

截至2023年底,全国注册护士总量达到563万人 “白衣天使”更有力托起百姓健康

新华社北京5月12日电 常言道:三分治疗,七分护理。护士是距离患者最近、接触患者时间最长的专业人员,守护着百姓健康。

“5·12”国际护士节来临之际,国家卫生健康委公布最新数据:截至2023年底,全国注册护士总量达到563万人,每千人口注册护士数达到4人,具有大专以上学历的护士超过80%,我国护士队伍建设取得明显成效。

这支队伍更壮大了。近10年来,我国注册护士人数保持年均8%左右的增长,每年约有三四万新人加入,共同在推进健康中国建设、应对重大突发事件中发挥独特作用。

整体素质更强了。护理学升格为一级学科,护士学历一路“走高”。职高、中

专成了“过去时”,大专和本科已是寻常,硕士甚至博士也不罕见,高学历护士和专科护士逐渐成为趋势。

专业技能更精了。各地结合实际,积极开展老年、儿科、重症监护、传染病、精神病等紧缺护理专业护士培训工作。“白衣天使”不只是“发发药、打打针”,还要有娴熟的临床技能,具备沟通交流、健康指导、心理护理、人文关怀等“多面手”能力。

北京协和医院有一个例子:护士们为肠镜检查患者准备了详实的术前饮食和用药指导图片,并在术前三天短信提醒每天注意事项。这些努力,不仅提高了检查效率,也让患者感受到更多便利和温暖。

瞄准群众关切事,护理工作向着更

加贴近患者、贴近临床的方向迈进——“互联网+护理服务”让护士上门,将专业的护理服务从机构延伸至社区和居家。目前共计3000余个医疗机构提供7类60余项群众常用急需的基础护理、康复护理、心理护理等服务项目。

不断深化“以病人为中心”的理念,为患者提供更有温度的护理服务;发挥大型医院优质护理资源下沉和带动作用,提升基层护理服务能力……

随着社会经济发展和健康理念转变,护理工作也面临新的形势。

人口老龄化程度加深,老年护理以及老年有关慢性疾病护理的需求日益旺盛。人们期盼更高质量、多样态的护理服务,呼唤“白衣天使”全方位对接群众不断增长的健康服务需求。

针对百姓的急难愁盼,护理服务正进一步加大供给。

国家卫生健康委医政司副司长邢若齐说,相关部门将采取有力措施,充分发挥政策支持激励引导作用,进一步改善和优化护理服务,提升患者满意度和获得感。

“白衣天使”护佑生命,离不开全社会的关心、尊重和理解。

落实好各种惠护政策,不断完善薪酬待遇制度,不断改善工作环境、值班休息和后勤保障条件,让护理岗位的吸引力进一步增强,让更多护士在解决后顾之忧的同时,努力练就硬本领和好作风。

如此,新时代的“白衣天使”将更有力地托起亿万人民健康。

亚洲首艘圆筒型“海上油气加工厂” 启运珠江口盆地

新华社深圳5月12日电 由我国自主设计建造的亚洲首艘圆筒型“海上油气加工厂”——“海葵一号”12日从中国海油青岛国际化高端装备制造基地离港启运,为我国首个深水油田二次开发项目年内投产奠定坚实基础。“海葵一号”启运后将前往距离青岛超过1200海里的珠江口盆地进行回接安装。

中国海油深圳分公司深水工程建设中心总经理刘华祥介绍,“海葵一号”本身没有动力,不能在海上自航,为缩短航行时间,减少海水冲击损伤、台风影响等运输风险,需要将它像货物一样装到半潜运输船上,通过“大船背小船”的方式,运输至珠江口盆地进行回接安装。

“海葵一号”主甲板最大直径90米,面积相当于13个标准篮球场,高度接近30层楼,总重相当于3万辆小汽车,吃水深度接近航道极限,必须在天文大潮时才能出港,每月满足作业条件的窗口期仅有3天。

据了解,“海葵一号”集原油生产、存储、外输等功能于一体,包括船体和上部功能模块两部分,由近60万个零部件组成,最大储油量达6万吨,按照百年一遇恶劣海况进行设计,设计寿命30年,可连续在海上运行15年不返坞。

“海葵一号”每天能处理约5600吨原油。项目所在的流花油田二次开发项目在国内外首创“深水导管架+圆筒型FPSO”开发模式,为我国深水油气田高效开发提供全新选择。

中国营养学会一项调查显示: 我国近20%居民不能每天吃早餐

新华社北京5月12日电 今年5月12日至18日是2024年全民营养周。中国营养学会一项调查显示,我国居民吃早餐情况不容乐观:工作日18.4%的人不能每天吃早餐,周末29.7%的人不能每天吃早餐,且食用谷薯类比例达89.4%,食用奶类、蔬果的比例不到50%,膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示,吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节,提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明,不吃早餐或早餐吃得不好,都会增加肥胖风险。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员刘爱玲介绍,早上人体血糖水平较低,不及时吃早餐会刺激身体一些激素的分泌,利于促进脂肪生成;同时,空腹时间长,人体容易产生饥饿感,从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说,研究表明,长期不吃早班会使2型糖尿病风险增加21%,还会增加心血管、消化系统等疾病风险,对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

那么我们应该如何吃好早餐?《中国居民膳食指南(2022)》建议,早餐要保证食物多样,做到4类品种以上:至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份,保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物,如新鲜的、五颜六色的蔬果,以及奶类和大豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示,早餐不能吃太少,应占全天食物总量的25%至30%,能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚,尽量在9点前吃完。鼓励家人共进餐,在温馨愉悦的状态中开启美好一天。

长江上游首条江海直达航线首航测试完成



5月12日,舟山至重庆江海直达航线首航测试到港接驳仪式在重庆市江津区珞璜港举行。

万吨级江海直达船“创新5”轮4月24日自浙江舟山港启程,5月11日下午抵达重庆江津珞璜港,这也是万吨级江海直达船首次抵达长江上游地区。

“舟山—重庆”江海直达航线是长江上游首条江海直达航线。

右图为万吨级江海直达船“创新5”轮抵达重庆江津珞璜港(无人机照片)。

上图为在重庆江津珞璜港拍摄的舟山至重庆江海直达航线首航测试到港接驳仪式现场。

新华社发



大湾区围棋联盟成立 聂卫平任荣誉顾问

新华社香港5月12日电 大湾区围棋联盟12日在香港珠海学院成立,“棋圣”聂卫平参加揭牌仪式并被聘为联盟永远荣誉顾问。

大湾区围棋联盟由香港珠海学院、中国香港围棋协会以及来自香港和内地棋坛的有识之士创立,女子围棋世界冠军张璇八段担任永远荣誉会长。联盟将为围棋爱好者建立交流平台,通过多元活动促进围棋文化在大湾区的发展与普及。

揭牌仪式上,聂卫平再次呼吁让围棋走进校园。他说,现在内地已经有地方教育部门将围棋课列为小学生必修课。相信在不久的将来,围棋也能走进香港学生的课堂。

揭牌仪式后,聂卫平与围棋爱好者进行座谈,回忆了中日围棋擂台赛的传奇故事,并分享了与武侠小说家金庸交往的一些趣事。随后,聂卫平、张璇等职业棋手与围棋爱好者下了指导棋。

极端天气频发 如何更好应对气象灾害风险?

新华社北京5月12日电 今年5月12日是第十六个全国防灾减灾日。当前,极端天气气候事件频发,给人民生活造成严重影响。我们应如何更好应对气象灾害风险?

“极端天气气候事件的确有常态化趋势”,国家气候中心主任巢清尘说,全球气候变暖增加了极端气象灾害发生的频率,气象灾害呈现出长期性、突发性、巨灾性和复杂性的新特征。

我国所处的位置和环境决定了气象灾害具有频发性、分布广、灾种多、灾损大等特征,特别是季风气候和大陆大洋的地理基底决定了我国是气象灾害严重的国家。

当下,应对气候变化和防灾减灾是全球面临的共同课题,新的灾害风险形势对防灾减灾救灾提出了更高要求。在巢清尘看来,关键是要建立以灾前预警为基础的气象灾害风险管理业务体系。首先要摸清自然气象灾害风险底数,识别自然气象风险区域,准确评价全国和各区域灾害综合风险水平。气象防灾减灾救灾要面向高暴露度的城市(城镇)和高脆弱性的农村,实现从灾害性天气预警向气象灾害风险预估转变。

“2016年国家气候中心成立了气象灾害风险管理室,致力于提升气象灾害风险防范能力。经过多年建设和发展,气象灾害风险管理业务逐渐向客观化、量化、精细化方向发展。”巢清尘介绍,目前我国已建成气象灾害风险管理业务技术体系,研发了包括台风、暴雨、干旱、高温、低温等重特大灾害的实时监测识别和精细化风险评估技术,形成了面向灾害全过程(灾前、灾中、灾后)实时滚动的气象灾害风险预估业务。

面对极端灾害不断刷新极值、灾害影响区域边界扩大、多灾种叠加、极端天气气候事件预报预测难度不断加大等挑战,巢清尘建议从提高气象防灾减灾能力、加强致灾机理研究、提升气象服务精细化水平三方面发力,筑牢气象防灾减灾第一道防线。

“要加强气象灾害监测预警,提升气象灾害风险预估精准度。”巢清尘说,应加强对极端事件的跟踪分析,进一步开展归因与致灾机理研究;强化生产发展气象服务、民生气象服务;加强科普宣传,提升全民气象科学素养。

羌塘藏羚羊开始繁殖迁徙



藏羚羊在向产羔地迁徙(无人机照片,5月10日摄)。

近日,在位于西藏自治区北部的羌塘国家级自然保护区,大群怀孕的雌性藏羚羊开始集结成群,向习惯产羔地迁徙。

新华社发

紧接 A01 版

也有推心置腹的畅所欲言……作为今年首场元首出访外交,习近平主席以高瞻远瞩的战略智慧锚定关系发展大方向,推动中法、中塞和中匈关系不断迈向新高度。

“打造新时期互信稳定、守正创新、担当作为的中法关系。”习近平主席在同法国总统马克龙举行会谈时为中法关系擘画未来。在法国前驻华大使顾山看来,法中关系中最重要的是信任,习近平主席此次“确保了法中之间的信任持续牢固,成为两国关系依赖的支柱”。

在法国南部图尔马莱山口,两国元首又一次从历史和文明的高度进行深度战略沟通,续写“高山流水”佳话。法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米认为,两国元首外交不断开创新的历史。在新的时代背景下,习近平主席此次访法中法关系在互信的基础上得到进一步巩固,共同应对全球性挑战,共同促进世界和平。

战机护航,万人欢迎,中塞铁杆情谊令人动容。两国元首宣布,深化和提升中塞全面战略伙伴关系,构建新时代中塞命运共同体,中塞关系实现新的伟大历史跨越。

塞尔维亚国际政治经济研究所副所长伊沃娜·拉杰瓦茨说,如果说,“天空才是极限”,在两国元首的战略引领下,中塞关系的高水平“超越了天空”。习近平主席此次访塞成果丰硕,两国签署多项合作协议,其中还包含了太空合作。“这也更加证明了两国之间命运共同体的关系。”

今年是中匈建交75周年,中匈关系正处于历史最好时期。时隔15年,习近平主席故地重游,与匈方领导人携手引领中匈关系驶入“黄金航道”。两国领导人共同宣布,将中匈关系提升为新时代全天候全面战略伙伴关系。

近距离聆听习近平主席的重要讲话,成了匈牙利国际事务研究院研究员盖尔盖伊·绍拉特念念不忘的人生重要时刻。他认为,习近平主席对匈牙利的熟悉程度让匈牙利人印象深刻。两国领导人举行会晤并共同擘画两国关系发展的整体框架和主要方向,向外界发出了携手发展合作的强烈信号。

成果,正逐渐转化为惠及双方人民的福祉。

农业、航空、核能、共建“一带一路”……习近平主席到访的每一站,双方的成果清单都拉得很长,字里行间写满了“务实”与“共赢”。

在法国中国问题专家索尼娅·布雷斯基看来,“元首外交发挥着至关重要的战略引领作用,是法中建立政治互信和达成贸易协议的关键推动力”,法国在航空、可再生能源领域拥有丰富的专业储备,中国拥有先进的绿色科技和强大的制造能力,两国可以整合资源,实现互利共赢,“习近平主席这次重要访问有力推动了中法经贸关系发展”。

就在习近平主席访法期间,苏伊士集团与中国企业签署了多项合作协议。集团董事长兼首席执行官苏冰炭相信,通过与中国企业的紧密协作,将充分发挥各方优势,助推法中两国的绿色低碳转型。

塞尔维亚,中国的铁杆朋友,中国在中东欧地区的首个全面战略伙伴。访塞期间,习近平主席宣布中方支持新时代中塞命运共同体建设的首期6项举措,受到塞方高度评价。塞尔维亚国际政治经济研究所国际关系研究员亚历山大·米蒂奇认为,无论是中塞自由贸易协定将正式生效,中方支持塞承办2027年专业类世博会,还是中方愿扩大进口塞特色优质农产品等,都体现了双方关系的提质升级,更“铁”的中塞友谊必将给两国人民带来更“实”的利益。

彼此支持更加坚定,互利合作也将更加紧密。匈牙利外交与对外经济部长西雅尔多表示,匈中关系升级为新时代全天候全面战略伙伴关系的这一天“绝对有里程碑意义”,将推动双边合作更加高效。他期待,包括匈塞铁路在内的共建“一带一路”项目继续增益地区互联互通,促进双边经贸合作。

匈牙利萨德韦格研究所政治分析中心主任基塞伊·佐尔坦认为,匈中关系再提升将有力促进两国经贸合作。例如,中国企业在匈投资可以向欧洲市场供应产品,而匈牙利可以增加就业机会。

“中国是值得信赖的伙伴,也提供了越来越多的机遇。我们不应错过参与中国开放和发展并从中受益的机会。”盖尔盖伊·绍拉特说。

国”;在匈牙利布达佩斯国际机场,讲一口流利汉语的匈牙利姑娘欧拉·塔玛拉时隔15年再次向习近平主席献花……习近平主席此次访问受到了当地民众真诚热情的接待,一个个温暖瞬间进一步增进了双方友谊,拉近了民心与心的距离。

在法国,习近平主席到访受到各界高度关注。巴黎市民纳塔莉·莫雷尔特地买了一份刊登习近平主席署名文章的报纸。她说,“在当前国际形势下,两国人民需要增进相互理解并坐下来互相交流”。法国汉语总督学尼古拉·伊迪耶深信,习近平主席此次访法更多是法国孩子报名中文课程。“学习中文不仅是学习一种语言,更是了解当今世界的一种方式,这在今天比以往任何时候都更加重要。”

亲戚越走越亲,朋友越走越近。未来3年,中方将支持50名塞尔维亚青年科学家赴华开展科研交流,邀请300名塞尔维亚青少年赴华学习——这些消息同样令亚历山大·米蒂奇感到振奋。他说,塞中两国在文化、体育等人文领域的合作将进一步提高两国铁杆友谊的“含金量”。

“民心相通是中匈关系发展的源头活水”。9日,两国领导人在会谈中就加强人文交流达成多项共识,为驶入“黄金航道”的中匈关系注入源头活水。“习近平主席此次访法必将促进匈中关系和人民友谊。”匈牙利国家旅游局局长肯尼德·拉斯洛说,随着两国关系迈上新台阶,匈牙利期待借此机遇推进两国在文化、旅游、青年等领域的交流,“我们热情欢迎中国游客来美丽的匈牙利看看”。

“总是面带微笑,让人感觉十分亲切”,这是匈牙利罗兰大学副校长兼中文系主任伊姆雷·豪莫尔(中文名郝清新)参加欢迎活动时对习近平主席最深刻的印象。“习近平主席此次访法推动匈中关系实现更高层次发展,在经济等领域合作不断加深的同时,提升了两国人文交流的温度。”

对于世界未来的信心。

法国是欧盟核心大国,中法关系是中欧关系的重要一环和强大引擎。访法期间,中法欧领导人通过三方会晤增进了彼此了解,凝聚了合作共识,明确了解决问题的思路,表示愿继续共同努力,促进中欧关系健康稳定发展。法国生态部官员玛丽·德凯特拉克-阿娜认为,法中合作可以为欧洲和世界带来很多好处。现在的转型和危机是全球性的,欧中需要携手共进。

当前,世界各地乱象频发,热点问题复杂难解,风险挑战纷至沓来。中法同为独立自主大国和联合国安理会常任理事国,理应承担责任和使命。此访期间,中法发表了关于中东局势、人工智能和全球治理、生物多样性与海洋等联合声明。对习近平主席强调的“以中法关系稳定性应对世界不确定性”,法国维旺迪集团总裁中国事务特别顾问墨白深感叹道:“在这个充满不确定性的世界,法中两国发挥着重要的稳定性作用。”

面对变幻莫测的国际形势,从加强在联合国等国际组织中的协调和配合,共同倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,到践行真正的多边主义等,中塞两国在诸多重大国际和地区问题上立场相近。塞尔维亚国际政治学者亚历山大·帕维奇说,在国际局势日趋紧张的今天,习近平主席的访问对塞尔维亚乃至整个欧洲都非常重要。“中国同其他国家相互尊重、合作共赢的相处方式,正是欧洲需要的。”

建交75年来,中匈两国在风云变幻的国际形势中不惧风雨、不畏强权,走出一条主权国家独立自主对外友好交往的正道。未来两国要共同引领地区合作,加强国际事务交流,携手应对全球性挑战。在基塞伊·佐尔坦看来,习近平主席这次访问对国与国应该如何交往具有重要的示范意义。他认为,多极化意味着,和平与合作应该带来创新和进步并实现多赢,全人类的福祉和全世界人民的共同未来需要各国共同承担,而中国作出了表率。

东风浩荡万里长,与时偕行天地宽。习近平主席欧洲之行,向世界发出了和平、团结、合作的时代强音,充分体现了大国大党领袖的全球视野、天下情怀和时代担当,访问所引发的热烈反响也再次表明,中国更具国际影响力、创新引领力、道义感召力的负责任大国形象已深入人心,而构建人类命运共同体理念,正日益成为凝聚国际共识的重要价值内核,推动历史的车轮朝着光明的方向滚滚向前。

提振信心有力度

“共同为迷茫的世界注入希望,为人类的进步探索方向”,习近平主席此次访塞三眼,立足欧洲,放眼世界。

当前动荡加剧的国际形势下,中欧关系具有战略意义和世界影响,关乎世界和平、稳定、繁荣。欧洲多国人士高度评价习近平主席对双边及中欧关系稳定健康发展作出的战略引领,认为其影响已超出双边范畴,为变乱交织的世界注入了稳定性和正能量,有力提振了人们

务实合作有深度

近日,中方接连宣布,允许符合相关要求的法国猪源性蛋白饲料、塞尔维亚鲜食蓝莓、匈牙利鲜食樱桃等进口。习近平主席访欧期间扩大双边经贸合作的

赟续友谊有温度

在图尔马莱山口“牧羊人驿站”,当地村民表演具有浓郁南法风情的牧羊人之舞;在塞尔维亚大厦广场,近2万名塞尔维亚民众挥舞中塞两国国旗,高呼“中