鹤山各学校积极打造校内实践基地

让劳动课程“沾泥土”“接地气”

“同学们，上一节课我们学习了怎么种生菜，今天让我们来实践一下吧！”11月14日，雅瑶镇振华学校的劳动实践基地十分热闹，戴着小草帽的学生们在教师的指导下，仔细地用小锄头松土，并种下蔬菜幼苗。

培养学生热爱劳动的情感，是助力学生全面发展的重要一环。近年来，鹤山市不少学校因地制宜打造校内劳动实践基地，推动劳动教育深入开展，为学生提供亲身体验劳动的学习、实践平台，助力学生培养劳动意识、养成劳动习惯、提升劳动能力。截至目前，鹤山市中小学（含中职学校）已建立校级劳动实践基地65个。

文/图 江门日报记者 张舜同
通讯员 陈亮

共和镇中心小学的学生在观察“责任田”里农作物的生长情况。

划分“责任田” 增强集体荣誉感

“基地里种有辣椒、香葱、大蒜以及一些季节性蔬菜，这些都是学生们亲手栽培的，基地里的农作物一年四季都不同。”振华学校德育主任颜伟长说。在该校的劳动实践基地，学生们种下的农作物幼苗茁壮成长，点点新绿成为校园一道独特的风景。

据介绍，为了提高学生参与劳动的积极性，让学生体验劳动的乐趣，振华学校为每个班级划分了“责任田”，每块“责任田”安排了一名生活教师，负责指导学生栽培农作物。每块“责任田”的种植情况、维护情况纳入各班的文明班评比考核项目，旨在推动学生参与劳动的同时，培养学生的团队精神，增强集体荣誉感。

“基地很受学生们喜爱，只要到了课间休息时间，就有不少学生聚集在基地，主动给‘责任田’浇水，做好维护工作。”颜伟长表示，该校还在各班走廊设置了绿植小花圃，鼓励学生在小花圃内种养绿植，以此延伸劳动教育阵地。

“看着自己种植的农作物茁壮成长、开花结果，非常有成就感。我收获了丰富的农耕知识和经验，学会了如何仔细地观察植物和动物，我非常喜欢学校的劳动实践基地。”振华学校三（1）班学生谭惋之说。

在桃源镇桃源小学，该校因地制宜开辟了一个面积约1200平方米（1.8亩）的劳动实践基地，取名“成长农场”，各班拥有自己的“责任田”，让师生走出课堂，亲历农事劳作。在这里，学生们像勤劳的小蜜蜂一样劳动，他们有的拿着水壶浇水，有的在驱虫除草，悉心照料即将成熟的农作物。为带动学生劳动，该校领导与学生一起参与耕作，并将“成长农场”三分之一的土地作为“试验田”，交由五、六年级学生打理，由他们发挥带头作用，激发中、低年级学生参与劳动的兴趣。

值得一提的是，桃源小学在每学期评出“劳动之星”，对在劳动教育实践活动中表现出色的学生及班级进行表彰，“成长农场”收获的农作物作为各班奖励学生的奖品，以榜样力量带动学生提高劳动兴趣和动手能力。“学生们很喜欢在‘成长农场’里劳动，本学期农场里的农作物长势不错，大家的劳动积极性非常高。”桃源小学校长钟伟林说。

打造多彩劳动课程 促进师生共同进步

桃源小学教师在“成长农场”里为学生科普农耕知识。

为了让学生更好地了解劳动的意义，体验劳动的乐趣，鹤山市有关学校在日常教学中融入劳动教育，大力构建劳动教育体系，让劳动教育成为学校教育不可或缺的环节和立德树人的新载体。

“同学们，挖红薯的时候要注意哪些事项？”近日，共和镇中心小学劳动实践基地“躬劳园”内的红薯成熟，该校以此为契机，组织学生开展了一场富有趣味的劳动教育实践活动。学生们在教师的教导下，深入了解瓜果蔬菜的种植知识，体验挖红薯的乐趣，与自己种植的红薯合影，感受丰收的喜悦。

据介绍，共和镇中心小学依托“躬劳园”，以田园活动为载体，将劳动教育与其他课程、活动等有机结合。该校通过组织学生记录“责任田”农作物的生长情况，制作和分享小日记、图片、视频、手抄报等方式，让学生深入了解共和镇本土特色农产品“三瓜两豆一葛”和农耕小常识，同时，学会尊重劳动人民，感受在劳动中收获、分享的喜悦，培养学生基本的劳动素养和热爱劳动的情怀，树立劳动光荣的价值观。“参加‘躬劳园’的劳动特别有趣，我感受到劳动的艰辛，收获农作物时，会有加倍的幸福感。”该校六（1）班学生禤凯欣说。

记者了解到，鹤山市有关学校打造丰富多样的劳动教育课程，在提高学生的劳动技能、培养学生良好的劳动价值观的同时，促进教师不断进步。

其中，振华学校开设了多种劳动教育课程，包括劳动种植课、烹饪课、生活技能课等。该校在每周三、四的大课间组织学生上劳动种植课，课程由理论知识学习课、种植实践课组成。在理论知识学习课中，教师为学生讲解农作物的特性、功能作用以及种植注意事项，并示范种植技巧。课后，教师引导学生查阅相关资料，进一步巩固所学知识，将其活用在种植实践课和日常生活中。

“学校鼓励教师增加自身知识储备，旨在让教师、学生都能掌握更多劳动技能，促进自身发展。学生还可以把‘责任田’收获的农作物用作烹饪课的食材，让学生更好地感受收获的喜悦。”颜伟长说。

“参加劳动，锻炼了我的身体和意志力，培养了我的耐心和毅力，让我在面对学习上的困难和挫折时不会轻言放弃。更重要的是，劳动让我更加珍惜食物。”振华学校七（3）班学生刘醒斌说。

大力开展趣味活动 激发学生劳动热情

“夏至，每年6月21–22日，这一天北半球白昼最长，夜最短……”走进桃源小学的“成长农场”，除了各种花卉和蔬菜瓜果，设置在农场内的“二十四节气知识名片”同样吸引学生们驻足观看。据悉，“二十四节气知识名片”以简洁明了的文字介绍二十四节气的特点，让学生学会根据不同的节气种植相应的瓜果蔬菜。该校还以“二十四节气知识名片”作为教学活动的素材，根据四季更替变化，从“探春、嬉夏、品秋、暖冬”四方面开展“源知农事”“源觅习俗”“源解食物”“源践生活”主题活动，让学生通过学习二十四节气知晓农耕知识，并通过活动激发学生的劳动热情，让学生的劳动意识在农耕实践中得到提升。

像桃源小学这样打造趣味活动激发学生劳动热情的做法并不少见。例如，振华学校在春季学期举办“春耕节”，让学生在充满仪式感的活动中种植农作物，通过劳动获得的成就感更足。“到了学期末，农作物成熟了，学校会组织学生采摘，把收获的农作物进行展示。活动极大地提升了学生的劳动积极性，让更多学生自愿参加劳动。”颜伟长说。

在共和镇中心小学，该校定期组织“我是种植小能手”“最美躬劳田”“劳动成果分享会”“小厨师创作大赛”等活动，为学生搭建展示劳动技能、劳动成果的平台，让学生从活动中收获成就感，进一步激发劳动热情。同时，让学生通过讲解种植要领、分享劳动心得，提高学生的语言表达能力，增强学生自信，助力学生全面发展。

校园内到处是学生运动的身影

沙坪街道第二小学实施素质教育 将非遗与体育特色融合

早上，全校学生集中在操场上做咏春拳操和跑操；体育课上，学生们尽情投入乒乓球、足球、篮球等的训练；下午“430时间”，咏春拳、狮艺等非遗项目活动如火如荼开展……在沙坪街道第二小学校园内，时时处处都能看到学生运动的身影。

沙坪街道第二小学是广东省体育特色学校，以“教学生一天，想学生一生，让每一个学生都能健康成长”为办学理念，以“发展内涵、提升品位、凸显特色”为办学目标，以咏春拳、乒乓球、田径、足球为切入口，广泛开展各类体育活动，让学生拥有健壮的体格、健康的心理素质和终身运动概念，走出具有特色的体育教育之路。

文/图 江门日报记者 何雯意

沙坪街道第二小学组建醒狮队，邀请非遗传承人到学校开展教学活动，培养更多年轻人加入狮艺传承队伍。

非遗文化融入体育活动

11月15日下午，江门市级非物质文化遗产项目鹤山狮艺代表性传承人黄永安来到沙坪街道第二小学开展狮艺教学。

“受爷爷影响，我从小就喜欢舞狮。现在，我学习狮艺一年多了，只要学校有舞狮的活动，我都会参加。”该校五（三）班学生钟永熙说，为了更好地展现鹤山狮艺风采，他每天都会锻炼身体，提升体能，增强手臂力量。

该校五（8）班学生李诗妍表示，女生舞狮是一件很酷的事情，不仅可以强身健体，还可以传承鹤山非遗文化。“学校举办了各种特色体育项目活动，让我的校园生活更加丰富多彩。”她说。

近年来，鹤山市大力推动狮艺文化进校园，沙坪街道第二小学积极响应，组建了醒狮队，邀请黄永安等非遗传承人到学校开展教学活动，培养更多年轻人加入狮艺传承队伍，让学生增强对本土传统文化的认知，推动鹤山狮艺传承和发展。

另一个优秀非遗项目——咏春拳也在沙坪街道第二小学得到了很好的传承，该校聘请具有咏春拳特长的体育教师，让学生学习传统咏春拳。每天大课间活动，全校学生都会集中做咏春拳操，经过多年的推广，学校里基本上人人都会做咏春拳操。

组建专业运动队 发掘“好苗子”

江门市青少年乒乓球锦标赛小学组男子组第一名、鹤山市中小学生乒乓球团体对抗赛小学组女子团体第一名、鹤山市小学生篮球赛男子组第一名……沙坪街道第二小学多次在各级各类体育赛事中荣获佳绩，背后是学校注重体育教育，不断提升学生素质水平的努力。

“我们确定了每周基本上有2节田径课和1节乒乓球课，保证学生每天锻炼一小时。”沙坪街道第二小学体育组科长黄健晖介绍，该校根据不同年纪的学生设置不同的课程。在田径方面，根据实际情况确定每个年级的课程内容，使田径相关知识得到普及。在乒乓球方面，学校在开设课程的同时，每个年级建立了乒乓球队，除了正常的体育课，每周还上2节乒乓球兴趣课。

学生的体育基本功变得扎实，方便学校发掘“好苗子”。沙坪街道第二小学将运动队训练列入学校体育工作计划，成立了足球、篮球、乒乓球、田径、咏春拳等运动队。多年来，该校运动队不断充实人才，代表学校参加省、市各类比赛，为学校赢得许多荣誉。

大课间跳起特色主题操

大课间铃声响起，学生们拿起足球，在操场上跳起足球操，他们原地模拟抢球、头球等动作，即使不在足球场，也可以练习足球。沙坪街道第二小学足球大课间活动荣获广东省中小学足球主题大课间展示活动小学组一等奖和江门市中小学足球主题大课间展示活动小学组一等奖的好成绩。

除了足球操，该校还编排了咏春拳操、乒乓球操，将特色主题操融入大课间活动，让学生们爱上运动。“目前，我们的主题操形成了模块化教学，不同阶段根据不同的教学需求进行主题更换。”黄健晖说。

如今，在沙坪街道第二小学，学生们掀起了体育锻炼的热潮，阳光体育活动成为学校的一道风景线。除了每天的大课间活动，该校还举办秋季学校运动会、夏季体育节等活动，内容丰富多彩，包括放风筝、篮球比赛、足球比赛、乒乓球比赛、拔河比赛、跳绳比赛、转呼啦圈比赛等。在体育运动的良好作用下，学生的体质健康水平逐年提高，体质健康标准合格率均超过98%。

“青苹果”大课堂走进沙坪街道第二小学

一张稿纸引发学生“头脑风暴”

江门日报讯（文/图 记者/张舜同）“同学们，你们认为写出高分作文有没有‘灵丹妙药’呢？”“有！”11月13日，“青苹果”大课堂走进沙坪街道第二小学，由“青苹果”资深老师黄春梅带来主题为“如何多角度寻找写作素材”的写作技巧学习课。

“我不太会写作文的开头，应该怎么做呢？”“我想知道，如何把一件普通的事情写得生动、有趣？”开课前，黄春梅与学生们积极互动，深入了解学生们在写作过程中遇到的困难和想要学习的内容，并在接下来的课堂中以风趣幽默的教学方式对大家的疑惑一一作答。

“大家看我手上的这张稿纸，如果以它为主题写一篇作文，你会从哪些角度写呢？你会如何丰富作文的内容呢？”课堂上，黄春梅用一张稿纸引发学生们的“头脑风暴”，大家发散思维，并积极举手发言阐述观点。

“我会把稿纸拟人化，书写它的‘生平’！”“我会写稿纸在文具店和其他文具做好朋友的故事！”听完学生们的想法后，黄春梅为大家的多角度思考点赞。

黄春梅引导学生发散思维，运用所学知识对范文进行分析。

随后，她为学生们传授了写作小秘诀——“全方位感知法”和“动态立体感知法”，让学生们学会多方面看待事物，发挥想象力，做到发散思维。黄春梅从“眼看、耳听、鼻闻、口尝、手摸”5个角度，指导学生们如何用“全方位感知法”寻找作文素材，并结合自己有趣的生活经历，为大家介绍“动态立体感知法”中的“换时”“换情”“换位”如何应用到写作当中。

在“范文赏析”环节，黄春梅引导学生们发散思维，运用所学知识挖掘范文中使用“全方位感知法”“动态立体感知法”的内容并进行分析，学生们积极举手发言。此外，黄春梅还为学生们传授了另一个写作小秘诀——制作“魔力构思图”，帮助大家学会在写作时运用该图辅助内容构思，以及在阅读时运用该图帮助理解文章内涵。

课堂最后，黄春梅以游戏互动的方式，为学生们介绍了《江门日报·青苹果》校园专刊的相关内容和知识，以便大家日后更好地利用这份专刊来提升自身阅读与写作水平，让《江门日报·青苹果》校园专刊成为大家的“好伙伴”、学习知识的“广角镜”。

“我经常参加学校组织的演讲活动，写一篇好的演讲稿可以让我的演讲锦上添花，‘青苹果’大课堂的内容让我受益匪浅，我会把学到的方法运用到写作中！”沙坪街道第二小学六（5）班学生李鑫说。

“我在‘青苹果’大课堂上学到了许多有趣的写作小技巧，相信这些技巧可以有效提高我的写作水平，让我的作文更生动、有趣，更能引起读者的共鸣！”沙坪街道第二小学六（3）班学生吴诗涵说。

主题活动进校园

引导青少年不迷“网”

江门日报讯（记者/何雯意）为让青少年正确认识网络，学会辨识网络信息的真实性，教会青少年合理规划上网和学习时间，养成健康良好的上网习惯，11月13日下午，鹤山市未成年人保护工作之“社工进校园”项目在沙坪街道沙坪中学开展“认识网络，不再迷‘网’”主题活动。

活动中，工作人员以热身游戏“共心同圆”活跃现场气氛，并通过PPT展示的方式，从网络的便利与弊端、什么是网络成瘾、青少年为什么容易染上网瘾、克制网瘾建议四个方面，向青少年详细阐述如何识别网络信息真伪、对于网络信息如何趋利避害等知识。之后，工作人员通过讨论发言的方式，让青少年发表对网络的便利与弊端的看法，使青少年认识网络是把“双刃剑”。

此外，工作人员以互动问答的方式引导青少年分享自己每天上网的时长，让青少年了解什么状态和行为属于网络成瘾，并播放《为什么青少年会更容易染上网瘾》视频，解释青少年染上网瘾的原因，探讨切实有效预防网瘾的方法。

活动最后，青少年学习了《全国青少年网络文明公约》中的网络行为道德规范“五个不”，牢记科学文明上网、绿色上网、安全用网的重要性。参加活动的青少年纷纷表示，对正确使用网络有了更深的了解，将主动减少上网时长。

活动使青少年进一步认识到在上网前要控制自己的心态和上网时间，不沉迷于网络，增强青少年的网络安全防范意识和应对能力，对保护青少年身心健康起到积极作用。

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
鹤山记者站地址：鹤山市富华路100号 邮政编码：529700 新闻热线：8961857 18929020304 广告热线：8818890 18929020304 发行热线：8811700