

为学生畅享夏日保驾护航

鹤山织密防溺水“保护网”

“心里种下平安种子啦啦啦啦，它能守护健康成长有神奇魔法……”昨日，雅瑶镇宝瑶小学以歌谣传唱“防溺水”活动在全校展开。这首名叫《“泳”气大爆发》的童谣用充满童趣且活泼的歌词，让学生牢记防溺水“六不准”，牢固树立“珍爱生命，谨防溺水”的安全意识。

夏季是溺水事故的高发期，为有效遏制溺水事故的发生，今年入夏以来，鹤山市有关部门及单位大力开展各类防溺水宣传教育工作，抓紧抓细抓实学生暑假安全的各项工作，织密织牢安全防护网，为学生的夏日安全保驾护航。

文/图 江门日报记者 张舜同 何雯意 通讯员 麦健明 古梓杰 麦爱雯 李倩慧

多方联动 防范学生溺水事故发生

鹤山市高度重视学生防溺水工作，全市各相关部门齐心协力，多方联动守护学生夏日安全，积极防范学生溺水事故发生。

据了解，为更好地在全市范围内开展学生防溺水专项治理工作，鹤山市成立专项联防联控工作领导小组，该小组各成员单位按照“属地管理、分级负责”和“谁主管、谁负责”的原则，加强领导、明确责任，强化部门配合，逐项落实管理措施。此外，今年4月，鹤山市制订了《鹤山市及各校

(园)2024年防溺水工作方案》，认真部署开展学生防溺水工作。

加大有关水域的巡查力度是做好防溺水工作的重要一环，在推进相关工作期间，鹤山市大力开展专项督导检查。其中，今年5月15-17日，成立由鹤山市教育局、市应急管理局、市水利局组成的督导组，对全市10个镇(街)开展防溺水工作专项督导检查行动。

今年以来，鹤山市在公众媒体向全社会发布了鹤山市44处溺水隐患

重点水域名单，鹤山市教育局督促各镇(街)加强对辖区内水域的全面排查和研判，对新增的重点水域加强人防、物防，同时加强对重点水域的“四个一”(一个警示牌、一个救生圈、一根救援杆、一条救生绳)物防建设及维护管理，有条件的地区还增设了视频监控、语音提示等设备。截至目前，鹤山市共设立防溺水警示牌659块、救生圈177个、救援杆118个、救生绳133条、视频监控摄像头98个、语音提示设备33个。

相关链接

溺水隐患点

沙坪街道

赤坎水潭、西江边(望江亭附近)

鹤城镇

三堡河万和均田青塘陂(诺诺农庄旁)、三堡河水系连通及水美乡村建设试点水域五星村段(五星村驿站旁)、三堡河上游(社管线、顶圣线)、万和铁合龙腾山庄(万和村委会旁)、龙皇爷(彩虹岭森林值守点旁)、彩虹岭隧道口半山水潭、城西龙溪山庄旁山溪、城西群鹤山庄旁山溪、禾谷桥河段

龙口镇

龙口河简师桥上方百岁亭一带、那白桥附近、榄树排村二圣庙前

桃源镇

中胜山塘、十字坑水库、金峡水库、白水尾水库、蟠龙河、金峡河

址山镇

址山将军陂

共和镇

李坑水库、娥媚坑水库、大坑水库、鸡笼坑水库、石板门水库、澜石水库、龟坑水库、倒流水水库

古劳镇

升平河上升段、长蓬莲一带、道坪水库、白水坑仙鹤湖、罗江龙船会、大埠龙船会、双桥新龟村口河段

宅梧镇

青年水库、石门潭、龙潭、发财坑、堂马陂至文场陂河段

双合镇

金钩河桥头、双桥水河段西元桥段、鸭仔石鸳鸯潭

雅瑶镇

昆东那水坡

校内外宣教 提高学生安全意识

鹤山市“暑假安全宣传周”启动仪式在沙坪街道第六小学举行，发出守护学生暑假安全的“总动员令”；沙坪七小以“社会关心 人人关爱 共护青苗”为主题开展防溺水安全应急演练活动；鹤山市红十字会走进址山小学为教师开展“红十字初级救护员培训”……近期，鹤山市各学校及有关单位积极开展安全教育进校园活动，为学生暑假安全打上“预防针”。

提高学生的安全意识，是防溺水的关键。学校作为教育主阵地，是帮助学生提高防溺水安全意识、掌握防溺水知识技能、提高自救互救能力的前沿阵地。

为进一步让学生认识到溺水的危害性、加强学生对防溺水有关知识的学习、切实提升学生的水上安全意识和相关应急救护技能，鹤山市各学校根据自身实际情况，举办防溺水安全演练、防溺水动员大会、以班级为单位开展防溺水主题班会、在本校微信公众号等线上线下渠道推送防溺水安全知识科普推文和周末安全提示信息等，各学校还充分利用课余时间开展包括防溺水教育在内的各类安全教育活动，力求防溺水教育入心入脑。据悉，今年截至6月26日，鹤山市学校共开展防溺水动员大会336场，约16万人次参加；开展主题班会3000多场；发出周末安全提示信息50多万条。

为牢固树立“人民至上、生命至上”理念，切实保障青少年健康安全，

今年6月起，鹤山市红十字会联合鹤山市教育局在全市开展防溺水安全知识宣讲进校园“百千万行动”，该行动通过“线下现场宣教+线上视频学习”方式，广泛宣传防溺水安全知识。其中，鹤山市红十字会宣教团队深入部分中小学校开展宣讲活动，通过案例分析和现场互动等方式，向学生现场宣教防溺水常识和应急救护知识，提高学生水上安全意识的同时，提升他们的自救、互救技能，目前该宣讲进校园活动已举办11场，普及学生6500名。“在活动中，我们还会建议各学校通过家长会、致家长的一封信等方式，让家长了解防溺水工作，家校联手共同为学生的安全保驾护航。”鹤山市红十字会相关负责人任建玲说。

除了将防溺水宣教进校园，鹤山市还积极打造校外宣教阵地，推动安全教育深入人心。其中，鹤山市红十字会积极发挥应急救护宣教阵地作用，打造面向群众的“生命教育课堂”，目前，鹤山市已构建起市(鹤山市红十字会生命安全教育体验馆、红十字生命健康安全体验馆)、镇(鹤山工业城红十字生命健康安全体验馆)、村(雅瑶镇隔朗村红十字生命安全教育体验馆、沙坪街道凤凰社区生命安全教育体验馆)三级宣教阵地，这些体验馆集体验、自主学习、教学培训为一体，设有生活安全知识普及区和红十字救护与防灾减灾学堂，通过“场景式+情景式+体验式”的教育方式，为市民群众提供



鹤山市红十字会联合鹤山市教育局开展防溺水安全知识宣讲进校园“百千万行动”。

多方面的应急知识普及课堂。同时，通过馆内设置的多项模拟训练项目，让市民群众可以在体验实操的同时学习并掌握相关应急救护知识和技能。今年1-6月，鹤山市组织多所小学的三四年级学生到红十字生命安全教育体验馆学习安全常识109场，参与学生超5000人。

强化教师应急救护能力，是鹤山市保障学生生命安全的重要措施。今年6月以来，鹤山市教育局联合鹤山市红十字会，举办“救在身边，师者先行——助力鹤山市“百千万工程”应急救护培训进校园行动”。在该行动中，由鹤山市红十字会专业团队走进校园，为教师带来创伤现场急救技能及心肺复苏术等内容的理论知识学习和实操训练，提升教师的急救技能，增强他们在紧急情况下的应变能力。目前，该行动已举办6期，共有480名教师获得初级救护员证。

镇街行动 筑牢基层“安全网”

7月3日，古劳镇连南村党总支书记、村委会主任叶伟其与网格员叶建林来到辖区内的溺水隐患点——罗江龙船会处检查救生装备并进行防溺水巡查，自入夏以来，这里已成为他们每天必“打卡”的地方。

古劳镇为进一步加强防溺水工作，成立专项工作领导小组，还制定了《防范学生溺水重点工作清单》，把防范学生溺水工作做细做实。

暑假期间，古劳镇各村党群服务中心联合辖区各中小学及幼儿园开展防溺水宣教活动，让孩子们进一步提高防溺水意识，提升自救互

救能力，此外，为丰富学生暑假生活，古劳水乡党群服务中心将开设趣味阅读课、亲子交流等活动。

龙口镇也提前部署，积极落实防溺水工作。除了成立专项联防联控工作领导小组和制定《龙口镇防止学生校外溺水工作方案》外，该镇还组织相关部门、村委会联合开展重点区域排查，共排查出龙口河简师桥上方百岁亭一带、那白桥附近、四堡榄树排村二圣庙前3个主要防溺水隐患点。

“我们已在防溺水隐患点放置‘四个一’设备，并安装了监控预警系统等安全防护设施。此外，我们要求各镇(街)抓好‘十个一’防溺水宣传教育，严格落实学生防溺水‘十二项必须’，引导学生牢记‘六不准’，掌握‘两会’，加强家校社联动，增强家长的安全意识和责任意识，督促家长做到学生外出时‘四个知道’。”龙口镇副镇长温锋介绍。

据了解，入夏以来，龙口镇积极加强对管辖区域江河、水库及其岸线和水利设施的监管，积极发挥河长制作用，在汛期期间、节假日加强防溺水专项巡查和防溺水宣传教育，做到每个危



龙口镇工作人员认真检查“四个一”落实情况。

险区域有人巡、有人管、有人防。同时，该镇组织学校及有关部门紧盯易溺水关键人群，建立信息台账，完善工作措施，组织对关键人群家庭进行家访，完善部门、属地、学校和家庭“四方”责任体系。

此外，龙口镇还通过多种途径、多种形式为学生提供课后服务和托管服务，在暑假组织开展各类学生社会实践活动，丰富学生课余生活，如开展“160工程”、公益课堂等，解决学生暑期和节假日看护问题。

谨记“戏水十诫” 学会“叫、伸、抛”

如何有效防溺水？遭遇溺水意外时，该怎么自救互救？记者采访了鹤山市红十字会急救培训师关晓冰。

关晓冰表示，防溺水要谨记“戏水十诫”。一是不要独自去玩水或游泳；二是从事水上活动应穿救生衣，以保护自身安全；三是在不明水域不可贸然下水或跳水，以免造成溺水或意外伤害；四是过饿、过饱都不宜下水；五是绝不搭乘超载的船只；六是生病、精神或情绪欠佳时不可下水；七是勿过于激烈运动或远离岸边游泳，以免抽筋造成意外；八是下水前先做伸展运动热身，并进行淋浴，做好个人卫生后才下水；九是在水里不宜停留太久，以免过度疲劳，通常半个小时即上岸休息，可恢复体温；十是不要在温差太大(水温过冷或过热)的环境下游泳。

如果看到小伙伴落水，该如何正确施救？关晓冰表示，首先不要贸然下水施救，以免发生悲剧。救援的第一要务是保证施救者自身安全，那么，在哪里救援才是最安全的？答案是“岸上施救”。

岸上救援方法可分为三个步骤：“叫、伸、抛”。“叫”即大声呼救，寻求别人帮助，未成年人发现有人溺水，不能贸然救助。应向四周大声呼救，寻求成年人的帮助；或拨打119等电话请求帮助；“伸”即

向溺水者伸出延长物，高年级学生在有条件的情况下，除了呼叫大人和拨打电话外，还可以通过向溺水者伸出延长物(如竹竿、树枝等)，救援时应站在牢固安全的地方，重心放低(如俯身趴下)，慢慢将溺水者拉上岸，当周围没有漂浮物或竹竿时，可以用衣服打绳结扔向溺水者，切记不要徒手救援，要借物救援；“抛”即向溺水者抛出漂浮物，最有效的救援用具是救生圈、救生衣、救生绳。如没有以上救援用具，水桶和球也可以作为漂浮物。

如果自己掉进水中，应该如何自救？一是落入水中后千万不要惊慌，要大声呼救，以便争取获救的机会；二是要全身放松漂浮，把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，徒手漂浮(仰漂)，不能将手举或撑扎，以免使身体下沉；三是要借助漂浮物，假如周围有木板、水桶等漂浮物应抓住，借用浮力使自己的身体尽量往上浮。

如溺水者被救上岸后，被判断为心搏骤停时，要马上实施心肺复苏(CPR+AED)。

