

近期“红眼病”患者增多,有家庭全家“中招” 医生一天接诊高达80余人

之前是弟弟来,后来是姐姐来,现在是妈妈来……这段时间,医院门诊的“红眼”病人接二连三,有家庭全家“中招”,家庭成员先后来医院报到。

记者从江门多家医院眼科得知,近期“红眼病”患者就诊人数增多,小到六七个月的婴儿,大到七八十岁的老人都有“中招”。江门市妇幼保健院眼耳鼻喉科主治医师林燕婷说:“6月底开始,‘红眼病’患者人数直线上升,高峰时一天接诊了80余人,应接不暇。”

江门市疾控中心提醒,当前正是“红眼病”的高发季节,近段时间,我市同全省流行趋势类似,“红眼病”患者增多,个别学校和托幼机构出现聚集性病例。市民要做好个人卫生,尤其需注意保持手的清洁。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐
通讯员 江疾宣 管浩男 曹昆恒

A “红眼病”高发季 有家庭全家“中招”

“医生,我也被传染了,你给我开药吧!”前两日,市民周女士红着眼睛,来到江门市妇幼保健院就诊。几天前,她曾先后带着儿子、女儿来就诊,均是被确诊“红眼病”。

“红眼病”其实是急性结膜炎,由细菌或病毒感染引起,可单眼或双眼发病。“红眼病”全年均可发病,夏秋季是发病的高峰季节。其传染性强,发病快,常常是一人得病,全家传染。

这段时间,江门市妇幼保健院门诊迎来很多“红眼病”患者,多是6—14岁的学龄期儿童,其中也不乏患儿的家长。林燕婷说:“许多家长一来,就说孩子‘被传染了’,有些是被家里兄弟姐妹传染的,有些是被同学传染的。过几天,家长自己又来看了,有的家庭全家‘中招’。”

“红眼病”主要通过直接和间接接触病人眼分泌物或泪水沾过的物件,然后用脏手揉眼睛而传播。如接触患者或接触患者使用过的生活用品,与患者共用洗脸毛巾、脸盆等,或者接触患者摸过的东西,如门把手、鼠标、玩具等。

“坊间流传,看一眼‘红眼病’患者就会被传染,其实是不正确的。”林燕婷表示,直视患者眼睛,但是没有接触,不会造成感染。

感染后,可引起结膜发红、眼痛、眼肿、畏光、眼屎增多、有异物感。一般来说细菌感染导致的急性结膜炎多表现为眼角有黄色分泌物。而病毒感染后,多出现比较透明的水样分泌物。



医生用裂隙灯给“红眼病”患者检查。

B 做好预防措施 勤洗手是最好的办法

“红眼病”普通人群易感,儿童和体弱者多见。这几天,也有不少老人被传染后来医院就诊,多是被家里的小孩传染。7月4日,江门市中心医院蓬江分院全科副主任医师闵文峰接诊到一位70多岁的奶奶,双眼红肿,眼睑发红。前几天,她还带着孙子来看病。

“每次看诊,我都会提醒这个病传染性强,患者的家人要注意手部卫生,但还

是有不少人被感染。”闵文峰强调,预防“红眼病”最好的办法就是勤洗手。“我们每天都接触患者,为什么医生自己没有感染,是因为有洗手的好习惯。”闵文峰说。

江门市疾控中心也提醒,在“红眼病”高发季节,市民尽量避免去人流密集的公共场所,注意保持手的清洁,养成勤洗手、勤剪指甲、不揉眼、不共用毛巾和

脸盆的良好卫生习惯。学校和托幼机构要强化晨检制度,做好学生因病缺勤登记及追踪、室内清洁消毒通风、玩具清洗消毒等防控措施。工厂等集体机构要建立健康检视制度,一旦发现病人,应要求病人脱离学习、工作环境,居家治疗休息。有关部门要加强对游泳池、浴池、理发室、旅馆的卫生管理与监督,劝阻患者进入公共场所或参与社交活动。

C 传染性强 防护工作不可少

得了“红眼病”后,应尽早到正规的医院就诊,在医生的指导下正确使用滴眼剂。经过治疗,一般5—7天可痊愈。除常规治疗外,还可以进行耳尖放血。闵文峰介绍,人脸的五官是相通的,并且耳朵是全身经络聚集的地方,耳尖放血可以缩短病程和减轻临床症状。

江门市疾控中心表示,患病期间,患者应多休息,减少眼球刺激,防止过度用

眼;出门时佩戴太阳镜,避免阳光及风沙刺激;避免到公共场所洗澡、理发、游泳等,以防传染他人。患病学生和托幼机构儿童,暂不返回学校(幼儿园)上课,直到症状消失,持医生开具的病愈证明,经校医复核无传染性后方可复课。

“红眼病”传染性强,家中有患者时,其他人要做好预防。林燕婷提醒,患者接触过的物品应擦拭消毒、煮沸消毒或

夏日过敏性皮肤病高发,轻则影响日常生活,重则危及生命健康 抓住“元凶”,从源头治“痒”

皮肤是人体最大的器官,也是人体防护的第一道防线,皮肤直接与外界接触,因此容易受到气候和环境的影响。夏天紫外线强、日照时间长,皮肤作为我们的第一道防线,辛苦地在接受着挑战。连日来,在江门市五邑中医院皮肤科,过敏性皮肤病患者占比高达25%。其中,湿疹、荨麻疹、特应性皮炎、药疹、变应性接触性皮炎最常见。

“由于环境污染、工业化发展等因素,过敏性皮肤病的发病率近年来呈升高趋势。”江门市五邑中医院皮肤科主任阳忠辉提醒,出现相关皮肤过敏症状,注意及时到医院治疗,以免影响日常生活或工作,严重者甚至可能累及内脏器官危及生命。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 黄玉妍 刘森



医生为过敏性皮肤病患者把脉。

医学指导

阳忠辉:主任中医师,医学博士,江门市五邑中医院皮肤科主任,广东省医院协会皮肤病科管理委员会委员,江门市医学会皮肤科分会副主任委员。毕业于天津中医药大学,从事皮肤病研究及临床工作近20年,具有丰富的皮肤病诊治经验,擅长中西医结合治疗痤疮、黄褐斑、各种类型脱发、银屑病、湿疹皮炎等常见皮肤病。



晚上睡不着,白天过不好 过敏性皮肤病患者苦不堪言

“晚上睡不着,白天过不好”“宁愿痛,都比这样痒要好”“反复发作,难以根治”……在江门市五邑中医院皮肤科门诊,常能听到过敏性皮肤病患者的诉说。他们当中,有的需要长期治疗,有的无法找到过敏原,有的甚至会伴随出现呼吸困难等症状。

“过敏性皮肤病,是机体受抗原性物质(也称‘过敏原’),如花粉、粉尘螨、食物、药物及化学物质等刺激后,引起的皮肤过敏反应,属于变态反应性皮肤病。”阳忠辉介绍,过敏性皮肤病可以大致分为皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹及血管性水肿、药物性皮炎等三大类。

其中,最常见的是湿疹和荨麻疹。湿疹发病人群广泛,皮疹常对称分布,可以表现为红斑、丘疹,有时伴有渗出和结痂。它是一种慢性复发性皮肤病,需要长期治疗。而荨麻疹表现为皮肤局限性生活性红斑或隆起的斑块,一般24小时内可自行消退,有时伴有眼睑、口唇的肿胀,部分患者累及内脏器官,可有胸闷、呼吸困难、腹痛的表现。

充分发挥中医药优势 根据患者情况辨证论治

今年23岁的李女士家住蓬江区,一直深受过敏性皮肤病的困扰。近10年来,她全身反复出现红斑,每发作起来,皮肤干裂,浑身瘙痒。“晚上根本睡不着,白天工作无精打采。”李女士说。经过详细的问诊和过敏原检测等,有着近20年临床经验的阳忠辉表示,李女士所患的疾病并非普通的湿疹,而是特应性皮炎。

“什么是特应性皮炎?”面对李女士的疑问,阳忠辉解释,特应性皮炎又称遗传过敏性皮炎,是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病,临床上以皮肤干燥、剧烈瘙痒和湿疹样皮炎为特点。患者多具备特应性体质,常伴发过敏性鼻炎、哮喘及过敏性结膜炎等特应性疾病。表现为剧烈的瘙痒,周期性发作,伴有血嗜酸性粒细胞及IgE水平升高。

值得一提的是,特应性皮炎是一种遗传性疾病,不具有传染性。它不是由压力引起的,但压力会引发皮肤状况的恶化。

根据李女士的病情,阳忠辉为其定制个性化治疗方案。中医方面,根据个体辨识,中药内服外洗。西医方面,服用抗过敏药物,外用最新上市的药膏。一个月后,李女士的症状有所缓解,能够回归正常生活和工作,后续还需定期复诊和持续治疗。

“近年来,除了常规西医疗外,我科充分发挥中医药优势,根据患者舌象、脉象等辨证论治,比如湿热体质重在清热利湿、干燥体质讲究养血润肤等。此外,我们还自制了一批中医药止痒洗剂。”阳忠辉介绍,中医药治疗过敏性皮肤病效果得到临床验证,受到广大过敏性皮肤病患者的欢迎。

避免这些误区 有效防治过敏性皮肤病

对于过敏性皮肤病的防治,人们容易出现较多误区。有的人认为不用管,它会自己消失。阳忠辉解释,通常来说,婴幼儿期就出现特应性皮炎的患儿,随着年龄的增长,大多数可以在2—3岁能逐渐地好转,部分则会在6—7岁或青春期好转。然而,仍有少部分特应性皮炎患儿的病情会持续到成年后。此外,还有部分患者在青少年期、成年期,甚至老年期首次发病,这些年龄段发病的患者往往病情持续存在,经常反复。

在临床治疗中,外用糖皮质激素是治疗特应性皮炎的有效药物,能够有效控制皮肤症状,但一些患者总觉得不能使用激素。对此,阳忠辉辟谣:“事实上,大家可能是把口服和外用糖皮质激素类药物的不良反应混淆了。相较于口服或注射糖皮质激素,外用糖皮质激素的安全性更高,皮肤专科医生会根据病情轻重选择用药,所以无需过分担心和恐惧。建议大家谨遵医嘱,不要过分抵抗外用糖皮质激素,也不能滥用外用糖皮质激素。”

此外,许多患者会把过敏性皮肤病和忌口简单相连。据悉,过敏性皮肤病不主张盲目忌口,以免引起营养不良。阳忠辉表示,食物过敏在特应性皮炎患儿常见,对于这些怀疑食物过敏的患儿,应通过全面病史询问和过敏原检查综合判断,对合并食物过敏的特应性皮炎患者需综合管理,合理饮食回避,但也需实时检测患儿营养情况。

延伸阅读

患者可借助检查 找到诱因

临床中,许多过敏性皮肤病患者会反复发作,不易根治。对此,阳忠辉介绍,过敏体质患者一旦对某种过敏原致敏后,再次接触同样的致敏物质,比如吸入、食入或者接触到这些过敏原,病情就会再次复发。

令患者过敏的物质种类繁多,包括环境中的过敏原、食物过敏原、接触性过敏原等,它们在生活中十分常见,我们很难完全避免接触。而且,患者常常不知道是由哪一种过敏原导致的,可能会在无意之中接触到这些过敏原。

因此,阳忠辉建议,患者可以借助过敏原检查手段,比如皮肤点刺实验、斑贴实验、体外过敏原检测等,来查找过敏原。找到可能的过敏原,去除病因,同时也尽量预防下次病情复发。此外,应注意以下事项:

- 1、减少诱发加重因素及刺激因素,如机械因素(搔抓、摩擦)、物理化学因素(热水洗烫、高温、低湿度、刺激性药物)、生物因素(动植物、微生物感染等)。
- 2、适量运动,均衡饮食,作息规律。
- 3、保持皮肤的清洁和滋润。
- 4、如果出现皮肤过敏反应,可以口服抗组胺类药物,外涂炉甘石洗剂及外用激素类药物,如症状严重建议立即就医,在医生的指导下进行用药。

江门市保险行业协会 开展大型无偿献血活动 活动持续16天 共67家单位参与

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/张乐)7月6日至21日,江门市保险行业协会组织会员单位在各县(市、区)开展2023年大型无偿献血活动。本次活动主题为“保险力量,为奋斗的你加把劲”,共有67家单位参与。

7月6日上午,在江门市中心血站主会场,来自保险行业的献血者陆续前来献血。在二楼献血大厅,献血者们排起了长队,等候验血、献血。

“能献血,证明自己身体健康。”献血室里,平安财险江门中心支公司副总经理周春花说,“献血有三大好处,首先是对社会有贡献,其次是对自己身体有好处,最后是对家人有好处,一人献血,父母、配偶和子女都受益。”

胡丽红是平安财险江门中心支公司的职员,已连续6年参与无偿献血,当天她还带动新同事一起参与,“我们要积极带动身边人,这样无偿献血队伍才能壮大,才能挽救更多垂危的生命。”胡丽红说。

当天是江门市保险行业协会党支部书记、秘书长尹学军第17次参加无偿献血,累计献血总量达6100毫升。“自己以身作则,希望能带动更多人参与无偿献血。”尹学军说。

记者了解到,今年是江门市保险行业协会连续组织大型无偿献血活动的第11个年头。该协会在实现保险业快速发展的同时,积极参与无偿献血,为我市无偿献血公益事业发展作出了杰出贡献。

“再没有比挽救生命更重要、更紧迫的事了,参与无偿献血是协会的一项优良传统。”尹学军表示,积极参与无偿献血,既是江门保险人热爱社会公益、无私奉献的体现,也能为社会传递来自保险行业的力量和爱心。

7月6日当天,78人成功献血,献血总量达19180毫升。接下来,相关无偿献血活动将依次在恩平市、台山市、开平市、鹤山市、新会区陆续开展。

江门市皮肤医院化妆品 不良反应监测工作获表彰

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/熊志华)日前,我市召开2023年药械妆安全监测工作会议,江门市皮肤医院荣获“江门市2022年度化妆品不良反应监测先进单位”,该院医生陈曦荣获“2022年度化妆品不良反应监测先进个人”。

据悉,化妆品不良反应监测工作是化妆品安全监管的重要手段,也是保障公民健康安全的重要举措。近年来,江门市皮肤医院全面贯彻落实上级关于药械妆不良事件监测工作部署,扎实开展化妆品、药品、医疗器械不良反应监测和药物滥用监测工作,加强药械妆使用管理,监测工作取得明显成效,较好地发挥了药械妆质量风险防控、安全预警作用。

此外,江门市皮肤医院高度重视药品不良反应的报告工作,严格按照国家、省市的相关法律法规,建立健全各种监测上报、预警制度,认真履职、积极开展化妆品不良反应的监测工作,全院医护人员对化妆品、器械和药品不良反应重视程度显著提高,保障了患者的用药安全。

江门市皮肤医院将以此次获奖表彰为契机,继续做好药械妆不良事件报告与监测工作,不断提高监测水平,规范医疗操作行为,筑牢医疗安全防线,有效保障广大人民群众安全。

怀孕期间不能潜水 孕妇可以选择瑜伽、游泳等运动

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/陈君)近期,电影《消失的她》热映,剧中有个片段为李木子怀孕后与男主何非潜水看海底星空。对此,网友直呼:“怀孕不能潜水!”

江门市中心医院产科副主任卢雅苹表示,孕期的确不能潜水。因为在海中每下潜10米,身体受到的压力就会增加一个大气压,压力会分布到全身每个器官,子宫受到的压力也相应增加,会增加流产风险。

孕到底该不该运动,很多人存在分歧。老一辈人认为,孕妇应该好好在家躺着养身体,不能运动,否则会引发流产。对此,卢雅苹表示,生命在于运动,孕妇也不例外。轻到中度的运动不会造成流产,反而可以促进孕妇身体代谢,促进胃肠蠕动,减少便秘,还有利于热量消耗,控制体重,降低妊娠并发症。

但孕妇在运动的选择上有讲究。除了潜水外,长时间站立、球类、跑步、跳跃等剧烈运动都不适合孕期进行。孕妇可以选择散步、快走、瑜伽、游泳、慢速爬楼梯或爬坡等。孕前一直有运动的孕妇,孕期的运动量可稍微增加;如果孕前较少运动的,孕期轻度运动即可。

卢雅苹说:“对孕妇而言,游泳是相对较好的一项运动。”游泳能改善心肺功能,增加身体的柔韧性,增强体质。游泳时,水的浮力可以减轻体重对关节的负荷。要选择水质达标的泳池,注意安全,防止别人在水下踢到肚子。

很多孕妇认为,运动就是要走出门,实则不然。“在家原地踏步或来回踱步15分钟以上都算运动。”卢雅苹表示,每天早上10点前和晚饭1小时后运动最为适宜。运动强度可通过心率来把握,运动时心率保持在100—140次/分即可。建议每周3—4次的运动频率,每次运动30—60分钟。

需要注意的是,孕妇不能空腹运动,否则容易引发低血糖,造成胎儿缺氧,但也不要餐后立即运动。运动期间,如果出现腹痛、头晕、胸闷、气短等情况要立即停止运动,观察一阵后如无好转需要就医;如果出现阴道流血的症状,应立即就医。

有心脏病、高血压、重度贫血,或双胞胎妊娠、宫颈功能异常、胎盘前置、羊水过多的孕妇,应当在医生的指导下选择运动方式。“我院产科妊娠期糖尿病门诊编排有手指操运动,可控制血糖,更适用于早产、流产风险较大以及患有糖尿病等并发症的孕妇。”卢雅苹说。