、药疹、变应性接触性皮炎最常见。

“由于环境污染、工业化发展等因素,过敏性皮肤病的发病率近年来呈升高趋势。”江门市五邑中医院皮肤科主任阳忠辉提醒,出现相关皮肤过敏症状,注意及时到院治疗,以免影响日常生活或工作,严重者甚至可能累及内脏器官危及生命。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 黄玉妍 刘森



医生为过敏性皮肤病患者把脉。

晚上睡不着,白天过不好 过敏性皮肤病患者苦不堪言

“晚上睡不着,白天过不好”“宁愿痛,都比这样痒要好”“反复发作,难以根治”……在江门市五邑中医院皮肤科门诊,常能听到过敏性皮肤病患者的诉说。他们当中,有的需要长期治疗,有的无法找到过敏原,有的甚至会伴随出现呼吸困难等症。

“过敏性皮肤病,是机体受抗原性物质(也称‘过敏原’),如花粉、粉尘螨、食物、药物及化学物质等刺激后,引起的皮肤过敏反应,属于变态反应性皮肤病。”阳忠辉介绍,过敏性皮肤病可以大致分为皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹及血管性水肿、药物性皮炎等三大类。

其中,最常见的湿疹和荨麻疹。湿疹发病人群广泛,皮疹常对称分布,可以表现为红斑、丘疹,有时伴有渗出和结痂。它是一种慢性复发性皮肤病,需要长期治疗。而荨麻疹表现为皮肤局限性水肿性红斑或隆起的斑块,一般24小时内可自行消退,有时伴有眼睑、口唇的肿胀,部分患者累及内脏器官,可有胸闷、呼吸困难、腹痛的表现。

充分发挥中医药优势 根据患者情况辨证论治

今年23岁的李女士家住蓬江区,一直深受过敏性皮肤病的困扰。近10年来,她全身反复出现红斑,每发作起来,皮肤干裂,浑身瘙痒。“晚上根本睡不着,白天工作无精打采。”李女士说。经过详细的问诊和过敏原检测等,有着近20年临床经验的阳忠辉表示,李女士所患的疾病并非普通的湿疹,而是特应性皮炎。

“什么是特应性皮炎?”面对李女士的疑问,阳忠辉解释,特应性皮炎又称遗传过敏性皮炎,是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病,临床上以皮肤干燥、剧烈瘙痒和湿疹样皮炎为特点。患者多具备特应性体质,常伴发过敏性鼻炎、哮喘及过敏性结膜炎等特应性疾病。表现为剧烈的瘙痒,周期性发作,伴有嗜酸性粒细胞及IgE水平升高。

值得一提的是,特应性皮炎是一种遗传性疾病,不具有传染性。它不是由压力引起的,但压力会引发皮肤状况的恶化。

根据李女士的病情,阳忠辉为其定制个性化治疗方案。中医方面,根据个体辨识,中药内服外洗。西医方面,服用抗过敏药物,外用最新上市的药膏。一个月后,李女士的症状有所缓解,能够回归正常生活和工作,后续还需定期复诊和持续治疗。

“近年来,除了常规西医疗外,我科充分发挥中医药优势,根据患者舌象、脉象等辨证论治,比如湿热体质重在清热利湿、干燥体质讲究养血润肤等。此外,我们还自制了一批中药止痒洗剂。”阳忠辉介绍,中医药治疗过敏性皮肤病效果得到临床验证,受到广大过敏性皮肤病患者的欢迎。

避免这些误区 有效防治过敏性皮肤病

对于过敏性皮肤病的防治,人们容易出现较多误区。有的人认为不用管,它会自己消失。阳忠辉解释,通常来说,婴幼儿期就出现特应性皮炎的患儿,随着年龄的增长,大多数可以在2—3岁逐渐地好转,部分则会在6—7岁或青春期好转。然而,仍有少部分特应性皮炎患儿的病情会持续到成年后。此外,还有部分患者在青少年期、成年期,甚至老年期首次发病,这些年龄段发病的患者往往病情持续存在,经常反复。

在临床治疗中,外用糖皮质激素是治疗特应性皮炎的有效药物,能够有效控制皮肤症状,但一些患者总觉得不能使用激素。对此,阳忠辉辟谣:“事实上,大家可能是把口服和外用糖皮质激素类药物的不良反应混淆了。相较于口服或注射糖皮质激素,外用糖皮质激素的安全性更高,皮肤专科医生会根据病情轻重选择用药,所以无需过分担心和恐惧。建议大家谨遵医嘱,不要过分抵抗外用糖皮质激素,也不能滥用外用糖皮质激素。”

此外,许多患者会把过敏性皮肤病和忌口简单相连。据悉,过敏性皮肤病不主张盲目忌口,以免引起营养不良。阳忠辉表示,食物过敏在特应性皮炎患儿常见,对于这些怀疑食物过敏的患儿,应通过全面病史询问和过敏原检查综合判断,对合并食物过敏的特应性皮炎患者需要综合管理,合理饮食回避,但也需实时检测患儿营养情况。

★ 延伸阅读

患者可借助检查 找到诱因

临床中,许多过敏性皮肤病患者会反复发作,不易根治。对此,阳忠辉介绍,过敏体质患者一旦对某种过敏原致敏后,再次接触同样的致敏物质,比如吸入、食入或者接触到这些过敏原,病情就会再次复发。

令患者过敏的物质种类非常多,包括环境中的过敏原、食物过敏原、接触性过敏原等,它们在生活中十分常见,我们很难完全避免接触。而且,患者常常不知道是由哪一种过敏原导致的,可能会在无意之中接触到这些过敏原。

因此,阳忠辉建议,患者可以借助过敏原检查手段,比如皮肤点刺试验、斑贴试验、体外过敏原检测等,来查找过敏原。找到可能的过敏原,去除病因,同时也尽量预防下次病情复发。此外,应注意以下事项:

- 1、减少诱发加重因素及刺激因素,如机械因素(搔抓、摩擦)、物理化学因素(热水洗澡、高温、低湿度、刺激性药物)、生物因素(动植物、微生物感染等)。
- 2、适量运动,均衡饮食,作息规律。
- 3、保持皮肤的清洁和滋润。
- 4、如果出现皮肤过敏反应,可以口服抗组胺类药物,外涂炉甘石洗剂及外用激素类药物,如症状严重建议立即就医,在医生的指导下进行用药。

怀孕期间不能潜水 孕妇可以选择瑜伽、游泳等运动

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/陈君)近期,电影《消失的她》热映,剧中有个片段为李木子怀孕后与男主何非潜水看海底星空。对此,网友直呼:“怀孕不能潜水!”

江门市中心医院产科副主任卢雅苹表示,孕期的确不能潜水。因为在海中每下潜10米,身体受到的压力就会增加一个大气压,压力会分布到全身每个器官,子宫受到的压力也相应增加,会增加流产风险。

孕到底该不该运动,很多人存在分歧。老一辈人认为,孕妇应该好好在家躺着养身体,不能运动,否则易引发流产。对此,卢雅苹表示,生命在于运动,孕妇也不例外。轻到中度的运动不会造成流产,反而可以促进孕妇身体代谢,促进胃肠蠕动,减少便秘,还有利于热量消耗,控制体重,降低妊娠并发症。

但孕妇在选择运动上有讲究。除了潜水外,长时间站立、球类、跑步、跳跃等剧烈运动都不适合孕期进行。孕妇可以选择散步、快走、瑜伽、游泳、慢速爬楼梯或爬坡等。孕前一一直有运动的孕妇,孕期的运动量可稍微增加;如果孕前较少运动的,孕期轻度运动即可。

卢雅苹说:“对孕妇而言,游泳是相对较好的一项运动。”游泳能改善心肺功能,增加身体的柔韧性,增强体质。游泳时,水的浮力可以减轻体重对关节的负荷。要选择水质达标的泳池,注意安全,防止别人在水下踢到肚子。

很多孕妇认为,运动就是要走出门,实则不然。“在家原地踏步或来回踱步15分钟以上都算运动。”卢雅苹表示,每天早上10点前和晚上1小时后运动最为适宜。运动强度可通过心率来把握,运动时心率保持在100—140次/分即可。建议每周3—4次的运动频率,每次运动30—60分钟。

需要注意的是,孕妇不能空腹运动,否则容易引发低血糖,造成胎儿缺氧,但也不要餐后立即运动。运动期间,如果出现腹痛、头晕、胸闷、气短等情况要立即停止运动,观察一阵后如无好转需要就医;如果出现阴道流血的症状,应立即就医。

有心脏病、高血压、重度贫血,或双胎妊娠、宫颈机能异常、胎前置、羊水过多的孕妇,应当在医生的指导下选择运动方式。“我院产科妊娠期糖尿病门诊编排有手指操运动,可控制血糖,更适用于早产、流产风险较大以及患有糖尿病等并发症的孕妇。”卢雅苹说。