

中医药非遗传承创新 助力健康江门建设 岭南蜂疗、膏方推广到基层

中医学是中国古代科学的瑰宝，是中华优秀传统文化的重要代表。

认知中医药，热爱中医药，是提升文化自信的重要渠道。传承好中医药，推动传统医药非遗系统性保护，是非遗保护工作的题中之义。

在江门市五邑中医院，有多项传统中医疗法被列为市级非物质文化遗产。近日，记者走进江门市中医工作室，为大家揭秘岭南蜂疗、岭南膏方这两项非遗项目，看非遗传承人是如何推动中医药非遗传承创新，助力健康江门建设。

文/图 记者/李银换 通讯员/刘森



外籍患者慕名前来找成永明看诊。

A 岭南蜂疗 小蜜蜂有大作用

作为岭南无痛蜂疗的创始人，成永明每次出诊都会带上一盒蜜蜂。只见他右手拿镊子，左手拿蜂疗盒，用镊子从蜂疗盒中取出一只蜜蜂。再将蜜蜂移近患者的足三里穴或足跟底部，使用蜜蜂的螫针进行针刺穴位，即点即出，动作迅速，每次留针不超过3秒钟。

岭南蜂疗作为一种民间疗法，以江门市名中医文洁珍、成永明为代表，经数代一脉传承，拥有完善的蜂疗学术经验与实践体系，在广东省中医界有着相当的影响力。

1996年以来，成永明传承此疗法，深

入研究蜂疗理论及实践体系，独创出无痛蜂疗疗法，正式命名为岭南蜂疗，并获得多项国家专利。无痛蜂疗在2008年被确定为广东省省级中医药继续教育项目，无痛蜂疗防治儿童反复呼吸道感染课题于2005年获得广东省科技进步成果奖。

成永明介绍，岭南蜂疗是选用经特殊中药喂养实现减毒处理后的野生中蜂进行穴位点刺，配合特有的针刺手法，从而发挥蜂毒与穴位的双重治疗作用，达到消炎镇痛、活血化痰及提高免疫力的功效，被誉为中医学“以毒攻毒、以毒扶

正”的典范。

晓阳（化名）长期受过敏性鼻炎困扰，今年8岁的他，身高只有112厘米，在同龄人中算较为矮小。晓阳妈妈经朋友介绍找到成永明为晓阳看诊，在接受蜂疗、经方等中医治疗后，晓阳在一个月长高了4厘米，而且鼻症状明显缓解。“没想到小小的蜜蜂，竟然有这么大的威力。”晓阳妈妈说。

“岭南蜂疗对反复感冒发烧、经常咽喉发炎、反复支气管炎、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、头痛头晕等常见病、疑难病，均有显著疗效。”成永明说。

医学指导



成永明：

江门市名中医工作室主任，主任中医师，江门市名中医，广东省保健协会首席中医专家，北京中医药大学全球特聘48位中医特色专家之一，广东省中医院特聘坐诊及指导专家。有近30年中医临床工作经验，擅长使用中医、中西医结合、蜂疗、经方、膏方、蝶脘神经针、星状神经节针刺术、补脾补肾针、雷火灸等，治疗内、外、妇、儿等各种常见病及疑难杂症。

延伸阅读

鼻炎危害大 中医有方法

如今，过敏性鼻炎已经成为儿童和成人的常见病及多发病，严重影响患者的生活和工作，对儿童患者的生长发育产生负面影响。

“鼻炎的危害非常大，首要危害是可能会引起‘缺氧’，即供氧不足。”成永明表示，通过红外热成像图可以看到，很多鼻炎患者处于大脑“缺氧”状态，这样可能会导致全身机能下降、免疫力降低。

成永明介绍，若肠胃“缺氧”，会导致胃肠道功能低下，有可能引起慢性肠胃炎、脾虚胃热、大便不正常等；若肝脏“缺氧”，会导致肝脏代谢、血脂胆固醇异常；若脾脏“缺氧”，会导致免疫功能、造血功能异常；若胰脏“缺氧”，会导致血糖升高；若生殖器官如卵巢子宫“缺氧”，会导致宫寒、月经不调、痛经等；若心脏“缺氧”，易引发胆小、焦虑、恐惧等情绪；若肺“缺氧”，易导致气短喘息。鼻炎引起的“缺氧”，还可能会导致各器官出现各种增生、结节、囊肿甚至肿瘤等问题。

对于鼻炎患者，成永明会采用无痛蜂疗、个性化膏方、雷火灸、蝶脘神经刺激术（补脾针）、蝶脘神经节刺激疗法、中医经方等为患者调理身体，治疗后，患者症状普遍有明显缓解。

B 岭南膏方 健康调养有“膏”招

在成永明看来，紧跟时代步伐，守正创新，才能推动中医药文化更好发扬光大。

蜂疗、中医膏方文化源远流长，岭南蜂疗和岭南膏方的成功申遗，将助力这两项技术动起来、活起来、火起来，让中医药文化更加深入人心，让更多患者受益。

近年来，成永明及科室团队积极倡导蜂疗、膏方文化，推动两项技术蓬勃发展，在岭南蜂疗、岭南膏方的传承创新方面发挥着承上启下的作用。

2015年开始，成永明多次应邀到北

京、珠海、宜州、惠州等地讲课及义诊，推广岭南蜂疗和岭南膏方。由成永明主编的专著《岭南膏方》已于2022年由中医古籍出版社出版，《无痛蜂疗》也即将出版。

岭南蜂疗、岭南膏方等疗法传承至今，不仅已经在三甲医院成功推广，在基层医疗机构也“开花结果”，其中，江门市蓬江区北区卫生院中医馆开展岭南蜂疗、岭南膏方等特色疗法，多年来为成千上万的居民提供服务，让他们在家门口就能享受到这些“简、便、验、廉”的中医特色疗法，还吸引了外省患者前来就诊，深

深受好评。

成永明认为，担负起中医药非物质文化遗产传承发展的当代使命，就要让中医药非遗项目走进更多人的生活，发挥好维护健康之效，进一步满足当代人民群众的实际需求。

谈及未来发展方向，成永明满怀信心地说：“未来，江门市名中医工作室一定会继续弘扬中医药文化，特别是把弘扬中医药非物质文化遗产项目作为重要任务，把中医保护好、传承好、发展好，造福更多大湾区人民！”

C 守正创新 做好中医药非遗传承创新

在成永明看来，紧跟时代步伐，守正创新，才能推动中医药文化更好发扬光大。

中医的蜂疗、膏方文化源远流长，岭南蜂疗和岭南膏方的成功“申遗”，将助力这两项技术动起来、活起来、火起来，让中医药文化更加深入人心，让更多患者受益。

近年来，成永明及科室团队积极倡导蜂疗、膏方文化，推动两项技术蓬勃发展，发挥江门五邑地区蜂疗、膏方的“承上启下”作用。

2015年开始，成永明多次应邀到北

京、珠海、宜州、惠州等地讲课及义诊，推广岭南蜂疗和岭南膏方。由成永明主编的专著《岭南膏方》已于2022年由中医古籍出版社出版，《无痛蜂疗》也即将出版。

岭南蜂疗、岭南膏方等疗法传承至今，不仅在三甲医院得以开展，在基层医疗机构也“开花结果”，其中，江门市蓬江区北区卫生院中医馆开展岭南蜂疗、岭南膏方等特色疗法，多年来为成千上万的居民提供服务，让他们在家门口就能享受到这些“简、便、验、廉”的中医特色疗法，还吸引了外省患者前来就诊，深

好好评。

成永明认为，担负起中医药非物质文化遗产传承创新的当代使命，就要让中医药非遗项目走进更多人的生活，发挥好维护健康之效，进一步满足当代人民群众的实际需求。

谈及未来发展方向，成永明满怀信心地说：“未来，江门市名中医工作室一定会继续弘扬中医药文化，特别是把弘扬中医药非物质文化遗产项目作为重要任务，把中医保护好、传承好、发展好，造福更多的大湾区人民！”

江门二院天福慈善基金成立 为受困患者提供医疗和生活救助



揭牌仪式现场。

江门日报讯（文/图 记者/张泽彬 通讯员/曹昆恒）为更好地开展扶困助弱公益项目，体现博爱、奉献的公益精神，让受困患者获得更好的救助机会，重燃生活的希望，12月27日，江门市第二人民医院举办江门二院天福慈善基金揭牌成立仪式。

蓬江区慈善会和江门市第二人民医院代表现场接收了广东今科机床有限公司的捐赠支票，并为支持慈善基金的爱心企业赠送感谢状，感谢他们为医疗慈善事业所作出的贡献。

“作为一名土生土长的江门人，很高兴能够为守护侨乡百姓健康贡献一份力量。”广东今科机床有限公司董事长冯锦富先生表示，今后，他会持续鼓励全体员工，以各种形式积极投身慈善事业，用善行善举为那些需要帮助的人带去希望和关怀。

揭牌仪式结束后，各界爱心人士前往医院血液净化中心，向接受血液透析的患者赠送午餐。据悉，江门二院天福慈善基

金是江门市第二人民医院通过蓬江区慈善会慈善信息平台成立的慈善基金，旨在救助在该院住院的困难群体，推广慈善公益文化，弘扬中华民族扶贫济困的传统美德。该慈善基金可用于为在该院就医的江门市医疗救助对象患者提供政策帮扶覆盖范围外的医疗和生活救助，为在该院进行机构托养的困难或孤寡老人、在该院就医的困难青少年提供医疗和生活救助，以及用于该院发展的资金资助、为蓬江区慈善公益项目等提供资金支持等。据统计，目前已有20名爱心人士、1家爱心企业向该慈善基金发起捐助。

江门市第二人民医院党委书记李鹏飞表示：“感谢社会各界人士的积极参与和奉献，希望江门二院天福慈善基金能够向社会传递更多健康理念，鼓励更多人关注和参与支持医疗慈善事业。欢迎更多爱心人士加入这个大家庭，共同为促进江门市人民群众的健康和幸福而努力。”

穿高领衣服就头晕心悸，可能是因颈动脉窦综合征 对于“衣领综合征”不可掉以轻心

随着气温下降，越来越多人开始穿上高领毛衣、围起围巾御寒。不过，有些人一穿上高领的衣服，就会出现头晕、心悸等不适症状，这可能是因颈动脉窦综合征（又称“衣领综合征”）惹的祸。

什么是颈动脉窦综合征？江门市人民医院心血管内科医生叶伟云介绍，颈动脉窦位于颈部外侧中部，也是颈动脉搏动最明显的地方，由监测血压的压力感受器组成。颈动脉窦如出现过度敏感性反射，会引起心率和血压下降，导致脑供血不足而产生一系列临床症状，也就是出现颈动脉窦综合征。这是主要的突发晕厥原因之一，在老年群体中尤为常见。

颈动脉窦综合征的主要病因是颈动脉窦对外界刺激过度敏感。当穿着的衣服衣领过高、过紧、过硬，领带、衣扣过紧，或佩戴较重的项链等情况下，患者的颈动脉窦被压迫、牵拉或按摩，易出现过度反应。此外，颈动脉体瘤也是该病的病因之一，这种较为罕见的肿瘤可能会压迫或刺激颈动脉窦，引发颈动脉窦综合征。颈动脉狭窄或闭塞导致血流减少，也可能刺激颈动脉窦引起过度反应，引发颈动脉窦综合征。

当患者的颈动脉窦受到刺激，会引起血压快速下降，致使脑部缺血，出现短暂晕厥、眼前发黑、头痛、心跳加速或不规则，甚至心脏停搏等情况。虽然这些症状会在几秒钟内消失，但在短暂晕厥期间，患者容易跌倒、碰伤，造成外伤，这会严重影响患者的生活质量和健康状况，且对患者的人身安全产生威胁，因此不可掉以轻心。一旦出现上述症状，患者应及时就医诊断治疗。

叶伟云说，颈动脉窦综合征的诊断，主要是以患者的症状、体征以及相关的检查结果为依据，具体包括患者颈动脉窦受刺激时出现的心率减慢、血压下降等典型表现，以及通过心电图、超声心动图等相关检查来排除其他可能导致类似症状的疾病。

出现颈动脉窦综合征时，应该如何处理和预防？叶伟云表示，患者应立即采取头低脚高位，并补充血容量，以缓解症状。在治疗中，一般针对引起颈动脉窦综合征的病因以及患者的具体症状，采取相应的对症治疗措施，如控制高血压、纠正心律失常、使用升压药物、抗胆碱能药物等。使用药物治疗无效的患者，可考虑植入颈动脉窦神经刺激器，通过电刺激提高血压和心率。对于严重病例或上述治疗均无效的患者，可考虑通过颈动脉窦切除术或颈动脉体切除术等手术治疗。

在日常生活中，患者首先应尽量避免会对颈动脉窦产生刺激的行为。例如平时不穿着衣领太高、太紧、太硬的衣物；注意不要突然转头，不要向颈部两侧加压；背东西时，背带要避免颈动脉窦区；系围巾不宜过紧；佩戴项链等颈部饰物不可过多、过重，更不宜睡觉时佩戴。除此以外，患者应积极治疗、控制高血压、冠心病等疾病，以降低颈动脉窦综合征的发生风险。未确诊颈动脉窦综合征的人也应加强自我防范意识，一旦出现疑似症状，应立即就医并接受专业治疗。（张泽彬 黎歆）

江门市中心医院江海分院精神心理门诊启用 开诊时间：周二下午、周三上午、周四全天

江门日报讯（文/图 记者/梁爽）随着社会压力的增加，心理健康问题日益受到关注。1月2日，江门市中心医院江海分院精神心理门诊正式启用并开诊，提供全方位的心理咨询服务，以满足社区居民日益增长的心理需求，并将根据患者具体情况，制定个性化的治疗方案，帮助解决各种心理问题。

据了解，该院精神心理门诊位于该院3号内科楼一楼，每周星期二下午、星期三上午及星期四全天开诊，可以在线上或现场进行预约。主要出诊医生有：

江门市中心医院心理门诊主任医师易利人，从事精神心理临床工作至今23年，对精神疾病的诊断和治疗有丰富经验；江门市中心医院主治医师廖潇潇，擅长抑郁症、焦虑症、睡眠障碍等常见精神疾病的诊疗，以及青少年情绪障碍、慢性躯体疼痛的治疗。

有需求的市民，可按照以下流程，进行线上预约：1.关注“江门市中心医院江海分院”公众号；2.依次点击“就医服务”“预约挂号”“精神心理门诊”；3.选择就诊医生，进行预约。



江门市中心医院江海分院精神心理门诊位于该院3号内科楼一楼。

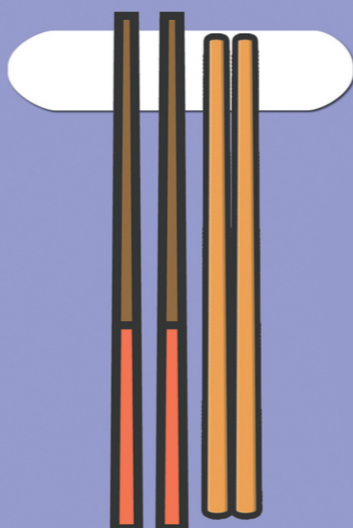
文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF SERVING CHOPSTICKS

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO ENJOY FINE FOODS



中共江门市委 江门市文明办