

手足口病和疱疹性咽峡炎高发 5岁以下儿童为主要人群

这个夏天,与高温天气同来的,还有各种传染病。近段时间,手足口病和疱疹性咽峡炎这“表兄弟”来势汹汹,儿科医生提醒,手足口病和疱疹性咽峡炎都会引起高热,家长应适当给患儿降温,预防热性惊厥。此外,重症的手足口病会有生命危险,家长要密切观察患儿的精神状态,留意重症信号。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 欧阳颖美 管浩男



输液处有不少家长陪着患儿在输液。

A 手足口病和疱疹性咽峡炎患儿增多

6月以来,我市多家医院儿科接诊的手足口病和疱疹性咽峡炎患儿增多,多是5岁以下儿童,主要表现为发烧、咽痛、皮疹等。“孩子嘴里长泡了,疼得一哭,东西也不吃,带她来看看。”在江门市妇幼保健院儿科门诊外,黎女士陪着4岁的女儿看动画片。她说,女儿就读的幼儿园有好多孩子发烧、喉咙痛,不上课。

记者了解到,手足口病和疱疹性咽峡炎都是儿科的常见病与多发病,属于肠道病毒感染引起的传染性疾病,主要经粪-口途径、呼吸道飞沫、接触患儿鼻分泌物以及被污染的手和物品传播。

柯萨奇病毒是主要病原,“A1-6、8、10、22亚型可导致疱疹性咽峡炎,A16亚型导致手足口病。”江门市妇幼保健院儿科门诊主任、儿童呼吸中心负责人李军文说,疱疹性咽峡炎还可由疱疹病毒引起,少数手足口病可由肠道病毒71型(EV71)导致。柯萨奇A16亚型、EV71型病毒所致的手足口病通常比较重。

患病后,患儿会出现发热、咽痛、流涕等。“因为口腔长泡,患儿还会流口水、哭闹、不想吃东西。”李军文说,不同的是,疱疹性咽峡炎患儿口腔会出现疱疹和溃疡,手足口病患儿除口腔有疱疹外,手、足、臀等部位也会出现皮疹或疱疹。

B 控制高热,预防热性惊厥

患病后,发烧通常是首要症状,尤其在发病的2-4天,患儿会反复发烧,可达到39℃-40℃。此时,家长要适当给患儿降温,将体温控制在39℃以下,以防热性惊厥。

记者了解到,热性惊厥又称高热惊厥,是儿童时期尤其5岁以下的孩子发热所诱发的惊厥。最近这段时间,江门市人民医院儿科病房每天都会接收惊厥的患儿。

7月10日,一个4岁男孩第四次因热性惊厥入住江门市人民医院。“娃一发烧就容易抽搐,把我们弄得胆战心

惊。”男孩母亲表示,这次他因为疱疹性咽峡炎导致高热,然后又出现了惊厥。

江门市人民医院儿科主任陈雪娟介绍,惊厥多发生在感染的初期,多数发作时间短。一次病程中仅有1次发作,为单纯型热性惊厥;当惊厥持续时间超过15分钟、一次病程有反复发作的称为复杂性热性惊厥。“家长不用太紧张,大多数患儿发热不会出现惊厥。即使出现,多数为单纯型热性惊厥,预后良好。”

当孩子发生惊厥时,家长要将孩子侧卧或平卧,头偏向一侧,如发现孩子

口腔内有呕吐物,要及时清理,防止呕吐物误入气管引起窒息;要防止孩子咬坏舌头,可用压舌板保护孩子的舌头。惊厥发作时,切勿强行按压孩子肢体、蛮力弄醒等,这样可能会对某些造成伤害。

陈雪娟提醒,80%以上的热性惊厥发作可在15分钟内自行缓解,如果既往曾有热性惊厥史,或频繁惊厥、惊厥持续状态者,应该尽快就医,尽快采取紧急处理措施。

C 做好口腔和皮肤护理

临床中,疱疹性咽峡炎和手足口病患儿多为轻症。对症治疗后,通常一周内可痊愈。发病期间,家长要做好患儿口腔和皮肤的护理。

口腔内的疱疹会影响患儿食欲,饮食上尽量食用烹饪软烂的流质、半流质食物,饮食以清淡可口、易消化为主,避免过咸、过酸、辛辣等刺激性较强的食物。陈雪娟说:“孩子胃口差时,尽量少量多餐,但不能完全不吃。”

保持患儿的皮肤清洁,可用温水擦

浴,穿宽松、柔软的衣服,并注意保持干燥,床铺应平整、干燥、清洁。建议剪短患儿指甲,以免抓破皮疹;臀部有皮疹者,应及时处理患儿大小便,保持臀部的清洁与干燥。

陈雪娟提醒,家里要保持通风、清凉的环境,不要闷着孩子,可适当开空调。

患病期间,家长要监测孩子的症状,有少部分的手足口病患儿可发展为重症。李军文表示,重症多发生在病程

的1-5天,以下症状是重症信号:持续高热,体温大于39℃;精神差、嗜睡、烦躁、吸吮无力、易惊、肢体抖动、站立不稳、出冷汗、呼吸急促、心率增快、口唇紫绀等,出现以上任一症状需尽快就医。

这两种疾病传染性强,容易造成交叉感染,家长可用含氯的消毒液及时对患儿的生活用品、污染物进行清洁消毒。

江门市人民医院6个重点专科 增加医疗服务供给 更加便利患者就诊

江门日报(记者/梁爽 通讯员/杨本生 何洁兰)为更加便利患者就诊,自7月15日起,江门市人民医院消化内科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、内分泌科、骨外科、泌尿外科等6个重点专科增加周末(节假日)门诊,以进一步增加医疗服务供给,提高医疗资源利用率。

据悉,该院6个重点专科增加门诊时间为每周日、节假日上午8时-12时。具体预约方式有5种:

- 1、微信预约:搜索关注“江门市人民医院”微信服务号进行预约就诊;
- 2、电话预约(正常上班时间):3887333 3887000;
- 3、自助机预约挂号;该院门诊楼一、二楼的自助缴费机可支

持预约挂号服务;

- 4、现场预约:市民实名认证后前往医院门诊三楼预约挂号登记预约,现场确认就诊专科、出诊医生和就诊时间;
- 5、诊间预约:患者可在当次就诊期间与医生沟通,医生根据患者病情需要在医生工作站预约系统平台直接选择预约下一次就诊的时间。

值得提醒的是,该院消化内科门诊设在蓬江路19号首层(即体检中心旁),呼吸与危重症医学科门诊设在门诊楼一楼(即放射科旁)。

江门市人民医院相关负责人表示,该院将进一步优化就诊流程,合理配置医疗资源,不断改善医疗环境,切实为患者解难题、办实事。

广东省三八红旗工作室名单公布 江门市妇幼保健院一工作室入围

江门日报(记者/蔡昭璐 通讯员/管浩男)日前,2023年广东省三八红旗工作室名单公布,江门市妇幼保健院儿童保健中心三八红旗工作室入围。这也是江门市卫生健康系统首个省级三八红旗工作室。7月14日,江门市妇幼保健院在该院举行广东省三八红旗工作室授牌仪式。

据悉,该院儿童保健中心三八红旗工作室以救死扶伤、防病治病、提高儿童健康水平为服务宗旨,以精湛的专业技术为侨乡儿童健康保驾护航。工作室开创了“医教结合、情景融合、中西医结合”为特色的儿童康复训练模式,多个项目在省内处于行业领先水平。

为让全市更多儿童受惠,去年下半年开始,工作室女骨干们主动下沉基层定点帮扶,发挥巾帼“传、帮、带”精神,进一步提高基层医疗机构的业务能力。2022年我市儿童健康管理各项工作指标均在省内名列前茅。今年,工作室创新打造“萌

宝育堂”系列养育照护课程,走进家庭教育指导服务中心(站)、社区家长学校,通过亲子游戏活动方式,提升家长科学育儿自信心。

授牌仪式上,江门市妇联主席林露华表示,工作室要坚持党建引领,继续强化阵地建设;要将集体的示范带动作用辐射到基层,展现新时代巾帼风采;要以“一米视野”,立足工作职能,找准特色优势,大胆探索创新,助力江门儿童友好城市建设。

江门市妇幼保健院党委书记孟伟表示,这份荣誉既是激励,更是责任,并对接下来的工作提出三点要求:一是深化“支部建在科室上”的工作目标,把党建工作与工作室工作同部署、同落实、同推进,挖掘和传承红色精神。二是继续发挥工作室“传、帮、带”精神,有计划地推进点对点基层帮扶工作。三是进一步完善儿童保健中心的专内涵建设和服务流程,推动儿童友好医院的高质量建设。



“OK镜”价格昂贵。



“OK镜”1年至1年半要更换一次。

暑期健康消费指南

开栏语

暑假来临,庞大的学生群体正逐步释放巨大的消费活力。连日来,记者从市区多家医院、健身场所了解到,视力矫正、牙齿矫正、运动塑形等“颜值消费”受到了学生族的热捧,且多数花费不菲,成为了暑期经济新热点。与此同时,相关广告也是满天飞。“一觉醒来,近视不见了”“儿童正畸千万要趁早”……面对眼花缭乱的广告,如何避免落入虚假宣传的陷阱和认知上的误区。即日起,本报特推出“暑期健康消费指南”专栏,请医疗行业相关专家为大家答疑解惑,敬请关注。

策划:朱卫星 统筹:邓榕

晚上戴,白天摘,一年费用上万元 “OK镜”到底好不好?

晚上戴,白天摘,角膜塑形镜(俗称“OK镜”)进入我国已有20多年。暑假以来,我市多家医院眼科门诊迎来就诊高峰,家长带着自家孩子来寻找近视防控的良方,其中就包括验配“OK镜”。

目前,“OK镜”的品牌五花八门,不乏国产品牌。但相比于普通框架眼镜,“OK镜”仍十分昂贵,一副镜片在5000元-1.5万元之间,1年到1年半需更换一次镜片。那么,动辄上万元的“OK镜”效果如何,到底好不好?记者就此进行了走访。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 通讯员 左健文

“OK镜”验配量增加 有初配也有更换

7月12日,还没到下午2点30分,江门爱尔新希望眼科医院视光科诊室前,已有家长带着孩子等候就诊。暑假以来,该院咨询验配“OK镜”的人增多,多是8-12岁的儿童,其中,既有初配的孩子,也有回来更换镜片的。

下午3时许,李女士带着女儿晓娴来验配框架眼镜。晓娴是“OK镜”的“老用户”了,戴了9年。因为开学读高三,要住宿,再加上度数趋于稳定,为了方便,母女俩才决定更换框架眼镜。

晓娴近视较早,小学一年级就近视。后来的两年,度数增长较快,三年级时已接近300度。“照这样,小学还没读完,她就高度近视了。”李女士说,为了控制度数的增长,她为女儿配了“OK镜”。佩戴后还是有效果的。9年时间,晓娴度数增长不到200度。

什么是“OK镜”?视光科主任荣小玲介绍,“OK镜”全称角膜塑形用硬性透气接触镜,是一种硬性隐形眼镜。镜片内表面采用与角膜形态相逆的四弧区反几何设计,依据泪液流体力学效应,使角膜中央变

平,矫正中低度近视,同时产生可控的近视化周边离焦,从而延缓眼轴增长,有效阻止近视度数的快速加深。“OK镜”是近视防控的一种手段,它的作用有两个:白天获取清晰的视力,延缓近视的发展。”

选择不算多 价格成“拦路虎”

记者了解到,“OK镜”在1998年前后进入我国,至今已20多年时间。“但临床上,选择的群众仍不算多。”荣小玲表示,首先是价格昂贵,动辄上万元的配镜费用把很多人拦在门外,其次是家长对安全性存在质疑。

现有的“OK镜”品牌很多,如美国的CRT、日本的阿速法、韩国的露露得、中国的普诺瞳和梦戴维。在近视防控领域,“OK镜”价格一直居高不下,一副镜片的售价在5000元-1.5万元之间。

“而且配镜后并不能一劳永逸。目前‘OK镜’使用寿命大概在1年至1年半,到期就要更换,再加上配套使用的护理液、眼药水,基本每年花费在1.2万元左右。”荣小玲说。

在江门爱尔新希望眼科医院,该院平均每年验配“OK镜”约1000副,市民多

择美国、日本和国产品牌。根据该院提供的价目表显示,前两者价格在1万-1.5万元,国产价格在7000元-1.3万元。

“OK镜”不是越贵越好,适合自己的才是最好的。跟近视手术一样,“OK镜”需要“量眼定制”,医生会根据屈光情况、角膜形态等给予建议,患者可在试戴后再选择。

此外,“OK镜”并非人人都OK。一般8岁以上,眼部情况良好,无隐形眼镜禁忌证、近视度数在600度以内,散光在300度以内,依从性好的青少年,经检查后方可验配。如果“OK镜”的参数合适,后期做好清洁护理,定期随访,安全性较高。

防控效果因人而异 有的稳定有的回退

尽管“OK镜”价格不菲,但为了孩子的视力,仍有家长愿意为之买单。那么,动辄上万元的“OK镜”是否物有所值?

今年6月,爱尔眼视光研究所、爱尔数字眼科研究所与人民日报健康客户端、湖南省眼视光工程技术研发中心共同发布《爱尔眼科角膜塑形镜临床应用大数据报告》(简称《报告》)。

《报告》抽样选取了2014-2022年间,在爱尔眼科集团各医院验配“OK镜”的人

群,样本覆盖中国30个省份,样本量达23.7万例。数据显示,相比佩戴普通单光框架眼镜,各个年龄段阶段的近视人群佩戴“OK镜”后,眼轴增长程度均有所抑制。

临床中,不少家长和孩子也尝到了“甜头”。儿子读五年级时,家住蓬江的王女士就为孩子验配了“OK镜”。现在儿子初中毕业了,度数仍稳定在350度,这让她挺满意。

上个星期,新会的黄同学找荣小玲更换镜片。今年19岁的他从小学开始近视,戴了普通框架眼镜度数仍在涨,四年级时已经450度。在荣小玲的建议下,他选择了“OK镜”。10年来,黄同学的度数不仅没涨,反而降了50度。当荣小玲告诉他,可以停戴时,他选择继续戴。

“OK镜”尤其适合近视增长较快的未成年人。在适配“OK镜”后复查的孩子中,近视控制效果都不错,有的甚至出现了度数回退的情况,让人惊喜。”荣小玲说。

在适应证范围内,越早戴镜,近视防控的效果越好,最好戴到18岁。需要提醒的是,“OK镜”属于三类的医疗器械,要经过严谨的验配检查,建议到有资质的医疗机构验配,并做好后续的镜片清洁护理。佩戴过程中,如出现眼睛不适,应及时到医院就诊。

我市通报2019—2022年度“优质服务基层行”活动 蓬江区6所医疗机构获表扬

江门日报(记者/梁爽 通讯员/容浩彩 林影秀)日前,江门市通报了2019-2022年度“优质服务基层行”活动表现突出、服务优质的机构,全市有56家机构获通报表扬。其中蓬江区6所医疗机构榜上有名,棠下镇卫生院、荷塘镇卫生院、潮连街道社区卫生服务中心、北街社区卫生服务中心、白沙兴盛社区卫生服务中心达到国家“优质服务基层行”基本标准,杜阮镇卫生院达到国家推荐标准,医疗服务能力达到县级医院水平。

据介绍,“优质服务基层行”活动是提高基层防病治病和健康管理能力,加快构建优质高效医疗卫生服务体系,不断增强人民群众获得感、幸福感的有效举措。

自2019年底国家和省启动“优质服务基层行”创建活动以来,蓬江区卫生健康局加快建设优质高效的基层医疗卫生服务体系,促进分级诊疗体系建设,按照国家、省部署要求,在基层医疗卫生机构持续深入开展“优质服务基层行”活动。

通过开展“优质服务基层行”活动,蓬江区基层医疗机构服务能力全面提档升级。蓬江区卫生健康局相关负责人表示,下一步,蓬江将继续巩固“优质服务基层行”创建成果,持续推进优质基层医疗卫生服务均衡发展,提升基层医疗卫生服务能力。

★ 相关新闻

发挥“健康蓬江”基石作用 提升基层医疗卫生服务能力

在“健康蓬江”的基石作用下,蓬江区各基层医疗机构以活动开展为契机,把开展“优质服务基层行”创建工作与日常工作有效结合,提升基层医疗卫生服务能力。

“我们组织各创建单位负责人参加创建工作相关培训,组织到创建单位进行借鉴学习,成立创建领导小组。”蓬江区卫生健康局相关负责人表示,推动“优质服务基层行”落实过程中,明确创建意义、创建要求,明确责任分工。对照新版标准,高标准、严要求健全管理制度;补短板、强弱项,持续提升基层服务能力;抓整改、促提升,不断改善基层设施条件,稳步提升服务能力。

为确保“优质服务基层行”活动深入开展取得实效,蓬江区

卫生健康局还不断完善优势项目和特色项目,大力推进中医药传承创新。

各创建单位积极开展针灸、推拿、艾熏、药浴、中药贴敷等项目疗法。棠下镇卫生院(中医科)和环市街道社区卫生服务中心(全科医学科)被评为“江门市基层特色专科”。北街社区卫生服务中心建设了示范性“中医药健康文化知识角”,向群众加强中医文化宣传。

在挖掘传统医药类非遗项目方面,蓬江区也取得了新突破。“余氏针刺三法”被公布为蓬江区第六批非物质文化遗产项目(传统医药)、“岭南蜂疗”已成功申报蓬江区第七批非物质文化遗产项目等,这为全区推广中医药文化树立了行业标杆。(梁爽)