

# 以绣花功夫建设“四小园”

## 赤坎镇绿美乡村开启“美颜”模式



“现在，村里可热闹了。茶余饭后，我可以和朋友、邻居在小公园里聊天、运动，篮球场上还经常见到年轻人打球的身影。大家的生活越来越有奔头了。”4月3日，赤坎镇溪头村村民关伯跟记者分享着自己的喜悦。

随着“百千万工程”的深入实施，赤坎镇加快绿美生态建设，以“四小园”建设为“小切口”，推动乡村风貌“大提升”，用绣花功夫绘好绿美乡村新画卷，让广大群众收获满满的幸福感、获得感。

文/图 江门日报记者 李淑珩  
通讯员 余文晖



▲“四小园”让村民“开窗见绿、出门见景”。

▶赤坎镇推进绿化美化建设，村民生活环境越来越好。

### 用好闲置地 “四小园”美化“大家园”

赤坎镇高度重视乡村绿化工作，将“四小园”建设作为一项重要工作来抓，充分利用农村人居环境整治中清理出来的房前屋后闲置土地、道路旁的绿化空地等，见缝插绿造“小园”，全力打造“开窗见绿、出门见景”的绿美乡村。

2023年，赤坎镇对赤坎古镇周边35条自然村开展人居环境整治，利用“腾”出来的村头巷尾、房前屋后等闲置地，打造了174个“四小园”，建设了一批精品村、美丽宜居村和干净整洁村。

今年以来，赤坎镇进一步推进绿美乡村建设，以村庄内村道路、村中广场、“四旁五边”等区域为重点，新种以岭南乡土树种为主的树木6000多棵。此外，利用省特级文化站——赤坎镇文体服务中心，建成“绿美生态小公园”，绿化面积

达3265平方米，配套建设图书馆、小广场、小球场，融合体育、文化、休闲娱乐、培训教育等功能，满足人民群众对优质生活环境的需要。

### “积分制+管护” 调动村民积极性

在实施乡村积分制管理过程中，赤坎镇把“四小园”管护纳入积分细则。村干部每月不定期检查“四小园”管护情况，给予村民一定的积分。同时，将蔬菜种子、树苗作为积分兑换用品，让村民既可为自家添绿，也能为村庄添绿。“石溪村在推动农村人居环境整治过程中，建成了30多个‘四小园’。但前期因缺乏管护，时间长了，大部分‘四小园’杂草丛生、杂物乱堆。”石溪村党支部书记关宗敏说出了将“四小园”管护纳入积分细则的初衷。

“积分制+‘四小园’管护”模式，提

高了村民参与乡村绿化美化的积极性和主动性，推动形成长效管护机制，让“一时绿美”变成“持久绿美”。石溪村村民司徒丽娟开心地说：“没想到管好自己的小菜园也能获得积分。我每个月可以省不少菜钱，还能拿奖品，真好！”

### 凝聚党群合力 齐心建设绿美家园

在推进乡村绿化工作的过程中，赤坎镇坚持党建引领，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用，鼓励党员带头在自家房前屋后开展“四小园”建设，引导广大村民参与“四小园”建设，为乡村增香、增色、增美。

据悉，石溪村党支部通过深化“书记带班子、班子带党员、党员带群众”的党建“三带”工作机制，凝聚党群合力，全力推进“四小园”建设，共同营造绿美家园。

## 水口镇开展植树护绿活动 青年企业家助力生态建设

江门日报讯（记者/刘嘉猷 通讯员/吴瑞彬）4月7日，水口镇联合团开平市委、开平市青年企业家联合会开展“绿美开平 青年先行”植树护绿活动，凝聚广大青年企业家力量，助力绿美开平生态建设。

活动中，党员干部、团员青年、青年企业家齐聚开平市环城公路北环段，一起挥锹铲土、扶树正苗、填土入坑、提水浇灌，悉心栽下每一株树苗。经过大家的努力，100株桂花树苗蔚然成排，舒展新姿，为水口镇高标准打造宜商宜居绿美园区和建设绿美示范路增添更多青绿底色。在

本次植树活动中，开平市青年企业家以实际行动贯彻绿色发展理念，做生态文明理念的传播者，通过认捐树苗的方式，为绿美开平生态建设贡献力量。今年以来，水口镇坚持将绿美生态建设与“百千万工程”、乡村振兴、圩镇建设、产城融合等工作同部署共落实、一体化推进。截至目前，全镇共种植各类苗木1万多株，其中开平市国际卫浴创新基地和环城公路（水口段）约2000株。接下来，水口镇将持续开展植树护绿行动，广泛动员社会力量参与，再掀植绿添绿新热潮。



众人合力种下一棵绿树。开平青企联供图

## 沙塘镇开展主题宣传活动 倡导绿色出行 营造文明交通环境

江门日报讯（记者/李淑珩 通讯员/关锦俊）为倡导绿色低碳、文明健康的生活方式，营造文明和谐的交通环境，近日，沙塘镇新时代文明实践所开展“低碳环保，绿色出行”主题宣传活动。

活动中，志愿者详细向群众讲解节能减排和绿色出行理念，引导群众认识节能减排、绿色出行的重要性，倡导大家积极采用“135出行方式”，即“1公里内步行，3公里内骑自行车，5公里内乘坐公共交通工

具”，将绿色出行融入日常生活。同时，志愿者还向群众普及电动车规范停放、佩戴头盔等安全知识，引导群众养成文明行车、礼让行人的良好习惯。

本次活动进一步提升了群众文明交通和绿色出行意识，引导群众积极行动，成为文明交通、绿色出行的宣传者、示范者、践行者，共建共享低碳、安全、文明、畅通的绿色交通环境，助力开平文明城市建设。

## 亲子家庭参加体验活动 通过拓印追寻红色印记

江门日报讯（文/图 记者/李淑珩）近日，由开平市委文明办、市文广旅体局主办的“红色印记·英雄”非遗拓印技艺体验活动举行。亲子家庭和众多非遗拓印技艺爱好者体验非遗拓印技艺，学习开平南楼七烈士的英勇事迹，进一步增强热爱祖国和家乡的真挚情感，促进传统文化的传承与发展。

活动中，在专业讲师的指导下，亲子家庭和众多非遗拓印技艺爱好者手持拓包，蘸取特制墨水仔细敲打。随着每一次的敲打，南楼的轮廓逐渐显现，红色印记也深深“烙”在群众心里。

参加拓印活动后，亲子家庭和非遗拓印技艺爱好者纷纷表示，这次活动让他们更加深刻地感受到开平南楼七烈士的英勇，将时刻铭记他们的英勇事迹。



青少年体验拓印。

## 长沙街道举办“义诊+禁毒”宣传活动 增强群众识毒拒毒意识

江门日报讯（记者/敖转优 通讯员/陈斌伦）“不看不知道，一看吓一跳。”“活了几十岁了，今天才算真正认识了毒品的危害”……4月8日上午，长沙街道康康家园里一片热闹，一场“义诊+禁毒”宣传活动在这里举行。

毒品对个人、家庭、社会的危害，引导居民做到珍惜自身健康，自觉抵制毒品、远离毒品，不种毒、不制毒、不吸毒、不贩毒。参与活动的群众李阿姨表示：“我们都要行动起来，积极宣传禁毒知识。”

据统计，本次活动共派发宣传资料200多份，服务群众300余人次。长沙街道通过“义诊+禁毒宣传”的方式，倡导辖区群众树立“健康人生，绿色无毒”的生活理念，织密织牢禁毒防护网。

## 开平市中医院开设夜间理疗部 满足“上班族”健康需求



夜间理疗部经过改造后，面貌焕然一新。

在忙碌的现代生活中，越来越多的年轻人被颈椎、肩周炎及腰椎间盘突出等“老年病”困扰，特别是长时间面对电脑的“上班族”。有些喜欢运动的中青年朋友也有肩肘损伤、半月板损伤、韧带损伤、滑膜炎等毛病。

为了满足这些群体对健康的需求，开平市中医院创新开设夜间理疗部，提供中医推拿、刮痧、督灸等中医特色治疗服务。

“考虑到现代人生活节奏的加快，我们在港口院区治未病科推出夜间理疗服务，旨在为群众提供夜间就医的便利选择。”开平市中医院相关负责人说。

### 丰富理疗服务项目 配备专业医师团队

走进开平市中医院治未病科的夜间理疗部，简约而雅致的装饰、绿植的点缀，给人身心俱舒的感觉。升级后的医疗设备和设施，为市民提供舒适的就医空间。不仅如此，这里还配备了一支专业团队，包括医师、治疗师和护士

等专业人士，提供高效专业的服务。“夜间理疗部的医师团队是从各个科室抽调来的执业者，技术高超。”开平市中医院理疗部医生陈书登说。无论是亚健康状态的都市人，还是需要长期进行中医调养的慢性病患者，都可以在夜间理疗部找到适合自己的治疗方案。此外，夜间理疗部的“一站式”服

务也得到群众好评。收费处、问诊处、治疗室等都设在同一层楼，前来就诊的市民不必奔波于各个楼层之间。

### 创新服务 让“上班族”看病不“加班”

吴女士从事会计工作，长时间的伏案让她的腰部频频“抗议”。今年2月初，吴女士的颈部忽然紧绷，导致简单的摇头、点头等动作也难以做到。到开平市中医院检查后，医生给她“定制”了一套治疗方案。做了数次推拿后，吴女士的颈部活动自如了许多。“有了夜间理疗部，我看病更加方便，不用再请假，不耽误上班。”吴女士表示。

“我们希望通过这项服务，减轻患者的身体疼痛。同时，让更多人感受中医疗疗的魅力。”开平市中医院相关负责人表示。

此外，夜间理疗部还特别注意为患者营造温馨舒适的就诊环境。“踏入这里，感觉整个人都放松了。”吴女士回忆道，夜间理疗部的治疗室不仅装修简洁清新，而且还会播放让人身心舒缓的音乐。此外，夜间理疗部接受医保卡支付，让患者的看病负担小了。

### 开平市中医院夜间理疗部服务信息一览

#### 【开展项目】

中医推拿、温通刮痧、铜砭刮痧、火龙罐综合灸、脐灸、督灸灸、艾盒灸、耳穴压豆、中药沐足、中药熏洗、中药热奄包、穴位放血疗法、各式电疗、超激光疼痛治疗等。

#### 【开诊时间】

18:30-22:00

#### 【开诊地点】

开平市中医院港口院区三楼

#### 【预约电话】

13426878986(陈医师)

文/刘嘉猷 图/医院提供