

# 让希望延续 为生命护航

## 江门市五邑中医院肿瘤科努力为肝癌患者创造“生机”

肝癌被称为“沉默的杀手”，是一种常见的恶性肿瘤，对患者的健康和生活质量都有极大影响。早期肝癌发病时隐匿性强，很多患者出现症状时往往已是中晚期，错过了最佳的外科手术机会。那么，肝癌该怎么预防？如何为中晚期肝癌患者创造“生机”？

2月4日是“世界癌症日”，这是国际抗癌联盟和世界卫生组织于2000年联合发起的肿瘤防治公益活动，旨在呼吁人们提高癌症防控意识，实现早发现、早诊断、早治疗。

对此，记者采访了江门市五邑中医院肿瘤科主任商健彪，就肝癌防治相关问题进行解答。

文/图 江门日报记者 李银焕 通讯员 赵晓东 刘森



江门市五邑中医院肿瘤科医疗团队在为患者进行介入手术。

### A 肝癌是“沉默的杀手”

几年前，65岁的蓬江人老梁被确诊肝癌晚期。虽然一直知道自己是乙肝病毒携带者，但因为平时没什么症状，所以他并不将放在心上。此外，他还经常需要喝酒应酬、熬夜工作，这也加重了病情的恶化。结果，当肝部不舒服到医院检查时，发现已经是肝癌晚期。

商健彪表示，临床上，不少肝癌患者确诊时已经是中晚期，错过了最佳治疗的时机，这让他感到非常惋惜。

### B 介入治疗延长患者生存期

那么，得了肝癌，是否就意味着失去生存的希望？

商健彪表示，经过长时间的摸索和实践，对于肝癌的治疗已经取得了相当大的进步，很多肝癌患者经过有效的治疗，获得了长期的生存。对于中晚期肝癌患者来说，通常已不能采取外科手术，而是采取介入治疗+射频治疗+靶向治疗等综合治疗手段。对于一些肿瘤极大的患者来说，可以经过前期微创治疗，再进行二次手术。

江门市五邑中医院肿瘤科以微创治疗为特色，在介入技术方面处于五邑地区领先地位。让希望延续，为生命护航。

### C 中西医结合治疗肝癌有优势

除了现代医学技术外，江门市五邑中医院肿瘤科还运用中医疗法。中西医结合治疗，在治疗肝癌上有很大的优势。

商健彪告诉记者，他曾接诊过数位中晚期肝癌患者，经过积极的中西医结合治疗，术后康复较好。有一位近70岁康复患者，经中西医结合治疗，如今术后已有10年了，现在依然生龙活虎的。

那么，中西医结合治疗的优势在哪里呢？

“针对肝癌患者，中西医结合治疗，往往能起到‘1+1大于2’的效果。”商健彪说，中医疗法能让患者提高免疫力，改善症状，缓解并发症，活得更舒服。

肿瘤科副主任钟妙文介绍，从中医来看，肿瘤患者分为5个类型，分别是肝郁脾虚型、脾虚湿困型、肝郁血瘀型、肝胆湿热型、肝肾亏虚型。针对不

同的类型，辨证施治，开展肿瘤相关的中医特色治疗项目，如穴位贴敷、耳穴压豆、针灸、中药热奄、蜂疗、脐灸等，取得不错的治疗效果。

商健彪介绍，在临床上，针对肝癌患者采取TACE治疗，有五成左右的患者会出现反复打嗝的症状。该科采用中医针灸、穴位注射胃复安，患者的症状就缓解了；还有的肝癌患者胆红素升高，经中药治疗后，患者成功减黄，胆红素下降，肝功能逐渐恢复。所以说，中西医结合治疗，能让许多肝癌患者受益。

在中西医结合治疗肝癌的路上，江门市五邑中医院肿瘤科仍在不断探索。2023年10月20日，“林丽珠广东省名中医传承工作室（江门）”在江门市五邑中医院揭牌成立。林丽珠教授是全国中医

肿瘤重点专科学术带头人，国家级名老中医周岱翰教授的学术继承人，从事中医、中西医结合防治肿瘤医教研工作30多年，倡导以中为主、西为中用、中西医结合治疗的模式，强调生存时间与生活质量并重的理念，取得了良好的临床效果，并受到广大肿瘤患者及其家属的一致好评。

此外，钟妙文还是林丽珠教授的弟子，将学习林丽珠教授临床经验，传承与发扬好林丽珠教授学术思想，助推江门市五邑中医院肿瘤科中西医结合治疗水平再上新台阶。

“林丽珠广东省名中医传承工作室（江门）”在五邑地区生根发芽，春节后，林丽珠教授将每月都会到江门市五邑中医院出诊，将造福江门地区的肿瘤患者。”商健彪如是说道。

等。若出现这些症状就应该及时就诊了。另外，肝癌具有家族性，若家里有亲人得了肝癌，则需要警惕。他曾接诊过一个家族中的四兄弟都得了肝癌的病例。

他还提醒，肝癌的高发人群有以下这几类人：乙肝患者或乙肝病毒携带者；40岁以上有慢性肝炎病史者；脂肪肝、酒精肝患者；临床诊断为肝硬化者；有肝癌家族史者等。

不同的介入治疗方式发挥个性化的治疗作用，而且多种技术可联合应用，达到协同、叠加、优势互补的理想效果。对于初始不可切除的肝癌患者来说，可先行TACE（经动脉栓塞化疗）治疗，缩小肿瘤，为手术切除及消融创造机会；而对于具有高危复发因素的肝癌病人，也可在手术切除后辅助TACE治疗，降低复发、延长生存。

“随着免疫治疗和靶向治疗的不断进步，免疫治疗联合靶向药，再联合各种微创介入治疗来治疗原发性肝癌，取得不错的效果。”商健彪表示，该科治疗的晚期肝癌患者有的生存期长达10多年。

“主动筛查是早期发现肝癌的关键。对于乙肝患者，商健彪建议无论是否在服用抗病毒药物，都要每半年检查一次彩超、肝功能、甲胎蛋白，以便了解肝脏情况和是否发生肝癌。对于携带乙肝病毒的患者，如果检查发现病毒含量较高，建议早期服用抗病毒药物来抑制病毒的复制，延缓肝硬化的发生，降低肝癌的发生风险。”

#### 医学指导



**商健彪**：江门五邑中医院血管介入科主任，副主任医师，教授，医学博士，任广东省医学会介入分会委员、广东省中西医结合学会肿瘤介入学会副主委、广东省中西医结合学会免疫分会副主委、江门市肿瘤分会副主委，擅长血管与肿瘤微创介入治疗。

#### 延伸阅读

#### 乙肝患者应定期检查 避免进展成肝硬化、肝癌

商健彪表示，90%的肝癌患者都曾感染过乙肝病毒，建议每个人都应该进行乙肝两对半筛查，了解自己是否为乙肝阳性。乙肝阳性者应积极治疗，定期检查，避免乙肝进展成肝硬化、肝癌。

主动筛查是早期发现肝癌的关键。对于乙肝患者，商健彪建议无论是否在服用抗病毒药物，都要每半年检查一次彩超、肝功能、甲胎蛋白，以便了解肝脏情况和是否发生肝癌。对于携带乙肝病毒的患者，如果检查发现病毒含量较高，建议早期服用抗病毒药物来抑制病毒的复制，延缓肝硬化的发生，降低肝癌的发生风险。

### 一市民吃一公斤车厘子进了急诊 医生提醒：水果糖分较高，切勿贪多

江门日报讯（记者/梁爽）又到了车厘子大量上市的季节，很多喜欢它的人买了又买，但让人意想不到的事发生了。日前，26岁的江门市民小李因为吃了一公斤车厘子出现头晕、呕吐的症状被送进了急诊。江门市五邑中医院营养科副主任医师廖淑蔚提醒，水果糖分较高，适度补充就好。保持均衡饮食，切勿贪多！

几天前，小李买了一公斤车厘子，凌晨1点下班回家后，用盐水泡了泡，就开始“大快朵颐”起来。睡觉时，肚子一直“咕咕叫”，她没敢回房继续睡。第二天睡醒后，小李又空腹吃完剩下的车厘子。

没一会儿，小李感觉头晕，接着呕吐起来，一大片红红的。她说：“我当时吓坏了，赶紧让朋友送我去急诊，医生给我开了止吐针、消炎针、补液，打完后就好多了！”

从营养学角度来看，车厘子属于核果类水果，生糖指数低，含糖量约12%—13%，富含花青素、膳食纤维、钾镁等元素。“适量食用可起到促进血液循环、抑制炎症反应、促进肠道废物毒素排出体外等作用。”廖淑蔚表示，但过量食用，果糖摄入过多，会导致肥胖、高尿酸血症等。另外，车厘子的膳食纤维丰富，过量食用容易导致消化不良、腹胀、腹泻。车厘子含钾丰富，过量食用，对慢性肾功能不全的患者来说有导致高钾血症的风险，严重者会出现呼吸困难、肢体无力等危及生命安全。

据了解，《本草纲目》中记载：樱桃，甘、热、涩、无毒，主治调中、益脾、止痢。《日华子本草》《本草图经》《日用本草》等书也提到樱桃：不可多食，令人发暗风；多食令人吐；特性虚火，能发虚热咳嗽之疾。故一般人群适宜食用，上火、虚热咳嗽者、热性病、消化道溃疡、肾功能不全等患者不宜食用。

《中国居民膳食指南2022》建议，成年人每天应摄入200—350克水果，因此车厘子的食用量也应该遵循这个推荐原则（糖尿病患者根据血糖情况酌情减少）。若按常见水果，比如苹果、梨、橘子等，普通个头大小，每天吃1—2个就可以了。不论什么水果，再好吃也要注意摄入量。

“含糖量较高的水果尽量不要在晚饭后吃，睡觉前摄入过多糖分不利于稳定血糖。”廖淑蔚说，尽量将水果放到白天吃，每天抽出半个小时左右时间进行户外活动，这样不仅有利于消化，还对控制血糖有益。

### 江门市中心医院 举办医学人文及科研创新培训讲座 提升青年医生 医学科研水平



培训讲座现场。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）为支持青年科技人才“挑大梁、担重任”，不断壮大领军人才和一流创新队伍的重要使命，1月31日，江门市中心医院举办以“青春向党 科研新航”为主题的医学人文及科研创新培训讲座（第二期），进一步提升青年医生医学科研水平和人文素养，助力高水平医院建设。

讲座现场，中国工程院院士、医学博士、主任医师、警务技术二级警监获得者刘超，开展了《以临床需求为导向开展应用研究》专题授课。他表示，以需求为导向开展应用研究可以提高医疗质量和效率，促进医疗技术的创新和进步，研究转化的成果也更能满足患者临床治疗的需求。

中山大学肿瘤防治中心肿瘤内科主任、中山大学肺癌研究中心副主任、广东省医学领军人才张力，就“医生开展临床科研”的宝贵经验进行了心得体会交流。他表示，随着医学科学的不断发展，临床科研在推动医学进步和提高医疗质量方面扮演着越来越重要的角色。

国家火炬计划实施二十周年先进个人、省科技型中小企业技术创新基金实施十周年先进个人、省五一劳动奖章获得者，现任江门市科技工作局党组书记、局长刘长虹，介绍了我市科技工作情况并解读了相关科研政策。她说，广大的医学科研人员要更加注重了解和掌握科研政策的变化及趋势，积极适应政策环境的变化，才能更好地提高自身的创新能力和综合素质。

近年来，江门市中心医院积极搭建技术创新平台，搭建临床与科研的引桥，着重提升科研产出水平，全方位做好柔性人才引进和博士后培养工作，科研创新水平逐步提高。目前，该院最新认定了两个市级重点实验室；成立了临床研究中心，全面推动临床研究工作规范高效运行。此外，十分关注医学人文的发展，关注每位患者的就医体验，通过不断提升医疗技术水平和医疗服务质量，让患者得到更有保障的“医”靠、更有温度的守护。

“作为广东省高水平重点建设医院，我院始终不渝地实施科技兴院战略，大力培养医学人才，推进医疗与科研同进步、同发展，争取实现高水平医学科技自立自强。”江门市中心医院党委书记左万里说。

#### 上接 A03 版

“中华文明从来不用单一文化代替多元文化，而是由多元文化汇聚成共同文化，化解冲突，凝聚共识。”中华文化之所以如此精彩纷呈、博大精深，就在于它兼收并蓄的包容特性。“多姿多彩是人类文明的本色”“文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富”，习近平总书记提出全球文明倡议，强调促进世界文明多样性，弘扬全人类共同价值，加强人文交流合作。这一渊源于“和而不同”“和羹之美，在于合异”等观念的重大倡议，坚持平等、互鉴、对话、包容的文明观，旨在推动不同文明包容共存，赓续人类文明的薪火，繁荣世界文明百花园，为促进人类文明交流互鉴注入强大动力。

现代化的本质是人的现代化。人民是推进现代化最坚实的根基、最深厚的力量。“现代化的最终目标是实现人自由而全面的发展。现代化道路最终能否走得通、行得稳，关键要看是否坚持以人民为中心。”面对历史十字路口的现代化之问，习近平总书记鲜明提出“现代化方向的人民性”等重大命题，深刻指出“世界现代化应该是和平发展的现代化、互利合作的现代化、共同繁荣的现代化”，为各国携手同行现代化之路，增进各国人民福祉，在推动构建人类命运共同体的大道上阔步前进指明了正确方向。

中国是带着一万年文化史、五千多年文明史，带着“人类知识的总和”中的优秀思想文化资源，走向世界的。秉承中华民族深远的文化体认、文化价值、文化精神，秉持中华民族博大的文化气度、文化视野、文化胸怀，习近平文化思想是植根中华文化沃土、为中华民族谋复兴的理论成果，也是共行天下大道、为世界谋大同的思想成果，为创造人类文明新形态、推动实现世界各国的现代化、引领人类文明发展进步贡献了中国智慧，为推动构建人类命运共同体、建设更加美好的世界注入深厚持久的文化力量，向世界表明中国“有能力给全世界提供中国与

世界都需要的礼物”。

“未来之中国，必将以更加开放的姿态拥抱世界，以更有活力的文明成就贡献世界。”站在广袤的中华大地上，聆听着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，不断丰富和发展人类文明新形态，推动构建人类命运共同体，我们壮志在胸、豪情满怀！

#### (六)

风起东方，钱江潮涌。

在杭州亚运会开闭幕式上，良渚文化的玉鸟，以全息投影的方式飞过；大运河上的拱宸桥，通过数字全景立体影像技术，连接起白砖青瓦和高堂广厦；由超过1亿人参与数字火炬传递而汇聚成的“数字火炬手”跨过钱塘江，跑进“大莲花”和运动员一起点燃了火炬……科技之光与人文之光交相辉映，绽放精彩。

从数千年的历史时间中走来，融入万物互联、无边界的数字时代，奔向更广阔的世界和更遥远的未来。这揭示一个道理：中华文化始终与时代的“对位”中保持旺盛活力，中华民族现代文明有着无与伦比的包容性与创新性。

文化如水，浸润无声。今天，当亿万人民都有了“网民”这个新身份，网络世界、数字时代将为文化景观和心灵图景涂抹怎样的色彩？面对人工智能带来的机遇与挑战，如何引导“智能向善”？当新的文化场景不断打开，把握“故”与“新”，统一“常”与“变”，融汇“你”“我”“他”，才能真正在文化上“站稳脚跟”。

“江山留胜迹，我辈复登临。”“自我作古”的勇气，“但开风气”的眼界，都是为了在传承不绝的文化谱系、风云激荡的文化图景中，定位复兴之路上的文化坐标。奋进强国建设、民族复兴新征程，我们要坚持以习近平文化思想为引领，更好担负起新的文化使命，在深化理论武装上下功夫，在提高舆论引导能力上下功夫，在改进创新精神文明建设上下功夫，在促进文化繁荣上下功夫，在增强国际传播效能上下功夫，在防范化解意识形态风险上下功夫，以高度政治自

觉、饱满精神状态、顽强斗争意志、科学思路方法做好工作，不断开创宣传思想工作新局面，为强国建设、民族复兴提供强大的价值引导力、文化凝聚力、精神推动力。

脚下站立的土地，是诞生了绵延不绝而又辉煌日新的中华文明的广袤大地；耳畔回荡的海声，来自长江黄河奔流不息、汇入大海的澎湃大潮。新征程上，让我们坚定文化自信，坚定志不改、道不变的决心，坚持走自己的路，始终立足中华民族伟大历史实践和当代实践，用中国道理总结好中国经验，把中国经验提升为中国理论，实现精神上的独立自主，把文化自信融入全民族的精神气质与文化品格中，展现昂扬向上的风貌，涵养理性平和的心态。

中华文明同世界其他文明互通有无、交流借鉴，始终在兼收并蓄中历久弥新。新征程上，让我们秉持开放包容，以海纳百川的胸怀打破文化交往的壁垒，以自信开放的姿态更好推动中华文化走出去，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力，推动中华文明在同其他文明的交流互鉴中焕发新生机。

“我们从事的是前无古人的伟大事业，守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把握时代、引领时代。”新征程上，让我们坚持守正创新，坚守好马克思主义这个魂脉和中华优秀传统文化这个根脉，有效把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来，在观察时代、把握时代、引领时代中不断总结凝练时代的思想精华，在实践中发现真理、发展真理，用实践来实现真理、检验真理，不断攀登新的思想高峰。

历史从哪里开始，文化就从哪里启程；未来向哪里行进，思想就向哪里延伸。

#### (七)

新中国成立前夕，毛泽东同志曾这样展望：“随着经济建设的高潮的到来，不可避免地将要出现一个文化建设的高潮……我们将以一个具有高度文明的民族出现于世界。”

（新华社北京2月5日电）