

# 江门市中心医院蓬江分院坚持“三强造三医” 点燃“红色引擎” 注入发展新动能

患有高血压、冠心病等多种疾病，家住蓬江区环市街道的李叔过去每个月都要往江门市直医院跑。如今，江门市中心医院（以下简称“总院”）专家主动下沉到江门市中心医院蓬江分院（江门市第二人民医院），通过远程会诊拉近医患距离……李叔就医不用再跑远路，在“家门口”就能看专家医生。

在党建引领下，江门市中心医院蓬江分院（以下简称“蓬江分院”）坚持“三强造三医”（强政治塑造“医心向党、护佑健康”的医疗、强队伍锻造“感恩、自强、奋进”的医者、强文化打造“有高度、有温度、有广度”的医院），通过医联体建设改变了蓬江区居民的“就医路”。4年多的医联体建设，尤其2023年奋战“百千万工程”以来，蓬江分院在总院和蓬江区委区政府的大力指导和支持下，在广州市第一人民医院组团帮扶下，走出了“同织一张就医网，共筑百姓健康路”的医联体建设探索之路。

点燃“红色引擎”，注入发展新动能。2023年，蓬江分院门诊人次、出院人次分别同比增长22.01%、28.31%，重点专科实现从“有”到“优”的转变，医、教、研、管实现全面发展，医院综合实力显著增强，有效推动了区域医疗水平的提升。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



江门市中心医院蓬江分院织密医联体“就医网”，为居民提供更高质量的医疗服务。



6月6日，蓬江分院党委与中山大学中山眼科中心视光技术教职工党支部联合开展主题党日活动。

## “大专科、综合强” 打造家门口的医学高地

通过专家下沉等方式，总院正在将优质医疗资源全方位“输送”至蓬江分院，促进蓬江分院的发展和诊治水平的提高，从而更好地为蓬江区居民服务。

借助互联网技术，蓬江分院实现了医联体远程会诊、远程诊断、远程教学，更高效地链接医疗资源。与总院共建的远程诊疗中心，2020年至2023年间累计完成6993例远程阅片。

危急重症救治能力，是检验医院综合救治能力的重要指标。2023年初，蓬江区委区政府大力支持，对蓬江分院原有的重症监护病房进行标准化扩容建设。2024年6月，蓬江分院引进高层次人才、主任医师张鹏博士担任重症医学科柔性专科主任，为加快重症医学科的高质量发展注入新活力。

不仅如此，在蓬江区委区政府的指导下，蓬江分院充分发挥江门侨资源优势，推进“港澳融合”“侨都赋能”工程，与澳门镜湖医院共建专科联盟，合力助推大湾区医疗高质量发展，进一步丰富了华侨华人健康管理中心的内涵。

在挖掘特色方面，蓬江分院设立康复医学科、康复治疗中心、老年医学中心、疼痛科、电生理医学中心、皮肤美容科、名中医门诊、儿童保健中心、健康管理中心、骨科、外科、肿瘤科、妇产科等，坚持中西医结合，引进先进治疗理念与设备，受到广大市民的好评。

除了“治病”外，蓬江分院也关注“防病”。自发布HPV九价疫苗接种扩龄消息起，蓬江分院通过开通疫苗网上预约登记渠道，至2023年年底完成

7680支九价HPV疫苗首针接种，满足江门常住人口的接种需求。

石志成表示，未来，蓬江分院将继续在总院指导和支持下，提升管理水平，优化人才建设，填补技术空白，提高诊疗水平，与总院互补发展，把该院建成“大专科、综合强”的综合性医院，打造社区居民家门口的医学高地。

一是挖掘特色积极拓展新服务。依托总院的力量，立足社区，打造眼科门诊、眼健康科普馆、视光中心、日间手术、口腔医学中心、耳鼻喉科、全科医学、中医学、睡眠医学等新医疗服务，积极拓展“一老一小”的服务内涵，创建特色学科群。

二是全力创建省四级创伤中心。整合急诊、骨科、外科和医技等多学科团队，搭建创伤救治网络，提高创伤救治水平，打造创伤救治高水平综合平台，重点发挥蓬江分院骨科创伤救治优势，搭建生命急救“高速路”，持续提高辖区创伤救治成功率、降低死亡率和致残率，使危急重症创伤患者得到快速、高效、安全的救治。

三是升级改造老年医学中心。继续加强老年病特色服务，如开设老年心衰、老年便秘、老年睡眠障碍、老年慢阻肺、老年尿毒症、老年消化等特色门诊，提升老年疾病诊断服务能力，向“更广、更深、更专”领域全方位迈进。推进养老康复中心的投入运营，进一步打造老年特色医院，不断满足老年患者的医疗需求，让更多受亚健康困扰的老年患者健康回归家庭、回归社会。

## 注入“红色动能” 引领公立医院高质量发展

6月6日，蓬江分院党委携手中山大学中山眼科中心视光技术教职工党支部，开展中山大学中山眼科中心百城千校万场健康“大家行”暨“党建领航，共筑睛彩”关爱眼健康主题党日活动，为市民群众提供免费眼健康咨询、眼健康科普讲座，进一步提升了群众的视力健康管理素养，更好地为患者提供高质量诊疗服务。

一次高标准、高质量的主题党日活动，引导广大党员职工学思想、见行动、

求实效，促进医院软实力提升及医院高质量发展，也进一步激发党员干部的使命感和责任感。

“办好公立医院的事情，关键在党。”蓬江分院党委书记、院长石志成表示，蓬江分院始终坚持“围绕发展抓党建，抓好党建促发展”的理念，通过高质量党建引领医院高质量发展。

近年来，蓬江分院以党的政治建设为统领，注重思想引领，实现党政班子、党支部、各科室政治学习常态化。通过

“三强造三医”党建品牌，引领医院高质量发展。为抓好落实，开展以“三强三好”为主题的全院月度会议，突出党建强、管理强、特色强，打造医疗好、服务好、环境好的一流医院。

一心向党，一心为民。蓬江分院将党建与医疗业务融合，使“党建结合”落到实处：开展“党建+义诊+林长制宣传”活动，在为群众义诊的同时，提高群众对森林保护工作的参与度；在江门市卫生系统首开视频直播间，举办线上医

学大课堂，目前已开启直播79场；每年开展骨质疏松筛查、社区健康宣讲、麻醉疼痛周义诊、儿童生长发育义诊等公益性项目，惠及人民群众超5万人次……

通过注入“红色动能”引领公立医院高质量发展，蓬江分院为蓬江区85余万名居民提供专业医疗服务，让侨都人民更有“医”靠，“二甲收费享受三甲诊疗”的美誉深入群众口碑中。

院学科建设和高质量发展，是医院始终保持竞争力的重要支撑，是医院争先进步之本。”石志成说。

4年来，蓬江分院面向全国靶向引进一批紧缺适用博（硕）士和专业技术、高技能人才。其中，柔性引进博士7名，引进硕士研究生和高级职称32人，培养校外研究生导师1名。

通过激活“人才密码”，蓬江分院各科室互请互学互讲氛围蔚然成风，各科室发展势头迅猛，新开设3个科室、10余个特色诊疗项目，业务发展在全国公立医院中勇立潮头。

## 激活“人才密码” 锻造一支自强奋进的队伍

让更多医学人才扎根基层沃土，能够将医联体这张“就医网”越织越密，为蓬江区居民提供更高质量的医疗服务。

总院领导班子作出重要部署，特派总院专家温力生担任蓬江分院麻醉疼痛科科主任、徐裕海担任康复治疗中心科主任、张钦华担任肿瘤科科主任。

为何要给蓬江分院输送优秀人才？总院党委副书记、院长阮晓红表示：“充分发挥医联体共建的优势，加强蓬江分院专科建设，通过‘输血’和‘造血’相结合，着力培养专业技术人才，推

广适宜技术项目，让老百姓能看得上病、看得起病、看得好病。”

家住蓬江的陈伯年近70岁，正是总院通过专家下沉与蓬江分院实现“急慢分治、上下联动”的受益者之一。在检查发现直肠低分化腺癌并伴邻近肠系膜区淋巴结转移后，蓬江分院通过双向转诊绿色通道，安排陈伯入住总院肿瘤科进行化疗，好转后又转回蓬江分院继续进行康复治疗。

类似的例子还有不少。不久前，年近80岁的岑伯不慎遭遇车祸，在总院接受了气管切开术等一系列对症治疗，

好转后下转蓬江分院康复医学科接受系统的康复训练，最终成功拔除气管套管，重返健康生活。

这些都是推动分级诊疗、提高医疗效率、畅通双向转诊绿色通道的生动实践。2020年至2023年间，两院区累计双向转诊1275人次。

不仅如此，针对专业技术人才少、弱、差等痛点，蓬江分院创新搭建了“引、留、育、用”的一线式孵化机制，将人才队伍建设的工作贯穿在医院发展的整体路径当中。

“人才的‘引、留、育、用’关系到医

## 江门市皮肤医院凝心聚力

# 让医院发展成果惠及更多群众

医院发展、人民健康、社会幸福，是江门市皮肤医院的追求。在党建引领下，江门市皮肤医院党支部认真贯彻落实党的二十大精神，通过“三立三强”增强党支部的政治功能和组织功能，充分发挥公立医院的公益性，让医院发展的成果惠及更多人民群众，为“圆梦”不懈奋斗。

文/江门日报记者 张泽彬  
通讯员 谭雪玲

### 立党性之魂 强创业之基 圆医院发展之梦

坚持理论武装，筑牢“红色根基”。近年来，江门市皮肤医院党支部打造“学思践悟”闭环学习模式，逐步形成“领导班子领学+党员大会研学+党小组会交流学+线上线下导学+活动实践现场学+个人常态化自学”的学习矩阵。

打造“三支队伍”，激活“红色细胞”。打造“党员先锋队”，构建矩阵式管理结构，纵横协调各科室辅助门诊科室大力拓展医院业务；打造“党员突击队”，加强应急抢险工作，保护职工、群众的生命和财产安全；打造“党员业务骨干队”，培养一批政治素质过硬、医德医风优良、专业能力突出、示范引领较强的临床医疗队伍。

探索“党建+业务”模式，释放“红色动能”。探索“党建+公共卫生”模式，持续深化“党建医联体”党建品牌建设；探索“党建+业务发展”模式，与广东省直、各地市皮防慢病单位和专科医院共同探索党

建与业务融合发展的新路径；探索“党建+医院管理”模式，广泛凝聚全院党员智慧和力量。

坚持“科技兴院”方针。在皮肤病诊疗和皮肤美容健康管理基础上，该院完善痤疮治疗项目、脱发治疗项目，引进创新药物，推动痤疮专科、脱发治疗专科、银屑病、特应性皮炎等皮肤科诊疗专科发展；医学美容中心不断加强科室内涵建设，提升业务水平、优化服务流程，吸引更多来自不同地区的群众就诊，今年新开设瘢痕专病门诊，为受各类瘢痕困扰的人群提供咨询和综合性治疗服务。

广泛开展健康科普，组建“皮防医声”宣讲团，到本市各单位开展皮肤病防治、美肤护肤等方面的知识科普，满足群众保健需求。

推进优质医疗资源下沉。举办江门基层皮肤病性病麻风病防治、医学美容、性病实验室规范化建设等培训班；实施基层性病麻风病防治提升工程，在江门各基层皮防、慢病单位设立梅毒免费治疗点并提供免费治疗药品、耗材，满足基层医疗需求。

### 立民生之心 强福祉之根 圆社会幸福之梦

通过推动党群、科室纵横联动，江门市皮肤医院形成“谋发展一股劲、干事业一条心、抓工作一盘棋”的生动局面，实现全院上下同题共答、同向发力、同频共振，用“小支部”做出了“大作为”。

聚焦主责主业，让医院发展成果更多惠及江门市民。举办义诊进社区、乡镇、企事业单位等公益活动，打通群众看病就医“最后一公里”。开展关爱麻风弱势群体、慰问一线麻风病防治人员等系列活动，建立“公益爱心小屋”，构建麻风病性病咨询、检测、治疗、随访全链条免费医疗服务，切实减轻病人的经济负担。

以“双报到、双服务”为主要抓手，提升社区居民获得感幸福感。该院全体在职党员到居住地社区报到，亮身份、作表率、办实事。医院党支部与结对共建社区签订“结对共建协议”，推行“社区点单、支部接单、党员接单”的“三单”工作模式，开展定点

服务、组团服务、主题服务等形式多样的服务。

聚焦党建带群建，汇聚医院群团组织办实事大合力。工会大力开展消费助农、爱心献血、结对帮扶等社会救助活动。团支部积极开展文明实践、法治宣传、卫生健康等青年志愿服务活动。妇委会积极支持医院“巾帼文明岗”开展点亮“微心愿”、岗家结对、定向帮扶困难妇女家庭等项目。

2023年以来，该院门诊量实现同比增长，今年1—4月门诊人次增加9.55%，业务量同步提高。为民办实事250多件，服务基层群众7300多人次，受到了群众的一致好评。近年来，相关项目工作经验被《广东皮防通讯》报道，在江门市卫生健康工作会议、江门市卫生健康局官媒交流展示，同时，广东省内各地市皮防慢病单位相继到该院交流党建工作，社会效应不断扩大。

未来，在党建引领下，江门市皮肤医院将不断把党的建设与江门卫生健康工作、发展大局紧密结合，充分发挥医院的公益性，不断实现人民对美好生活的向往。

# 高考后迎来暑期“摘镜潮”

医生：目前的近视矫正手术主要面向18至55周岁人群

随着高考结束和暑期到来，眼科医院迎来了“摘镜潮”。记者走访江门爱尔新希望眼科医院发现，多数就诊者是刚完成高中阶段学业的“准大学生”，基本出于征兵体检、报考特殊院校、提升形象、方便运动等需求前来求医。连日来，该院屈光门诊的手术量激增，日接诊量是平时的3倍。

所有人都适合做近视手术吗？多种摘镜方式该怎么选择？近视手术有什么常见的误区？本报记者就此进行了采访。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 左健文

### 为了志愿填报和生活需要 暑期学生扎堆做近视矫正手术

日前，记者在江门爱尔新希望眼科医院看到许多年轻的面孔，他们多数是在父母的陪同下来做近视手术，也有部分是同龄人结伴而来。

“高考后的暑假，无疑是视力矫正手术的理想时期，不仅因为假期时间长，有利于术后恢复，同时也意味着学生们可以全新的面貌迎接即将到来的新学期。”江门爱尔新希望眼科医院屈光科主任黄优表示，医院近期就接诊了部分计划报考部队院校、警校、飞行员或参加征兵的学子们。

据了解，警校对视力有明确要求，民航飞行员、空乘、指挥、装甲、测绘、雷达、水面舰艇、潜艇等专业均对视力有明确要求。

“我小学就近视了，现在600多度，而报考警校要求双眼视力达到4.8以上。”打算报考警校的孙同学说，此次来做近视手术，就是为能顺利报考警校做准备。

在医生建议下，精雕O（半飞秒）术式成为孙同学的首选。它可以通过高科技设备计算设计，调整出更为舒适的Q值，让术者获得更好的视觉质量。

除了达到报考专业的刚需条件之外，也有一部分学生是为了提升形象、生活方便选择摘镜。

高考结束一周后，刘同学就来到了该院屈光科门诊咨询，准备实施近视手术。自初中开始，由于课业压力增大、用眼过度，刘同学双眼开始看不清，高中时便发展到500多度，戴眼镜给他的生活带来了不便。

综合考量，刘同学接受了精雕C+（半飞秒）术式，通过个性化双激光手术，对眼球每个点不同的屈光情况进行精细调整，以达到理想的视力和视觉质量。

手术用时仅十几分钟。麻醉失效之后，刘同学的眼睛有轻微的刺痛感。第二天一觉醒来，他惊喜不已：“好久没有看得这么清楚了，手术效果超出了预期。”

### “摘镜”术式因人而异 医生提醒要“量眼定制”

黄优表示，现在近视手术已经十分成熟，安全性高，越来越多的人选择摘掉不方便的眼镜，“6、7月最多，接诊量可达平时的两三倍。”

近视手术火爆，那么是每个人都能做吗？黄优

告诉记者，目前的近视矫正手术主要面向18至55周岁人群，分为角膜屈光手术和有晶体眼人工晶体植入手术两大类，需要先了解患者的全身情况、戴镜习惯和近视度数的变化，再根据患者的眼部情况和个人意愿等确定术式。

“有红血丝、眼干、眼痒、眼痛等自身免疫性疾病的患者不适合做近视手术，疑似或确诊的圆锥角膜患者也不宜做；眼压高的患者要进行青光眼前筛查；有干眼症状的患者要进行相关治疗后再考虑是否可以做近视手术。”黄优提醒。

在江门爱尔新希望眼科医院，选择做半飞秒手术的学生患者最多，约占50%，其次是全飞秒手术，有晶体眼人工晶体植入手术的占比也在不断提升。

“没有绝对适合人群，需综合‘量眼定制’。”黄优表示，晶体植入类似往眼内放入特殊的“隐形眼镜”，是高度近视及眼周膜薄患者的福音，也是800度以上近视矫正首选方案。全飞秒手术具有微创、恢复快、效果好的特点，而半飞秒手术优势在于个性化设计。

此外，做完手术当天建议多休息，第二天可正常使用眼，注意眼部卫生，脏水不能进眼；术后一个月内避免异物进入眼睛，不要揉眼，不宜喷香水、画眼

妆；术后三个月内不做对抗性强的运动，如打篮球，可以散步、慢跑、做瑜伽等。

“遵医嘱按时用药、进行复查，还要做好日常视力保护。”黄优说，目前近视手术的技术已相对成熟，并发症很少。但若患者术后依然保持不良用眼习惯，有可能会再次近视。



医生为来诊者介绍手术种类。