



2024年5月4日 星期六 新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/黄武圣

# 江门市中心医院江海分院青年不断完善自我 用心用情用爱为患者传递温暖

在江门市中心医院江海分院(以下简称“江海分院”),有一支青年医护力量,他们不辞劳苦,积极投身于医疗事业,充分发挥细致、热心的工作作风。他们在帮助患者摆脱病痛的同时,也用爱为患者带来温暖,并从工作中积累经验,不断完善自我。现在就走近其中几位青年医护人员,了解他们的故事。

文/图 江门日报记者 张泽彬 邓榕 梁爽 通讯员 吴雄锋

**林丹霞**  
认真细致  
扎根一线14年



林丹霞是江海分院内科的一名医生,从医14年,负责内科临床医疗工作,同时兼顾胃肠镜检查。对她来说,在临床一线工作的过程,也是不断汲取知识、完善自我的过程。

在内科的工作中,林丹霞不时会遇到一些复杂的病例。一名患者因腹痛腹泻来诊,外院怀疑胃肠肿瘤,但经过仔细问诊和体格检查,林丹霞发现患者的四肢指甲缺失,于是向医院的专家进行咨询。“凭借指甲缺失这一关键点,在专家的指导下,我确定患者得的是临床罕见病‘息肉-色素沉着-脱发-爪甲营养不良综合征’。”她说,遇到病情危重、复杂的患者,她也会找高年资的医生指导治疗。

林丹霞认真客观、细致全面的作风,也体现在书写病历上。2022年,林丹霞获医院优秀病历书写员奖项。“无论是对于患者还是对于医生来说,病历都是十分重要的,它能真实反映患者的情况,也能反映医生的业务水平;是重要的病例资料,同时也是法律依据,需要用心去写好。”秉持着这样的态度,她用心写好每一份病历。

工作之余,林丹霞通过多种方式提高自身的专业知识和专业技能。“我积极参加科室、本院和外院组织的业务学习,并参加广东省组织的全科医师转岗培训,学习理论知识、临床知识和技能。”她表示,未来她将充分抓住进修学习的机会,提升自我,从日常工作中汲取经验,不断成长。

**吕亿盈**  
用心沟通  
营造和谐的医患关系



23岁的吕亿盈是江海分院康复医学科的一名康复治疗师,负责对康复对象进行功能评估、确立康复目标、制定康复计划,以及对患者及家属进行康复宣教。在她看来,良好的沟通对于营造和谐的医患关系、推动康复进程有重要的帮助。

55岁的林先生患有高血压多年,未规律服药导致脑出血,在外院住院治疗后转入江海分院。林先生刚入院时,保留了气切及胃管,无法正常开口说话,加上病痛影响,他的情绪较为烦躁,在康复治疗期间出现抵触,配合度不高。

“今天可以从一数到五,有进步,明天挑战一下从一数到十吧!”在康复训练中,吕亿盈给予林先生适当的鼓励和支持,提高他的参与度和关注度。平日,她会主动向林先生提问,林先生通过写字回复,她由此充分了解林先生的需求和心理,并给予满足,林先生的情绪逐渐平稳下来。

渐渐地,林先生的康复意愿增强,配合度提高,康复成效显著。经过一个月的言语吞咽功能训练,已经可以准确流畅地表达、自主进食。入院约两个月后,林先生顺利康复出院。

吕亿盈表示,今后,她会更加注重自身学习,不断磨炼自己,提高工作能力和竞争力;向前辈汲取丰富的工作经验,将学习到的理论与工作实际相结合;提高各项业务技能,脚踏实地,做好每一项工作。

**顾翰顺**  
正确指导  
保障患者用药安全



顾翰顺是江海分院药剂科的一名药师,主要负责住院、门诊的配药,以及药品分发、管理、登记等工作。在为患者分发药品时,她注意到,不少患者对药品的服用剂量、特殊用法、保存注意事项等存在疑问。如何解决这一问题?

顾翰顺表示,药师在为患者分发药品时给出易于理解的用药指导,对患者正确服用、存放药物十分重要。

“在分发药品时,我会将药品说明书中的书面语、专业术语转化为口语化通俗化的表达方式,清晰地对药品的相关注意事项进行讲解,例如将药品中的剂量单位‘毫克’‘克’转换为易于理解的‘粒’‘片’,便于患者服用;对于需要特殊保存的药品,如需在冰箱保鲜层存放,也会进行提醒。”顾翰顺说,详细的用药指导,可以更好地保障患者的用药安全。

在近7年的工作中,顾翰顺多次参加药学科普宣讲比赛,曾获第27届广东省药师周“药学科普课件大比拼”三等奖、2019年“药健康科普中国行”(江门站)演讲比赛三等奖等荣誉。在与取药患者沟通交流时,她灵活运用比赛中积累的科普宣讲经验,为患者提供详细的用药指导。

未来,除了不断学习、巩固西药相关知识外,她还积极拓展中药相关知识,“希望通过学习中医辨证论治的方法,为西医提供新的角度和思路,不断充实自己,更好地服务患者。”

**黄杰洲**  
找准根源  
守护老年人身体健康



老年人健康管理服务是国家基本公共卫生服务的重要内容之一,每年为老年人进行一次免费健康体检,可以帮助老年人尽早发现健康风险因素,早期发现疾病,并进行针对性干预。在外海街道社区卫生服务中心,为辖区老年人提供健康管理是26岁的中医助理医师黄杰洲的主要任务。

工作3年来,黄杰洲参加过多次老年人免费健康体检,他注意到,有部分老年人参加健康体检的积极性不高,需要找准问题根源,“对症下药”。比如,一些老年人认为自己没有不舒服,不需要进行体检。针对这种情况,黄杰洲会向老年人讲解健康体检是“预防为主”,可以对疾病早发现、早治疗,并有效预防并发症的发生,提高他们对健康体检重要性的认识。

费用问题也是部分老年人对健康体检存在的顾虑。“有些老年人担心如果检查出了疾病,需要治疗,会给予子女带来经济上的负担。”黄杰洲说,面对这部分老年人,他会耐心讲解医疗保障政策,并联系老年人的子女进行劝说,让老年人放心参加体检。对于部分行动不便的慢性病患者,黄杰洲会上门随访,并提供健康指导。

黄杰洲表示,未来,他将继续做好老年人健康管理的本职工作,将健康体检带到更多老年人身边,守护辖区老年人健康。

**张小宇**  
心系儿童  
呵护健康童年



儿童的健康成长离不开医生的呵护,更需要家长相向而行,家长对儿童成长的作用是不可替代的。在2年的工作中,江海分院下辖的江南街道社区卫生服务中心公卫科儿保医生张小宇深刻领悟到了这一道理。

近期,家长李女士带着孩子小鹏(化名)前来就诊,5岁的小鹏身高只有110厘米,体重19.5千克,属于发育迟缓。在与李女士的沟通中,张小宇发现她对小鹏的发育迟缓缺乏重视。

“没有达到该有的发育水平的儿童,往往在神经系统发育、运动能力、学习能力等方面比不上其他达标的儿童。而合理的喂养结构,是儿童健康成长所必需的,家长应当承担起这份责任。”张小宇向李女士详细讲述了发育迟缓的害处。经过劝说,李女士意识到自己对孩子成长状况缺乏关注,并表示会认真改正。

平日,张小宇主要负责0—6岁儿童健康管理项目。“有时候,我会遇到患有孤独症、脑瘫等特殊儿童,他们情绪容易失控、行为难以约束,给诊疗带来一定困难。”张小宇说,她会付出更多的爱心和耐心,通过糖果、动画片等方式主动拉近与患儿的距离,让检查过程更加顺利。

“学习是青年的永恒课题。”张小宇表示,未来她将继续不断汲取新知识、新技能,提高自身医学能力,更好地服务患者;以积极的态度和饱满的热情去面对每一项任务和使命,勇于承担责任和使命,不断进步。

## 江门爱尔新希望眼科医院青年护卫老年群众健康 一袭白衣 照亮生命

青年医护工作者,是医疗卫生事业健康发展的主力军,他们在最宝贵的青春时光里,身着白衣,照亮生命。

在江门爱尔新希望眼科医院,有这样一群青年医护人员,凝聚青春力量,护卫老年群众健康。每当遇见老年患者前来住院治疗,综合眼科主治医师刘金秒总是会提前走出办公室,和家属一起将老年患者搀扶进病房,认真倾听患者主诉,通过望、闻、问、切等方式了解患者病情;综合眼科主治医师李燕林每一次为患者治疗时,除了治疗效果,老年患者的日常生活是否方便也是他重点考虑的内容;每一次外出进行健康宣教时,青白科主治医师常伟康都会耐心倾听老年人的问题,并根据他们的实际情况有针对性地答疑解惑。

在医院里,还有许许多多的“刘金秒”“李燕林”“常伟康”,将青春的蓬勃朝气融入工作中,将医务人员的关怀和帮助带给所有需要的人。他们一袭白衣,照亮生命;他们专业专注,护卫健康。

文/图 江门日报记者 傅雅蓉 邓榕 通讯员 左建文

**刘金秒**  
敢于挑战  
勇于创新



刘金秒在综合眼科工作,由于综合眼科病种比较多,接触的患者年龄也很广,从小孩到老人,横跨整个生命周期,因此与不同年龄段的患者打交道是他的必备技能之一。刘金秒从2014年毕业至今,从事眼科工作已有9年多的时间,从刚开始的生疏到现在能够熟练掌握很多种类的手术技巧,在这个过程中,他越来越喜欢眼科医生这份职业。眼睛虽然是人体一个很小的器官,但它的内部结构是很复杂的,也会在不同年龄段发生不同的疾病,比如白内障、青光眼等。

工作近10年,除了接诊病人外,刘金秒干的最多的就是一遍又一遍反复练习手术技巧,从模型到动物眼再到人眼,成千上万次练习让自己的手形成“肌肉记忆”才算合格。作为一名青年医生,他的优势就是能吃苦耐劳,只要在工作中遇到问题,就一定要去问去学,希望自己可以少走一些弯路,更快地成长起来。

刘金秒记得第一次做手术时,前一天晚上几乎睡不着觉。虽然已经提前做了很多准备工作,也进行了多次演练,在

老师的指导下,还制定了多套风险评估方案,但实际操作起来,仍然十分紧张。好在老师都是很有经验的老医生,给刘金秒挑选的病例难度不高,且一直在旁耐心引导和鼓励,最终刘金秒顺利完成了第一台眼科手术。

现在,刘金秒非常关注眼科领域的前沿资讯,各种学术会议也会积极参加,听到一种新的观念,就会试图结合自己的工作,思考有什么需要改进的地方,或者与老师、同事们一起讨论,研究更好的治疗方式,刘金秒认为这也是青年医生身上需要具备的重要特质——不断追求创新。

医学这条路本身就需要不断学习,对学科发展要有前瞻理念,还要有创新发展的思维,也要有作为一名医生的使命感,这是刘金秒对自己的要求。

**常伟康**  
坚持科普  
让百姓受益



作为一名青白科的医生,常伟康接触的病人大多是患有青光眼、白内障的老年人。对老年人来说,他们接受新鲜事物的能力不够强,速度也不够快,所以经常需要医护人员反复与他们沟通,一遍又一遍讲述治疗方案和手术细节,这往往需要很好的耐心。

比如白内障手术,从最开始的复明性手术,到现在的屈光性手术,手术的目的最开始只是让患者看得见,现在就要让患者看得清,得到一个好的视觉质量从而提升生活质量。从这个方面考虑,常伟康就想给患者进行思想上的转变,让他们能够接受这种新的手术方式。很多老年人会认为,屈光手术费用高,效果也因人而异,自己年纪大了,没必要花大价钱做这么贵的手术。这时,常伟康就需要从不同的角度与病人反复沟通,比如生活质量、出行便利等等,多站在患者的角度去为他们今后的生活考虑,才能让他们更容易接受。

在青白科工作近10年,让常伟康感触最深的还是眼部疾病科普不到位,很多老年人不到完全看不见的地步,都没有就医意识,总认为看不清只是因为年纪大了,老花了。他们觉得自己生活还能够自理,可以先不管它。但实际上,白内障如果真发展到什么都看不见的程度,那时的手术风险就很高了。所以平时只要有空,常伟康就和同事去卫生院,以及乡镇、社区等,为老年人科普眼部疾病知识,希望他们对自己的眼睛能够重视起来,定期到医院检查,让自己有个幸福的晚年生活。

常伟康表示,作为一名医生,需要时刻“充电”,不能仅仅凭借一些固有的知识来应对日常工作,需要及时补充新的能量,跟前沿科技接轨。

**李燕林**  
不断探索  
守护光明



有人说,眼睛就是一台精密的“光学仪器”,“零件”的分布错综复杂,相隔的距离要以微米计算。李燕林说自己既然选择了眼科工作,就避免不了在微米之间“行走”。从业7年,经历大大小小的手术已有几百台,越发让李燕林觉得眼科这个领域有巨大的研究潜力。

有时,不同的患者即便患上同一种病,所表现出来的症状以及后续的发展都可能有很大的区别。李燕林曾接诊过一位视网膜脱落患者,这位患者先后进行了3次视网膜脱落手术治疗,存在反复脱落的现象,这在临床上是比较少见的。经过研究和反复检查,李燕林发现她的视网膜天生比较薄,裂孔也比较多。好在这位患者通情达理,并没有因为反复手术而对医生产生怀疑,一直积极配合治疗和手术,

目前做完3次手术预后效果非常不错,生活质量也有了明显提高。

类似这样的特殊案例,可能每位医生都能碰到不少,所以李燕林会定期组织学术讨论。包括内部科室也会经常自发查阅相关的文献以及最新的前沿资讯,每到周二,李燕林都会和同事聚在一起,组织一场小型的病例分享会,以PPT的形式分享工作学习中了解到的新知识。

作为一名青年医生,李燕林深知自己还有很多不足,也还有太多需要学习和改进的地方。未来,他希望继续在眼科这条路上不断探索,永远在路上,追逐光明的未来。