



高锦文(左一)为当地医护讲解麻醉机、监护仪的使用方法。



黄德权(右三)在林芝开展胸腔积液定位穿刺指导。



钟彩虹为儿童进行高级语言评估。



林淑娟查房后为孕妇开医嘱。

古语有云：穷则独善其身，达则兼济天下。近年来，江门市妇幼保健院积极响应落实国家、省、市的医疗帮扶任务，先后派出多名骨干医生下沉基层、奔赴边疆开展医疗帮扶工作，“点对点”“手把手”送去医疗本领、管理理念，为基层医疗注入“源头活水”，助力边疆医疗卫生事业发展。

目前，多项帮扶工作仍在进行，参与帮扶工作的医生们以赤诚之心践行医者初心，用无私大爱托起生命希望，把一腔热血洒在了那片热土，与当地群众结下了深厚的情谊。没有谁生来是英雄，只因眼里有患者，心中有祖国。他们在帮扶中实现自身价值，展现了妇幼人的医者担当，为增进人民健康福祉作出贡献。“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”则是对他们崇高精神的描写。

文/蔡昭璐 图/蔡昭璐 邓榕 管浩男

江门市妇幼保健院抒写殷殷帮扶情 护佑百姓健康 践行医者初心

黄德权 倾囊相授，造福藏族同胞

人物简介：

超声科主治医师，目前在西藏自治区林芝市妇幼保健院帮扶。

“为国家的医疗卫生事业作贡献是我一直以来的梦想。”黄德权说。2022年9月，西藏林芝地区疫情严峻，在广东省卫健委的紧急召唤下，黄德权临危受命，前往林芝市妇幼保健院，开展为期一年的支援工作。“国家有需要，我义不容辞。”在他看来，援藏是一项使命光荣、责任重大的工作。

这是黄德权第一次因工作需要前往西藏林芝。林芝市区海拔2800米，初来乍到，他与队友都出现了高原反应，走路只能慢慢走，干活也得慢慢来。然而黄德权觉得来了就是林芝人，那就要一心做好林芝事。身体稍微适应后，他与队友立即投入到抗疫一线工作，为当地医护人员提供培训，到社区执行核酸采样任务。他们与当地同事共患难，一起度过了那段艰难的抗疫时期，赢得了藏族同胞们的尊敬。

当地的医疗条件相对薄弱，疫情告一段落后，黄德权就在林芝市妇幼保健院超声科开展业务指导。进入各临床科室调研，听取科室负责人的意见，制定详细计划，定期举办全院及科室业务学习培训和病例分享会、理清诊断思路、开拓业务……黄德权一心一意扑在帮扶工作上，虽然也遭遇了不少困难，但是都没有阻止他前进的步伐，充分展示了妇幼人敢于面对困难和挑战，顽强努力、奋勇拼搏的精神面貌。他希望能把技术留在当地，打造一支带不走的医疗团队，造福当地群众。

这段时间里，他见到了当地居民就医的不易，例如一些居住地较为偏远的患者，早上从家里出发，晚上才能来到医院就诊，再加上医疗条件欠缺，很多患者得不到及时的诊疗。为此，他重点帮助支援科室提升技术水平，开展新业务，如心血管超声检查、新生儿头颅检查、小儿关节检查等。

受到饮食习惯影响，当地儿童的肠套叠发病率很高。肠套叠是急腹症，如果没有得到及时正确诊断，会拖延病情，患儿很可能要挨上手术之苦。针对这点，黄德权在林芝地区开展了小儿胃肠彩超检查和培训。目前，小儿检查的数量比他来之前有了显著增长。

有一次，一位孕晚期的孕妇因肚子痛、胎动减少前来就医，经黄德权检查，发现胎儿宫内缺氧。上报后，医院立即开通绿色通道，产科医生及时为她进行剖宫产手术，最后母子平安。凭借知识和能力，黄德权带领科室团队为当地妇女儿童的健康带来了保障，体现了医疗帮扶工作的意义。

在这里，黄德权还感受到了藏族同胞的淳朴、善良、热情。迷路了，藏民会热情为他带路；去商店买东西或坐车，藏民得知他是来自广东的医疗队员后都会为他点赞。此外，藏民曾对他说“把我们的健康交给我们，我们放心”，这让他的心里涌出一股暖流，“虽然我只是一名普通的医生，但能为人民健康作贡献，这让我感到非常自豪。”

黄德权格外珍惜这一段时光，同时他也真切地感受到了祖国的强大、各民族的团结。他感慨道，正是祖国的强盛才有了边境地区的和平发展以及人民的安居乐业，“在这里这么久，感觉这里的社会治安稳定，不同民族的同胞们和平共处，互相包容，紧紧团结在一起。西藏是一个‘缺氧不缺精神’的地方，藏族同胞们做事的决心、耐心和恒心，值得我们好好学习。”

黄德权表示，下个月他将结束支援工作，此时心中也有些不舍，“非常感谢市卫生健康委、院领导以及同事们的大力支持，也感谢林芝市各相关部门和林芝市妇幼保健院，让我能有机会为祖国医疗卫生事业作出自己的贡献。”接下来，黄德权将继续坚守岗位，争取在有限的时间里，做更多的事，更好地造福藏族同胞。

钟彩虹 传道授业，护航南疆儿童健康

人物简介：

儿童康复中心中级康复治疗师，2022年8月至12月在新疆喀什地区第一人民医院帮扶。

“四月援疆路，一生援疆情，这是一段极为难忘的经历。”钟彩虹说。

2021年，儿童康复中心主任陈艳娟在科室内分享了自己的援疆经历，而在那时，钟彩虹心中也种下了一颗“援疆”的种子。她希望自己已有朝一日能到祖国的边疆，为当地的儿童康复工作贡献一份绵薄之力。

2022年，机会终于出现，钟彩虹主动报名并成了广东省柔性援疆专家中的一员，并在院领导、科主任以及同事们的支持和帮助下，圆满完成了援疆工作。回顾这几个月，钟彩虹觉得援疆时间虽短，但是十分难忘。

“到喀什的时候已是晚上8点，但天还特别亮，直到晚上11点才完全天黑，作息上有些不适应，还有饮食、气候上的差异，还好慢慢都克服了。”钟彩虹回忆道，她认为“既来之，则安之”，而且援疆工作期间紧张、任务重，经过短暂休整，她很快就投入到工作中。

当地医疗条件一般，康复治疗师人员紧缺、康复治疗技术及治疗环境有限，然而病人和病种却很多，既有常见的儿童神经发育障碍类疾病，又有神经类损伤以及肌肉、骨骼等肢体功能障碍疾病，还有罕见的由遗传、基因等引起的运动、认知发育迟缓疾病等。不少疾病需要制定个性化的康复训练计划，有的时候还要教会家长如何帮助孩子做家庭康复，给儿童的康复训练带来较大的挑战。

“作为援疆医疗团队的一分子，肩负着促进边疆医疗发展的重任，我要怎么做？”4个月里，钟彩虹时常反复自问。授人以鱼，不如授人以渔。到喀什后，钟彩虹将江门市妇幼保健院科学有效的康复治疗思路及训练手段带到当地医院，指导那里的康复治疗师进行专业康复评估，制定个性化康复治疗方案、实施有效的训练项目、开展家庭康复教育等。

儿童康复治疗关系到特殊儿童以及整个家庭的未来。能早期就筛选出发育异常的儿童，可以让其得到及时有效的康复治疗，减轻家庭和社会的经济负担。

援疆期间，钟彩虹还带来了自闭症高阶语言评估，以此帮助当地医院实现大龄自闭症患儿的针对性评估。同时，她积极发挥所长，对科室医护人员开展关于儿童在运动、言语、智力、自闭症等方面的评估培训，提高了科室整体在儿童构音障碍、语言发育迟缓、自闭症等方面的评估水平。

在那里，她曾遇到一个4岁多的男孩，因说话启动困难、音调、语速异常，在家长陪同下前来就医。第一次见面时，家长焦虑地说：“几个月前他因为调皮捣蛋，被姐姐批评教育了一次，这之后他突然就变成这样，持续好长一段时间了，也不知道为什么。”钟彩虹在评估过后，为其制定了个性化训练。就医的第5天，男孩说话启动难的情况得到了一定改善；第10天，男孩的说话情况进一步好转。家长欣喜若狂，抱着钟彩虹流下了激动的泪水。

正是有了这样一个亲身经历的事例，让钟彩虹越来越明白援疆的责任和意义。“看着家属激动的样子，当时就迫切地希望继续做好传道授业的工作，把技术、知识留在当地，为当地儿童的健康保驾护航。”她说。

“来疆为什么，在疆干什么，离疆留什么？”这是钟彩虹来到喀什后不断思考的问题。如今，援疆工作结束，这“三问”在她心中也有了清晰的答案：援疆是一份责任，是一种奉献，是粤疆情缘的延续。

高锦文 心系基层，在小地方发挥大作用

人物简介：

麻醉科副主任医师，目前在开平市妇幼保健院麻醉科帮扶。

“高主任是我们的定心丸，有他在，我们什么都不怕。”开平市妇幼保健院麻醉科医生邓慧娟说道。

今年3月，高锦文作为江门市妇幼保健院“组团式”帮扶团的队长，到开平市妇幼保健院挂职副院长、麻醉科主任，开展为期一年的帮扶工作。他说：“我是一名党员、一名医生，理应将所学用在有需要的地方。”

每台手术的开展，都要有麻醉师保驾护航。麻醉是一项高风险的临床工作，有时最普通的手术也隐藏着巨大的风险，麻醉师功力如何很关键。一上任，高锦文就把提升科室的医疗质量水平作为首要工作去推进。

帮扶期间，高锦文定期举办教学查房、业务学习，组织专项技能培训，开展疑难病例讨论，传授临床思维。他还在科室内部及其他科室积极开展医疗应急处理和急救技能培训。通过理论培训和实践考核相结合的方式，营造出以老带新、以优促新、互帮互助的良好带教氛围，助力医疗卫生人才队伍实现本土化。

在开平市妇幼保健院，高锦文认识了一帮后辈——当地的年轻医护人员。对于这帮后辈，他很是上心。绝大部分时间，他都会和后辈们一起待在科室；每台手术，他都会进手术室观察后辈的操作，看到有不妥就会及时给予纠正指导；对于后辈的疑惑，他总是认真、耐心回答。

生活上的高锦文亲切、爱笑。但在工作上，他是名副其实的严师，后辈们犯错时会毫不留情地批评、指正。因为他明白，手术有分大小，但麻醉没有。麻醉医师从接触患者的那一刻起，直到安全、平稳地把患者送出手术室，麻醉恢复室，都必须保持高度警惕，要把患者的安全放在第一位，稍有不慎可能就是另一条生命的逝去。

同时，高锦文又很“偏爱”后辈们，理解他们的不易。“基层医护人员很辛苦，受到种种限制，做好一件事要花更多的精力。”高锦文表示，自从他来到这里，后辈们都很支持他的工作，很好学、很努力，这让他感到十分欣慰。

在小地方发挥大作用。他的到来，为开平市妇幼保健院麻醉科带来了变化和生机。在他的带领下，麻醉科学习氛围浓厚了很多，后辈们的理论水平、操作能力有肉眼可见的提升，连以前不敢做的小儿麻醉，现在也能顺利开展了。

说起高锦文，科室医护人员赞不绝口，纷纷把他称为“男神”。邓慧娟表示：“高主任是‘大牛’，理论知识、操作能力都很厉害。碰到问题，我们都爱向他求助，他就像是我们的‘救命稻草’。”实习医生梁富富表示：“高主任给我们带来手把手教学、指导，让我们学到了很多，理论知识丰富了，操作能力也有所提升。”

纸上谈兵终觉浅。下半年，高锦文将争取与同事共同开展新术式，扩大科室业务范围，让后辈们有更多实战机会，在实战中检验学习情况，提升实操水平。

初心呼唤担当，使命催人奋进。高锦文表示，把知识带到帮扶点，把经验倾囊相授，让当地医护人员成为基层人民健康的守门人，这就是他来开平帮扶的意义。

林淑娟 用心用情，培养基层产科人才

人物简介：

产科副主任医师，目前在开平市妇幼保健院产科帮扶。

“授之以渔。”这是来开平前，江门市妇幼保健院产科主任黎碧给林淑娟的叮嘱。自今年3月下沉到开平开展为期1年的帮扶以来，林淑娟积极发挥自身优势，根据开平市妇幼保健院产科的情况开展了针对性的帮扶工作。

在了解到该院产科人才短缺后，林淑娟将帮扶工作的重中之重放在人才和技术培训上，下功夫提升产科的“造血”能力。为此，她和本次帮扶团的队长高锦文副主任医师一起组织年轻医生上课学习。“让年轻医生通过考试，取得执业医师证，扛起科室的发展大旗，这是我上半年的首要工作，可以说是迫在眉睫。”她说。

医生是一份辛苦的职业。上班已经很累了，下班后还要再学习，有些年轻医生起初也存在抗拒心理。林淑娟则会耐心地对他们进行劝导、解释。为帮助年轻医生进步，她还自己掏钱买书、购置学习资料。每学完一个章节，她还会设计试卷对他们进行考核，以实现查漏补缺。

休息时间，林淑娟会像“老母亲”一样督促年轻医生学习。她说：“我还会和他们视频连线突击检查，就是希望他们能认真对待这次考试。”那段时间，林淑娟天天加班，每天都在为了培训年轻医生而忙碌。

行动胜于千言万语。以前不忙碌时，年轻医生宁愿在办公室闲聊，也不愿意拿起书本看书。林淑娟就把在家里教育小孩的方法用在这群年轻医生身上。如今她只要空闲，就在办公室看书。潜移默化下，年轻的医生也开始主动看书、主动学习，不浪费一分一秒时间。林淑娟打趣说：“我就是把这群年轻人当成了自己的小孩，在‘鸡娃’呢。”

经过不懈努力，参加执业医师理论考试的几位年轻医生都顺利通过考核。在院长期缺人的状态下，当地医生出去学习的机会并不多。林淑娟表示：“等年轻医生通过了操作考试，拿到执业证书后，就让他们扛大旗，再把年长的医生送去进修，回来建设科室。”

技术要在实践中不断被检验、提升。下半年，林淑娟将会有针对性地开展技术指导培训、带教手术查房等，从而进一步提升医护人员水平，保证医疗安全，为迎接新生命保驾护航，同时也希望让患者就医更便捷，能把他们留在当地。

临行前，江门市妇幼保健院党委书记孟伟寄语：“下基层帮扶，不仅是帮助别人，自己也能有所得，要好好珍惜这段时光。”对此，林淑娟深有体会：“帮扶这段经历对我的成长帮助很大，各方面都得到了锻炼，尤其是在独立方面的能力。”

这段时间，林淑娟也一直被感动着。因为科室人手紧张，两位老医生始终坚守一线，自己跟进的产妇半夜分娩，她们也会亲自回来接生。作为科室的领头人，开平市妇幼保健院产科的容主任几乎每天都到科室工作，有事永远第一个上……这些都让她感受到了老一辈医生们的敬业、奉献精神，同时也鼓舞着她继续努力做好帮扶工作。

林淑娟表示，她会好好珍惜这段经历，全身心投入到帮扶工作中，发挥好自己的专业特长，继续为开平的医疗卫生事业贡献绵薄之力，惠及更多基层百姓。