



江门市结核病防治所奋斗在“防痨”一线 关心患者 无微不至

结核病是一种慢性传染病，在古代被称为“痨病”，具有高感染率、高患病率、高耐药率、高死亡率等特点。

有那么一群白衣天使，甘愿冒着被感染的风险，在结核病与人民群众之间筑起了一道牢固

的防线，保护人民群众的生命健康。一袭白衣，一个称号，代表的是责任和生命的敬畏。

“防痨人”胸怀防痨之心，坚守“核阵地”。他们遇到过哪些患者？又有哪些不为人知的经历？在第六个中国医师节到来之际，记者走进江门市结核病防治所，聆听他们的故事。

文/陆沿任 张泽彬 图/张泽彬 邓榕



陈家福：打造有温度的住院部

“不好意思，我要先去抢救病人。”当记者来到江门市结核病防治所打算对陈家福进行采访的时候，一通紧急的抢救电话把他叫去了。作为住院部的主治医师，陈家福经常遇到病情严重、紧急的患者，但他告诉记者，除了医术之外，对患者的关心关爱也至关重要。

“感谢陈医生，他的耐心让我逐渐恢复信心，较快地康复。”今年4月，陈先生因气管切开并上着呼吸机，无法讲话，刚转入住院部时情绪比较消极，缺乏信心；在治疗中，陈先生因为不适应而无法较好地配合治疗，依从性差。面对这种情况，陈家福没有着急，而是耐心地找来笔和纸，让陈先生通过纸笔写出自己的需求。“通过与患者沟通，我们可以了解患者的感受，尽量缓解患者的不适感，从而获得患者的信任，让他可以充分配合治疗，这对接下来的治疗进程很有帮助。”经过20天的治疗，陈家福团队最终帮助陈先生成功撤机并拔除气管切开套管。

“除了技术性治疗外，在心理上给予患者充分的鼓励也十分重要。”陈家

福说。患有结核性脑膜炎的李女士曾到住院部接受治疗，该患者年龄较大，又患有基础病，转到住院部时已经处于意识模糊的状态，肢体无法自主活动，病情十分危急。在治疗过程中，虽然无法与患者直接交流，但陈家福不断用语言来鼓励李女士，告诉她并不是孤身一人，医生是她坚强的后盾。经过紧张的治疗后，李女士终于恢复了意识，肢体也能活动自如了。“在意识清醒后，患者马上告诉我，我对她说的话全都能听见，这些鼓励帮助她恢复了信心。这让我更加坚信，对患者进行心理上的鼓励是至关重要的。”

李女士说：“在我觉得活不下去的时候，陈医生的鼓励成为我的支撑。”

陈家福还告诉记者，近年来，江门市结核病防治所住院部通过不断提升业务能力，为患者提供更专业的医疗服务。平日，住院部会为医生开展不定期的业务培训，并坚持贯彻“三级查房”制度，保证医疗质量与医疗安全。同时，还成立了党小组，住院部的医师会群策群力，定期在小组会议上各抒己见，为住院部提升服务水平和管理能力建言献策。



陈汉钦：在工作中做到“三心”

陈汉钦是江门市结核病防治所老年病区的负责人、副主任医师。面对老年患者，陈汉钦认为医护人员需要给予他们更多的关心与耐心。“对待老年患者，要密切关注他们的病情变化。有时候，患者自己可能无法准确描述病情，因此要求医护人员细心呵护，注意观察患者的细微变化，同时给予患者更多关怀，这样才能达到更好的临床治疗效果。”陈汉钦说。在日常工作中，陈汉钦也是这样做的，他在工作做到“三心”——诊疗悉心、对患者有爱心、工作上有责任心。

老年病区的患者年龄较大，病程长、康复慢，同时多病并存、容易急性加重及出现并发症。今年春节后，80多岁的陈先生转入老年病区，他病情较重、有多种系统病变，生活无法自理，当时家属已经抱不抱治愈的希望，希望老年病区可以提供临终关怀。然而，面对这位病情严重的患者，陈汉钦团队并没有放弃，相信病情依然有好转的机会。“我们想试试，万一有治愈的机会呢？”经过陈汉钦

团队数月的精心治疗，陈先生的病情不断好转，因长期卧床而带来的全身多处褥疮也已经完全愈合，且可以正常进食。“感谢陈医生和他的团队，给了我第二次生命。”陈先生说。

要想给患者良好的治疗，除了医生外，其他配套也很重要。陈汉钦告诉记者，近年来，老年病区加大投入，提高服务能力，以改善患者的住院环境。在设备方面，老年病区升级完善了各种医疗设备，为老年患者带来更方便舒适的住院体验，也为病人的治疗提供了更多保障；同时医护人员医德端正、技术过硬，坚持一切以病人为中心。此外，老年病区还积极创新服务理念，打破传统的医患关系，保证正常救治的同时，给予患者更多的人文关怀。

“打个比方，在传统节假日、患者生日时，医护人员会举办活动进行慰问，邀请患者家属一同参与；部分患者家属有事无法现场探视时，医护人员也会让家属与患者进行视频连线以缓解思念之情，医患关系十分融洽。”陈汉钦说。



赵柳婵：和患者站在同一阵线上

走进赵柳婵的诊室，看到墙上挂着几面患者送来的锦旗，“服务周到，医术精良”“医德双馨，仁心仁术”……“有问题，找赵医生！”这是在很多结核病患者中广为流传的一句话。作为江门市结核病防治所结核病控制科的一名主治医师，赵柳婵坚定内心信仰，帮助患者解决问题。

“我们医生的目标是治愈结核病，所以我们和患者的关系就是战友关系，结核病是我们共同的敌人。”赵柳婵说。对于每一个患者，赵柳婵团队都会耐心解释疾病类型，需要进行什么样的治疗，以及可能面临的问题等，其沟通、治疗、管理、关怀的模式给了患者信心，让患者感到安慰与温暖。

近期，已经康复一年半的吴女士专程来找赵柳婵表示感谢。在江门市结核病防治所治疗期间，吴女士曾出现过大咯血症，在病痛的折磨下几乎放弃了与病魔抗争的斗志。对此，赵柳婵团队每天不间断地关心、鼓励吴女士，这让她感受到了温暖与希望，他们的心以及永不言弃的精神打动了吴女士。“医护人员都没有放弃我，我不应该放弃自己！”于是，吴女士开始

积极配合治疗，并逐渐好转。她告诉记者，住院的时候曾两度发生大咯血，经历生死危机，多亏赵医生团队的积极抢救，将自己从生死边缘拉了回来。“我的命是赵医生救回来的，真的非常感谢赵医生团队！”吴女士由衷地说。

谢先生患有耐药多药肺结核，曾经辗转于多家医院都未能作出选择，最终于今年6月到江门市结核病防治所结核病控制科接受治疗。“患者一开始对医护人员缺乏信任，我们先对其进行病情诊断，制定清晰详尽的治疗方案，随后保持良好沟通，让患者对治疗过程中心中有数，心也由此安定了下来。”赵柳婵说。后来，经过近两个月的治疗，谢先生已经明显好转。在门诊治疗随访阶段，赵柳婵继续与谢先生保持密切沟通，了解他的用药近况、药物不良反应，是否遇到困难等，并进行健康教育。“精准、细心”是谢先生对赵柳婵的评价，他说：“赵医生团队制定的治疗方案时间线清晰，在实际治疗过程中不但用药精准，对我提出的问题也耐心进行解答，让我从没有信心到心里有底，我感到很满意！”

江门市职业病防治所将疾病“扼杀”在摇篮里 一心一“医” 守护劳动者

在为百姓健康保驾护航的医师中，还有这样一群人，他们不直接治病救人，而是把疾病“扼杀”在摇篮里，守护万千劳动者的健康。他们，就是职业

卫生医师。平时，他们貌似很少出现在群众的视线里，但哪里有打工人，哪里就有职业卫生医师的身影。今天，一起走近他们，了解他们。

文/蔡昭璐 陈雪欣 图/蔡昭璐 梁爽



李嘉辉：与看不见的对手“过招”

李嘉辉是江门市职业病防治所一名放射卫生检测人员，他的主要工作是与射线打交道，如对医疗机构涉及电离辐射的诊疗设备进行检测，以及对设备机房外周边区域进行辐射剂量检测，评估是否会对放射科医生、受检者、机房周边停留活动的公众人员产生影响。

描述自己的工作，他用了几个词：小众、有挑战性、专业性强。李嘉辉说，从放射基础知识，到医学影像成像原理、放射防护学、放射治疗学、核医学等相关学科都需要学习掌握，还要深入研究国家标准，逐字逐句弄通弄懂，才能顺利开展工作。

虽然这是一个小众的专业领域，但意义重大。放射卫生评价与检测是预防发生放射性职业病的一道坚固屏障。

有一次，在一家牙科诊所检测时，李嘉辉发现，设备曝光时机房的门缝有漏射线，并且辐射剂量已超过国家标准。射线看不见，医护人员使用时不知道，时间长了难免会对身体产生危害。经及时检测发现纠正，就能避免医护人员受到不必要的辐射损伤。

还有一次，李嘉辉去一家医疗机构检测，看到医护人员在操作时都是“全副武装”，属于过度防护。当被问及时，医护人员表示：“电离辐射看不到、摸不着，不知道哪里有射线，剂量大不大，干脆把所有防护用品都穿上。”后来，经李嘉辉等人检测，操作区域的辐射剂量在安全范围内，他们才放下了顾虑。

李嘉辉表示：“我的工作就是指导那些经常接触电离辐射的人们，能够避免或减少辐射照射，在安全的环境下安心开展工作。”

因为要去不同的医疗机构进行检测，李嘉辉平时都在外奔波。有时候，为了不占用患者检查的时间，他们只能利用中午或晚上进行检测，检测中也需要足够的细心、耐心。放射诊疗设备的不断推陈出新，也要求李嘉辉等人要紧跟时代发展脚步，了解最新的行业动态，提高自身的技术水平。

经常与这些看不见、摸不着的射线“过招”，李嘉辉直言，危险肯定是有，但在正确规范的前提下进行检测工作，危险性是不大的。他说：“抛开剂量谈辐射损伤，都是不对的。”



方晓阳：一切为了劳动者的健康

方晓阳是江门市职业病防治所监护检查科主管医师，从事职业病防治工作13年，主要负责为劳动者做职业健康检查，总检职业健康检查报告，参与职业病诊断等。

职业健康检查是劳动者健康的保障，而职业卫生医师就是劳动者健康的“守门人”。方晓阳介绍，与人们所做的普通体检不一样，职业健康检查是对接触职业病危害因素的劳动者进行上岗前、在岗期间、离岗时的健康检查，早期发现职业禁忌证、疑似职业病和职业健康损害。用人单位依法组织劳动者进行职业健康检查，可与职业健康检查机构签订委托协议书，或由劳动者持单位介绍信进行职业健康检查。职业健康检查机构会依据相关技术规范，结合用人单位提交的资料，明确用人单位应当检查的项目和周期。

作为一名职业健康检查主检医师，方晓阳的日常工作之一是带队进厂企，为劳动者提供体检服务。一般而言，年底是方晓阳等人最忙碌的时候，很难在办公室见到他的身影。厂企人数、检查项目较多时，他们有时要驻点一个月才能搞定。

虽然辛苦，但方晓阳干一行、爱一

行。13年来，他与单位共同成长，也见证了单位的发展。“科室人数现在增加了一倍，业务量也在提升。”方晓阳说。

此前，有一名劳动者因长期从事噪声岗位，双耳听力受到了损害，方晓阳给他下了噪声作业禁忌证。由于一旦下了禁忌证，就不能再从原先的岗位，调岗后收入会减少，他对方晓阳说：“我是家里唯一的经济来源，能不能不要下这个报告，让我继续干。”方晓阳耐心解释：“你要是继续做这份工，未来可能会面临听力进一步下降，甚至不能恢复，得不偿失啊！”

从事职业病防治13年，方晓阳见到了太多类似的事情，因为眼前的利益，导致患上职业病。他说：“有时候就得心硬，要有点铁面无私。”在眼前利益与长远利益面前，方晓阳坚定地维护劳动者的长远利益，保护他们的身体健康。

同时，方晓阳也明白，体检报告不仅是一份报告，更关乎着工人的就业问题。在他的工作中，没有“马虎”二字，更没有敷衍了事。每份体检报告的签发、每份禁忌证的下发，他都是在相关法律法规的指引下，合理合法操作。



陈碧茵：让患者有早诊断早治疗的机会

“工作没了可以再找，但健康没了就很难挽回了。”这是工作中，陈碧茵时常对劳动者说的一句话。与方晓阳一样，陈碧茵也是江门市职业病防治所一名职业健康检查主检医师，今年是她工作的第11个年头。

为保障劳动者的身体健康，工作中的陈碧茵需要详细了解劳动者岗位存在在的职业病危害，量身定做职业健康检查方案，筛查职业禁忌证，及早发现健康损害，将职业病的隐患消除在萌芽状态。

过去，陈碧茵曾在监测评价科工作过，积累的经验让她对于前来体检的劳动者有了更快更准确的评价。知晓劳动者就职的企业类型、工种岗位分类，她大概就能评估出劳动者工作的环境或接触的职业病危害。“再结合劳动者目前的身体状况，可以更好地评估其有没有职业性损害或达到职业禁忌证、疑似职业病。”她说。

职业健康体检报告关乎着劳动者的就业、健康。为提高报告的质量，陈碧茵不断加强自身专业技术水平，并于今年顺利通过副主任医师评审。工作中，她细心审核每份报告，并由不同医生复核报告，发现危重病例马上通知劳

动者及时就医。一年下来，经她审阅、签发的检查报告有几万份。

对陈碧茵而言，这份工作并不是十分有趣，也没有那么轻松，但能够尽早发现疑似职业病患者，让患者有早诊断、早治疗的机会，就是这份工作所具有的意义。“有时我们帮到的不只是一位劳动者，还可能是一个家庭。”她说。

前些日子，一个20多岁的男生来做上岗前检查。陈碧茵发现他刚做完骨髓移植术，而他现在应聘的岗位存在苯等职业危害因素，会对血液系统产生影响。虽然男生做了手术，达到临床治愈，目前血常规也没有异常，但要是做这份工作，很有可能会再次发病。为了男生的健康，经与其他医生商量，陈碧茵给他下了禁忌证，同时做好解释工作。“没有什么比健康更重要。”陈碧茵说。

工作中，陈碧茵切身感受到很多劳动者健康意识较差，部分劳动者为了能找到一份工作，会忽略职业危害因素，有的则疏于防护。为此，她积极走进厂企，为劳动者科普职业病防治知识，多次召开线上讲座、录制网课等，通过多种方式提高劳动者的健康素养，让他们做好自己健康的第一责任人。