

亚运会竞赛指挥中心发言人：亚运竞赛运行平稳、精彩、和谐、周密

新华社杭州9月25日电 在25日上午举行的杭州亚运会赛事例行新闻发布会上，杭州亚运会竞赛指挥中心新闻发言人朱启南用“平稳、精彩、和谐、周密”8个字来总结开赛以来的竞赛运行总体情况。朱启南介绍，作为亚运史上设项最多、参赛运动员最多的一届亚运会，杭州亚运会自9月19日开赛至今，各项目正按照赛事计划平稳进行。截至9月24日，杭州亚运会已在32个场馆开展了25个分项的797场比赛，产生了31枚金牌，项目开展数占分项总数的40%，金牌产生数占金牌总数的5%。朱启南说，杭州亚组委一直秉持积极态度，始终坚持以运动员为核心的理念，与亚洲各单项体育组织及亚奥理事会保持密切联系，不断完善各项目竞赛技术要求，为参赛运动员能在本届亚运会上留下职业生涯中最精彩的篇章创造卓越、优良的竞赛环境。截至目前，已有多个项目创造了新的纪录，其中游泳项目就有3个亚洲纪录、7个赛会纪录被刷新。这些新纪录的产生，既体现了杭州亚运会的竞赛组织水平，更彰显了体育突破自我、超越极限的独特魅力。在各竞赛项目上，组织工作流程透明可控；技术官员公正执裁、恪尽职守；广大运动员奋力拼搏、相互尊重；现场观众不断为亚运健儿加油喝彩……朱启南说，这一幕幕精彩瞬间生动诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神，更体现出亚运会不仅是一场体育盛会，也是各国各地区和善友好交流的平台。杭州亚运会的精彩呈现，不仅在于运动员的精彩表现，更得益于一系列周密、细致的赛事组织管理工作。朱启南介绍，开赛以来，亚运村及各分村的竞赛信息服务台为各代表团完成和处理了约5000件咨询，有效解决了各代表团关于训练预定、信息咨询、成绩发布、事项提醒等多个方面的事宜，为参赛运动员取得优异成绩提供了强有力的保障。

传奇老将丘索维金娜：决赛将“上难度”争奖牌

新华社杭州9月25日电 在25日进行的杭州亚运会体操女子资格赛暨团体决赛中，乌兹别克斯坦传奇老将丘索维金娜暂列女子跳马第五位，跻身决赛。她对新华社记者表示，决赛她将“上难度”争奖牌。赛后的混采区围了众多中外记者，很多人都在等着丘索维金娜。听到记者说她是这儿人气最高、最受欢迎的运动员时，48岁的“丘妈”笑着说：“那是因为年龄的原因吧！”她说，很高兴能有这么多人喜欢她，要对所有关心她的人说声感谢，“这是对我的支持，让我不断前行，并赋予我更大力量去做更多事情”。不过，丘索维金娜对当晚的比赛完成情况不是很满意，表示自己“有点小紧张了”，但重要的是获得了决赛席位。展望决赛，她说届时竞争将更加激烈，她会“上难度”，向奖牌发起冲击。丘索维金娜参加了8届奥运会，现在还要继续冲击明年的巴黎奥运会。不过，她说谈奥运会目标尚早，自己要先全力准备即将到来的亚运资格赛。很多人都好奇，她会在什么时候结束自己的运动生涯。当记者问她有没有在内心就这个问题做出决定时，她反问记者，难道不喜欢继续欣赏她在赛场上的风采吗？她说：“这并不是什么秘密，我确实还没打算离开。”谈及让自己充满能量驰骋赛场的动力，她说：“我对体操充满热爱，体操给我满足、让我开心，那我为何要结束自己喜欢的事情呢？”现在丘索维金娜将少精力放在开办以自己名字命名的体操学校上，她说学校实际上已经准备好了，就等开业。她对此“满怀期待”。她说，办体操学校的目的是“为了让更多的孩子从事体育运动，让年轻一代在体育中成长”。

今日将决出39枚金牌 世界纪录？个人三金？看“00后”！



新华社杭州9月25日电 “00后”来了！杭州第19届亚运会26日将决出39枚金牌，年轻的男女10米气步枪冠军盛李豪和黄雨婷再次冲击混合团体金牌和世界纪录，黄雨婷和冰坛小花李冰洁也都将挑战个人第三金。10米气步枪混合团体是巴黎奥运会首金项目，18岁的盛李豪和17岁的黄雨婷在今年世锦赛上曾夺得该项目冠军。此次在杭州，他们已分别斩获男女个人金牌，盛李豪还打破了世界纪录。26日，这对还不到20岁的“超强组合”瞄准的不仅是金牌，还有世界纪录。他们最大的对手是印度队。若能夺冠，17岁的黄雨婷将拿到本届亚运会个人第三金。同样有望拿下个人第三金的还有21岁的李冰洁。她将参加女子400米自由泳比赛，2018年雅加达亚运会李冰洁获得该项目亚军，此次她的目标也不止于冠军，还有亚洲纪录。游泳项目26日将产生6枚金牌，老将汪顺出战男子400米混合泳比赛。体操男子个人全能，率领中国队卫冕男团金牌的张博恒是夺冠热门，他将和队友兰星宇面对日本选手的强劲挑战。男排决赛将在中国队和伊朗队之间展开，伊朗队已连续夺得两届亚运会冠军，中国队将对其发起冲击。亚运会新增项目电子竞技将决出亚运历史首金。王者荣耀亚运版本决赛在中国队和马来西亚队之间展开，不出意外的话，冠军将是中国队囊中之物。几无悬念的还有乒乓球项目，男女团体决赛中，中国男队对阵韩国队，女队迎战日本队。篮球项目将于26日开赛，力争卫冕的中国男篮小组赛首战蒙古队。当日开赛的还有棒球、垒球、壁球、场地自行车等项目。26日产生金牌数最多的是帆船项目，将产生8枚金牌。

祖籍台山的15岁少年实现历史性突破 陈焯夺中国滑板国际大赛首金



新华社杭州9月25日电 25日，钱塘轮滑中心迎来杭州亚运会滑板项目男子碗池决赛，中国队选手陈焯夺得男子碗池金牌，这是中国队首次在滑板项目国际大赛中摘金，实现了历史性突破。据悉，这位15岁的少年祖籍江门外山。女子碗池比赛中，中国队选手也有亮眼表现，李玉娟和毛嘉思分获银牌和铜牌。亚运会滑板项目碗池比赛中，选手共进行三轮，每轮45秒的展示，取三轮中的最高分为最终成绩。24日的男子碗池决赛中，日本队展现出强大实力，4名选手均以前三的成绩晋级决赛，其中包括雅加达亚运会男子碗池冠军笹冈建介。当天的男子碗池决赛过程惊险刺激。在首轮展示中，选手们纷纷放出“大招”，展示了一系列惊险的技巧，引来观众席上的阵阵惊叹。陈焯在第一轮顶住压力，表现出色获得82.82分，排名第一。完成自己的第三轮比赛后，陈焯的最终成绩84.41分暂时是全场最高，此时的他神色凝重等待争冠对手，日本队的永原悠路。永原悠路以84.00分夺得银牌。赛后陈焯表示：“等待(对手)成绩的时候我很紧张，赢得金牌超出了我的预期，我非常激动。日本选手实力很强，我从他们身上也学到了很多，我在滑行速度、高度和场地适应能力方面都还需要加强练习。”女子碗池决赛中，选手们在第一轮均采取保守策略。首轮结束后，日本队的草木比奈野和中国队的李玉娟排名前两位，之后的两轮两人互不相让，逐渐增加动作难度，最终草木比奈野以88.87分夺得金牌，李玉娟以85.48分获得银牌。“今天的表现达到了我的预期，比预赛时好多了。获得这枚银牌我非常激动。接下来我会继续努力，为奥运积分赛做好准备，希望能参加巴黎奥运会。”李玉娟说。另一位中国队选手毛嘉思出师不利，因为出场时的失误提前结束了首轮比赛，这时观众席上传来热烈的掌声和呐喊声为她加油打气。迅速调整好状态后，毛嘉思在第二轮稳定发挥，最后一轮中，她刚出场就完成360度旋转动作，最终以80.46分夺得铜牌。“最后就想自己是主场作战，可不能丢人，下定决心一定要冲进前三，拿到这个成绩我还比较满意。”毛嘉思说。



9月25日，陈焯在决赛中。新华社发

陈焯爷爷：焯仔训练不容易，但是他从不言弃

□江门日报记者 李嘉敏

“焯仔好呀！”9月25日，在台州市江门外山村，陈焯匡收到孙子陈焯夺得杭州亚运会滑板男子碗池项目金牌的好消息，并与亲戚们一同为陈焯点赞喝彩。陈焯夺得了中国滑板在国际大赛上的首枚金牌。而这名15岁的少年，祖籍江门外山。“焯仔小时候就很能吃苦。训练不容易，但是他从不言弃，是一个坚强的孩子。”提起孙子，陈焯匡满是自豪。记者了解到，陈焯的父亲陈玩钦与

爷爷陈锡匡是台山汶村人，目前全家人居住在中山。“近期，适逢家有喜事，我回来台山喝喜酒，刚好跟亲戚朋友分享焯仔夺冠的喜悦。”陈锡匡说。“焯仔父母经常去国外旅游，算是见识比较多的父母，所以很支持孩子的兴趣爱好。”陈锡匡告诉记者，陈焯父子俩都热爱滑板，从零基础开始，一步步走来，不怕苦不怕摔，也展现了陈焯顽强坚韧的品质。7年前，陈焯在无意中接触到滑板并爱上了这项运动。通过坚持训练，陈焯进入了广东省滑板队，并在2021年的

全运会上拿下男子碗池第二名。在去年的滑板国家集训队选拔赛里，14岁的陈焯夺得了男子碗池第一名，也成为本届杭州亚运会上中国滑板队碗池项目的新星。对陈焯而言，父亲是他的启蒙教练。在当时，中山专业的碗池教练很少，为了让孩子的兴趣爱好得到更好的培养，也为了降低花费，陈玩钦与家人当起了“木工”，为孩子打造了一个训练滑板的“碗”。“玩钦原来在中山当老师，后来在影视制作领域创业，为了支持孩子，干脆租了个小店开了滑板店。”陈锡匡介绍，陈焯父子都是在7年前从零开始接触滑

板。为了发展焯仔的爱好，大家在中山建设了滑板场，“当时全家人一起动手，我也参与其中，帮忙建设滑板场。”陈锡匡表示，看到孩子的成长，感到这么多年来全家人的无条件支持十分值得。据悉，2019年，陈玩钦在中山租了一个200多平方米的仓库，自己设计建造了一个碗池训练场。去年，陈玩钦又重新选址，建造了一个面积900平方米、最高高度达到9米的滑板场。“期待焯仔能在未来的运动之路越走越远、越走越好，台山家乡也有人支持他，为他加油鼓劲。”陈锡匡说。

射击赛场一天诞生三项世界纪录

新华社杭州9月25日电 杭州亚运会25日进入开幕式后的第二个比赛日，各队健儿的状态渐入佳境。射击赛场高潮不断，一天诞生三项世界纪录，其中两项被中国“神射手”改写；继首个比赛日斩获20金后，中国代表团持续出色的发挥，当天共有19金入账。射击赛场成为当天“最靓的舞台”，先是印度队在男子10米气步枪团体赛中以1893.7环的成绩打破世界纪录，摘得金牌，这也是本届亚运会上创造的首个世界纪录；随后，中国队的18岁小将盛李豪在该项目的个人赛中以253.3环的成绩刷新世界纪录并夺冠。紧接着的男子25米手枪速射争夺中，王鑫杰、刘杨攀、李越宏组成的中国队以1765环的破世界纪录成绩夺得团体冠军，老将李越宏还摘得该项目的个人金牌。

盛李豪赛后面对媒体的镜头和关于破世界纪录的提问，呆萌地反复摇头，“(破世界纪录)其实没什么感受，不知道自己已破世界纪录。”虽然言语淡定，但一直挂在脸上的笑容和抑制不住上翘的嘴角，还是暴露了内心的喜悦。游泳赛场的焦点仍是中国“泳军”众星：“蛙王”覃海洋在男子100米蛙泳比赛中以1分55秒92的成绩打破世界纪录，并凭借57秒76的成绩获得本届亚运会的个人首金；亚运会“三朝元老”徐嘉余在男子50米仰泳决赛中成功卫冕，并创造个人最好成绩；第二次参加亚运会的汪雪儿在女子50米仰泳决赛中夺金；女子200米个人混合泳决赛中，“双保险”余依婷、叶诗文如愿锁定冠、亚军。东京奥运会两枚银牌得主、中国香港名将何诗蓓当天创造历史，她在女子

200米自由泳决赛中以破赛会纪录的成绩站上最高领奖台，为中国香港游泳队收获亚运会历史第一金。中国澳门队和中国台北队当天也喜添金牌。在武术项目女子长拳比赛中，31岁的李伟稳定发挥，为中国澳门队获得本届亚运会首金。中国台北老将连珍羚在柔道女子57公斤级比赛中夺得冠军，为中国台北队拿到本届赛事第二枚柔道金牌。体操赛场决出女子团体金牌，由张欣怡、左彤、章瑾、虞琳敏、唐茜靖组成的中国队虽然不是最强阵容，但仍表现出高人一筹的实力，以161.896分的成绩获得该项目的亚运会13连冠。赛艇项目迎来收官日，中国队收获7枚金牌中的5枚。至此，中国队以11金成为赛艇项目的最大赢家，剩下的3

枚金牌中，2枚归属乌兹别克斯坦队、1枚由中国香港队获得。中国赛艇队副领队黄小平认为，中国队达成了赛前的基本目标，希望在巴黎奥运会上呈现更好水平。

杭州第19届亚运会奖牌榜 9月25日

排名	国家/地区	金	银	铜	总计
1	中国	39	21	9	69
2	韩国	10	10	13	33
3	日本	5	14	12	31
4	乌兹别克斯坦	4	4	6	14
5	中国香港	3	4	7	14

资料来源：杭州第19届亚运会官网 新华社发陈焯 编制

“讲文明树新风”公益广告

青少年道德教育公益广告

【出自】《遗诏教后主》

【释义】不要以为坏事小就去做，不要以为好事小就不去做。只有贤德的才能，才能让人佩服和臣服。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之，惟贤惟德，能服于人。

树德·修身