

# 下地种田 脚沾泥土 选调生“学在田野”促振兴



选调生们在田间劳作。

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/陈中惠)为带动鹤山选调生以实际行动助力乡村振兴,引导他们厚植“爱农”“重农”“兴农”情怀,帮助农民解决春耕人手不足等问题,近日,2024年鹤山市“邑选成才·春耕助农”活动暨选调生“田野上的读书分享会”在龙口镇莲蓬村举行。

“种植的时候,大家要注意苗与苗之间的距离,不要种太密了。”在村民的耐心指导下,选调生们认真学习种苗要领,并分区分组实践。大家分工协作、配合默契,有条不紊地进行盖膜、挖坑、种苗、回填、浇水、覆土等步骤。

选调生们纷纷表示,这种“下地种田、脚沾泥土”的农活要“会干”“能干”“多干”,要在接下来的驻村工作中继续发扬今日的“勤耕助农”精神,努力为村里“留下点什

么”,尽己所能帮助村民们装满“米袋子”、守住“钱袋子”,为鹤山乡村振兴和高质量发展贡献选调生力量。

随后,选调生一行人开展了“田野上的读书分享会”,搬出几张小板凳,围坐一圈,展开了一场别开生面的分享交流会。本次分享的是“邑选成才·书语春风”包裹中的经典书目《一个人的村庄》。选调生们结合自身岗位职责,从不同的视角分享了自己的心得和体会。从“学在办公室”到“学在田野里”,选调生们直观感受到作者坚守村庄的乡土情怀。

驻龙口镇三凤村的选调生杜泽勇感慨道:“在读《一个人的村庄》这本书的时候,我心中总会不自觉地萌生出合上书本,飞奔出门的念头。去田间地头,看看耕作的人汗水挥洒在何方,听听小虫子在哪个角落鸣叫,想想自己又能为这个村庄改变什

么。”  
驻宅梧镇漱云村的选调生陈庚乐谈到“在推动农村发展的同时,我们也应该尊重和爱护农村的传统文化,传承和发展乡土文化,让它们在新时代焕发新的光彩。”

驻宅梧镇梧冈社区的选调生贺义雄表示:“作为选调生,我们必须像农民一样,全心全意地投入到这片土地上,守护这里的人民,与他们一起辛勤耕耘。”

本次“邑选成才·春耕助农”活动帮助选调生们走进田野、走近群众,启发其在驻村期间要从田间地头走到村民心头,走遍一村一户,踏遍一巷一田,时刻牢记选使命与责任。接下来,鹤山市委组织部将举办更多类似活动,让选调生们走进田野,为鹤山乡村振兴和高质量发展贡献力量。

## 一新能源汽车配件项目 落户双合 总投资1.5亿元

江门日报讯(记者/潘煜瑜)4月8日,江门市东堂新能源汽车配件科技有限公司新建厂房项目动工仪式在双合镇蒲塘工业区举行。鹤山市副市长李军权参加活动。

据了解,该项目总投资1.5亿元,总建筑面积近26000平方米,规划建设厂房、办公楼、宿舍楼等,助力提高双合镇工业发展水平,促进产业转型升级。“厂房建成后,我们计划招聘员工260余人,带动当地的就业。”江门市东堂新能源汽车配件科技有限公司经理杨峰表示,该公司将紧

紧把握机遇,为鹤山高质量发展作出更大贡献。

李军权表示,今年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,也是鹤山市加快推动“百千万工程”的重要一年。希望双合镇能负重担、敢为善为,继续发挥好招商引资主动仗,充分发挥自身优势,提升招商成效,吸引更多优质企业落地,加快产业平台建设,集群发展,努力开创高质量发展新局面。

双合镇相关负责人表示,接下来,将围绕项目主动作为,协调各职能部门提供优质服务,促进项目早日投产。

## 鹤山落实“双百行动” 与院校联手 创编咏春舞蹈

江门日报讯(记者/何雯意 通讯员/梁澄青)一招一式打出咏春魂。近日,记者了解到,鹤山市文广旅体局积极落实“双百行动”,与广州体育学院开展紧密合作,共同创编咏春舞蹈,推广鹤山咏春拳。

据悉,创编过程中,主创团队充分挖掘鹤山咏春拳精髓,为咏春舞蹈的创编注入了新的活力和创意。排练中,舞者全身心投入,认真学习舞蹈动作,深入理解咏春精髓和内涵,力求将每一个动作都演绎得精准而有力。

鹤山市文广旅体局相关负责人表示,此次创编的咏春舞

蹈,不仅是一种艺术表现形式,更是对鹤山咏春文化的传承和创新。希望通过舞蹈的形式,让更多人了解并爱上鹤山咏春文化。

作为咏春祖师梁赞的故乡,近年来,鹤山致力于推广咏春文化,擦亮城市文化名片,向咏春文化“刻”进城市精神,走出了一条推动优秀传统文化创新发展的新路子。鹤山咏春拳入选鹤山市第一批县级非物质文化遗产代表性项目保护名录、江门市第一批非物质文化遗产代表性项目保护名录、广东省第二批非物质文化遗产代表性项目保护名录。

## 鹤山市12355青少年服务中心揭牌启用 整合资源守护成长

江门日报讯(记者/何雯意)近日,鹤山市12355青少年服务中心揭牌启用,帮助解决青少年急难愁盼问题,切实维护青少年合法权益。

据了解,鹤山市12355青少年服务中心位于鹤山市第三人民医院三楼,设有心理知识科普区和心理咨询室、音乐放松治疗室、情绪宣泄室、沙盘游戏治疗室等功能区。该中心本着“以青少年为中心,关注青少年成长,促进青少年发展,为青少年提供全方位、多元化的服

务”宗旨,通过整合社会资源,包括教育、心理、法律、医疗等领域的专业机构和人士,向青少年提供个体心理健康辅导、心理知识普及讲座、法律援助服务以及亲子、团体心理辅导等服务。

接下来,鹤山将充分发挥12355青少年服务中心的功能作用,积极整合社会资源,深入开展青少年法治宣传与心理健康线下沙龙,及时掌握青少年思想动态和切身需求,为青少年身心健康成长保驾护航。

## 鹤山推出多项举措 便利港澳同胞 返乡置业

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/黄伟石)为进一步便利港澳同胞返乡置业,4月6-7日,鹤山市住房和城乡建设局联合鹤山市委统战部举办港澳同胞返乡置业活动。

据了解,本次活动全程提供免费食宿和接送,为港澳同胞提供良好的返乡购房服务。活动通过游览观光的形式,参加活动的港澳同胞依次参观了华侨城纯水岸花园、春江明月花园、中汇名庭、新城等房地产项目。房企工作人员从楼盘位置、户型、团购优惠力度等方面介绍项目具体情况,并为港

澳同胞团购“量身定制”优惠方案,让港澳同胞得到真切切实的实惠。

“举行这次活动,主要是为了让港澳同胞了解当下鹤山各方面的发展情况,尤其是交通、就业、医疗、环境等方面的优势,吸引同胞们回乡置业、生活。”鹤山市住房和城乡建设局房产股股长萧家文表示。

下一步,鹤山市将继续加强对辖区高品质住宅小区的推介,强化供需对接,为返乡置业的港澳同胞提供更多选择,提升大家对家乡的归属感和认同感,促进房地产市场健康平稳发展。

## 鹤城镇开展防汛抢险应急演练 让参训人员能熟练使用冲锋舟

江门日报讯(文/图 记者/潘煜瑜 通讯员/梁晓意 凌伟新)近日,鹤城镇组织应急队、护林员、专职消防队共100多人到鹤城公园,开展2024年鹤城镇防汛抢险应急演练,对防汛打桩操作、橡皮艇操作等进行实操演练,进一步提高三防责任部门的快速反应能力,切实提升应急救援队伍应对突发自然灾害的水平,完善抢险救灾体系建设。

训练中,指导老师向参训人员详细讲解防汛打桩的操作流程,并示范冲锋舟的使用技巧,包括冲锋舟发动机配油、水上驾驶及故障排除等知识,确保每位参训人员都能熟练使用冲锋舟。

近年来,鹤城镇通过理顺体制机制,将安全生产、防灾救灾、气象管理、消防管理、森林防火、三防工作等归入应急管理办公室,进一步提升基层应急管理工作的统筹力。

接下来,鹤城镇将继续通过演练完善各类应急预案,细化工作措施,提高应急救援队伍处置突发事件的能力,为防大汛、抢大险积累实战经验,全力保障人民群众生命财产安全。



指导老师演示防汛打桩操作技巧。

参训人员学习冲锋舟驾驶要领。

## 开学后“近视眼”急增 防控近视,加强预防和科学诊治是关键



鹤山爱尔新希望眼科医院医生为市民检查视力。

### 近视诱因因素多 长期近距离用眼是主要原因

要了解近视的诱因因素有哪些,就要首先明白近视是如何形成的。

“眼睛就像一个照相机的长焦镜头,我们通过控制眼肌调整‘焦距’,把看到的景物影像正确地落到视网膜上,从而实现看远、看近。当我们看近的时间较

“今年开学以来,我家孩子经常趴在桌子上写作业,怎么说都不听,最近他表示眼睛看黑板有些模糊,到医院检查后,发现他已有轻度近视。”4月7日上午,鹤山家长冯先生说。自春季开学以来,鹤山爱尔新希望眼科医院便接诊了不少近视患者,大多是年龄在6-14岁的青少年。

开学后为何“近视眼”急增?防治近视又有哪些好办法?鹤山爱尔新希望眼科医院综合眼病科主治医师李佳盛给出建议。

文/张舜同 刘嘉伦

长,眼肌就会处于长期绷紧的状态,使晶状体挤压变长,如果没有适当地放松眼肌,就会导致眼轴变长,使得看到的景物影像落在视网膜的前方,看东西就会变得模糊,这就是我们通常说的近视。”李佳盛介绍道。

“自今年春季开学以来,我们接诊到不少青少年近视患者。”李佳盛表示,6-14岁的青少年正值身体发育的重要阶段,在这个阶段,他们的视力很容易受到影响。近视的诱因因素有很多,其中,青少年近视的原因大多与他们长时间近距离用眼有关,如长时间玩手机、看电视以及长时间以不正确的姿势看书、写字等。值得注意的是,平时户外活动的减少以及饮食不规律,如过量吃甜食和摄入高碳水化合物,也是导致近视的重要

### 养成良好用眼习惯 是预防近视的关键

“近视多数情况下是不可逆的。因此,青少年在日常生活中应养成良好的用眼习惯,预防近视。”李佳盛说。

李佳盛建议,首先,要注意正确的用眼姿势。在上课、写作业的时候,要保持适当的阅读距离和正确的坐姿。同时,谨记三个“20”三个“一”,即学习、游戏20分钟,远望20英尺(6米)以外,持续时长20秒;眼睛距离书本一尺,胸口距离桌沿一拳,握笔的手指距离笔尖一寸。避免长时间低头或过度靠近电子屏幕。此外,控制用眼时间也非常重要,每隔一段时间,就要让眼睛休息一

下,可以远眺或做一些眼部放松的运动。

值得一提的是,饮食对眼睛健康也有影响。青少年可以通过摄入含有维生素A、C、E和锌等营养素的食物,如胡萝卜、菠菜、西兰花、南瓜等蔬菜,柑橘类的水果等,帮助维持眼睛的正常功能。另外,户外活动也很重要。多参加户外运动,接触自然光线,也有助于预防近视发生。“青少年还要重视做好眼保健操,这对于促进眼部血液循环,缓解眼部疲劳有较大帮助。”李佳盛说。

对于已近视的青少年,李佳盛建议及时进行视力检查,正确佩戴眼镜或使用其他矫正工具,防止视力问题进一步恶化。

“视力对人生意义重大。视力保护是一项长期工作。家长要起到引导和监督作用,培养孩子们良好的用眼习惯,如及时帮助孩子保持适当的阅读距离和正确的坐姿,以及确保孩子在明亮的环境下阅读、写作业等。在日常生活中,还要关注孩子是否出现歪头看东西、斜眼看东西、频繁眨眼等情况。如有上述异常情况,应及时到专业医院检查视力。同时,青少年自己也要意识保护眼睛的重要性,养成健康的生活方式。”李佳盛说。

## 微传播 新生活

看权威的鹤山新闻

扫一扫江门日报鹤山微事

### 关注方法:

- 1 点击右上角,查看官方账号,关注江门日报鹤山微事
- 2 在添加朋友中输入微信号:jmrhshws
- 3 在添加朋友中,查找公众号:江门日报鹤山微事
- 4 扫描微信二维码,关注江门日报鹤山微事。



广告

更多鹤山新闻请登录 江门新闻网 www.jmnews.com.cn