



大湾区首家！ 江门市中心医院成功创建 “中国无创心脏电生理广东省培训中心”

江门日报讯（记者/邓榕 通讯员/谭淑欣）日前，在2024中国之江心律与循环论坛上，江门市中心医院被中国无创心脏电生理专业委员会授予“中国无创心脏电生理广东省培训中心”称号，成为粤港澳大湾区首家授牌单位，也是今年全国唯一一家评审审核通过的单位。这既是对该院电生理科技水平的认可，也将为临床和心电学医生提供学习和交流的平台，推动江门无创心脏电生理水平再上新台阶。

据悉，无创心脏电生理是一种无创的心脏电生理检查技术。该技术通过将标测电极置于心脏后方的食管内，记录左房电位（P波），较体表心电图更加清晰准确，有利于对复杂心律失常的分析；通过程序刺激能够诱发体表心电图难以捕捉的阵发性心律失常，可以测定心脏不应期及窦房结功能，还可作为终止心动过速的治疗手段，为临床诊断治疗提供依据。该技术具有无创、高效、收费低、操作方便等优势。

据了解，江门市中心医院电生理科自2008年起开展经食管无创心脏电生理技术，此项工作的开展大大提升了难以捕捉心律失常的检出率。2023年7月，该科启动申报

“中国无创心脏电生理培训中心”项目。医院党委高度重视，成立专项工作小组，建立组织架构，印发红头文件。同时，对项目进行规范化、精细化和专业化管理，依据《食道心脏电生理中国专家共识》制定规范化检查报告操作流程及应急抢救预案，建立临床反馈机制等。为了不断提升技术能力，该科还多次安排技术骨干到外地培训或进修学习，邀请国家级大咖来江门指导。通过打破医技与临床、无创与有创生理的界限，不断积累对疑难复杂心律失常的诊治经验。

此外，该科还积极开展相关科研工作。2015年开展市级新技术《食道调搏在特殊人群中的应用》，2017年1月完成江门市首例29天婴幼儿食道电生理检查。目前，已开展广东省适宜技术推广项目四项、新技术项目三项，科研立项两项，发表核心论文七篇、论著两部。

成功来之不易，荣誉的获得，凝结着心电生理人15年来的不懈追求与努力。未来，该科将以此为契机，通过规范化无创心脏电生理技术推广和培训工作，帮助基层医院培养无创心脏电生理优秀专科人员，提升区域心律失常的诊治水平，助力高水平医院发展。

焕然一新！ 江门市中心医院儿童重症监护病房升级亮相

江门日报讯（记者/邓榕 通讯员/谭淑欣）近日，江门市中心医院儿童重症监护病房（PICU）完成升级改造，标志着该院在推动儿童重症救治网络建设，打造快速、高效、全覆盖的儿童救治体系中，迈出了重要一步。

据悉，江门市中心医院是江门市儿科危重症救治中心。PICU的救治对象是29天至14岁的危重症患儿，病种包括各种创伤、重症肺炎、呼吸衰竭、困难撤机、休克、脓毒症、惊厥持续状态、昏迷、脑炎、急性胰腺炎、各种药物食物中毒、多器官功能衰竭、溺水、脑出血等危重症。

据了解，为进一步提高对危重症患儿的管理水平，营造更好的医疗救治环境，在该院党委的高度重视和有关部门的全力支持下，历时半年，PICU升级完成改造，并于日前正式投入使用。升级后的PICU面积达1000平方米，宽敞明亮，布局更优化、功能分区更完善，兼顾了医疗护理与患儿就医舒适度的需求。新病区设床位18张，配备了呼吸机、ECMO机、血液净化仪、儿童

电子纤维支气管镜、多功能监护仪、小儿可视喉镜、无创呼吸机、床边彩超机、脑电图机、血气分析仪、深静脉及中心静脉置管、动脉置管循环监测、微量输液泵等国内先进水平的专科设备。常规开展床旁血液净化技术、儿童纤支镜检查、有创及无创机械通气等危重症救治技术。

此外，除了配有治疗室、实验室、谈话室、配奶室、负压病房、隔离病房、呼吸衰竭、困难撤机等危重症患儿，病区还特设有温馨儿童陪护病房。明亮的色调，活泼的色彩，充满童趣的装饰，营造出一个温馨而宁静、充满童趣的空间，可以让过渡期的儿童在家属的陪伴下，感受更多的关爱和温暖。

该院党委书记黄炎明表示，此次升级改造进一步夯实了PICU的硬件基础，改善了医疗救治环境，拓宽了服务空间，是提高群众就医获得感的重要举措。未来，要加强对PICU的精细化管理，进一步提升医疗技术水平，增强服务能力，切实为危重症儿童的救治提供强有力的支持，为高水平医院建设添砖加瓦。

领略中医魅力！ 江门市妇幼保健院举办第一届中医文化节



八段锦展示现场。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/张彦培 管浩男）6月7日，江门市妇幼保健院举办第一届中医文化节，让现场市民领略中医独特文化魅力，赓续传统文化，厚植中医情怀。

据悉，本次活动邀请了广东省中医院中医科主任廖莎、广东省中医院岭南中医学流派传统工作室主任韩丽琳、广东省中医院护理门诊副主任陈柳现场指导，开展儿童及成人中医保健知识科普、提供中医药健康咨询，吸引了大批中医爱好者参与。

活动现场，除了中医药知识竞

赛、古筝演奏、八段锦展示之外，还有国风游园项目，让市民体验古代士大夫的投壶游戏、亲手制作端午中药香囊，品尝专门配制的时令养生茶，赢取各种国风奖品，现场气氛热烈。

此外，活动当天，不少家长以及该院的工作人员身穿旗袍出席，为莘莘学子送上美好祝福，祝学子们“旗开得胜”、“金榜题名”！在轻松愉悦的氛围中，参与的家长、孩子们进一步提升了中医药的认识，增强了对传统文化的认同感与自豪感。

A 高考后易出现“考后综合征”

“考后综合征”是指考试结束后考生出现的一系列心理和生理上的不适症状。常见的表现包括情绪波动、焦虑、失眠、食欲改变、疲劳、注意力不集中等。这些症状一般持续数天或数周。

考生在经历了长时间的紧张备考之后，各种心理需求在高考结束后“井喷”——即考生的心理状态和日常作息等与考前形成巨大变化与反差，同时在等待成绩、填报志愿和等候录取的过程中，往往会呈现出焦虑、迷茫和烦躁等心理、情绪以及行为的变化。

高考过后，考生可能会经历一个心理上的“失重期”。比如会担心考试成绩不太理想，哪道题没发挥好等，出现自责焦虑等情绪。

雷波介绍，由于学习压力骤减，考生容易过度娱乐，使得生活作息在短时期内发生巨大变化，并且处于分数的公布、专业与学校的选择、等待录取等一系列应激事件中，考生的情绪容易出现起伏。

从考试到录取的整个过程，考生的情绪犹如“过山车”。“考前长时间处于高度紧张和压力之下，身体耗竭身心疲惫，考后因报复性补偿心理可能会出现过度娱乐行为，例如通宵看电影、打游戏、唱歌、暴饮暴食等，进而导致作息紊乱、胃肠不适等问题。”雷波进一步分析，不少考生在分数公布前一周，由于担心成绩不理想，容易过度焦虑、烦躁，睡眠质量差。查分时，若得知分数不尽如人意，极易沉浸在沮丧的情绪中不能自拔，出现自责、懊悔、抑郁等不良情绪。等待录取过程中，期待中夹杂着不少担忧，又会触发焦虑情绪。

B 找到适合自己的考后生活

“如果过度放纵自己，彻夜不归打游戏，对他的作息、身心还是有影响的，日常可以进行一些运动，培养一些自己喜欢的运动项目。”雷波表示。考试结束后尽量让自己的生活充实起来，可以选择约朋友旅游、运动等户外活动，也可以选择在家看书、听音乐、上网等娱乐调整生活。无论是选择哪种方式，都必须遵循一条原则，即每天都要合理安排作息时间和饮食，不能通宵达旦，也不能暴饮暴食，生活一定要规律。

此外，考生也可以对过去的生活和物品做一个整理，或许会发现不一样的自己，也可以做做心理测评，了解自己的个性、智力方面的优势和爱好兴趣，制定目标和计划，为即将到来的大学生活做准备。也可以利用这段时间考个驾照，提升自己的生活技能。接下来，很快就要面临高考分数放榜，关于如何选学校问题，家长和孩子做一个充分的沟通。如果成绩不理想，家长一定不要抱有抱怨孩子，一次考试不成功不代表孩子将来都不好，相信将来还会有更好的发展机会。

“考生还可以利用假期为即将到来的大学生活提前做好些准备，通过网络等

途径收集一些与大学学习和生活相关的资料，再对照自己的实际情况进行一些“补课”。”雷波表示，进入大学后更看重的是学生的综合能力和素质，考生可以从主动参与家庭活动承担家庭义务开始，在实际生活中锻炼自己的组织、协调和沟通能力，在实践中了解自己的短板和优势，为进入大学后有针对性地完善自我做铺垫。



高考结束后，有人患上了“考后综合征”。

C 帮助孩子卸下心理包袱

作为家长，首先要做到情绪稳定，适当关心孩子。无论孩子对成绩的主观感受如何，在等待成绩揭晓的日子里，家长既可适度关注，但又不要过度卷入，少问“能考多少分？”之类的问题，不要让孩子感觉到你的焦虑比他更高，以免释放出“问题很严重”之类的信号。

另外，家长应该对孩子多一些理解和接纳。面对考试前的紧张备考，考试后成绩的不确定性，孩子承受了很大的心理压力，容易对父母的“关心”表现出不耐烦。建议父母要保持适度边界，多一些理解支持、接纳包容，少一些评价指责，帮助孩子回归平和的生活，恢复身心平衡。

及时沟通，转移注意力。如果发现孩子出现焦虑、抑郁等负面情绪，应及时与孩子沟通。比如，多陪孩子聊聊天，安排一些家庭活动，在合适的时机坦率地与孩子交流，了解孩子的想法，并主动参与孩子暑期计划的安排，给予建设性意见，尽可能抽出时间陪孩子一起去完成。尊重孩子的选择，鼓励孩子转移注意力，多做一些自己感兴趣的事，多与老师同学朋友交流。如果孩子焦虑、抑郁的症状很严重，在较长的时间里都无法走出情绪低谷，要尽快寻求专业心理疏导、心理咨询，获得专业的建议和意见，以免延误干预时间，加重心理问题。

只放松，别放纵！ 让考生远离『考后综合征』

高考已落下帷幕，莘莘学子终于可以好好放松一下了。但有些考生开始放飞自我、宅家睡觉，或者担心成绩，感觉六神无主，不知所措……对此，江门市中心医院蓬江分院心理科副主任医师雷波指出，这是典型的“考后综合征”。现在许多家长都非常重视学生高考前的心理辅导，对高考后的心理辅导却关注不够。在许多人眼里，高考结束意味着身心的全面“解放”，可对于还要经历估分、查分、报志愿、等录取的考生而言，“后高考时代”的心理考验并不亚于考前。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 曹昆恒

江门市人民医院为患者进行输卵管复通术 再圆“结扎女性”妈妈梦



江门市人民医院妇科开展输卵管复通术多年，为不少“结扎女性”再圆妈妈梦。

据悉，王女士既往有过剖宫产手术史，且在剖宫产手术中，同时进行了结扎术。去年4月，因重组家庭的缘故，王女士及家属希望为新家庭再增加一名新成员。因此，他们怀着忐忑不安的心情前来该院就诊。

考虑患者有剖宫产手术史，发生盆腔粘连的可能性大。该院妇科主任熊小琴在了解情况后，告知王女士，可以通过手术的方式将以前结扎的输卵管重新连接起来，术后定期检测排卵情况并积极备孕，会有希望怀上宝宝。听完熊小琴的话，王女士的心情舒缓了不少，同意进行双侧输卵管复通术。

输卵管复通术，是指将人为断通或病理性断通的输卵管重新连接并使其通畅的手术。术中可同时切除结扎术后的疤痕组织或炎症组织，在最大程度上保护和保留正常的组织和器官。既可复原输卵管的正常结构，还可恢复输卵管的正常功能。

“输卵管复通术具有手术时间短、恢复快、术后受孕率高的特点，可再圆女性生育之梦。”熊小琴表示，该手术风险相对来说不算大，一般住院3天即可康复

出院。做好术前相关检查后，该院妇科副主任、主任医师布占红以及副主任医师钟彦培为王女士进行了双侧输卵管复通术个性化手术。手术十分顺利，王女士双侧输卵管通畅。

出院后，王女士谨遵医嘱，在该院妇科备孕门诊的指导下进行科学备孕，医护人员定期跟踪随访。不久，医护团队便收到了来自王女士的好消息！王女士已怀孕3个月，即复通术后两个月患者成功自然怀孕。

布占红介绍，输卵管复通术主要适用于以下人群：1、月经规律；2、卵巢排卵功能良好；3、身体健康，无心、肝、肾或严重高血压等不宜妊娠的疾病；4、排除输卵管因素以外的不孕症因素；5、输卵管结扎手术后因各种原因希望再次生育者。

近年来，随着国家生育政策的开放，有再生育意愿的家庭越来越多，一些已经结扎的女性，也有“再生一个”的想法。通过输卵管复通术，切除原有结扎部位的瘢痕，可以使输卵管恢复通畅。据悉，江门市人民医院妇科已开展输卵管复通术多年，积累了丰富的临床经验。