

我市多措并举保障母婴安全,降低出生缺陷 “六色”管理为孕产妇“排雷”

“晚期先兆流产这么恐怖的事情,没想到会发生在自己身上!”孕27周妊娠期间,30岁的黄女士下腹胀痛、阴道流血,不能排除子宫破裂可能,合并多种高危因素。幸好经过“六色”管理方法,评估妊娠风险及时发现,并从台山转至江门市妇幼保健院,有效对症处理,成功化解了危机。

随着国家二孩、三孩政策实施,我市高危孕产妇、高龄孕产妇占比也有所上升。2019年至今,高危孕产妇比例由6.82%上升至14.77%,高龄孕产妇比例由14.77%上升至17.64%。

近年来,江门市卫生健康局牵头制定了多项措施,保障孕产妇和新生儿的健康与安全,降低出生缺陷。2023年,进一步完善孕产妇妊娠风险评估与管理,即“六色”管理方法,全市各级助产机构实施按颜色分级标识,对怀孕至产后42天的妇女进行妊娠相关风险的筛查、评估和分级管理,及时发现、干预影响妊娠的风险因素,防范不良妊娠结局,保障母婴安全。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 阮洁莹



江门市危重孕产妇和新生儿救治评估现场。

B 有效织牢孕产妇“安全网”

陈女士(化名)患有多年精神病史,长期服药,病情比较平稳。但就在1个月前,江门市妇幼保健院保健部副主任李金凤收到了县级妇幼保健院的求助,“陈女士突然进入精神疾病活动期,属于红色高危孕产妇,情况紧急,需马上转诊处理!”

作为全市孕产妇保健管理指导单位,江门市妇幼保健院马上接洽处理,为其实施剖宫产手术,术后1天平稳后转江门市第三人民医院,目前母婴安全。李金凤表示,得益于“六色”管理制度,辖区内的产检机构经发现立即逐级上报,及时处理救治,保障了母婴平安。

“如果橘色、橙色、红色和紫色登记的孕产妇,我们要专门安排专家跟踪管理,保障孕期和产后42天内母婴和孩子的安全。”李金凤解释,这四类风险登记的孕产妇将作为重点人群纳入高危孕产妇专案管理,医疗机构实行专人专案、全程管理、动态监管、集中救治,为她们“排雷”。

高效运作的背后,离不开每一位妇幼人的辛勤付出。在江门市卫生健康局的指导下,江门市妇幼保健院每季度都安排专家评估情况并作出指引,定期对高危监测数据进行分析,有效织牢孕产妇“安全网”。

2024年伊始,黎笋对全市孕产妇保健专家进行排班,随后在市级专家工作群分发排班任务表。每3天,工作人员就会登录江门市妇幼卫生信息平台,调取需评估名单,下发各位专家,并督促基层医疗卫生机构完成线上随访。

不仅如此,还需随时留意转诊或接收高危孕产妇。黎笋表示,要做好全市孕产妇高危妊娠管理,每个环节都需要扣紧。而团结奋进正是一座桥梁,让本来分散各处的个体联合起来形成更有活力的整体体系。



市卫生健康局举办妇幼健康职业技能竞赛(危重孕产妇考场)。

C 危重孕产妇救治有“医”靠

“六色”管理之后,针对危重孕产妇及新生儿救治,怎么样发挥兜底作用?

江门市各级危急重症孕产妇及新生儿救治中心,肩负着全市危重孕产妇、新生儿的救治任务,是每个地区保障母婴安全的关键。近年来,各中心通过加强危重孕产妇救治体系和绿色通道建设,强化医护人员产科重症救治及应急培训演练等健全救治网络,有效提升母婴安全保障水平。

从项目管理、产科评估、基层随访,孕产保健管理的足迹遍布每一个辖区妇幼保健机构。不仅如此,去年8月至10月期间,会阴缝合比赛、新生儿复苏技能竞赛、妇幼健康职业技能竞赛等轮番上演,为的就是不断提高我市妇幼保健工作人员技术水平,为全面兜底母婴安全工作,我市

还组织了省、市专家对全市13家危重救治中心开展危重孕产妇和新生儿救治中心评估工作。通过现场汇报、查阅考核、应急演练等方式,考察各救治中心团队、多学科团队联动协作能力,同时对各救治中心设施设备、人员技能、绿色通道运转等进行全面评估考核。

“我们为孕产妇做了很多准备。”黎笋表示,医院开通了孕产妇就诊的“绿色通道”,建立“快速反应团队”,每位入院的孕产妇都能第一时间得到专家团队的救治。

“但同时,在近几年孕产妇死亡及危重孕产妇评审中发现,这些发生危险情况的孕产妇50%以上都是未能及时做到‘早孕建册、按时产检’,所以我们也希望各位孕产妇要成为自己健康的第一责任人,及时到符合资质的医疗机构定期产检,让我们为大

家把好关,守好母婴安全的大门。”江门市卫生健康局基层卫生与妇幼保健科科长邱玲娟呼吁,每一次怀孕都要尽早建册(12周前)、规范产检(至少5次),母婴安康、共同守护!

付出总有回报,努力必有成果。自实施孕产妇“六色”管理以来,全市孕产妇、红色专案管理率均提升至90%以上,基层医疗卫生机构橙色孕产妇个案随访率提升至73.03%。辖区妇幼保健机构联动各机构落实救治中心评估与适时转诊。此外,辖区危重救治中心对红色高危孕产妇分布情况提前预知,做好应急预案,以备随时启动,让危重孕产妇救治更有“医”靠。

好的应急预案,根据不同的中毒类型进行处理。如果中毒者吸入了大量有毒气体,应迅速将中毒者脱离事故现场并转移至新鲜空气处,保证伤者呼吸畅通;如果中毒者与有毒物质进行了皮肤接触,应当脱去被污染的衣物,并用肥皂水和清水彻底冲洗皮肤;如果中毒者的眼睛与有毒物质接触,应提起眼睑,用流动清水或生理盐水冲洗;如果中毒者误食有毒物质,应饮足量温水并催吐,同时迅速拨打120求救并报告上级主管部门。

值得注意的是,对中毒者进行施救,首先要保证施救者的安全,切忌盲目施救,避免扩大影响。(张泽彬 陈雪欣)

“传染病防控+预防接种宣传”走进礼乐颐养院 助力老年人提高防治意识和应对能力

江门市妇幼保健院为提升辖区内老年人对传染病的防治意识和应对能力,让老年人充分了解预防接种的重要性,1月11日下午,由江海区卫生健康局、江海区红十字会主办的“健康老龄,关注免疫衰老,科学预防接种”活动在礼乐颐养院开展。

活动中,江海区疾病预防控制中心传染病防控专家介绍了老年人常见的传染病,科普防治方法,指出随着年龄增长,人体的免疫功能也会有所下降,因此老年人也更容易患上各种传染性疾病,其中,新冠病毒感染疾病、流感疾病、肺炎球菌性疾病、带状疱疹疾病是老年人常见的四种传染性疾病。

目前,新冠病毒XBB变异株仍是我国本土疫情流行株,以发热、乏力、干咳为主要表现,老年人发展为重症的风险高;流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源,流感病毒具有起病急、负担重的特点,老年人患上流感后易出现严重并发症;社区获得性肺炎是老年人常见的感染性疾病之一,肺炎球菌是社区获得性肺炎的常见病因,肺炎球菌可引起菌血症、脑膜炎等疾病;带状疱疹可发生于任何年龄,但其发病率

率随着年龄的增加显著增加,50岁后发病率明显上升,部分带状疱疹患者会产生较长时间的神经痛,严重影响生活质量。

针对这些常见的传染病,专家表示接种疫苗是最有效的预防方法。国家卫生健康委发布的《老年失能预防核心信息》中明确指出,老年人要增强疫苗接种预防疾病意识,主动接种四种传染病的疫苗。此外,在日常生活中正确佩戴口罩,保证室内通风,传染病高发季节少去人群密集、空气污染的公共场所,坚持运动也是预防传染病的有效方法。

74岁的张婆婆在参与活动后说:“我了解到了四种常见传染病的危害以及相应的预防方法,希望有关单位多举办这样的活动,让更多老年人远离传染病。”

“2023年,我们已经举办过多次‘传染病防控+预防接种宣传’进校园活动,这次在礼乐颐养院举办活动,是我们首次将相关知识带进养老机构。”江海区疾病预防控制中心相关负责人表示,今年江海区卫生健康局将联合江海区疾病预防控制中心开展更多“传染病防控+预防接种宣传”进社区、进企业等活动,帮助更多人提高传染病防治意识和应对能力。

想去北方旅游 遇到干冷天气怎么办?

医生:“三层穿衣法”能有效保暖,注意补水、保湿

近日,哈尔滨、七台河市迎来了12名来自江门的“小企鹅”。看雪景、表演黎李佛拳、舞狮……这群头戴熊头帽、身穿橙外套的可爱小朋友们瞬间俘获了广大网友的心,美丽的雪景也让网友们心驰神往。那么,在北方游玩时,面对干冷空气、湿滑路面的“挑战”,应该如何正确应对?

江门市中心医院皮肤科主治医师甘雪玲介绍,如今北方天气干冷,空气中水分减少,在户外,人体皮肤的汗液及油脂分泌减少,无法形成完整的、可防止水分过度蒸发的皮脂膜;进入室内,暖气又在提高温度的同时导致空气湿度进一步下降。在这种干燥的环境中,经皮肤丢失的水分多,导致皮肤干燥,容易出现特异性皮炎、乏脂性湿疹、皮肤瘙痒症、手足皲裂、唇炎、鱼鳞病、银屑病等皮肤病。

在北方游玩,想要避免皮肤干燥,补水和保湿是重要手段。可准备补水面膜,敷完面膜后涂抹面霜,日常使用秋冬季护肤品滋养皮肤。外出时做好防护,避免寒风直接接触皮肤;暖气房内可使用空气加湿器提高室内空气湿度。适当减少洗澡次数和时长,洗澡水温不宜过高,使用温和的沐浴产品,并在洗澡后3分钟内用全身涂抹身体乳。

除了干燥的空气,寒冷的气温也是在北方游玩时会遇到的问题,“三层穿衣法”能在寒风中有效保暖。将身上的衣物分为内、中、外三层,内层衣物以排汗透气为主,推荐穿保暖内衣、纯棉内衣、速干内衣等;中间层以保暖为主,推荐穿羊毛衣、棉服、抓绒衣、轻薄款羽绒服等;

外层以阻挡风雪为主,推荐穿防风防水的冲锋衣、羽绒服。在注意上身搭配的同时,下身的保暖也同样不能落下,内层推荐穿打底裤,中间层推荐穿羊毛裤,外层推荐穿防风防水的冲锋裤、羽绒裤。

在穿着合适衣物的同时,还可以戴遮耳厚帽子、耳罩、棉口罩保护头部和面部,戴围巾保护颈部,用防水保暖手套、防水雪地靴、羊绒袜和羊毛袜、雪套保护手足部。

在积雪、结冰路面,走路时稍有不慎就容易摔跤,淤青甚至骨折的情况常有发生。江门市中心医院运动医学与足踝外科副主任医师马滚滔介绍,在北方冰雪户外游玩时,应穿着防滑性能好的户外鞋、雪地鞋。走路时,注意观察路面状况,避开积雪及冰面,尽量挑雪化后的路面或者别人走过的路面行走;走路时,要时刻保持警惕,不要东张西望、看手机;在湿滑路面行走或上下台阶时,有扶手的地方尽量扶好扶手,腰部及双膝微曲,降低重心,双足底尽可能多地贴近地面。

在参加滑雪等冰雪运动前,须做充分热身活动,防止造成肌肉拉伤、关节扭伤。在运动过程中,佩戴好头盔、护膝、护肘等安全护具,避免意外发生。此外,要学会摔倒的正确姿势,减少摔倒带来的伤害;当感到失控或即将摔倒时,应迅速将双脚向外分开,降低重心向后坐,用臀部着地,避免头朝下。双手放在身体两侧或交叉放在胸前,以减轻身体的冲击力;不要用手臂或手腕着地,避免导致骨折。

(张泽彬 谭淑欣)

江门市妇幼保健院 中医科中医外治中心开诊



医生为患者进行纯中医特色治疗。

江门市妇幼保健院中医科中医外治中心正式开诊,为患者提供安全、规范、便捷、有效的中医外治特色诊疗服务。

据了解,中医外治法是指除内服中药之外的中医疗法,具有简便、廉、验、捷等优势。该中心以纯中医特色疗法为主要治疗手段,发挥中医外治在治疗疾病中调理人体气血经络、阴阳平衡和脏腑功能的独特优势,提供穴位贴敷、平衡火罐、隔物灸法、脐灸、火龙罐、针

灸等一系列纯中医特色疗法,为患者解除病痛、保健调理,达到标本兼治。该院中医科主任高文英表示:“我们根据儿童及妇女的生命周期,不同时期的生理特点与需求,把中医理念融入诊疗中,形成养生、保健、调理、治疗一体化的全方位服务模式,为广大患者提供全面的医疗保健服务。”

据悉,该中心开诊时间为周一至周五:08:00—12:00,14:00—17:00。开诊地点为该院门诊一楼东门153室中医外治中心,咨询请拨打电话0750—7360080。

冬季易发生职业性化学中毒

业内人士:最根本、最优先的措施是控制危害源

冬季寒冷,是各类职业性化学中毒高发季节,易发生有机溶剂、慢性职业中毒等危害。近期,我市暂未见有冬季职业性化学中毒的相关案例报告,但近年来外地多次出现的相关案例正在不断敲响警钟,提醒人们职业性化学中毒不容忽视。

为什么冬季易发生职业性化学中毒?江门市职业病防治所监测评价科李文豪工程师介绍,在冬季,部分工作场所为了防风防寒,紧闭门窗或停用通风设施,使得空气中有毒物质浓度升高;临近岁末年关,部分用人单位超长时间生产,现场管理混乱,化学品不注意密封存放,有毒物质容易挥发;此外,气温较低时,一些从业人员下班后洗澡、洗手和换洗

衣物频次降低,会提高有毒物质通过污染皮肤或衣物进入人体的概率。“预防职业性化学中毒一般遵循三个原则,分别是控制危害源、切断危害途径和保护易感人群。”李文豪表示,最根本、最优先的措施是控制危害源,用人单位在生产过程中,应使用无毒或者低毒的原材料,充分掌握其成分和危害。

切断有害物质的危害途径也同样重要。即使是在气温较低的冬季,也应做好工作场所的通风措施,非密闭作业场所慎关门窗,严禁密闭门窗长时间作业,设置有效的排风设施并确保正常运行,并按要求设置相关气体报警装置。

在保护易感人群方面,用人单位应当为从业人员配备合格的个人防护用品

并指导其正确佩戴,定期组织劳动者进行职业健康检查,做好相关职业卫生的培训工作。另外,用人单位要做好日常职业卫生管理工作,定期委托有资质的机构开展工作场所定期检测,定期对设备进行检修,制定各项操作规程和应急预案,并加强车间巡查频次。同时,从业人员自身也应树立良好的个人防护意识,在工作中严格遵守规章制度和操作规程,严禁违章作业。在接触有毒有害物质时,一定要佩戴防护用品,切忌麻痹大意;下班后勤洗手、勤换衣物、勤洗澡,避免沾染有毒物品导致交叉污染。

平日,用人单位应当针对急性职业性化学中毒制定相应的应急预案。当发生职业性化学中毒事件时,应按照制定

好的应急预案,根据不同的中毒类型进行处理。

如果中毒者吸入了大量有毒气体,应迅速将中毒者脱离事故现场并转移至新鲜空气处,保证伤者呼吸畅通;如果中毒者与有毒物质进行了皮肤接触,应当脱去被污染的衣物,并用肥皂水和清水彻底冲洗皮肤;如果中毒者的眼睛与有毒物质接触,应提起眼睑,用流动清水或生理盐水冲洗;如果中毒者误食有毒物质,应饮足量温水并催吐,同时迅速拨打120求救并报告上级主管部门。

值得注意的是,对中毒者进行施救,首先要保证施救者的安全,切忌盲目施救,避免扩大影响。

(张泽彬 陈雪欣)