江门市中心医院互联网医院专科护理门诊正式开诊

提供个体化居家护理服务

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）近日，江门市中心医院互联网医院专科护理门诊正式开诊，由专业团队提供个体化的居家护理服务，让专业护理变得更加触手可及。

据悉，江门市中心医院选拔出优秀的52位资深护理专家出诊互联网医院线上护理门诊，涵盖母婴、伤口、失禁、康复、静疗、气道、用药等15个护理专业。无论是慢性疾病的日常管理，还是术后康复、健康监测和疾病预防，团队都能提供个体化、专业化的居家护理方案，提升患者及家属的照护能力。

据了解，只需通过手机或电脑，就能随时随地线上挂号、咨询病情、获取专业建议和治疗方案，让患者进一步感受医疗服务的便捷性。有需要的市民，可通过以下方式预约：关注“江门市中心医院”微信公众号，打开菜单“医院介绍”→“互联网医院”，进入互联网医院首页。在首页打开“专科护理门诊”，选择对应专科、护士，点击进入护士主页。点击添加就诊人，首次使用需要添加就诊人，输入信息后选择绑卡。填写病情描述，提交问诊、支付诊金，然后等待护士接诊即可。

需要注意的是，虽然线上护理服务十分便捷，但出现紧急病情或严重不适，务必立即前往医院现场就医。

相关新闻

接到一通求助电话，“网约护士”立即下乡

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/林女换）“梁护长，有位患者家属打电话到互联网+服务平台咨询，说家里超出了‘互联网+护理服务’的服务范围，但是现在需要护士前往帮助，你方便上门吗？”“没问题，我带队去。”日前，接到一通求助电话后，江门市中心医院妇科护士长梁素芳毫不犹豫地答应下乡，上门为居家患者提供专科护理服务。

“互联网+护理服务”对象大多是高龄或失能老年人，以及出院后、康复期和终末期等行动不便人群，他们由于交通、医疗条件的限制，迫切需要上门护理服务。

75岁患者崔爷爷此前于江门市中心医院胸外科出院，求助者崔先生是其家属。崔爷爷于去年5月做了左侧开胸中下段食管癌根治+肋间神经冷冻治疗术，6月进行了输液港术，并多次进行化疗及免疫治疗。去年11月患者出现双下肢水肿不能行走再次入院治疗。今年1月，家属及患者要求出院回家休养。

崔爷爷家住鹤山沙坪上社村，按相关规定路程已超出该院“互联网+护理服务”范围。但考虑到患者病情以及家属的迫切需要，该院“互联网+护理服务”团队接下了上门服务单，“网约护士”立即下乡为崔爷爷进行护理。

为了做好“传帮带”及转介下级医疗服务工作，梁素芳特邀请该院胸外科护士李祖媚、专科护士林女换及鹤山市人民医院血液净化中心护士长吕洁文一同出诊。

团队人员一来到患者家中，立即就忙碌起来，监测生命体征、测量臂围、检查导管周围皮肤、消毒、穿刺上针、脉冲式封管，动作利落，一气呵成。

看着团队人员娴熟的技术及优质的服务，家属崔先生感激地说：“幸好有中心医院的‘互联网+护理服务’，老人家在家里就能享受到专业的护理，真的是太方便了，你们为老百姓解决了大难题！”

输液港维护结束后，林女换再次对崔爷爷进行生命体征监测，耐心观察患者的状态。由于崔爷爷长期卧床，双下肢严重水肿，停留尿管，李祖媚从皮肤护理、饮食、尿管护理等方面逐项给家属进行护理指导，包括日常护理的注意事项、生活中需要注意的细节，并对管道进行再次清洁、固定。

临走时，崔先生真诚地对护理团队人员说道：“家人都不是专业的医护人员，要是没有你们上门服务，我们都不知道怎么办了。”

“互联网+护理服务”，打通了为患者服务的“最后一公里”，减少了患者反复跑医院的痛苦，节省了家属的时间和精力。“能用专业技术帮助患者缓解痛苦，是做护士最快乐的时刻。通过这次出诊，我们真正感受到延续护理对服务人群的重要性和迫切性。”梁素芳说。

梁素芳（左一）为患者进行输液港维护。

男子肾周肿瘤罕见横跨胸腹腔

医生“双管齐下”成功“拆弹”

江门日报讯（记者/张泽彬 通讯员/庞文广 谭淑欣）近日，江门市中心医院泌尿外科联合胸外科，成功为一位肾周肿瘤穿越膈肌侵入纵膈的患者实施了腹腔镜联合胸腔镜下微创肿瘤切除手术。术后，患者李先生将两面绣有“医术精湛，济世良医；妙手回春，医师楷模”的锦旗送到泌尿外科、胸外科，向两支医师团队表达感谢之情。

据悉，在之前一次体检中，44岁的李先生得知自己的肾脏周围存在肿物，于是到江门市中心医院就诊。进一步的检查结果显示，李先生的肾周肿物形状不规则，穿过膈肌、侵入纵膈，累及范围广泛，且贴近心脏、胸腹主动脉、肾动静脉等重要部位，手术难度高、风险较大。

“经过检索，此类穿越膈横跨胸腹腔的肿瘤病例极为罕见，手术学专业书籍上也没有成熟的手术方式和流程借鉴，因此需要医生创造性地设计手术，从手术体位、手术入路、术中操作顺序、操作技巧、可能发生的不顺利等各个细节全面考虑和谨慎设计。”胸外科主任医师庞文广说。

面对这一罕见病例，在进行手术前，来自泌尿外科、胸外科、麻醉科、ICU、医学影像科的专家进行了多学科讨论。经过共同全面分析，他们制定了详细的手术方案，并对术中、术后可能出现的复杂情况做好了周全的应对方案。

这台手术的主要难点在于李先生的肿瘤横跨胸腹腔，需要“双管齐下”，分别从胸腔和腹腔进行操作。手术中，庞文广首先行胸腔镜下打开纵膈，仔细分离肿瘤紧贴心脏大血管的部分，分离至肿瘤跨越膈肌处；随后，泌尿外科主任医师孙明行腹腔镜下仔细完整游离肾周肿瘤，游离至肿瘤跨越膈肌处。

此时，手术团队遇到了新的难题。跨越膈肌的肿瘤呈现“哑铃状”，中部与膈肌粘连紧密，上下难以拖动，无法顺利取出肿瘤。经过术中讨论，手术团队决定行腹腔镜下切开围绕肿瘤的膈肌，孙明用超声刀切开部分膈肌，完全游离肿瘤周围粘连，直至可以将肿瘤完整从胸腔拖入腹腔术野。经过仔细操作，最终成功“拆弹”，完整切除了肿瘤。

整台手术共用时3小时35分钟。术后经过12天的积极治疗，李先生康复出院。

“该患者的手术难度较高，经过多学科讨论、创造性地设计手术方案、应用胸腔镜联合腹腔镜下的微创手术，我们成功切除肿瘤，患者术后顺利康复。”孙明表示，“这是全院多学科协作的结果，体现了多学科合作的重要性、复杂肿瘤外科联合手术的重要性，同时也是我院术科系统对高风险复杂手术进行手术和管理的实力体现。”

结核病为何“偏爱”学生？如何有效预防？

江门市结核病防治所专家为你支招

江门日报讯（文/图 记者/张泽彬）3月24日是第29个“世界防治结核病日”。为倡导师生树立文明健康的生活方式，养成良好的个人卫生习惯，为终结结核流行贡献力量，3月19日，江门市结核病防治所走进广东江门中医药职业学院，开展“你我共同努力，终结结核流行”为主题的结核病防治知识宣讲活动。

结核病又叫“痨病”，是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染性疾病，被我国定为乙类法定报告传染病。结核病防治工作事关人民群众身体健康，事关家庭幸福和美，事关社会和谐稳定。

活动现场，江门市结核病防治所护士蓝文宇将带来预防肺结核的相关知识；江门市结核病防治所结核病控制科主治医师赵柳婵将为大家讲解：结核菌为何“偏爱”学生？学生应采取什么方法有效应对？

届时，直播江门App将对此次活动进行全程直播，敬请关注。

专家名片

赵柳婵

江门市结核病防治所结核病控制科主治医师，从事临床工作十余年，对结核分枝杆菌潜伏感染诊断和干预，以及普通结核病、耐多药结核病、儿童结核病诊治与卡介苗不良反应处理等有丰富的临床经验。

蓝文宇

江门市结核病防治所老年病区护士，在老年常见疾病护理及心理疏导治疗方面积累丰富经验。熟练掌握结核病防控知识宣传，曾多次到社区进行健康宣教、义诊活动，深受大众欢迎。

江门市妇幼保健院举办爱耳日专题活动

为听障患者提供免费听力筛查

江门日报讯（记者/张泽彬 通讯员/管浩男）“不管长多大，不管走到哪，中国都是我的家，我骄傲，我是中国娃！”这一段朗诵，来自一位名叫小文（化名）的耳蜗康复儿童。近日，江门市妇幼保健院举办爱耳日专题活动，宣传推广爱耳护耳的相关知识，并为广大听障患者提供免费听力筛查、义诊。

2023年5月，在江门市妇幼保健院进行耳蜗植入手术一个月后，7岁的小文回到医院进行人工耳蜗开机，那天，他第一次听到了来自这个世界的声音。

作为我市首例双侧多道人工耳蜗同期植入术的患儿，小文受邀参加此次爱耳日活动，并带来《我是中国娃》朗诵表演。舞台上，小文手持麦克风，逐字逐句清晰地朗诵着诗篇。他的妈妈站在台下跟着诵读，爸爸则站在舞台一侧注视着小文，他们的脸上都洋溢着微笑。“听到小文流畅的朗诵，我很激动，因为能看出他有了明显的进步。以前有听力障碍时，他无法很好地表达自己的想法，因此经常发脾气；在植入人工耳蜗后，我们与他的沟通更加方便了，一家人都相处得很融洽！”小文的爸爸说，他们一家对耳蜗手术的效果都感到非常满意。

表演过后，来自耳鼻喉科的医生何盈带来了与耳聋相关的科普讲座。她表示，耳聋是一种影响听力的疾病，可由噪声暴露、遗传因素、感染、药物毒性等病因引起，可分为传导性耳聋、感音性耳聋、混合性耳聋。目前，科学治疗耳聋的主要途径为佩戴助听器以及植入人工耳蜗。在日常生活中应注意保护好听力，尽量避免长时间暴露在高音量的环境中，定期进行听力检查，不要使用尖锐物体清洁耳朵避免损伤耳道和鼓膜，避免接触有害噪声以及损伤听力的药物。使用耳机时，音量不宜过高，最好听一段时间就停止使用一会儿，给耳朵放松的机会。

此外，活动现场还设置了义诊服务台、残联服务台、助听器服务台、耳蜗服务台，为广大听障患者提供免费听力筛查、义诊以及康复救助宣传，吸引了不少患者及家属前来参与。

据悉，近两年来，江门市妇幼保健院一共为16名听障儿童植入20侧耳蜗，让他们重返“有声世界”。“作为我院连续组织主办的第四次爱耳日专题活动，今年活动最大的亮点是邀请了近两年来在我院开展过助听器治疗或人工耳蜗手术治疗的孩子们过来一起参加活动。如我们所见，他们康复后，在舞台上可以展现出和我们一样的才华，这与今年全国爱耳日的主题‘科技助听，共享美好生活’相吻合。随着医疗技术水平的不断提高，希望可以让越来越多的听障孩子听到这个世界的美好！”该院院长彭彧表示。

健康蓬江

蓬江区卫生健康局联合棠下镇卫生院开展义诊志愿服务活动

增强群众对疾病的防治意识

医护团队为群众提供中医特色服务。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/尹雅敏）近日，蓬江区卫生健康局联合棠下镇卫生院到棠下镇石头村开展“党建引领助乡村 健康义诊暖人心”义诊志愿服务活动，增强广大群众对疾病的防治意识。

现场，蓬江区卫生健康局党员干部化身“健康守门人”，通过寓教于乐的形式，将健康知识融入互动游戏中，让群众进一步重视健康。同时，来自棠下镇卫生院的10名专业医护团队，为现场百余名群众提供免费问诊、测量血压、中医特色服务等，并提醒他们要养成良好的卫生习惯，保持健康的生活方式，在平时生活中注意预防和养成定期体检的习惯，做到有病早发现、早治疗、早康复。

此外，蓬江区卫生健康局还积极组织党员干部职工在棠下镇横江村天台山脚开展“我在侨乡种棵树”志愿服务活动。他们冒着细雨，拿起铁锹、锄头等工具分组分工合作，挖穴培土，扶苗踩实，动作默契，干劲十足。经过2个多小时的劳作，横江村天台山脚植树点竖起了一棵棵崭新的树苗。据统计，此次植树活动共栽植黄花风铃木等80棵。

近年来，蓬江区卫生健康局坚持以党建为引领，将“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动与志愿服务相结合，主动贴近群众需求，就近为居民提供暖心服务。截至目前，蓬江区卫生健康志愿服务队已开展新时代文明实践活动200余次，服务覆盖群众超万人。

江海区举办应急救护培训

普及应急救护知识 增强自救互救能力

授课老师现场演示心肺复苏术。

江门日报讯（文/图 记者/张泽彬 通讯员/马尚君）为普及应急救护知识，增强自救互救能力，近日，江海区卫生健康局、江海区红十字会举办应急救护培训，江海区各单位共160余人参加。

培训中，江门市中心医院重症医学科主任医师、江门市中心医院江海分院（江海区人民医院）院长王浩渊通过生动有趣的方式，详细讲解了应急救护理论知识；江海区人民医院副院长吴龙、主管医师杨苏忠、护士长郭慧芳进行心肺复苏、AED、海姆立克急救的现场演示。随后，学员在授课老师的指导下使用现场准备的心肺复苏模拟人进行模拟练习。“我们在生活中难免遇到突发事件，今天学习掌握了这些应急救护技能，以后遇到类似的情况就可以妥善处理了。”江海区委组织部工作人员陈女士说。

“急救是保护生命的必备技能，通过应急救护培训，可以帮助大家第一时间应对突发事件和意外伤害，争取宝贵时间，降低伤害程度。”江海区红十字会相关负责人表示。据悉，3月，江海区卫生健康局、江海区红十字会将继续在各街道等开展6场应急救护培训，将相关知识带到更多人身边。

江门市中心医院介入医学科门诊全新升级

为患者提供更贴心的诊疗服务

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/谭淑欣）为更好地满足患者的就诊需求，近日，江门市中心医院全新装修改造的介入医学科门诊（医用三氧治疗门诊）正式开诊。

据悉，该院介入医学科门诊自2018年独立开科以来，就诊人数逐年增加，就诊需求进一步扩大。改造升级后的介入医学科门诊位于该院感染科楼一楼左侧，诊疗环境更加整洁明亮，诊疗区域更加宽敞，为患者提供更加贴心的诊疗服务及舒适的就医体验。

据了解，介入医学科门诊开展的三氧大自血疗法，是指通过自体血液加注三氧后，以静脉回输等方式将臭氧导入人体，充分发挥三氧的医学作用，适用于多种疾病的治疗，比如心脑血管疾病、神经退行性疾病、周围血管病、自身免疫性疾病、代谢性疾病、呼吸系统疾病、炎症感染性疾病、皮肤病，以及各种肝炎、保健及抗衰老等，具体又包括脑中风、冠心病、糖尿病足、肝炎、肾炎等。

有需求的市民，可关注“江门市中心医院”微信公众号，进入“便民服务”，点击“我要挂号”，选择“介入科门诊”，预约挂号。