

69岁患者送上手写信,医护人员感动不已 一封感谢信 一份医患情



急诊医护人员为患者实施急救。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/汤智 王丽 王林林)“跌倒前头痛不已,我以为生命要结束了,睁开眼看到很多医护人员围着我。是急诊医护人员给了我第二次生命,让我可以继续享受生命的美好,太感谢你们了。”日前,江门市人民医院急诊科迎来了一位特殊的病友——69岁的吴伯伯,他送来了一封感谢信,感谢该院急诊科全体医护人员的亲笔信。

时针拨回事情发生的那天。一阵紧张且急促的120警报声响起,江门市人民医院急诊科救护车根据指示,火速赶到东湖公园西南门。在公园保安的指引下,医护人员顺利找到了需要救助的老人吴伯伯。他独自在公园散步时出现不适而晕厥,医护人员迅速为其进行初步检查,通过询问得知吴伯伯有脑梗、高血压病史。在医护人员耐心细致的安抚下,吴伯伯焦躁紧张的心情慢慢平缓下来。吴伯伯被送回医院进一步检查和对症治疗后,身体不适的症状得到了缓解。

“回院途中,吴伯伯不停地说着感谢,总是怕辛苦或麻烦我们。让我们感受到医患之间的尊重与关爱是相辅相成、密不可分的。”当值的急诊科青年护士王林林说。

当值的急诊科青年医师沈亚兵表示:“像吴伯伯这种突发身体不适的情况,在急诊工作中十分常见。非常感谢老人家对我们工作的肯定和支持,这也激励着我们要更好地为患者服务。”

“作为一名急诊科医护人员,救死扶伤是我们的使命,治病救人是我们的工作职责。”工作满3年的急诊科青年护士吴宝源由衷地说。

该院急诊科主任吴木富表示,作为医院的重要窗口,急诊科肩负着院前急救、院内转运的使命担当。未来,急诊科将一如既往团结协作、砥砺前行,在平凡的工作岗位上奉献,秉承“以病人为中心”的服务宗旨,坚持“生命至上”的原则,为侨乡人民生命健康保驾护航。

扶正气 御邪气 中医药防治 肺炎支原体感染有妙招



家长在医生指导下学习小儿推拿。

随着呼吸道感染性疾病高发季的到来,不少人反映自己或孩子出现了呼吸道感染症状,其中不乏肺炎支原体感染患者。从中医药的角度,应如何防治肺炎支原体感染?近日,记者采访了江门市五邑中医院治未病科医师林汉瑜。

据悉,肺炎支原体肺炎是感染肺炎支原体所致。肺炎支原体附着于肺黏膜,引起呼吸道感染,免疫力低下的人群容易感染,多见于5岁及以上儿童,但5岁以下儿童也可发病。肺炎支原体肺炎大多以发热、咳嗽、痰壅、气促为临床主证,从症状上看,和平常的肺炎并无明显区别。

记者了解到,肺炎支原体肺炎主要通过呼吸道飞沫或直接接触传播,儿童群体容易从密切接触的亲属和社区中感染,在幼儿园、学校等封闭和人群密集的环境中,疾病的传播更为迅速。为此,林汉瑜建议大家做好防护工作,提高防病意识。

中医认为,肺炎支原体肺炎属于“疫病”范畴,主要有外因和内因两大类。外因责之于感受六淫邪气,内因责之于小儿形气未充、肺脏娇嫩、卫外不固。其病位在肺,病机关键为肺气郁闭。小儿形气未充,肺脏娇嫩,抵抗力低下,最易受到外邪侵袭而致病。加上气温忽冷忽热,感冒、咳嗽等疾病更容易发生。治疗原则为“扶正气,御邪气”。

除了常规的西医治疗外,林汉瑜建议,可在医生指导下,进行小儿推拿:清天河水、清肺经、运内八卦、退六腑、揉按天突、揉乳根穴、揉肺俞、推揉膻中穴、分推肺俞穴。若患者伴有风寒症状,应加按风池穴、推三关。若患者伴有风热症状,应清大肠经、清心经,开天门、推涌泉。(注:以上操作按摩频次200次/分)

在食疗方面,林汉瑜推荐:1.百合银耳粥。鲜百合50克、银耳10克、大米100克,将百合洗净,银耳温水发开,洗净切碎,与大米同煮为粥。2.南杏北杏炖鹧鸪汤。南杏北杏各15克、鹧鸪一只、薏米20克、水适量,隔水炖煮1小时。3.川贝炖雪梨。雪梨1只,纵向切开,去壳后放入川贝末6克,将两半并拢,用牙签固定,加冰糖20克,水适量,隔水炖煮30分钟。

值得提醒的是,一旦出现发热伴有剧烈咳嗽,应及时就诊,尽快查明病因,规范治疗,切忌自行盲目用药。林汉瑜表示,在日常防护上,要注意减少聚集、保持勤洗手等良好的卫生习惯。此外,应在医生指导下用药,如有不适请立即就医,以免延误病情。(文/图 梁爽 赵晓东)

江门市妇幼保健院举办妇幼健康科普大赛暨首届妇幼科普达人秀 白衣天使传递“科普好声音”

脱下白大褂,走上舞台传播老百姓听得懂、学得会、用得上的妇幼健康知识。11月8日,江门市妇幼保健院第六届“院庆杯”妇幼健康科普大赛暨首届妇幼科普达人秀在该院多功能会议厅成功举办。来自该院医学检验科、乳腺科、妇科、内分泌科、产房、产科等科室的25名职工终极PK,呈现了一场生动有趣、精彩纷呈的科普盛宴。

本届大赛采用了“线下比赛”与“云上直播”相结合的方式,打造全民共享的科普互动平台,加大妇幼知识科普宣传力度,推出形式创新、群众喜爱的妇幼科普宣传产品,推动江门全民科学素质提升。直播江门App、江门市妇幼保健院微信视频号对此次活动进行了直播,共吸引近8万人次在线观看。

文/图 江门日报记者 梁爽 邓榕
通讯员 何福聪 管浩男



颁奖现场。



↑ 现场观众为喜爱的选手投票。



← 比赛现场。

展现医者风采

为凝聚科普力量,共同守护妇幼健康,本次大赛邀请来自不同单位的科普专家,担任决赛活动嘉宾和评委嘉宾。

本次晋级决赛的25位选手,来自江门市妇幼保健院各个科室、不同专业、不同岗位。他们通过现场讲解、演示和互动等方式,在3分钟之内展示健康科普知识的魅力。

还可以这样生孩子?来自家庭一体化

分娩房(LDR)的9号选手沈玲介绍了自然分娩的自由体位管理,让大家对分娩不再恐惧。

“小尿检”却有“大作用”,来自检验科的12号选手刘国宋以风趣幽默的语言,科普了如何正确留取尿液标本。

什么人可以进入绿色通道?来自急诊科的14号选手黄彬彬介绍了急诊“三先一后”原则,即先抢救、先治疗、先检查、后补

手续和费用,让大家认识绿色通道“救”在身边。

比赛环节中,选手们充分发挥专业优势,用通俗易懂、贴近大众的表现形式进行创作,内容涵盖乳腺健康、卡介苗接种、更年期、新生儿脐带护理、儿童镇静、脊柱侧弯、胎位异常等专业健康知识,展现妇幼保健人的医者风采,为观众带来了一场科普宣教的精神盛宴。

发掘科普人才

这次大赛跟以往不同,除了线上投票选出最佳人气奖、现场演示比拼决出前三名外,还有两个大奖是在现场投票中产生的,分别是最佳创意奖和最佳表演奖。经过激烈角逐,十强名单及各项名单出炉。

“很感谢医院给予机会和热心指导,让我可以站上讲台挑战自己。”作为金奖获得者,该院医学检验科主管检验师刘国宋表示,“医生的责任绝不只是治病救人,推广医学科普是全民健康中最重要的、最基础的工作,能让更多群众了解并学会预防疾病的知识,可以让就医过程更加便捷。”

五邑大学生物科技与大健康学院副

教授王瑶对大赛进行点评。她认为大赛的立意特别好,应对疾病预防为先。选手们在演讲时,都采用了通俗易懂的语言,今后可以再增加更多的道具和互动,让语言再丰富些、形式再多多样些,争取把科普大赛年年办下去,挖掘更多的科普人才,造福老百姓。

健康是每个人都关注的话题,而科普是推广和普及健康知识的重要手段。据了解,江门市妇幼保健院是广东省科普教育基地、广东省妇幼健康传播联盟成员单位、江门市科普教育基地,多次在国家、省、市、级健康传播比赛中斩获奖项。一直

以来,该院通过多种形式向群众科普健康知识,擦亮各项科普基地的招牌。

目前,江门日报社已经构建起平面媒体、网络媒体、户外媒体、移动媒体全覆盖的全媒体传播格局,用户数超过350万人。江门市妇幼保健院院长彭或表示,此次江门市妇幼保健院与江门日报社的合作,是用好融媒体线上线下资源力量,解放思想、更新观念、拓宽视野,积极开辟“科普+媒体”等新赛道、新领域的生动体现。未来,该院将继续加强与江门日报社的合作,加大科普宣传力度,推出形式创新、群众喜爱的科普宣传产品,推动江门全民健康素质提升。

获奖名单

金奖

检验科刘国宋

银奖

妇科杨健茵

铜奖

乳腺科陈惠敏

十强名单

(排名不分先后)

妇科杨健茵、儿童康复中心庞燕娜、妇科莫婷婷、检验科刘国宋、护理部梁文君、产房黎嘉敏、急诊科黄彬彬、体检中心甘诗蓝、儿科邓浩华、乳腺科陈惠敏

最佳人气奖

家庭一体化分娩房(LDR)沈玲

最佳创意奖

新生儿科范彩霞

最佳表演奖

乳腺科陈惠敏

“袋鼠式护理” 助力早产儿健康成长

每年的11月17日是世界早产儿日。统计数据显示,我国每年早产儿出生人数超过110万,早产儿发生率10%。今年世界早产儿日的宣传口号为“有爱,有未来——相信拥抱的力量”,建议在早产儿的照护中将“袋鼠式护理”作为常规照护方式,鼓励多进行母乳喂养。

早产儿是指在母亲体内未待满37周就提早来到这个世界的婴儿。江门市妇幼保健院新生儿科护士长梁婉珊介绍,与足月儿相比,早产儿的呼吸系统、消化系统、免疫系统还未发育完善,容易出现各种并发症,因此需要医院和父母提供比足月儿更加细致周到的护理,“袋鼠式护理”就是其中一种重要的护理方式。

值得注意的是,虽然“袋鼠式护理”主要由母亲进行,但如果母亲有病情不稳定或身体不适的情况,父亲也可以作为“袋鼠式护理”的替代执行者。

在开始护理前,需确定早产儿的体征相对稳定,父母必须身体健康,无呼吸道、接触性及特殊传染病,护理前提前洗澡、修剪指甲、注意个人卫生,并穿着宽松的开衫衣服;护理场所的室温应在24—26摄氏度,避开有通风口的地方;准备一张舒适有靠背及扶手的躺椅和脚凳,可以放一些轻柔的音乐,帮助父母和早产儿更放松。

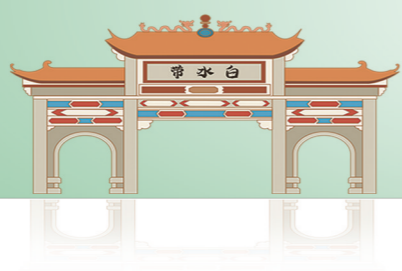
在“袋鼠式护理”中,父母在躺椅上要把坐姿调整至舒适状态,向后仰躺,将早产儿裸体垂直放在胸前进行充分的肌肤接触,可以一边说话一边轻轻抚摸早产儿、唱歌等。

“袋鼠式护理”能为早产儿的身体健康带来明显好处。父母的接触能给早产儿带来安全感和亲密感,可以稳定早产儿的心率和呼吸,改善氧饱和度;亲子进行充分皮肤接触,有助于早产儿建立正常菌群,增强免疫功能,降低发病率和死亡率;早产儿的听觉、触觉、前庭和热感觉系统受到温和刺激,既能促进神经体液调节和胃肠消化功能,也能激发早产儿主动觅食行为,增强早产儿的吮吸力,更有利于母乳喂养。(张泽彬)

美好侨都 邑食无忧

全力支持江门市创建国家食品安全示范城市

吃得放心 有你有我



江门市创建国家食品安全示范城市工作领导小组办公室
投诉举报电话: 12315

