

# “武”出新风尚 练出精气神

## 江海区持续推进武术进校园,学子乐享缤纷暑假

江海区武术源远流长,素有崇文尚武的优良传统。暑假,江海学子不仅读万卷书,走万里路,还持续掀起一波习武尚武的新风尚。

在校园、武馆、公园等地方,小小习武者的身影随处可见,他们热情高涨,跟随教练学习蔡李佛拳、太极拳、麻二佛家拳等不同拳种,在一步一拳、一招一式中强少年体魄,增文化自信,充分展现了新时代青少年的精气神。

文/图 江门日报记者 潘诗欣



▲江海学生利用假期学习舞龙。

▶孩子们参加武术公益培训班。



### 各校积极响应 学生暑假“武”动校园

中华武术进校园,强身健体扬国粹。一直以来,江海区各学校充分挖掘传承本土资源,通过组建社团、兴趣班、大课间等多渠道扎实推进武术进校园,即使在暑假期间,各校也不遗余力地让学生“武”出精彩。

近日一个傍晚,在麻一佑启学校风雨球场上,一位少年正手扶板凳,动作快速有力地“武”动着,只见他时而用横头凳接住棍枪,时而双脚一蹬从地上一跃而起,几十秒时间便将功夫展现得淋漓尽致,一旁的教练李长根为他竖起大拇指。

这是该校依托乡村少年宫,在暑假期间开展的蔡李佛武术兴趣班活动,共吸引21名学生参加。在为期24天的活

动中,学员们每天下午4点30分准时来到这里进行1个半小时的学习。教练根据学员们的武术水平,先集体授课,后分组训练,将拳法、器械等套路项目一个个传授给孩子们。汤梓睿是该校一年级的学生,暑假参加了该兴趣班。“虽然只学了20多天,但他明显变得大胆和更爱运动了。”他的妈妈廖小莲为孩子的变化感到欣喜。

麻一佑启学校地处蔡李佛拳之乡麻一村,具有独特的地理、人文优势,连续十多年坚持打造“蔡李佛拳”品牌,孩子们在武术精神和传统文化的熏陶中茁壮成长。7月29日,该校蔡李佛武术代表队参加2023年江门市传统武术公开赛竞赛,在集体项目中A、B两

队分别拿下一、二、三等奖,在个人项目中荣获一等奖11项,二等奖5项,学校荣获最佳组织奖,成绩亮眼。

无独有偶,7月18日—28日,中路小学也以武术社团太极队为基础,开展了为期10天的体验活动,老成员带领新成员一起学习二十四式太极拳的景象,成为校园里一道亮丽的风景线。“学习太极让我获益良多,不仅增强了自控能力和抗压能力,学习成绩在班上名列前茅,还获得了江门市传统武术公开赛女子儿童乙组传统太极短器械一等奖等奖项。太极是我们的国粹,我一定会坚持练习下去。”加入该校太极队将近3年的五(1)班学生黄靖麟说。

### 学生自发学武 假期习武尚武蔚然成风

暑假期间,江门一中附属小学、景贤小学、外海中心小学、江海区实验小学等学校还通过布置武术暑假特色作业的方式,引导学生领略中华武术的丰富内涵,不少热爱武术的学生在学校的鼓励下,自发走进武馆,用行动传承和弘扬武术文化,度过了一个快乐、充实的假期生活。

8月4日晚上8时许,在麻二篮球场,20多名学员整齐列队,跟随麻二振武馆的教练进行麻二佛家拳练习,他们动作迅速、刚劲有力、精气神十足,不一会儿,汗珠已从额角渗出。

麻二佛家拳在2022年被列为江门市非物质文化遗产,以四平马、丁字马、吊提马、女字马和骑梁马五个马步为基本步法。今年春季学期,麻二金紫学校将其引进校园,受到了同学们的热情追

捧。暑假开始后,该校陈子龙、马芷婷等12名学生参加了村里这家武馆的公益培训班,继续学习麻二佛家拳和舞龙舞狮。每天晚上,他们都会带上水壶,与其他学员一起准时出现在训练场上学武2小时。“我是通过学校的兴趣班接触到麻二佛家拳,目前已学习了佛家长拳、排字棍等,我非常喜欢。”陈子龙在练习间隙休息时说。

礼乐二初中二(3)班学生张彬彬也说,他从四年级起便在礼乐一家武馆学习武术和舞狮,至今已有四年多。他认为,学武虽苦,但能练就自己勇敢坚韧、不怕困难的品质。“孩子学武后一改以往的调皮,听话了不少,我们非常支持他学武。”张彬彬妈妈的话印证了孩子的变化。

此外,华兴小学的高年级学生代表

也在参加江海区妇联主办的心理健康实践活动和桥南社区举办的夏令营活动时,进行了武术操表演,赢得阵阵掌声;新民小学的学生参加了武术义教活动,展现了江海学子积极向上的精神风貌;还有很多同学通过打卡身边的武术馆、观看武术电影、在家练习武术操等方式,将自己对武术的所思、所感感悟,创作成武术套路图册、手抄报、剪纸、作文等,习武尚武蔚然成风。

江海区教育局相关负责人表示,接下来将继续深入挖掘武术的精髓和文化底蕴,积极探索开展校园武术活动的新途径和新方法,全面推广“武术+”模式,用武术文化滋养学生的精气神,助力学生全面多元成长。

## 新会一中学子 在全国性竞赛中取得突破性佳绩

江门日报讯(记者/钟珍玲)8月7日,记者从新会一中获悉,在7月举行的全国中小学信息技术创新与实践大赛(简称“NOC大赛”)决赛中,该校有学生首次晋级AI创新编程项目高中组全国决赛并取得突破性成绩,其中高二(8)班梁祖章同学获得全国决赛一等奖,高一(8)班梁焯宁同学获得全国决赛三等奖,该校谭良友老师获评全国决赛优秀指导老师奖。

据了解,AI创新编程作为教育部认可的“白名单”赛事——NOC大赛中受众广泛且影响力深远的正式赛项之一,由城乡统筹发展研究中心和中国人工智能学会主办,旨在通过比赛推动青少年建立编程思维,激发青少年的探索精神以及创新意识,鼓励更多青少年加入科技创新的行列。赛项开赛5年,累计超65万人次参与,覆盖了全国34个省级行政区,获得了超过1万所学校及超过1万名中小学信息技术教师的支持与认可。

NOC大赛官网公布的比赛结果显示,AI创新编程项目高中组中共有8人获得一等奖,广东省有4人,其中江门市1人;19人获得三等奖,广东省有4人,其中江门市1人。

逐梦而行,喜报频传。此次佳绩的取得离不开新会一中对

于以赛促学的高度重视与大力支持,离不开整个信息科组教练团队团结合作与辛勤指导,离不开参赛同学的刻苦学习和认真训练。据悉,从2021年开始,新会一中大力实施学科培优工程,信息科组成立由骨干教师组成的教练团队,将信息学科培优确立为科组核心的教学工作,通过精心选拔参训学生,教练团队不断细化打磨,优化信息学科培优训练大纲和模式,将学生对计算机编程的兴趣逐渐转化成他们的特长。在今年参加的各省级、类别计算机编程比赛中,新会一中学子均取得突破性成绩。

“感谢学校的培养和老师的鼓励支持,让我有幸参加NOC大赛这种级别的赛事。从初赛复赛到决赛,我的编程基础知识得到了巩固,编程基本能力得到了提升,最重要的是我的细心、耐心程度得到锻炼,比赛中我学会了要认真对待每一个问题,调试中我懂得了要耐心处理每一个错误。”梁祖章同学表示。

“参加NOC大赛对我来说是一段很有意思的经历,特别是在决赛阶段,自主创作的题目让我对自己的能力有了更充分的了解,也看见了自己的不足。将来我也会继续努力,争取明年有更出色的表现。”梁焯宁同学对接下来的学习充满期待。

## 穿上“红马甲”圆梦小记者 江门日报青苹果五邑小记者选拔活动圆满举行

江门日报讯 穿上鲜艳的“红马甲”,接过“五邑小记者”聘书……8月4日上午,江门日报青苹果五邑小记者选拔活动在江门日报经营大楼圆满举行。

本次活动吸引了五邑地区各小学近100名学生报名,经过线上初试、线下面试的激烈角逐,最终,27人脱颖而出,成为新晋的青苹果五邑小记者,圆了“记者梦”。

本次活动依旧延续此前自我介绍、模拟采访、现场问答的形式,选手们分成A、B两组,过五关,斩六将,全方位展示个人风采。

自我介绍环节,同学们的介绍极具个人特色和风格,不少选手“亮出”真功夫:诗朗诵、跳舞、唱歌……有巧思,有“艺”思。模拟采访环节则考察选手们的临场应变和表达能力。针对宪法日、植树节等多个模拟采访的情境,选手们化身“小记者”,大胆提问,角度特别,自信大方。

在接下来的现场问答环节,“你为什么想要成为一名小记者?”“成为一名小记者后你打算做些什么?”面对评委随机抛出的一个个问题,有的选手对答如流,有的选手则略显紧张。

“今天的选拔活动,同学们

都表现出超强的表达能力、临场应变能力,值得点赞!当选青苹果小记者,不仅是荣誉,更是挑战。希望大家都能直面挑战,成为一名合格的小记者!”活动结束后,评委之一、广东省作家协会会员、江门日报社原总编办主任王晓霞为选手们的精彩表现进行了点评。

穿上“红马甲”,掀开采访本扉页,新晋小记者们对于接下来的活动充满了期待。“我一直想要当一名青苹果小记者,这次如愿穿上红马甲,我感到很高兴!在未来,我希望能有更多采访机会,为大家带来更多有趣好玩的新闻。”来自江门市紫茶小学的学生李一诺自信满满。

江门市紫沙小学苏俊浩家长刘女士则表示:“入选小记者后,孩子肉眼可见的自信、上进了不少,也期待孩子的新身份能让他解锁更多新体验,给他带来更多成长。”

江门日报青苹果小记者团初创于2006年,目前,在蓬江区、江海区、新会区、鹤山市、台山市共成立30多个小记者站,在册小记者近800人,覆盖全市近50所小学。去年5月启动了青苹果五邑小记者项目,面向社会公开招募优秀小记者。(李彤 实习生 黄键钊)

## 江门市技师学院

### 国家重点 公办院校

学院始建于1963年,是全国首批国家级重点技校、技师学院、国家高技能人才培训基地、一体化教改示范单位、全国中职教育改革发展示范学校,被国务院授予“全国就业先进工作单位”,先后两次被中华全国总工会授予“全国职工教育培训示范点”。学院被誉为江门侨乡工业战线的“黄埔军校”“广东技工教育的一面旗帜”。

学院设有先进制造系、汽车工程系、传媒设计系、现代服务系、机电工程系等教学系,开设30多个专业,在校生1万余人。学院与200多家企业建立良好的校企合作关系,毕业生就业渠道多、质量高,供不应求。

## 报读江门市技师学院

### 技能成就美好人生

**技能学历双丰收**

全日制证书 可考编入伍

高级工(大专) 预备技师(本科)

**就业抢手待遇好**

技能在手,就业供不应求

实用顶用,待遇高前景好

## 全国县镇、农村户籍学生

### 可申请免学费就读

学院微信公众号 扫码报名

联系电话:  
**0750-3881213**  
**18026881840**