

# 国庆中秋“双节”期间,多彩文旅活动将上演 来趟恩平游,感受侨乡独特魅力

国庆、中秋“双节”将至,大家计划好去哪里游玩了吗?不如来趟恩平游吧!“双节”期间,恩平准备了丰富多彩的文旅活动,将让广大市民、八方游客度过一个欢乐难忘的假期。

文/江门日报记者 胡伟杰  
图/吴武鹏(署名除外)

## 城乡活动丰富 热闹欢庆“双节”

9月20日至10月2日,锦江国际新城幸福百货旁,“奋进百千万 唱响新时代”2023恩平市乡村青年歌手大赛总决赛暨侨乡美食嘉年华将在这里精彩上演。据悉,乡村青年歌手大赛是一项面向全社会歌唱爱好者发起的音乐比赛,邀请来自恩平城乡的歌唱爱好者参与,展示音乐才华和演唱实力,旨在发掘和展示侨乡音乐人才,唱响时代主旋律,弘扬侨乡新风貌。侨乡美食嘉年华则设置传统美食专区与侨拉美咖啡专区,在中西文化的碰撞中,满足各年龄层市民、游客对美食的需求。

10月1-2日,恩平市锦江湿地公园至恩东大桥河段,“文旅融合 旅体互促”水上表演将在这里上演。届时,将有摩托艇队进行各种高难度技巧表演,为观众带来一场独特的水上视觉盛宴。

9月27日,恩平市图书馆将举办“欢天喜地庆团圆 阖家欢乐贺中秋”玉兔灯笼制作亲子活动,营造浓厚的节日氛围;9月27日,恩平市文化馆将上演“我和我的祖国”主题文艺汇演,歌唱、舞蹈等节目轮番登台;9月30日,恩城街道新时代文明实践所将上演萨克斯国庆音乐会,用悠扬浪漫的萨克斯演奏向祖国献上生日祝福。

城区热闹非凡,乡镇也是节目多多。大田镇将于9月26日举办“亲子灯笼 欢喜迎中秋”亲子活动;东成镇将于9月28日举办“中秋佳节情意浓”主题活动,邀请群众诵读与中秋有关的名篇佳作,让群众深入了解中秋历史文化内涵;沙湖镇将于9月28日举办“欢乐和谐 喜迎中秋”手工月饼活动,让群众亲手制作属于自己的中秋味道;君堂镇将于9月29日举办中秋迎国庆联欢晚会,上演粤曲、唱歌、舞蹈、乐器演奏等节目。



▲恩平城区沿江路挂上了国旗,节日氛围浓厚。

## 景区准备就绪 喜迎八方来客

为了迎接“双节”到来,恩平市各大旅游景区同样铆足了劲,准备了丰富多彩的节目。

作为恩平老牌温泉景区,山泉湾温泉城精心准备了近10项特色活动——国潮音乐派对,游客置身音乐现场,点点荧光、强劲音浪,刺激大家的音乐神经;家庭下午茶,为四方游客准备多款应节糕点、茶点套餐,每间客房一份,在享用美味的同时享受天伦之乐,静享午后惬意;汉服拍摄,为游客提供汉服免费体验试穿,并可以提前预约在店专业摄影师拍摄照片;油纸伞DIY彩绘,邀请家长和孩子一起动手DIY,在油纸伞上绘出属于自己的独特图案,既培养孩子的创造能力,又体验亲子互动的欢乐时光。此外,山泉湾酒店还有温泉水上CS体验、

泡泡大闯关、古诗灯谜会、复古亲子游园会、烟花汇演等多项有趣的活动。

作为恩平近年来的新兴旅游“打卡点”,恩平新菜文化创意园的活动也很丰富。“双节”期间,景区将举办特色文创集市,一场以国风、非遗文化、手作等为主题的文创集市将火热开市。此外,还有河灯会、小型烟花会、歌唱表演、趣味交友等多项趣味活动,以及与景区特有的自然风光相结合的田园体验项目。

此外,广东花海欢乐世界将举办电音狂欢卡漫巡游街舞Show,活动融入剧场表演、小丑巡演、卡丘巡游、街舞表演、水上蹦迪福利发放送等互动环节,



恩平山泉湾温泉城正在加紧进行景区布置,喜迎八方游客到来。

## “全国科普日”恩平主场活动举行 “科技大餐”让学生大开眼界

江门日报讯(文/图 记者/梁晓敏)科技是第一生产力,人才是第一资源,创新是第一动力。9月23日上午,恩平市青少年科技创新大赛暨2023年“全国科普日”恩平主场活动在冯如小学拉开帷幕,为广大青少年带来一场科技魅力之旅。

此次活动由恩平市科协主办,恩平市教育局协办,旨在培养青少年的创新精神和实践能力,推进恩平青少年科技教育事业发展,助力恩平市创建广东省文明城市。据了解,恩平市“全国科普日”系列活动共有26场,将从9月持续至12月。

活动当天共进行两项现场比赛,包括青少年人工智能编程竞赛和电动自由滑翔机竞速赛。选手们凭借扎实的功底,在比赛过程中沉着冷静、发挥出色,赛出智慧、赛出风采,充分彰显了恩平新时代青少年的科技创新能力。活动还设置了模拟飞行VR体验、3D打印笔体验、电迷宫、机器人体验、无人机足球体验等多个体验项目,让学生们近距离探索科技、感受科技。

近年来,恩平市坚持把做好科

工作摆在重要位置,加大宣传力度,创新宣传方式,形成科学知识广泛普及、公众科学素养不断提高的良好局面。在恩平市科协的组织指导下,在各单位、各科普教育基地和社会各界的共同推动下,恩平市在2023年第四届广东省全民科学素质大赛线上竞赛中取得优异成绩,在全省县级排名中,发动参赛158万人次,占江门总人次的38.77%,参与人次居江门第一、全省第一。

记者了解到,恩平市将以“全国科普日”为契机,广泛开展社会需要、群众喜欢、影响力大、服务面广的系列科普活动,在全市上下形成“讲科学、爱科学、学科学、用科学”的良好风尚,推动经济社会高质量发展,奋力谱写中国式现代化恩平实践新篇章。

活动开幕式为在广东省全民科学素质大赛和江门市青少年科技创新大赛、青少年科普视频竞赛中取得良好成绩的组织及个人颁奖。现场还有精彩的大型无人机飞行表演,以及冯如小学学生文艺表演,为现场观众献上了一场视觉盛宴。



比赛现场,选手们在全力拼装电动自由滑翔机。

## 校长讲堂讲授反间谍知识 筑牢国家安全防线

江门日报讯(记者/梁晓敏)为进一步提高广大教育工作者的反间谍安全防范意识和法治意识,增强教育工作者自觉维护国家安全的责任感和使命感,近日,恩平市委国安办联合恩平教育系统举办校长讲堂活动,邀请讲师作“学习新反间谍法——以高水平安全保障高质量发展”主题授课。

课堂上,讲师详细讲解了新修订的反间谍法,包括总则、安全防范、调查处置、保障与监督、法律责任等,内容丰富多样,讲解深入浅出,让大家全面了解反间谍法的相关知识,并掌握了防范、制止间谍行为的工作要

领,增强了践行总体国家安全观的自觉性。

恩平市教育局相关负责人指出,国家安全是民族复兴的根基,社会稳定是国家强盛的前提,广大教育工作者要提高国家安全意识,维护国家安全,把国家安全意识教育与爱国主义教育相结合,以主题班会等形式开展学习;要加大宣传力度,用喜闻乐见的形式广泛宣传国家安全知识,提高师生国家安全知识的知晓率;要加强网络安全建设,掌握防止手机、网络途径泄露国家秘密等涉及国家安全的基本常识,筑牢国家安全防线。

## 23名“小记者”齐聚一堂 为自身成长储备“大能量”

江门日报讯(文/图 记者/梁晓敏)“当一名出色的记者需要具备哪些能力?哪位同学来讲一讲?”9月24日上午,本报“青苹果小记者”恩平站首场公益性培训活动在恩平市青少年活动中心开展。本场培训活动以“如何当个出色的‘小记者’”为主题,“小记者”们齐聚一堂,为自身成长储备“大能量”。

当天早上,“小记者”们早早前来等候开课。本报“青苹果”讲师为大家带来了专属的采访小马甲,以及“小记者证”和采访本。“小记者”们迫不及待地穿上红色的采访小马甲,个个显得神采奕奕,颇有记者风范。据悉,恩平市共有24名小学生从选拔赛中脱颖而出,入选成为本报

“青苹果小记者”。当天的首场培训活动,有23名小学生踊跃报名参加,可见大家对课程十分期待。

“假如没有记者,世界会怎么样呢?”培训课讲师——广东省作家协会会员、江门日报社总编办原主任王晓霞以一个开放式提问为引子,打开了大家的活圈子。“假如没有记者,我们就不知道今天发生了什么事情。”“假如没有记者,我们就看不到杭州亚运会的盛况。”“小记者”们纷纷说出了自己的想法。通过一番热烈的讨论,大家充分认识到了记者的重要性。王晓霞还介绍了江门地区的著名新闻人,在“小记者”们心中树立了出色的榜样。

“那么,成为一名出色的记者需要具备哪些能力呢?”讲到关键的知识节点时,“小记者”们开启了一场头脑风暴。“需要非常好的口才!”“需要很强的观察能力!”“需要高情商!”大家你一言我一语,课堂气氛推向了高潮。“观察能力、分析能力、调查能力、写作能力、记

录能力、沟通能力,这些都是当一名出色的‘小记者’必备的能力。”王晓霞结合生活实际逐一进行分析,“小记者”们认真聆听、仔细记录,深入思考。

活动最后,“小记者”们围绕课堂上的所思所想、所感所悟、所得所获,围绕“如何当个出色的小记者”主题,进行现场写作。“王老师的课堂很有趣,她为我指明了方向,我以后会朝着这个方向,努力成为一名出色的‘小记者’。”来自冯如小学的“小记者”张家豪对活动意犹未尽,并十分期待以后可以跟着讲师外出,实地进行采访。

据了解,本报“青苹果小记者团”始创于2006年,目前各市(区)共成立了40个“小记者站”,在册“小记者”900多人,覆盖90多所小学。成功成为本报“青苹果小记者”,将有机会免费参与本报“青苹果小记者”中心组织开展的各类社会实践、采访实践活动,走进新闻现场,开阔视野,提高实践能力、写作能力以及社交能力。



课堂上,“小记者”们认真聆听、仔细记录、深入思考。

## 恩平市小学生开笔礼暨五邑优秀传统文化家训诵读活动举行 引导学生“扣好人生第一粒扣子”

江门日报讯(文/图 记者/梁晓敏)“读史通今,明德晓义。尊师重道,礼恭意诚。”古老的歌马举人村传来了学子诵读《歌马梁氏家训》的琅琅书声,悠久的文化传统在新时代学子的传承中拥有了崭新的生命力。为培育和践行社会主义核心价值观,进一步弘扬中华优秀传统文化,挖掘和学习国学经典中的道德价值,以好家风带好民风,9月20日上午,2023年恩平市小学生开笔礼暨五邑优秀传统文化家训诵读活动在圣堂镇歌马举人村举行,激励学生珍惜读书机会、勤奋学习,引导学生“扣好人生第一粒扣子”。

中国自古以来是礼仪之邦,古人有的人生四大礼,分别为开笔礼、进阶礼、感恩礼、状元礼。开笔礼是人生的首次

大礼,是中国传统文化中对少儿开始习字习礼的一种启蒙教育形式,既是传统的礼仪习俗,又是现代教育的开篇之笔。当天的活动中,开笔礼共进行8项仪式,分别是“正衣冠”“拜先师”“朱砂启智”“击鼓鸣志”“启蒙描红”“诵读经典”“行谢礼”“赠开笔礼证书”。一批刚刚踏入校园的学子,在庄重的仪式中传承优秀传统文化礼仪,感受勤学苦练、尊师重学、崇德立志、仁爱处世的中华传统文化精髓。

主办方表示,将在歌马举人村持续开展恩平市小学生开笔礼活动,各学校要结合自身实际,常态化开展开笔礼活动,让开笔礼成为学生一生中的美好回忆,让学生沐浴儒学智慧,融入感恩立志、尊师重礼、爱国明孝的思想,引导未成年人健康快乐成长。



庄重的仪式中传承优秀传统文化。

## 恩平市人民医院把专家“请进来” 为人才梯队建设 提供更好支撑

江门日报讯(记者/吴健争)为缓解本地消化内科疾病患者“挂专家号难、看病远”问题,近日,恩平市人民医院聘请南方医科大学珠江医院医学博士、硕士研究生导师、消化内科副主任医师于长辉为该院特聘专家。

把专家“请进来”,是恩平市人民医院方便患者就医的具体体现,也是该院创建“三甲”,打造人才梯队的具体实践。据悉,特聘专家每月到恩平市人民医院坐诊、查房,并进行手术指导、开展专业人才培养建设和培养,以及新技术新项目推广和应用等,促进该院相关科室对外技术合作

与交流,助力自身发展。

目前,恩平市人民医院有特聘专家和柔性专家共5人,分别是广东省妇幼保健院放射科主任医师郭庆禄、南方医科大学珠江医院消化内科副主任医师于长辉、南方医科大学珠江医院眼科副主任医师冯松福、广东省第二人民医院风湿免疫学主任医师曾昭球、江门市中心医院泌尿外科主任医师孙明。

下一步,恩平市人民医院将不断探索和创新,根据实际情况制定具体的人才培养计划和措施,为医院人才梯队建设提供更好的支撑和保障,实现医院高质量发展。