



蓬江中医人守正创新 接过“接力棒” 当好“传承人”

一株小草改变世界，一枚银针连通中西，一缕药香穿越古今。走进蓬江区各乡镇卫生院或社区卫生服务中心的中医馆，古色古香的建筑风格、古朴典雅的中医诊疗室、温馨舒适的候诊大厅，无不彰显着浓浓的中医文化气息。

近年来，蓬江区持续推动中医药传承发展，让老百姓在家门口享受优质的中医药服务，进一步在全区

基层医疗机构推广中医非药物疗法，扩大了中医药服务覆盖面，培育了不少中医特色品牌。人才是中医药事业发展的基础，在第六个中国医师节来临之际，记者走进蓬江卫生健康系统，聆听中医人接过“接力棒”、当好“传承人”的故事。

文/梁爽 尹雅敏 图/梁爽 蔡昭璐

潘月帆：发扬中医正骨疗法



这是一个年轻的科室。自2020年11月开科以来，江门市中心医院蓬江分院骨科坚持传统中医正骨疗法和现代骨科技术优势，成功救治了一批批骨伤患者。该科主任潘月帆不断提升现代和传统医学知识水平，带领和指导年轻医生高质量完成抢救、手术和康复等救治。

日常诊疗中，潘月帆团队结合患者个体差异，制定科学有效的诊疗方案。“若能保守治疗就尽量不做手术，充分发挥中医药‘简便廉验’的优点。”潘月帆表示，努力让患者用较低的费用，享受到最贴心的服务，达到较好的治疗效果。

一名2岁多的小女孩，因交通意外导致左股骨骨折，父母没能陪护在旁。小女孩疼痛惊恐、寝食不安。医务人员和护工当起了她的“临时父母”，换尿布、喂食、擦身、洗头，事无巨细。在大家的温暖和爱意保护下，经过微创复位固定手术治疗，小女孩快速康复。

近年来，潘月帆带领团队在传承发扬传统正骨技术的道路上不断前进。他们重视“动静结合、筋骨并重、内外兼治、医患合作”，应用“正骨手法复位+小夹板外固定”治疗四肢骨折。此外，他们按三期辨证施治，应用跌打膏、金黄膏等膏药消肿止痛、活血化瘀，治疗各类损伤和腿脚痛等病患；采用小针刀治疗网球肘、腱鞘炎等疾病，不用开刀又疗效明显，受到广大患者欢迎。

“从医18年以来，最感动的是患者及家属的信任。”潘月帆介绍，他曾经运用“正骨手法复位+小夹板外固定”治好了一位桡骨下段骨折的港澳同胞。后来，其10岁孙女不慎跌伤导致踝关节骨折并骨骺损伤，当地医院建议手术治疗，家属又特地来到该科求治。潘月帆对患儿开展了“正骨手法复位+小夹板外固定”治疗。治疗后，复查影片显示患儿骨折解剖已复位。

大爱无疆，善德永存。潘月帆还曾被西藏林芝地区卫生局评为援藏工作先进个人，获得“2013年西藏林芝地区人民医院先进工作者”荣誉称号。

王创鑫：台上一分钟 台下十年功



一直以来，蓬江区中西医结合医院秉持“大专科、小综合”发展理念，以骨科为发展龙头，以中西医结合骨科为特色，共设八个骨科二级专科。

该院党总支副书记、上肢创伤骨科(骨二科)副主任王创鑫，坚持“中西并重”原则，“微创手术”理念与中医传统正骨手法并行，并辅以中药辨证施治，尤其在上肢骨折创伤康复方面，制定了阶段性、个性化方案，加强患者随访，指导功能锻炼，收效甚佳。

欲成事，先成人。除了坚持修德炼医，王创鑫苦练技术，熟悉骨科解剖，日积月累下，拥有不俗的动手能力。他发扬钻研精神，特别是手术和诊疗操作，做到“台上一分钟，台下十年功”。

患者罹患疾病后，通常容易疑虑、烦躁。作为一名骨科医生，王创鑫推己及人，通过骨科模型、动画短视频，结合既往典型病例的讲解，让医学知识也能通俗易懂，增强患者的康复信心。

曾有一名肘关节脱位合并骨折患者，伤后十余天才就诊，患肢上臂至手部严重瘀肿、大面积皮肤溃瘍、感染渗液，上臂中下段以远端感觉丧失，肘、腕关节活动功能受限，可以说已濒临截肢。

该科医护团队详细了解患者病情及家庭情况后，制定了个性化治疗方案。患者伤肢创面污染严重，须反复清创换药，两三个医护人员配合，都需花费30分钟，患者想要放弃。医护人员耐心宣教，王创鑫关心了解患者，拉近与患者的距离，获得了患者信任。他们通过中医正骨手法，用自费购买的外固定支具固定，历时35天救治，终于保住患者伤肢，帮助患者恢复了基本活动功能。

作为江门市中医临床优秀人才，谈及从医心声，王创鑫表示：克己修身，推己及人，细微显真情，平凡塑仁心。

李光明：做孩子健康“守护神”



从医13年来，潮连医院中医科中医师李光明，用实际行动守正创新。

近年来，该院派出李光明等医生外出进修，将小儿推拿疗法带回基层，让更多的患儿从中受益。自开展小儿推拿门诊以来，该院通过这一绿色疗法，让孩子减少药物的使用，同时也收获了健康。

家长们最怕孩子生病，尤其碰上天气变化，孩子容易感冒发烧。李光明向记者讲述了一个发生在该院小儿推拿门诊里的暖心故事。

一位小朋友来诊，其妈妈向李光明焦急地介绍病情：“我家娃打小体弱、过敏体质，容易感冒，伴有鼻炎。这一次就是天气转凉后，感冒引起咳嗽、鼻塞，久治不愈。吃了很多药，也打了点滴，效果都不理想。一直吃药让孩子胃口也变得不好了。”原来，家长从亲戚那里得知，该科开展的小儿推拿效果不错，就想带孩子来试一试。

通过仔细询问及中医查体，李光明判断孩子是过敏性体质，由脾胃虚弱、肺气不足所致，于是开具了小儿推拿、中药口服和中药熏蒸相结合的处方。通过两周左右的调理，孩子咳嗽逐渐好转了，也不流鼻涕了，饮食恢复规律，脾胃康健。李光明叮嘱患儿继续喝了几副中药巩固疗效。此后，孩子状态一直很好，家长也十分高兴。

口碑相传，真真相济。后来，该小朋友的表哥因为出汗受凉引起感冒，伴鼻塞、流涕等症状，其家人也联系到李光明。李光明同样通过辨证施治，采用口服中药和小儿推拿的疗法，使患者痊愈。家属感激地说：“李医生，你真是孩子的‘守护神’。”

这只是李光明传承中医药文化的一个缩影。仁心仁术守护万家灯火，是他孜孜以求的目标。

杨福进：以病人为中心



“90后”中医师杨福进，工作已有8年。一直以来，他扎根棠下镇卫生院中医科，运用所学为基层患者解除病痛。

守正创新加快推进中医药现代化，有助于发挥中医药在维护和促进人民健康中的独特作用。杨福进所在的棠下镇卫生院中医科，运用望、闻、问、切等传统中医诊断方法，秉承“能中不西、以西为辅、中西结合”的原则，借鉴并结合现代医学的诊断方法、成果和技术，临床运用中医内、外兼治疗法，造福棠下一方人民群众。

杨福进十分热爱中医事业，曾多次到江门市五邑中医院等医院进修学习。负责的态度、出色的表现，让他在进修期间常获得医护团队、患者及家属的好评与点赞，并多次收到锦旗。

日新月异我常新。杨福进将学到的新知识、新技术带回科室，如中医经典方药、整脊正骨手法、中药熏蒸疗法、鼻渊新疗法、小针刀、康复牵引与功能锻炼等。他注重把学到的新知识，应用到工作实践中，不少通过其治疗的病人，几个疗程后就会好转。

一位年轻小伙，因腰椎间盘突出压迫神经，放射到下肢疼痛，行走都很难，已经符合手术指征。怀着试一试的心态，患者由家人搀扶到该院中医科就诊。细心检查后，杨福进为他进行针灸治疗，仅用几根银针就让他疼痛减轻。治疗几个疗程后，患者逐渐能够独立站立行走。

厚德载物施仁术，大医精诚济苍生。从医以来，作为一名基层医生，杨福进认真踏实，始终“以病人为中心”，用亲切的语言和行动，构建医患相互信任的氛围。

江门市中心医院蓬江分院不负生命重托 践行仁心仁术 点亮希望之光

世间业有几何，至精首善为医者。在江门市中心医院蓬江分院，医师群体肩负光荣与使命，照亮生命与希望，赢得了全社会的高度认可和广泛赞誉。在这里，医师群体在不同的岗位上，以相同的大爱和责任

尽心守护人民健康，诠释了“最美”的丰富内涵，让这个伟大而高尚的职业更加闪亮。文/梁爽 曹昆恒 图/梁爽 邓榕

温力生：中西医结合治疼痛



仁心仁术，医之楷模。走进疼痛科主任温力生的办公室，映入眼帘的是患者送来的一面面锦旗，见证着团队“大慈恻隐，普如至亲”的理念，“不断完善，为人民服务”的行动。

疼痛科团队来自麻醉科的中医医师，区别于传统的麻醉医师，他们勇于开拓出一条新路子。“我们中西医结合，进行慢性疼痛及相关疾病微创治疗，重点关注颈肩腰腿痛、病理性神经痛、癌性疼痛及睡眠医学。”温力生介绍。

近年来，针对疼痛疑难病例，温力生带领团队研读文献，外出交流学习，在腰椎间盘突出症、颈椎病、带状疱疹后病理性神经痛等方面取得不少突破，形成了治疗体系，采用药物治疗、中药、针灸、微创治疗等方法，打好治疗疼痛的“组合拳”。

家住蓬江的吴阿姨，因患带状疱疹，饱受疼痛困扰。温力生团队通过药物治疗、神经阻滞、脊髓电刺激等综合治疗，解决了其痛苦。作为科室特色技术，脊髓电刺激电极植入术惠及越来越多患者。

手汗症严重影响了小陈的生活，温力生团队引进国内先进技术——CT引导下胸交感神经射频消融术，仅用两根针，基本无创，疗效确切，费用也比原来减少了三分之二。

曾经，一位疼痛病人检查后自行离去，检验科的危急值报告提示，其可能会因下肢乏力摔倒，甚至可能心脏骤停。生命第一，温力生立马通过电话报警求助，最终与患者取得联系，让其尽快回院治疗。专业的态度，负责的精神，让人深深地敬佩。

为方便群众看病，温力生加开周六门诊，经常加班加点为患者诊疗；通过线上平台，为患者排忧解难；到社区开展义诊活动，真正服务基层百姓。

李国泉：用心守护皮肤健康



皮肤是人体最大的器官。很多皮肤类疾病，虽然不会致命，但对患者学习、工作和生活影响极大。

2000年，李国泉因为兴趣和热爱，已是外科主治医师的他转入皮肤科。同年，他赴中山医科大学第二附属医院进修，系统学习皮肤科的基本理论和诊疗思路。一直以来，他通过参加培训、阅读书刊、检索知识等，了解学科发展前沿，并且运用于临床。

2021年，李国泉看到了科室发展的另一新方向——皮肤美容。此时已是高年资的他，又到南方医科大学皮肤病医院医疗美容中心进修，并获取广东省美容主诊医师资格，带领团队开展光子嫩肤、PRP等新技术新项目。自此，该科发展步入“快车道”，深受患者喜爱和认可。

不断学习，不断进步，不断探索，不断超越。工作29年以来，李国泉先后荣获岭南名医、江门市高层次人才、医院年度“先进标兵”等荣誉。一路走来，从皮肤科主治医师，到副主任医师，再到主任医师，李国泉不断开拓创新，开展新业务，带领科室阔步向前。

挂在诊室的每一面锦旗，背后都有一个故事。不少疑难患者，辗转求医无果后，都在李国泉这里找到了办法。皮肤科的门门诊量超过100人次，他常常主动加班加点，尽全力帮助患者解决难题。

51岁的陈女士患有激素脸4年，其间看了很多家医院，花了几万元都没有治好，经人介绍找到李国泉。根据患者情况，李国泉为其进行冷冻、开敷、面膜等针对性治疗。两周后，陈女士情况大为好转，开心地拍照分享。

“做医生虽然辛苦，但帮助他人的感觉，真的很好！”李国泉表示，越来越多的疑难患者来诊，越促使他更努力学习和钻研。今后，他将继续努力，将皮肤科建设成有特色、有影响力的品牌专科。

张升红：带领接种门诊成为江门标杆



妇幼保健计划生育科所辖的预防接种门诊在2022年获得省总工会“先进女职工集体”称号。新冠疫情发生后，她们有力保障了江门城区大型场馆新冠疫苗接种工作。

2020年，该院成人接种门诊正式成立，后又逐渐发展成适用于成人的非免疫规划疫苗的接种门诊，提供HPV、乙肝、流感、肺炎、带状疱疹、麻腮风、霍乱弧菌等疫苗接种服务。

从妇产科临床专业转到预防医学专业领域，该团队经历了不少困难和磨炼。作为预防接种门诊健康评估的医生，该科主任张升红不只要了解各种疫苗对疾病预防和控制的知识，包括研发机制、医学理论、免疫程序以及疫苗冷链运输、储存、管理等，还要熟知疫苗法。

一直以来，张升红带领团队，利用HPV疫苗接种阵地，加大对预防宫颈癌知识的普及和宣传，使HPV疫苗的接种工作获得市民理解和认同，该接种门诊逐渐成为江门市预防接种的标杆单位，忙碌的时候，每位医生一天接诊量高达150人次。目前，他们已为2万名适龄女性接种HPV疫苗。去年，他们筛查出约400名HPV阳性病例，近40人存在宫颈癌前病变。幸运的是，在医护人员的帮助下，患者都得到了及时处理和干预，防止病情进一步恶化，造福了不少患者及家庭。

近年来，在院的支持下，张升红到天津医科大学附属医院参观了该院HPV疫苗接种宫颈一体化门诊，学习通过对宫颈癌立体化防控新模式，更好地实现预防、保健、临床的深度融合，达到对宫颈疾病更好地预防、干预和诊疗。

张升红表示，接下来，在妇幼保健计划生育科的框架下，将扩大服务范围，为居民提供更多的服务项目，更好地维护妇女儿童的健康。

林显冠：为广西天等送去新技术



今年3月，广西崇左市天等县迎来了一支来自江门的医疗帮扶队。江门市中心医院蓬江分院急诊科主治医师林显冠，便是帮扶团队中的一员。他说，“能够用医疗技术帮天等县的人民群众，我感觉自我价值得到了更大的实现。”

这是一场“双向奔赴”。帮扶期间，林显冠运用医术帮助当地群众，同时自身的救治能力也迈上一个新台阶。他表示，“在天等县工作时，遇到农药中毒、交通创伤等患者较多。在一次次的实战中，我的气管插管、心肺复苏等急救技能更加扎实了。”

结束3个月的帮扶后，林显冠重新回到江门，投入到熟悉的急诊事业中。此时的他感觉干劲更足了。忙碌的时候，每个班次接诊60多人次，或是一天出十几趟120急救。

有时遇到临产孕妇，有时遇到高热惊厥患儿，有时遇到危急重症患者，林显冠和同事们，总会第一时间接诊，有条不紊地进行对症处理，为下一步的专科救治赢得时间。

7月30日上午，急诊科的电话急促地响起，电话那边传来求救的声音。记下关键信息后，林显冠和同事们即刻出车。现场，一位高龄老人陷入昏迷，肺部感染、呼吸衰竭，情况十分紧急。到院后，团队立即为老人开放气道、补液等对症处理，接着送往呼吸科进一步救治。历经6小时，老人终于苏醒。家属特意来到急诊科致谢，“本来都想放弃了，真的谢谢你们！”

出身医学世家的林显冠，从小就跟着外公学习抓中药。耳濡目染下，他对医学产生了极大的兴趣，并立志通过医术帮助更多人。工作以来，他十年如一日为患者服务，矢志不移。