

# 这里走出多位奥运及世界冠军

文/图 江门日报记者/皇智尧 凌雪敏

7月16日,2023年福冈游泳世锦赛跳水男子单人1米板决赛中,江门籍运动员彭健烽帮助中国跳水队在本届世锦赛收获第4枚金牌。彭健烽2002年就就读于长沙波罗小学时,被江门市体育运动学校(下称“江门体校”)挑选进入跳水队训练,之后凭借良好的运动天赋以及刻苦训练,于2008年被输送到广东省跳水队,2010年转为正式队员。

从江门走向广东,再走向全国,最终站上世界赛的冠军舞台,冠军背后的“摇篮”,是怎样挖掘和培育优秀体育人才的?

“希望在更大的平台上为江门、为祖国争光”

在彭健烽的母校江门体校,这里还走出了不少奥运及世界冠军。一到学校门前,“国家高水平体育后备人才基地”几个大字便映入眼帘,奥运会体操项目金牌得主李珊珊、世界举重冠军李宏利、世界蹦床冠军王洁等优秀体育人才,都与这里有着密不可分的联系。

“注意肩、脚尖”“提脚弯腿”……江门体校跳水馆内,苏惠安一边指导一边观察着,作为同样曾经获得过世界跳水冠军的他,如今是学校跳水教练员。“跳水也被叫作‘空中芭蕾’,不仅注重运动员的‘精气神’,更考验运动员的协调性和灵活性。”苏惠安,不仅担任



江门体育运动学校跳水馆内,孩子们正刻苦训练。

着教学的任务,同样也在这个过程中挖掘着潜力苗子。

苏惠安说,学校新选拔进队的运动员最开始以培养兴趣爱好为主,细抓基本功,建立年龄衔接体系,重视选拔跳水苗子,并按照省队要求对他们“因材施教”,进行针对性系统训练。“近年来,我们跳水项目向省队输送了十多名优秀的苗子。”

今年10岁的黄伟霖,是江门体校跳

水队的一员,5岁就开始练习跳水的他,心里也梦想着成为像彭健烽一样的优秀运动员。“我希望能够把跳水练好,在更大的平台上为江门、为祖国争光。”尽管有一丝腼腆,黄伟霖说出这句话的时候脸上充满笑容。

近年来向省输送87名优秀体育人才

“作为地市级体育运动学校,我们培

养体育后备人才是以向省级优秀运动队输送为主,让运动员打好基础后,向省体校、省优秀运动队输送,进行更系统、专业的训练,有更大平台参加国内、国外的重大赛事。”江门体校校长李宏利介绍道。

目前,江门体校重点培育项目以体操、举重、跳水、蹦床等为主。近年来,学校一方面深挖本地,每年主动与各县(市、区)体育部门联系,结合学校自身运动队的建设情况安排教练员到地方进行选材招生。另一方面,学校以引进优秀苗子为主,要求各带训教练员,根据各项目在各地发展情况,利用自身资源优势从省内、外引进优秀苗子作为运动队建设的补充力量。

李宏利介绍,根据各项目的年龄、身体素质等不同要求,江门体校采取不同的训练方法,如体操、跳水、蹦床等项目运动员年龄较小,主要以训练身体柔韧性、协调性和掌握基本技术动作为主,为向上一级训练单位打好基础;举重、摔跤等重竞技项目,对运动员身体力量素质要求较高,侧重于训练大小肌群的爆发,配以综合素质训练等,以提高运动员个人能力为主。

记者了解到,江门体校着力为全省、全国培养输送更多优秀的高水平运动员,近年来已向省输送87名优秀体育人才。从江门走向广东,再走向全国,最终走向世界,我们期待江门走出更多彭健烽。

## 情暖老兵 圆梦微心愿

市退役军人事务局开展慰问“光荣之家”代表活动

江门日报讯(记者/张华斌 通讯员/黎达豪)日前,市退役军人事务局、市文化广电旅游体育局、广东广电网络江门分公司联合在市退役军人事务局举办“同心向党·文旅广电惠军”暨八一慰问“光荣之家”代表活动启动仪式。

据了解,今年以来我市广泛发动各级机关事业单位、爱国拥军促进会、爱心社会组织、企业及各界爱心人士参与“情暖老兵 圆梦微心愿”活动,计划全年至少帮助全市困难退役军人和其他优抚对象解决310个微心愿,为他们送上家用电器等生活物资。目前该项活动进展顺利,江门市爱国拥军促进会、市退役军人创业发展促进会(筹)、市青年创业协会、广东广电网络江门分公司已认领市本级30个微心愿,总价值达3万元;鹤山市也通过发出倡议书,发动社会各界力量,已为30名退役军人圆梦“微心愿”。

在文旅优待方面,江门市全面梳理全市国家A级旅游景区优待项目

情况,27家景区对军人军属、退役军人和其他优抚对象提供免首道门票等优待措施,占比达82%。同时,文旅企业也开展了拥军优属活动,对退役军人和其他优抚对象提供减免门票等优待。

广东广电网络江门分公司推出了“广电惠军”服务,为广大退役军人提供了包括“81”专属手机号段、短信问候服务、大额套餐优惠、惠军V网、5G视频通话、“老兵TV”定制内容平台等福利。同时,广东广电网络江门分公司的47个营业厅,也将开设绿色通道服务,为广大退役军人提供优质服务。

启动仪式结束后,市退役军人事务局、广东广电网络江门分公司代表还走访慰问了退役军人苏老伯,为其送上电视、安装机顶盒等,圆梦“微心愿”。接下来,市退役军人事务局将继续走访慰问“光荣之家”代表,传递党和政府的关心关爱,进一步增强退役军人和其他优抚对象的获得感、幸福感、荣誉感。

## 我市非学科类校外培训机构可线上办理办学许可证

江门日报讯(记者/姜丹)非学科类校外培训机构如何办理办学许可证?申请材料要带哪些材料?怎样填写?要到哪里递交材料……省教育厅“2023年12月1日后非学科类校外培训机构必须持证办学”的规定,让不少非学科类校外培训机构将申办办学许可证一事提上了日程,但具体如何申办,不少人感到无从下手。

为解决非学科类校外培训机构办学许可证办理中的难点、堵点、痛点问题,市教育局等相关部门行动起来,依托江门市政务服务一体化平台开发江门市非学科类校外线下培训机构设置审批模块,让数据多“跑路”,群众足不出户就可申办办学许可证。

近日,江门市“非学科类校外线下培训机构设置审批”事项依托江门市政务服务一体化平台2.0正式上线运行,线上与线下申办渠道同步开通。

在江门市“非学科类校外线下培训机构设置审批”事项中,申请材料一目了然,有表格填写样例,有证明材料图片样例等,有啥不懂可以看样例。

申办人首先登录广东政务服务网,切换到江门市分行,或直接访问:https://www.gdzwfw.gov.cn/?region=440700,然后登录个人或法人账号(微信扫码登录),在搜索框搜索事项名称“非学科类校外线下培训机构设置审批”;按照自身实际情况选择办理地区,浏览办事指南,查看事项办理信息,点击“在线办理”按钮;按照实际情况,根据导办问题作出选择,点击“立即办理”;进入在线申办链接后,确认办理情形和申请人基本信息,可更改联系电话,点击下一步;填写在线表单,上传材料,然后确认办件材料递交方式(如需)和办件结果领取方式,确认无误后点击“提交”,即可完成业务申请。

## 广东好人、江门公安局民警李建昀 “钢铁战警”热血绘就平安“警”色

文/图 江门日报记者/朱磊磊 通讯员/吕炎强

“小心!快后退!”2021年7月3日的一次打击走私行动中,面对高速行驶执法侦察艇的“大飞”(私自改装的高速走私快艇),时任江门鹤山市公安局古劳派出所民警的李建昀站在执法侦察艇前头,向身后的同事喊了一声,随即被震下水,手部、腿部被螺旋桨重创,被迫截去左腿……

巨大的不幸和伤痛并没有击垮他。自2013年参加公安工作以来,李建昀坚守在打击违法犯罪第一线,此前曾荣获全国“人民满意的公务员”“全国特级优秀人民警察”等荣誉称号。今年,李建昀入选2023年第一季度“广东好人”名单,获评“敬业奉献”类好人。

### 奋斗底色 “拼命三郎”永不言败

李建昀从小就有个“警察梦”。大学毕业,他报名了公安民警的招聘,凭借着优秀的身体素质和良好的作风,成功通过考核。2013年,李建昀正式成为一名人民警察。

入警之初,恰逢鹤山市公安局特警中队成立,因身体素质出色,李建昀被安排到特警中队。特警的高强度训练非常辛苦,往往一天下来全身像散架般疼痛,非警校科班出身的他硬是咬牙坚持了下来,还成为中队的技术型人才。

“再辛苦,咬咬牙坚持就过去了。”李建昀说。破门器、液压剪、防暴车、无人机、铁骑警摩……通过勤学苦练,用心钻研,李建昀由“门外汉”转变为特警中队的“技术担当”。

“他是队里公认的‘拼命三郎’,在关键的时候,在最艰险的地方,他总是勇于顶上去。”同事们这样评价李建昀的。公安特警经常要处置各种突发性急难险重



→李建昀(左一)与同事们在开展研判工作。



事件,面对的多是危急突发警情,稍有不慎,极有可能导致自身的伤亡,但每逢参与此类任务,李建昀都毫无惧色冲在最前。6年间,他参与处置各类突发事件60多起,解救、转移受灾受困群众100多人。

2020年12月,李建昀调到了古劳派出所,这对于他来说又是一个全新的挑战。李建昀一有空就向老民警和资深辅警请教,空余时间翻阅案件资料,如饥似渴地学习,迅速完成角色转变,不到半年时间就成为能独当一面的业务骨干,先后参与侦破多宗重大案件。

### 英勇打私 用生命捍卫使命

西江鹤山段因海岸线地形复杂、易上岸、难察觉,逐渐成为走私分子聚集的“巢穴”。

2021年7月3日,下班回家的路上,李建昀接到了行动指令,立即返回单位参加行动。

在白浪翻涌的江面上,参与行动的3艘执法侦察艇从不同方向向走私“大飞”合围。执法侦察艇接近后,几艘走私“大飞”立即分散加速逃离。

李建昀手持防暴枪,站在一艘执法侦察艇的前端,多次依法鸣枪示警。然

而,逃窜“大飞”蛇形行驶,意图拒捕。眼见无法逃脱,一艘走私“大飞”突然调转方向,两次冲向执法侦察艇。执法侦察艇避让不及,猛烈碰撞在一起。处在撞击一侧的李建昀和另一名民警被冲击力抛落水,李建昀被螺旋桨击中,导致左上肢、左下肢撕裂伤,多处开放性骨折。因伤势严重加上重度感染,左下肢不幸截肢。

手术醒来后,李建昀第一句话就问:“走私分子全部抓住没有?”出院后,李建昀积极乐观,配合医嘱,每日坚持做康复治疗,努力适应假肢行动。

### 重新出发 用心用情守护平安

没了一条腿,并没有打倒李建昀,他比以往更加坚定——“我还会重新站起来”。

经历人生磨难的李建昀并没有自怨自艾,经过近8个月的康复治疗,2022年4月,李建昀回归警队,调入鹤山市公安局巡警大队负责情报分析研判方面的工作。

虽然不能在一线冲锋陷阵,但换了一个阵地,李建昀依然用自己的特长打击违法犯罪。在重回岗位不到两个月的时间里,他参与破获街面案件

12宗,抓获违法犯罪嫌疑人19人,打掉了2个犯罪团伙。在一起摩托车盗窃案中,凭着嫌疑人一个模糊的身影,李建昀花了整整两天的时间,根据嫌疑人可能出现的地点,通过大数据侦查,完整地还原了嫌疑人的作案逃跑路线,找到了嫌疑人的清晰人像,确定了身份,最终将这个盗窃摩托车团伙成员抓捕归案。

2022年8月,组织将李建昀调往江门市公安局打击走私支队无人机专班。回到了熟悉的江边,李建昀以无人机代步,继续守护江面的平静。

李建昀克服了身体不便给工作带来的重重困难,和专班同事不分昼夜地坚守在打击走私第一线,使用无人机参与打击走私偷渡违法犯罪,提高了打击效率,得到了各级领导的肯定。6个月时间,李建昀共参与打击走私案件50起,抓获走私人员100余人,查获走私冻品200余吨,有效地打击了走私违法犯罪。

践行社会主义核心价值观  
富强、民主、文明、和谐  
自由、平等、公正、法治  
爱国、敬业、诚信、友善

| 品名          | 单位      | 市区    | 台山    | 开平    | 鹤山    | 恩平    |
|-------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 晚籼米         | 元/0.5kg | 3.33  | 3.40  | 3.00  | 3.20  | 3.35  |
| 金龙鱼调和油(5L装) | 元/桶     | 72.17 | 70.50 | 69.50 | 69.00 | 72.00 |
| 精瘦肉         | 元/0.5kg | 28.30 | 31.00 | 31.00 | 28.50 | 26.50 |
| 鲜排骨         | 元/0.5kg | 18.00 | 19.00 | 19.50 | 17.00 | 17.50 |
| 鲜牛肉         | 元/0.5kg | 54.93 | 54.50 | 54.00 | 55.00 | 51.00 |
| 白杂鸡         | 元/0.5kg | 19.93 | 20.00 | 19.50 | 19.50 | 19.75 |
| 白杂鸭         | 元/0.5kg | 15.97 | 15.00 | 14.50 | 14.50 | 16.00 |
| 咸鸭蛋         | 元/0.5kg | 8.75  | 8.25  | 10.00 | 8.75  | 8.50  |
| 草鱼          | 元/0.5kg | 12.08 | 10.00 | 10.00 | 10.50 | 10.75 |
| 鲫鱼          | 元/0.5kg | 13.68 | 14.00 | 16.25 | 14.50 | 14.00 |
| 罗非鱼         | 元/0.5kg | 8.42  | 8.50  | 8.50  | 8.25  | 8.50  |
| 青皮冬瓜        | 元/0.5kg | 2.45  | 2.50  | 2.75  | 2.50  | 2.75  |
| 南瓜          | 元/0.5kg | 2.68  | 2.50  | 2.75  | 2.50  | 3.00  |
| 黄瓜          | 元/0.5kg | 3.34  | 3.00  | 3.75  | 2.65  | 3.50  |
| 土豆          | 元/0.5kg | 3.49  | 3.10  | 3.50  | 3.25  | 3.25  |
| 红萝卜         | 元/0.5kg | 2.76  | 2.75  | 3.00  | 2.50  | 3.00  |
| 莲藕          | 元/0.5kg | 5.09  | 5.00  | 5.50  | 5.25  | 5.75  |
| 上海青         | 元/0.5kg | 3.23  | 3.50  | 4.00  | 3.00  | 3.75  |
| 芥兰          | 元/0.5kg | 4.83  | 5.25  | 5.50  | 4.25  | 5.00  |
| 生菜          | 元/0.5kg | 3.40  | 3.50  | 4.25  | 3.00  | 3.50  |

更多民生新闻请登录 江门新闻网 jmwnews.com.cn

# 西安追忆古都研学营

· 千年古都 / 盛唐文化 ·  
· 崇文塔 / 华清宫 / 西安博物院 ·  
· 碑林博物馆 / 秦始皇帝陵兵马俑 / 古城墙 ·

【仅剩一期】8月6日—8月11日  
【招生对象】10-18岁在校青少年

报名优惠:  
三人团购立减100元,五人团购立减200元。  
电话: 0750-3502369 / 189 2200 2292

5780元/人

【扫码了解线路详情】