

江门市五邑中医院汇聚青年“医”力量 青春启航新征程 薪火相传建新功

发挥团员青年力量,助力“百千万工程”送医下乡,近三年开展志愿服务985场次;参加中医药师承项目等数十项青年培育工程,青年荣获中医中药国家专利、科研课题共250余项……

用青春奏响时代最强音,江门市五邑中医院团委永远在路上。近年来,该院不仅获得省五四红旗团委标兵、省五四红旗团委、市五四红旗团委、市第二届最佳志愿服务队伍等称号,还斩获了第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖、2023益苗计划省级示范项目和省市级青年文明号等荣誉。

青春启航新征程,薪火相传建新功。未来,江门市五邑中医院将继续团结带领全院团员青年汇聚“医”力量,以新担当新作为,助推江门卫生健康事业高质量发展。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 余敏贞



推进中医传承 建强青年人才队伍

人才是国之重宝,也是医院发展的基石。中医师承工作,作为中医人才培养重要手段,成为医院建强青年人才队伍的重中之重。

万丈高楼平地起。自2006年以来,该院实施“名师带徒”工程,聘请尤昭玲、熊继柏、田玉美、梅国强、皮持衡、邱幸凡等国医大师、全国名中医到院授徒,并选派余尚贞、杜发斌、唐兴荣、唐晓波、惠萍、成永明、程丽、余洁、刘得华等优秀中青年中医药人才拜师学艺。第一批师承学徒,陆续成长为省、市名中医。

从2021年开始,在市卫健局支持下,该院全面开展师承工作,培养了一大批的优秀中医人才,形成国家、省、市、院等四个层次师承并存的良好局面。

同一年,中医师承工作走上“高速公路”,迎来中医师承培养工作范围最广、人数最多的一个批次。在中医药师承工程中,邀请包括梅国强、沈宝藩、熊继柏等国医大师在内的26名国内著名中医专家到院授徒。

在中医传承的有力举措下,该院儿科副主任医师李梅有幸跟师广

东省名中医许允佳教授,近年来步入成长“快车道”。她表示:“通过拜师学艺,我们把优秀的中医理念、诊疗项目带回临床科室,中医药诊疗能力进一步提升,得到患儿家属的广泛好评。”

目前,全院共计119名中医药人才先后参加不同层次的师承教育工作。在重视中医传承的背景下,该院涌现出一大批优秀的高层次中医人才,其中包括“国字号”优秀人才9人、“省队”出色人才9人。

除了培养传承人,还加强传承团队建设,更加规范系统地整理师承指导老师的学术思想,进一步发挥人才“蓄水池”作用。在各省、市名中医的基础上,积极组织申报名中医传承工作室,目前拥有“国字号”和省级传承工作室15个。

春播一粒粟,秋收万粒籽。在党建引领下,该院推出多项青年培育工程,成功建设全国地级市中医药唯一、国家中医临床教学培训示范中心和全国博士后科研工作站。青年科研工作更是取得突破性成就,近五年获中医中药国家专利、科研课题250余项。

搭建广阔平台 促进青年成长成才

把职业文明作为自己的信仰,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩,这就是青年文明号。

一直以来,该院团委始终围绕中心工作,以精湛的专业技术突出特色,打造一流的服务团队,永葆青年文明号的先进性、示范性。目前,争创2个省级、9个市级和2个院级青年文明号集体,培养数百名青年岗位能手。

今年初,江门市五邑中医院儿科、骨伤科五区创“号”成功,获评2023年度江门市青年文明号,感染性疾病科、急诊科、客户服务部、麻醉科、治未病科和重症医学科等6个优秀集体被认定为一星级江门市青年文明号。其中,该院儿科是广东省中医儿科重点建设单位,岭南儿科中医联盟,共有医护人员42人,35岁以下青年占比73.8%。在儿科门诊、中医门诊、保健门诊等,都有儿科青年医护人员全方位为儿童保驾护航的身影。

“我们门急诊24小时应诊,对危急重症优先安排就诊,合理安排出诊医生人数,缩短看病等待时间。”儿科青年文明号副号长李梅介

绍,团队开展小儿推拿、中药药浴、穴位贴敷、拔罐、艾灸、针刺等中医特色疗法,在保证疗效的同时尽量减少吃药、输液,减少病痛,让患儿接受度更高。

在儿科门诊,一名4岁男孩因支气管炎辗转求医,治疗了7天,仍然反复咳嗽、痰多,脸色很差。李梅接诊后,为其辨证开具中药,祛湿化痰、调理脾胃。孩子服用两天后明显好转。

这样的病例还有很多。李梅平均每天为80名患儿提供诊疗,每月门诊量超1300人次,常常推迟下班,延长诊疗时间。

“虽然工作很辛苦,但只要孩子病情好转,我就觉得一切都值得。”有着13年从医经验的李梅,一直在她最爱的儿科岗位上发光发热。未来,儿科团队将在儿童生长发育中、重症中西医结合、慢性病中医调理方面发挥独特优势,全方位护航儿童健康成长。

“五邑小郎中”话传承 中医药文化进中小校园

“五邑小郎中”,这个分别荣获国家、省、市级荣誉的项目,也是全省唯一一个地市级中医院申报获奖的项目,究竟有什么样的魅力?

中医药文化是中华民族的瑰宝,而江门中医药文化氛围浓厚,不仅有陈伯坛、邓铁涛等中医名家,陈皮也是江门一张响亮的名片。开展中医药文化进校园,可加强民族自信心和自豪感,提高青少年思想素质,有助于文化传承。

在此背景下,该院团委培育的青年特色志愿服务项目——“五邑小郎中”中医药文化传承计划应运而生。自项目实施以来,培养了一支具有中医特色的医疗志愿服务队伍,使中医爱好者与志愿者在体验学习中医药文化的同时,习得了简单有效的养生保健知识。

一方面,把孩子们“带进”中医药的工作区域,跟诊省名中医、中药房体

治未病科医师林汉瑜介绍,至今已开展“红领巾健康进校园”活动60余次,每年在寒暑假举办中医药文化兴趣培育班等研学活动20多场。

不仅如此,学习中医养生操、讲中医典故、辨识和种植中草药等活动吸引一批对中医药知识感兴趣的青少年、家长、老师和中医爱好者参与,帮助青少年建立正确的健康养生理念,推动了本土中医药文化的传承、创新与发展。

“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划为中医药文化“活化”赋能,鼓励广大青少年投身中医药文化建设与卫生健康事业发展中。

“熬夜会伤身体”“吃雪糕容易伤脾胃”“艾灸好处多多”……参加项目后,不少孩子化身“小小郎中”,不仅对家人的饮食起居提建议,还为长辈们进行穴位按摩等。

未来,该团队将继续完善医院中草药园,让参与的孩子、家长、老师一起种植相关中药,增加活动的可持续性;将与更多院外学校、企业、社区进行联动,策划打造具有本土特色的“院内+院外”中医药文化研学路线,有力推动中医药文化的传承与创新。

江门市人民医院青年乐当“努力后”“奋斗后” 以奋斗之姿态 书写最美青春

一代有一代的青年,一代有一代的担当。在江门市人民医院,有这样一群青年医务工作者,他们“重医德、精医术、爱病人、讲奉献”,他们“立大志、明大德、成大才、担大任”,他们勇于砥砺奋斗、练就过硬本领。

青年最重要的不是“几零后”,而是“努力后”“奋斗后”。五四青年节到来之际,本报记者走近江门市人民医院青年医务工作者,致敬新时代青年医护人员,感受朝气蓬勃的力量。

文/图 江门日报记者 梁爽 张泽彬 通讯员 黎歆



邓睿 全力守护患者“一呼一吸”

在呼吸与危重症医学科,住院病人多、老年病人多、危重病人多。高峰时段,病房收治患者百余人。“除了精力、体力外,更需有爱心、责任心,去面对繁杂工作和不同患者。”该科副主任、南粤好医生、岭南名医邓睿表示,二十年如一日地坚守初心,来源于对生命的敬畏、榜样的力量和患者的理解。

全力守护患者“一呼一吸”。在技术方面,该团队不断提升呼吸危重症、呼吸内镜介入、肺康复、慢阻肺及哮喘慢性病管理等方面的创新能力。近四年,邓睿带领团队先后开展新技术新项目8项,其中4项为全市首例,填补了本地区的空白。

经过不懈的努力,目前该科是南方医科大学肺间质疾病联盟及珠江医院呼吸联盟成员、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心远程病房、国家PCCM规范化建设达标单位。诸多荣誉与成果,彰显出青年医护默默奉献、勇于创新、扎根一线的优秀品格。

接诊的患者中,有一位长期跟进的老婆婆令邓睿印象深刻。老婆婆突发脑血栓半身不遂,经过及时救治转危为安,最后好转出院。近20年来,邓睿带领专业团队悉心照顾管理,一次次调整方案,一次次解决问题。如今,83岁的老婆婆各方面状态良好,还与邓睿成为了“好朋友”。

还有一位50多岁肺结核患者,呼吸困难长达10余年,长期不能平躺,只能坐着睡觉,外院诊断为哮喘。通过气管镜检查,邓睿发现其所谓的哮喘实则为气管、左主支气管重度狭窄所致。患者吐字困难、呼吸衰竭,随时存在窒息的风险。该团队及时制定妥善的医疗方案,采取气管插管、呼吸机辅助通气、气管支架植入术等综合手段,让患者转危为安。后期,邓睿又为其进行我市首例气管硬镜下气管、主支气管支架置入术,彻底解决患者气道狭窄问题。

谈及未来方向,邓睿表示,该科将朝着省级重点专科不断前进。提高团队的呼吸与危重症救治能力,培养呼吸与危重症专科人才队伍。继续提高呼吸介入技术水平,拓展新技术新项目。加强慢阻肺及哮喘慢病管理,减少患者痛苦,降低医疗负担。



冯瑞强 奋斗在广西天等帮扶一线

让青春之花绽放在祖国最需要的地方,他就是江门市人民医院团委书记冯瑞强。作为中组部“组团式”医疗帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院医疗队长,目前在广西崇左市天等县人民医院担任党委委员、常务副院长,同时负责骨科的医疗帮扶。经过近两年的帮扶,天等县人民医院实现了医疗和管理多个领域的技术创新与突破。

他们的到来,让天等县老百姓少跑路、少花钱,在家门口就能享受到三甲医院的诊疗水平。一位62岁的阿姨,因四肢麻木乏力进行性加重,考虑颈椎病变住院治疗。经过详细检查,考虑为颈4/5椎管内肿瘤,需尽快手术挽救脊髓功能。按照以往,病人需到近3个小时车程的南宁市市级医院就医,非常周折。当听说有广东来的专家后,家属同意留在天等县进行手术。经过周密的术前准备和安排,冯瑞强带领的骨科团队为患者实施椎管内肿瘤摘除以及内固定术,术后患者麻木乏力症状即刻好转。经康复治疗,患者恢复了正常生活,家属十分感激。

冯瑞强带领的团队交出了一张“亮眼”的成绩单:共开展新技术新项目43项,其中属于天等县首例手术29项;成功申报市级科研项目8项;申报市级临床重点专科建设项目4个;2023年出院患者三级手术占比42.5%,门急诊人次同比增长19.6%;通过“师带徒”培养骨干25人。

不仅如此,天等县人民医院五大中心初步建成投入使用。胸痛中心建设日渐成熟,已成功开展心腔介入手术,技术质量和数量(月均100例)均位于全市七个县范围内前列,保证了急性心梗病人得到快速救治。

因表现突出,冯瑞强先后荣获“江门市优秀共青团干部”“2022年以来粤桂东西部协作工作成绩突出个人”“广东省优秀共青团干部”等荣誉称号。



陈仕杰 开展新技术新项目解“男题”

近年来,作为新晋的市重点科室及医院重点发展科室,泌尿外科团队不仅聚焦泌尿系统疾病诊治,而且男科也迎来了较大发展,一项项新项目填补了技术空白。

忙碌,成为该科副主任陈仕杰的主旋律!显微镜下精索静脉曲张扎术,顽固性血精的腹腔镜手术,在两项新技术解“男题”的同时,阴茎白膜折叠术、隐匿阴茎成形术已完成新技术立项并将马上开展。

目前,陈仕杰已开展6项新技术新项目,负责的市级科研项目也已顺利结题。他连续多年获评优秀带教老师,也连续多年获评优秀共产党员。对此,他表示,“每一项小小的成绩,都离不开大家的支持。”

在岗11年的陈仕杰,诊疗住院患者超1万人。除了专注疾病诊疗外,他不忘跟患者多沟通,常抽空跟患者聊天,疏导他们的焦虑和情绪。在陈仕杰看来,取得患者信任、配合,治疗效果才能事半功倍。不少患者还与他成为了朋友。

曾有一位50多岁女性患者,入院时体重仅35公斤,膀胱里有直径10厘米的结石,尿液中混杂着脓液。陈仕杰了解到该患者为单亲妈妈,因需打工供女儿上大学而未能及时就医,病情一拖再拖。他立即联系护士长发动募捐。该科医护人员踊跃捐赠,迅速凑齐了手术费用。术前详细分析患者病情,考虑各种风险后,在尽可能节省费用情况下选择最优手术方案。术后,陈仕杰还主动联系患者亲戚告知情况。经过大家的不懈努力,患者治愈并顺利出院。

回望来时路,不断学习是陈仕杰一路披荆斩棘的“不二法门”。近年来,他多次前往中山大学附属医院学习和进修,将新技术带回科室临床一线。他表示今后将继续加强学习,提高个人专业能力,为患者提供更好的服务。



何芳 用技术和关怀抚平患者创伤

皮肤是人体最大的器官,大面积重度烧伤患者由于全身皮肤严重受损,皮肤功能丧失,导致大量体液丢失,如不在第一时间给予科学救治,死亡率将会极高。作为省临床重点专科、市级重点专科,该院烧伤整形外科对批烧伤及大面积危重伤病患者的救治有着丰富的临床经验,救治成功率达到省内先进水平。

两周前,该科收治了4名特重度烧伤病人,他们将经历漫长的休克期、感染期和康复期。“难关难过关难过。”该科主治医师何芳介绍,“前面48小时,我们每小时均需时刻关注患者尿量和调节补液速度。”在手术台上,为病人充分保暖,他们会把室温调高。一台3-4小时的手术,医护人员的衣服常常湿了又干、干了又湿。在烧伤后期,瘢痕逐渐形成,不少患者会因接受了自身容貌变化而产生轻生念头,因此心理辅导在此时期尤为重要。

为了胜任这一高强度岗位,何芳保持强健体魄,提高专业水平,加强团队合作。“如果躺在病床上的是我或我家人,会怎么样?”这是何芳常问自己的问题。她“急病人之所急,想病人之所想,帮病人之所需”,得到了不少患者及家属的肯定,曾收获多封感谢信及锦旗。

福叔是一名特重度烧伤患者,基础疾病多,心功能及肾功能不全,抢救难度大,死亡率高。就在她病情危重之际,何芳在科室24小时待命,一旦发现其出现各种并发症的苗头,便第一时间查看情况,积极跟进、解决问题。有时遇上电梯使用高峰期,她就以奔跑的速度爬楼梯,去到各个科室找专科主任会诊。在大家的共同努力下,福叔最终康复出院,脸上也再次浮现出往日灿烂笑容。

对于烧伤患者而言,残伤背后是心灵的煎熬。何芳表示:“我们救治的不仅仅是坏死的组织、残伤的肢体,更是一个、一个家庭的希望。”