

着力巩固军政军民团结

新会推动新时代双拥工作高质量发展

“他们关心我们的身体状况、生活情况，就像亲人一样，亲切的问候让我们感到温暖。”回忆起今年“八一”慰问时的情形，因伤残性属文伯不禁热泪盈眶。这是新会巩固发展军政军民团结、推动双拥暖流的缩影之一。

双拥之花，香溢蓬江。一直以来，新会区坚持融合发展思路，用心浇灌双拥沃土，积极发挥双拥工作联系军地军民的纽带作用，积极开展拥军优属拥政爱民各项工作，推动新时代双拥工作高质量发展。

文/图 简家琳 梁君君



新会开展“走进军营学雷锋”国防教育活动，让师生走进驻军部队，沉浸式感受军人作风。

展各项社会拥军工作；建立“葵乡拥军联盟”，参与企业为退役军人提供优质服务；设立退役军人关爱基金，真情帮助困难退役军人。

持续深化军地共建

“有船只遇险，10余名人员落水，请求协助救援……”今年5月，新会区某海军部队在收到船只遇险情况通报后，立即奔赴事发海域，成功救起12名落水人员。

新会区各驻军部队将新会当作“第二故乡”，推动驻军部队在完成战备训练等任务的同时，主动为地方党政部门分忧，为地方建设发展助力，为人民群众提供服务。加强民兵队伍建设，积极动员民兵队伍参与辖区防台抗洪、山林防火等工作；助力乡村振兴，积极采购农副产品。

推动优秀军事人才转化，新会区把“两委”换届选举工作与退役军人基层干部培养工程相结合，鼓励引导更多退役军人进入基层“两委”。目前，新会区“兵书记”有71人，“兵委员”有337人，全区“兵两委”占比均超过30%，占比为全市最高。

持续深化军地共建，建立多个专项领域军地共建机制，新会区人民医院与海军基地医院共建应急救援网

络，为部队及家属提供高质量医疗服务；与本土空军英雄夏北浩生前所在部队签订“共建共育”协议，让英雄精神在葵乡落地生根。

营造浓厚双拥氛围

新会区深入开展双拥宣传教育，引导广大军民同心合力投身强国强军伟大实践。

大力开展国防教育宣传活动，将国防教育列入“开学第一课”等思政课程，由区人武部负责人、“兵教师”、老兵宣讲团等群体进行宣讲，推动国防教育全覆盖。探索开展中小学国防教育示范校创建活动，新会梁启超纪念中学先后邀请龙乐豪院士、刘洋、杨利伟等19名专家到校开展爱国教育和航天科普教育。

大力开展选树典型活动，举办“最美退役军人”系列活动、退役军人专场音乐会、夏北浩英雄事迹展览、“最美兵支书”线上投票活动等，讲好先进人物故事，发挥示范引领作用，营造全社会尊崇军人、关爱退役军人良好氛围。

推动全市首个军休“红色小区”爱国拥军教育示范点建设，建设军休荣誉室、红色书角、专题文化墙，着力打造家门口的“爱国拥军教育阵地”。

新会举办机关年轻干部 劳动技能竞赛 “文武兼修”增长才干



活动中，学员进行劳动技能实操。

江门日报讯（文/图 记者/黄胜）近日，为深入推进新会区干部教育培训三年行动计划，进一步提高机关年轻干部业务能力，新会区举办机关年轻干部劳动技能竞赛，“以比促学、以赛促练”，引导年轻干部立足本职，学本领、增才干，赋能“百千万工程”。

据悉，该活动采取“培训+竞赛”方式进行，分为“政务课件学习制作”“定向PPT制作”“体脑结合”“换轮胎”三个部分。活动当天，来自各镇（街、区）、有关单位35岁以下的年轻干部代表齐聚一堂。首先开展的培训围绕PPT的设计构思、设计效果和实用性等内容进行讲解，具有很强的针对性和实效性，受到学员的欢迎。随后，开展PPT制作技能竞赛考核。

值得一提的是，此次培训还特别设置了体验式劳动技能实操课程——汽车紧急护理（俗称“换轮胎”）。劳动技能课分理论讲解、实操操作、交流体会三部分进行，专业人士讲授汽车日常故障排查、紧急护理知识，示范更换汽车轮胎，学员通过实操，掌握了新技能。

“本次劳动技能竞赛是一个很好的学习锻炼机会，以PPT制作和汽车紧急护理为切入点，有效强化了我们的专业素养和生活技能。我将把竞赛学到的技能知识运用到实际工作中去。”区自然资源局年轻干部杨文轩表示。

“本次劳动技能竞赛，既有理论学习，又有亲身实践，真正做到了体力劳动与脑力劳动相结合，收获颇丰。”区城市管理和综合执法局年轻干部陈楚莹有感而发。

流感进入高发期 专家提醒 做好疫苗接种工作

江门日报讯（记者/简家琳）进入秋冬季节，11月27日，记者来到新会区妇幼保健院，看到不少宝爸宝妈抱着孩子在儿科急诊前候诊，该院多间诊室同时接诊。

据了解，最近全区流感活动水平呈持续上升趋势。“这段时间昼夜温差大，是流感高发期，我院发热门诊每天接诊量增加，不仅患流感、发热的儿童增多，成人发热患者人数也有所增加。”新会区妇幼保健院预防科主任刘飞雪告诉记者，人群对流感病毒普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重，在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。

“接种流感疫苗是预防流感的有效手段，可显著降低因流感以及流感相关重症和死亡的风险。”新会疾控中心免疫规划科科长曾庆生表示。据统计，今年，新会区流感疫苗接种量约2万人次，其中，6月龄至5岁儿童占比约50%，小学及初中年龄段学生占25%左右。

“近两个月，来接种疫苗的人比较多，以学生群体为主，10月单月接种量达800多人。”会城街道社区卫生服务中心医生汤国辉说，“我们也会在疫苗上市后，向学生家长推送相关接种信息，做好相应的宣传科普工作。”

“今年，18岁以上人群的接种量相比往年有所增长，但仍不算多。”新会区妇幼保健院成人预防接种门诊医生林成欢介绍，现在可以通过“约苗”手机App线上预约流感疫苗接种，能够按需选择合适的时间、接种门诊，十分方便。该院全年接种人数1400余人，10月至今接种量为384人。

曾庆生建议，成年人应提高自我保护意识，尤其是聚集性人群，60岁及以上的居家老年人，6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员、孕妇或准备在流感季节怀孕的女性，在流感疫苗上市后应尽快进行接种。



晴雨表
多云间晴

新一股冷空气“到货” 气温下降 北风加大

江门日报讯（记者/殷浩轩）据新会区气象部门预计，今天天气阴天到多云，夜间受新一股冷空气影响，气温下降，北风加大；12月1日，多云到晴；12月2日起，以多云天气为主，早晚清凉，午间温暖舒适。未来一周无降水，天气持续干燥，请注意森林防火和用电消防安全。

具体天气预报如下：
11月30日，阴天到多云，偏北风2到3级，20-26℃；
12月1日，多云到晴，偏北风2到3级，17-22℃；
12月2日，多云，东北风2到3级，16-23℃；
12月3日，多云，东北风2到3级，17-24℃；
12月4日，多云，偏北风2到3级，18-25℃。

更多新会新闻请登录
jmnews.com.cn 江门新闻网
www.jmnews.com.cn

2023年度第三批保障性公共租赁住房公开摇号分配活动举行 61户家庭喜圆“安居梦”

江门日报讯（记者/黄胜 通讯员/杨洁贞）昨日，2023年度第三批保障性公共租赁住房公开摇号分配活动在新会区住房城乡建设局举行，61户轮候家庭完成摇号分房程序，喜圆“安居梦”。

本次摇号分配的房源位于三和苑、民和苑公共租赁住房小区内，包括套间、一房一厅和二房一厅户型，均含基本装修，并配有一个摩托车

位，配套完善、生活便利，分配结束后预计半个月即可拎包入住。

“来新会打工5年了，一家四口终于有了一个安乐窝。”当天对于来自河南省的郑先生来说，是个值得庆祝的日子。在分配活动中，他分到一套面积为58.24平方米的两室一厅公租房。他粗略算了一笔账：按照政策收费标准计算，他每月租金仅需300元左右。“比起我现在租房便宜多了，而

且居住环境也更好。”郑先生说。

为尽力缩短公共租赁住房轮候时间，强化民生保障，区住房城乡建设局不断统筹整合房源，通过加大审查清退力度、盘活梳理闲置房源、统筹房型调整等形式，提高公共租赁住房的循环利用效率。今年以来，已举行第三批公共租赁住房公开摇号分配活动，累计分配146户，成功清空两室一厅户型的轮候库，其他户型的轮候户数减至30户，较年初减少超80%。

此外，该局不断拓宽保障范围，针对不同群体提供多层次的住房保障。其中，城市中等偏下收入住房困难家庭、外来务工人员月人均可支配收入准入门槛从低于2994元放宽至低于3272元；新就业无房职工个人月人均可支配收入准入门槛从低于4256元调整为低于4580元；环卫工人、公交司机、青年医生、青年教师等

群体家庭月人均可支配收入准入门槛从低于4256元放宽至低于4580元；推动住房保障水平稳步提高。

未来，该局将继续坚持以人民为中心和应保尽保的原则，切实强化存量公共租赁住房的运营管理，加快第三期公共租赁住房项目建设，扎实推进解决住房困难家庭和外来务工人员居住问题，努力实现人民群众住有所居、住有宜居的目标。

新会区总工会提升心理健康服务水平 | 从“心”出发守护职工

讲知识 教技巧

建强 心理辅导员队伍

据了解，心理咨询服务是新兴事物，且服务费用较高，新会区已成立心灵驿站或心理咨询室的企业大都没有聘请专职人员，兼职人员的相关专业知识也比较欠缺。

“我负责公司的人事工作，平时跟员工日常工作沟通较多。以往面对员工情绪低落、互相产生矛盾等情况时，经常采用说教的方法，很难打开员工的心扉，不利于解决问题。”林妙华说。

为了补齐短板，新会区总工会在今年7月26日至8月2日期间举办了为期“从心出发 健康心会”心理辅导员技能培训，进一步推动心理健康领域社会工作专业人才队伍建设，助力建立社会心理健康服务体系。

培训中，专业心理辅导老师讲解了《心理学基础知识》《心理评估技能》《心理咨询技能》等内容。让学员学习了心理学基础知识，了解心理现象形成原因、表现方式、种类和影响因素；学会识别常见心理障碍，掌握危机干预策略。

“培训将理论和实践相结合，整体、系统地教授了心理辅导知识。培训中，老师以心理调查问卷为例，讲解了如何及时发现职工心理问题，并如何处理，对我们的实际工作有很大的帮助。”参加培训的企业代表（江门）有限公司工会社工黎敬仪表示。

事有凑巧，第一期培训快结束的时候，一家企业发生了突发事件。一名员工在岗位上因突发疾病晕倒，被紧急送院住进了ICU，现场积极参与救治和护送的同事，事后均不同程度出现不良情绪反应。该企业的心理辅导员马上预见到此状况可能会出现泛化现象，从而影响企业的正常运作，遂立即向所属工会报告并求助。片区工会马上将情况上报新会区总工会。区总工会组织专业心理服务团队前往支援。经专业指导，该企业相关涉事员工回归了正常，企业也回到正常的运行轨道，将影响和损失减少到最低。

“培训中，老师教了我们很多技巧，这对于提升公司职工留职率、增强团队凝聚力很有帮助。”松下电子部品（江门）有限公司学员莫凤明说。

“没有想到，课堂上学到的知识这么快就有用武之地。前段时间，我们公司有一名一线生产员工家庭出现变故，导致他工作时不集中，出现低级错误。由于该员工平时比较内向，约谈工作一度陷入僵局。这时，我想起了培训中老师教的办法，只有倾听员工讲述，才能找到症结所在。于是，我及时调整方向，从小事、日常工作入手，跟他交谈，慢慢走进他的内心。原来，他由于亲人病故，生活出现了困难；于是，公司帮助他申请了相关补助，并提供了相关指导，帮助他走出了困境。”昨日，香港阿波罗（江门）雪糕有限公司工会主席、人事行政主管林妙华告诉记者。

据悉，近年来，新会区总工会按照《新会区开展全国社会心理服务体系试点工作方案》的具体要求，着力加强职工心理服务和相关培训，提升职工心理健康服务水平。



心理辅导员培训课堂上，学员们积极讨论学习。

进企业“上云端” 完善社会心理服务体系

“找一个舒服的姿势坐下，让自己放松，慢慢闭上眼睛，把注意力集中在呼吸上，深呼吸。每一次呼吸都会让你更轻松……”8月22日，新会区总工会、崖门镇总工会邀请国家二级心理咨询师刘庆华在万宝至精工部件（江门）有限公司开展《和压力做朋友》心理讲座，为职工送上了心理减压的“精神大餐”。

近年来，为了做好心理健康基本知识、常见心理行为问题预防干预等内容的科普宣传，新会区总工会免费开展“心理讲座进企业”活动，邀请讲师通过现场互动的形式，

逐步引导大家释放工作、生活中的负面情绪和压力，帮助职工将情绪调节和减压方法运用到工作和生活中。

五年来，新会区总工会开展各种形式的心理讲座93场，涉及常见的工作与压力、女职工的婚姻、家庭和生活困扰等方面内容。讲座还现场提供心理咨询服务，受惠职工达6500多人。此外，新会区总工会还张贴心理宣传海报和到用工密集的企业发放宣传资料，共计1万多份。

同时，新会区总工会采用线上为主，线下为辅的形式，开展心理健

康知识宣传，推出《一个孩子被无条件爱的17个瞬间，治愈焦虑的你》《青春期孩子心理特点及家长的应对手册》等线上宣传科普。每两周一次通过微信公众号发送心理美文、漫画、视频、幽默小故事等不同形式的心理健康知识。五年来，新会区总工会共发布推文176篇，引领职工调整心态、缓解压力、改善焦虑情绪。

值得一提的是，去年12月，新会区总工会开展了3场线上直播心理健康专题课，吸引了近3000人在线观看。老师在线上解答了观众的

提问，取得了很好的效果。此外，从2021年起，新会区在线上开展企业职工心理调查，从而更加精准地了解职工的心理健康状况，目前已经完成98份企业职工心理调查报告。

“新会区总工会和基层工会将不断加大投入，进一步优化心理咨询服务，积极推进职工‘心灵驿站’建设，帮助广大职工缓解心理压力，保持自尊自信、理性平和、积极向上的心态。更好地发挥工会职能优势，全力推进新会区创建国家社会心理服务体系试点工作。”新会区总工会常务副主席冯培培表示。