

# 早发现 早预防 早诊断 早治疗 重视身体预警 “卒”可及防

10月29日是第十八个世界卒中日,今年的主题是“早发现、早预防、早诊断、早治疗”。

脑卒中是由于脑部血管突然堵塞导致局部组织血液供应中断,从而引起脑组织缺血缺氧损伤,或脑血管破裂出血,引起脑水肿、脑出血、脑循环障碍的一种急性脑血管疾病。它通常分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中,也就是人们熟知的“脑梗死”和“脑出血”。

今年1—10月,江门市五邑中医院脑病科收治脑卒中患者1000余例,完成静脉溶栓近100例,脑血管造影500余台,急诊取栓手术120余台,择期介入手术110台。值得注意的是,整体溶栓率和急诊取栓率仍不到20%。该院脑病科三区副主任医师余涛表示,这说明仍有很大一部分患者在发病后未能及时到达医院,错过了4.5—6小时的黄金抢救时间。“早发现、早预防、早诊断、早治疗”工作仍然任重道远。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 赵晓东 刘森



医生为患者进行急诊取栓手术。

## A “国字号”卒中中心发挥积极作用

据世界卫生组织统计,全世界每天大约有2.5万人患上脑卒中,每年大约有500万人死于脑卒中。而在我国,每年有240万人新发脑卒中,有110万人脑卒中相关死亡,有大约1110万名脑卒中幸存者。

目前,脑卒中是我国致死病因第一位的疾病,这类疾病具有“发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、经济负担高”的特点,给患者、家庭、社会和国家都带来了沉重的负担。为此,国

家卫健委联合多部委于2021年开始实施“加强卒中防治工作减少百万新发残疾”的工作,重点推进卒中中心建设以及卒中适宜技术推广等。

江门市五邑中医院卒中中心于2016年成立,2018年评为中国卒中学会“综合卒中中心”,2020年评为国家脑防委“高级卒中中心”,2022年评为五邑地区首家国家级“神经介入建设中心”。作为该院卒中中心牵头科室,脑病科

目前拥有5个病区,包括脑血管病介入科以及脑病重症监护病区,在急诊绿色通道抢救、卒中患者救治、脑血管介入手术、卒中筛查和宣教、科研带教中发挥了积极作用。

研究表明,脑卒中每延误1分钟,就会有190万个脑细胞死亡,每缺氧1小时,大脑也将以3.6倍的速度老化。因此,卒中相关疾病,早发现、早识别很重要。

## B 早治疗有助于回归正常生活

家住蓬江区的赵先生今年33岁,熬夜后突然出现讲话不清、右侧肢体无力等症状。家人立即将他送至该院急诊,医生为他进行颅脑CT检查,排除禁忌证后予以静脉溶栓治疗,又立即予以脑血管造影检查,发现左侧大脑中动脉闭塞。

征得家属同意后,医生第一时间为患者进行急诊取栓手术,成功取出了堵塞脑血管的血栓,完成了血管再通治疗。及时手术后,赵先生的言语功能及右侧肢体运动功能逐步恢复,目前已可清晰对答、独立行走。

与突发脑卒中的赵先生不同,66岁的患者姚阿姨患有高血压、糖尿病病史。经过医院磁共振检查,发现左侧大脑前动脉A2段动脉瘤。“我感觉自己血压血糖都控制得很好,怎么还会长动脉瘤呢?”姚阿姨担心地问道。

“50岁以上人群中的动脉瘤检出率高达2%,有血管病危险因素的人群发病率更高,但动脉瘤患者平时很少有相关症状,一般的检查也难以发现。很多患者都是因为动脉瘤破裂导致脑出血,才发现有这个病。”余涛表示,近年

来,随着医疗条件越来越好,对脑血管病筛查越来越重视,动脉瘤相关疾病检出率也越来越高,很多患者都能做到动脉瘤预防性治疗,避免了严重的脑血管病事件。听完余涛的解释和联系后,姚阿姨选择做动脉瘤支架辅助栓塞手术,并于术后回归了正常生活。

类似的例子还有不少。余涛表示,这两例患者成功救治的关键,得益于早发现、早就医、早治疗,避免了疾病的加重和恶化,使患者能回归正常生活。

## C 警惕脑卒中表现症状

如今很多人对脑卒中的常见症状比较熟悉,如语言不清、嘴角歪斜、肢体麻木无力,但对头晕眩、站立和步态不稳、眼睛看不清或看东西重影等表现不够重视,这些都要考虑脑卒中的可能性,需要尽快前往医院进行治疗。

BEFAST是脑卒中早期识别比较好的“工具”,家人一定要掌握:B—balance 站不稳、难平衡,E—eyes 眼看不清楚,F—face 脸不正,

A—arm 臂不能平举,S—speech 语言说不清楚,T—time 症状出现要警惕。

余涛介绍,脑卒中(脑血管病)相关检查包含:颈动脉彩超、经颅多普勒(TCD)、颅脑CT/CTA、颅脑MR/MRA、脑血管造影检查(DSA)等,可以有效帮助筛查脑血管相关疾病。

有的人出现症状,抱着观察一下再说的心态,或者自己吃点药再看看,从而错过了最佳救治时间。实际上,救治脑卒中的紧急程度如同救火,一旦发现可疑症状,应立即拨打“120”急救电话。

余涛表示,脑卒中是可防可控的,可干预的危险因素包括:高血压、糖尿病、血脂异常、房颤、吸烟、酒精摄入、不合理膳食、超重或肥胖、缺乏运动、心理因素等。

延伸阅读

## 年轻人也要警惕脑卒中

“脑卒中?不可能吧,我这么年轻。”日前,35岁的小伙因左半身麻木就医,当被告知是脑卒中时有些不相信。江门市人民医院神经内科主任医师王艳竹表示:“很多年轻人认为脑卒中离自己很远,但现在三四十岁的脑卒中患者并不少见。”

脑卒中发生后,如果救治不及时,患者会留下偏瘫、认知功能障碍、谈话不清等后遗症,严重者会死亡。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐  
通讯员 欧阳颖美

### 男子2年内发生3次脑卒中

42岁的刘生(化名)首次脑卒中发作是在10年前。当时他感觉说话不流利,一侧身体不听使唤,于是来到江门市人民医院就诊。幸亏就医及时,经处理后刘生恢复得较好。

当时他还不知道自己患有大动脉炎,做了检查才发现。“该患者没有高血压、糖尿病、肥胖、吸烟、酗酒等高危因素,经检查推测是大动脉炎引起的。”王艳竹表示,大动脉炎是一种自身免疫性疾病,会导致血管壁显著增厚、僵硬,管腔狭窄甚至闭塞或扩张,从而诱发脑卒中。

接下来2年内,刘生又发生了2次脑卒中。幸而他警惕性高,就医及时。再后来,通过规范吃药,刘生的大动脉炎控制得比较好,降低了脑卒中发作的风险。

“某些感染性疾病、免疫性疾病、心源性疾病都可诱发脑卒中。”王艳竹表示,年轻人要重视体检,如发现问题要及时规范治疗。此外,现在高血压、糖尿病、高血脂等基础病也逐渐年轻化,建议改掉不良习惯,一旦确诊后要控制好病情,预防脑卒中发生。

### 女子按摩后突发右侧肢体无力

前段时间,一位44岁的女子突发右侧肢体无力,到医院做脑血管造影后,发现左侧颈内动脉有夹层。王艳竹说:“目前,颈动脉和椎动脉夹层是青年脑卒中的常见原因之一。”

该女子没有高血压、糖尿病、高血脂症,不抽烟,也不喝酒。详细追问病史,原来她曾在1周前做过颈部按摩。她说:“当时就觉得技师按的力度特别大,按得我好痛。”

### 医学指导



余涛:江门市五邑中医院脑病科三区副主任医师,现任广东省中西医结合学会卒中专业委员会委员、广东省中医药学会卒中专业委员会委员、广东省基层医药学会脑血管病介入专业委员会委员、江门市医学会脑血管病学分会委员、江门市医学会神经病学分会神经介入学组委员。从事脑血管病介入诊疗工作十余年,能独立开展急诊取栓、颅内/颅外段血管成形术、动脉瘤栓塞术等多种脑血管介入手术。擅长脑血管病的诊治、监护,以及中西医结合治疗神经系统疾病。

### ★ 延伸阅读

#### 健康生活可降低脑卒中风险

据了解,养成健康的生活方式,定期进行卒中危险因素筛查,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗,就可以有效降低卒中发生的风险。余涛表示,日常生活习惯和行为应注意以下几点:

- 1.清淡饮食。限制主食摄入量,控制体重;少吃动物脂肪和内脏,多吃新鲜蔬菜水果、深海鱼类;控制盐分、总热量的摄入。
- 2.适度增强体育锻炼。运动能使大脑的兴奋和抑制节律保持和谐,同时又增强心肺功能,促进血液循环,能给大脑充足的血液和氧气。
- 3.克服不良习惯,如戒烟、避免久坐等。
- 4.防止过度劳累,作息要规律,保持充足睡眠。
- 5.注意天气变化,防寒保暖。
- 6.保持情绪稳定,不要给自己过大的压力。
- 7.定期进行健康体检,发现问题早防早治,管理好血压、血糖、血脂。

另外,高血压患者应注意控制高血压;高血脂患者应注意控制血脂;糖尿病患者应积极控制血糖;房颤或有其他心脏疾病患者,应控制心脏病相关危险因素,并且要定期到医院复诊。

## 江海启动2023年HPV疫苗免费接种工作 初一适龄女生可免费接种



符合条件的女生可免费接种HPV疫苗。

江门日报(文/图 记者蔡昭璐 通讯员吴慧敏)近日,记者从江海区委区政府得知,江海已全面启动2023年初一适龄女生HPV疫苗免费接种工作,具有江海学籍、2023年9月起新进入初中一年级(含江门市直学校)、未接种过HPV疫苗且未接种过HPV疫苗的女生,可免费接种HPV疫苗。

世界卫生组织(WHO)明确指出,未发生性行为的女孩接种疫苗,将获得最好的保护效果。年龄越小,疫苗产生的抗体水平越高,并推荐将9—14岁女孩作为首选HPV接种对象。

江海区委区政府表示,今年采用的依旧是国产二价HPV疫苗,14周岁以下的女生只需要接种2剂次,可预防与HPV-16和HPV-18感染相关的约84.5%的宫颈癌。只要符合要求,建议初一的女生都应该尽早去接种HPV疫苗,达到早接种、早保护的效果。

记者了解到,江海接种地点有外海街道社区卫生服务中心、礼乐街道社区卫生服务中心、江海儿童免疫接种服务中心金山分中心。10月28—29日是江海HPV疫苗免费接种专场,其他时间群众也可以前往。符合条件的接种对象要携带个人身份证明材料(身份证、户口本或学生证)、预防接种证及《致家长的一封信》回执,可前往对应的接种单位进行接种。

截至9月30日,江海区已为适龄女生免费接种HPV疫苗3017剂次,适龄女生HPV疫苗接种率达90%以上。

## 江门市妇幼保健院6个专科获准临床重点专科建设项目 为江门妇儿提供更优质诊疗服务

江门日报(记者梁爽 通讯员陈嘉颖 管浩男)近日,江门市妇幼保健院小儿外科、妇科、产科、儿科、耳鼻喉科、新生儿科6个专科获准江门市临床重点专科建设项目。

近年来,该院紧紧围绕以公立医院高质量发展为中心,大力推动临床专科建设发展,不断提高医疗服务能力和医疗质量水平。

该院小儿外科是五邑地区小儿外科专业首个广东省临床重点专科,也是江门市临床重点专科。专科设备先进、亚专科发展齐全,微创手术和骨科手术最具特色。

该院妇科致力于女性全年龄段各类妇科疾病的诊治及保健服务。具有精湛的医疗技术、优质的护理服务及处理疑难危重病例的能力。

该院产科是我市“五个一”科教兴医工程的重点科室,是我市危重孕产妇救治中心,是我市产科质量控制中心,也是该院“十四五”省级临床重点专科的培育对象,承接了我市近60%的分娩量。

该院儿科融合临床和保健康复,覆盖儿童全生命周期,分设儿科门诊(含发热门诊)、儿科急诊、儿科病房和PICU,已建立呼吸、神经、内分泌、消化、血液、肾病、感染、重症医学8个成熟亚专科。

该院耳鼻喉科是江门市新生儿听力筛查中心和新生儿听力筛查质量管理中心,技术力量雄厚,率先开展地区多道人工耳蜗植入术、耳内镜下听骨链重建等高难度手术。

该院新生儿科是广东省第一批新生儿保健特色专科,是我市危重新生儿救治中心。早产儿管理、一氧化碳吸入术、支气管镜诊疗、换血术、脑功能监测、亚低温、危重新生儿转运等技术在市内领先。

据介绍,该院将继续大力推动学科建设发展,发挥好临床重点专科的示范引领作用,建立更科学化、精细化、规范化的学科体系,全心全意为江门地区妇儿提供更优质的诊疗服务。

美好侨都 邑食无忧

# 全力支持江门市创建国家食品安全示范城市

## 吃得放心 有你有我

江门站

江门市创建国家食品安全示范城市工作领导小组办公室  
投诉举报电话: 12315