

3岁儿童感染腺病毒,反复发热5天 如何应对“高热难退的毒王”?

近期,“腺病毒”这一名称频频出现在网络热搜上,不少省市出现了腺病毒感染病例增多的情况。感染了腺病毒后,患者的发热持续时间较长,因此有人将腺病毒称为“高热难退的毒王”。

晚上11点,江门市中心医院发热门诊来了一位3岁的小患者。1天前,患者小澄突发低烧,半天后转为反复高烧,基本每3—4小时就高烧一次。“她的眼睛有点红,声音沙哑,不肯吃东西,不肯喝水,吃药就吐,即使服用了退烧药也未退到正常体温。”小澄的家长回忆道。

眼看小澄高热一直不退,家长十分焦虑,想尽各种办法想给她退烧,但症状依然没有得到缓解。于是,家长在半夜带着小澄到江门市中心医院发热门诊就诊。

经临床评估后判断,导致小澄发热的罪

魁祸首考虑是腺病毒。儿内科医师张晓澄为小澄进行静脉补水和电解质,并指导家属通过温水擦身、适时增减衣物等办法物理降温。在清晨时,小澄的体温逐渐退下来,精神也明显改善。小澄总共经历了3天高热和2天中低热,家属也经历了同等的照顾辛劳和内心煎熬。

近期,像小澄一样被腺病毒侵袭的患者并不在少数。江门市中心医院儿内科医师张晓澄介绍,根据个人临床特征和病情判断,腺病毒和流感病毒、肠道病毒是近3个月的主流致病性病毒,7月的腺病毒感染比例较高。腺病毒感染患者经常出现混合感染,夹杂在感染性疾病的患者中。

腺病毒可以通过飞沫、接触、粪口多途径传播,主要在密闭、拥挤和潮湿的环境中发生传播,如托幼机构、学校、多孩家

庭、通风不良的空调房等。另外,由于腺病毒可以通过污染的食物和水传播,游泳池、海滩也是腺病毒传播的高危地带。

值得注意的是,各个年龄段的儿童都有可能感染腺病毒,其中腺病毒最“偏爱”6岁以下的儿童。张晓澄介绍:“这是因为儿童免疫力尚在发育过程中,防御病毒细菌的能力相对较差。同时,儿童的好奇心强,又未建立良好的卫生习惯,更容易接触到腺病毒。”

腺病毒可以影响全身各个系统,最常见是影响呼吸道和消化道,其中呼吸道感染以上呼吸道感染为主,即发热、咽痛、声音沙哑,可伴随流涕、咳嗽、眼红、耳痛、腹泻、呕吐,部分体质较弱的患儿可出现喘息、气促、发绀等下呼吸道症状,少数可进展至重症肺炎。不过,大部分腺病毒疾病为自限性,轻

症患儿一般3—7天左右发热可退,伴随症状随之改善。

“高热难退的毒王”这一称呼,指出了高热难退是腺病毒感染最常见的症状之一。张晓澄提示:“在目前这个腺病毒的流行季节,如果孩子突然出现反复发热,尤其是高热(体温在39℃及以上),以及咽痛、头痛、肌痛、腹痛、不适等表现,家长应当怀疑是腺病毒感染,应及时带孩子到医院就诊。”

那么,应该如何预防腺病毒感染?张晓澄表示,目前尚无针对腺病毒的特效药,日常生活中主要有两种预防方式:一是切断传播途径,如隔离腺病毒感染患者,注意手卫生,尽量少去人员密集的场所,去人群密集场所戴好口罩和勤洗手,做好家里的通风措施;二是保护易感人群,如接种腺病毒疫苗。(张泽彬 陈君)

江门市青少年宫与江门市妇幼保健院 携手共建科普基地 家长健康课堂受热捧



双方携手共建科普基地签约仪式现场。

江门市青少年宫(文/图 记者梁爽 通讯员宋洁)近日,江门市青少年宫与江门市妇幼保健院签订科普基地共建协议,旨在通过合作办学、资源整合的方式,为广大家长提供一个学习科学育儿知识的平台,进而培育家庭正确的健康生活方式,全面提升家庭健康素养,为儿童青少年的茁壮成长保驾护航。

签约仪式上,江门市青少年宫主任黄艳与江门市妇幼保健院副院长陈永梅代表双方单位共同签署了协议。陈永梅在签约后发表了开班致辞。她表示,这次合作是教育与医疗两大领域跨界融合的有益尝试,将有力推动我市青少年健康科普教育工作的深入开展。

作为系列活动的重头戏,暑期家长健康课堂随即拉开帷幕。本次课堂特别邀请了江门市妇幼保健院儿童康复中心副主任医师赵浩艺,为家长们带来了一场关于脊柱侧弯防治知识的专题讲座。赵浩艺用通俗易懂的语言,详细讲解了脊柱侧弯的成因、预防方法以及早期干预的重要性,家长们听得津津有味,不时点头表示赞同。

此外,赵浩艺还现场演示了儿童保健家庭实用的小儿推拿技术,并邀请家长和孩子们上台互动,亲身体验这一传统医学的魅力。在赵浩艺的指导下,家长们纷纷动手实践,学习如何在家中为孩子进行简单的推拿保健。

活动现场气氛热烈,家长们对这样的健康课堂表示出了极高的热情和认可。课后,许多家长围着赵浩艺咨询讨论,就孩子健康成长过程中遇到的各种问题寻求专业建议。家长们纷纷表示,这样的课堂不仅增长了他们的育儿知识,更让他们在孩子健康成长的道路上多了一份信心和底气。接下来,双方将在每周的周六或周日推出儿童意外伤害处理、情绪管理和亲子关系、皮肤护理与保健、青春期保健家长须知等系列课程。

江门市青少年宫与妇幼保健院的这次合作,为我市的家庭健康教育工作开辟了新的路径。通过引入专业医疗资源,江门市青少年宫进一步丰富教育服务内容,江门市妇幼保健院也走向更贴近民生的科普宣传平台,为江门青少年及其家庭带去更多实惠和便利。

蓬江区“向日葵亲子小屋”揭牌 托起成长“育”见未来



江门市首个国家级项目点“向日葵亲子小屋”揭牌仪式在蓬江区白沙街道雅怡社区举行,这是江门市2024年全国“向日葵亲子小屋”唯一项目点。

活动现场举行了“向日葵亲子小屋”项目揭牌仪式,并为“向日葵亲子小屋”项目点和婴幼儿家庭代表赠送亲子服务健康礼包和免费课程。家长们参观了“向日葵亲子小屋”,体验了亲子活动。

“向日葵亲子小屋”项目是中国计划生育协会为深入开展“优生优育进万家”活动而设立,旨在向广大婴幼儿家庭传递优生优育、婴幼儿照护、科学养育理念,普及文明健康生活方式,促进婴幼儿健康茁壮成长、家庭健康幸福。

据悉,蓬江区“向日葵亲子小屋”项目的主阵地设在雅怡社区党群服务中心二楼,并



活动现场。

拓展多个功能场地作为辖区亲子活动场所,总服务面积约2000平方米,以亲子家庭“带

进来,走出去”的服务理念,发挥小屋服务功能,打造居民“家门口”的亲子服务场所。

蓬江区“向日葵亲子小屋”自2023年5月申办广东省计生协“向日葵亲子小屋”项目以来,充分整合社区资源优势,已组织开展亲子活动20余次、公益早教活动10期,累计服务家长及婴幼儿800余人次。今年再成功申报为国家级项目点,在原有的基础上升级建设“向日葵亲子小屋”,以蓬江区婴幼儿照护服务指导中心、托育机构、社区工作者为主要力量,通过组织开展亲子活动、家长课堂、入户指导、宣传倡导等形式,提高家庭健康素养,推动优生优育指导工作深入发展。

现场,一位家长表示:“向日葵亲子小屋”项目非常有意义。不仅为我们提供了非常优质和便利的亲子互动平台,学到科学的养育知识,还可以结识其他家庭,分享交流育儿经验,共同进步。”

托起成长,“育”见未来。蓬江区卫生健康局负责人表示,接下来将继续整合、优化蓬江区社区资源,把这项惠民、利百姓的项目做实做好,继续组织开展好优生优育活动,使优质的婴幼儿早期教育深入家庭,把“向日葵亲子小屋”打造成服务群众、贴近群众需求的计生协服务新阵地,为全区乃至全市优生优育项目实施树立标杆和榜样,推动人口高质量发展贡献力量。

更多健康新闻请登录
jmnews.com.cn 江门新闻网
www.jmnews.com.cn

活力侨乡 和美乡村 聚焦2024年广东省“百县千镇万村”系列赛江门市级赛

2024年7月30日 星期二

新闻编辑中心主编 责编/范雪燕 美编/邓国一

2024年广东省“百县千镇万村”系列赛江门市台山市级赛落下帷幕 三大赛事 精彩绝伦

7月26日—27日,2024年广东省“百县千镇万村”系列赛的战火在江门台山点燃。羽毛球、篮球、乒乓球三大赛事轮番登场,如同夏日的热浪一般,点燃了夏日运动激情。经过一番激烈角逐,台城街道代表队凭借出色的表现,一举夺得了羽毛球和乒乓球两项赛事的冠军桂冠。而台城凤凰社区队则在篮球赛场上大放异彩,成功摘得篮球赛事的冠军。三大赛事,精彩绝伦。运动员们在赛场上奋力拼搏的身影,成了夏日里最振奋人心的记忆,让人难以忘怀。

本次比赛由江门市文化广电旅游体育局指导,台山市文化广电旅游体育局、江门日报社主办,台山市体育总会、台山市乒乓球协会、台山市篮球协会、台山市强羽羽毛球俱乐部等单位协办。

文/图 陈素敏 李嘉敏 陈方欢



台城街道代表队与大江镇代表队运动健儿上演夺冠之战。

A 百县羽毛球赛 台城街道代表队夺冠

7月27日,2024年广东省“百县千镇万村”系列赛之百县羽毛球赛江门市台山市级赛开战。赛场上,运动员们展现出的精湛技艺和激烈对抗,为观众带来了一场视觉盛宴。经过紧张刺激的比拼,台城街道代表队最终脱颖而出,荣获本次比赛冠军。

本次比赛以积分赛的形式进行,采用循环赛制,分为男子单打、女子单打、男女混合双打,采用三场两胜制。

比赛现场,来自台城街道代表队与大江镇代表队的运动健儿上演夺冠之战。气氛紧张而热烈。运动员们身姿矫健,目光如炬,每一次挥拍都带着破风之势。高远球、杀球、吊球等技巧轮番上演。球在空中划出一道道白色闪电,时而如流星般迅猛,展现出运动员们精湛的羽毛球技术。双方你来我往,互不相让,比赛异常胶着。“漂亮!”观众席上,欢呼声、掌声此起彼伏,为这场速度与技巧的较量加油助威。汗水浸湿

了衣襟,但运动员们的眼神愈发坚定,每一次的救球、接球都展现出惊人的毅力和不屈的斗志。

台城街道代表队队员林根波表示,比赛通知发出后,众多羽毛球运动爱好者积极报名,踊跃参与。双打项目除了技术,更讲究两个人之间的配合默契程度。赛前,队员们对双打项目进行了有针对性的训练。比赛过程中,队员们发挥了最佳的状态。接下来,他们将继续加强练习,精进羽毛球技术,再创佳绩。



双方展开激烈的对攻战。

B 万村篮球赛 台城凤凰社区队险胜夺冠

2024年广东省“百县千镇万村”系列赛之万村篮球赛在台山掀起了一股篮球热潮。7月26日,台山市级赛迎来了争夺参加江门市级赛名额的对决,台城凤凰社区队与冲葵圩镇社区队展开了一场实力相当、比分胶着的激烈比赛。经过四节紧张刺激的比拼,台城凤凰社区队最终以57:54的比分险胜冲葵圩镇社区队,赢得了这场关键战役。

比赛一开始,双方队员便展现出了高水平的竞技状态,攻防两端都打得有声有色。台城凤凰社区队开场便发起猛攻,试图通过快速反击和精准投篮打开局面。然而,冲葵圩镇社区队也不甘示弱,他们依靠出色的团队配合和顽强的防守,与对手展开了激烈的对攻战。

随着比赛的深入,双方比分交替上升。每一次进球都伴随着观众的欢呼声和掌声,比赛紧张程度不断升级。第四节比赛进入最后几分钟时,双方比分依然胶着不放,比赛进入了白热化阶段。冲葵圩镇社区队一直缩小比分差距,试图将比分扳平。但台城凤凰社区队凭借前期的比分优势,以及顽强的防守,始终保持分数的

领先。最终,随着终场哨声的响起,台城凤凰社区队以57:54的比分险胜冲葵圩镇社区队,赢得了这场来之不易的胜利。

赛后,双方队员都接受了媒体的采访。台城凤凰社区队队长伍海勇表示:“今晚的比赛非常艰难,冲葵圩镇社区队是一支非常强大的对手。我们能够赢得比赛,离不开全队的共同努力和顽强拼搏。特别是在最后几分钟的关键时刻,我们顶住了压力,展现出了团队的凝聚力和战斗力。接下来,我们会以赛代练,提升球队实力,争取在后面的比赛中取得更好的成绩。”

冲葵圩镇社区队副教练李健波则对球队的表现表示满意:“虽然我们今晚输掉了比赛,但我认为我们都发挥出了自己的水平。台城凤凰社区队是一支非常优秀的队伍,他们的防守和进攻都非常出色。我们输了一些细节上,不过,这场胜利也让我们看到了自己的不足和需要改进的地方。我们会从这场比赛中吸取经验教训,继续努力训练和提高自己的水平。”

C 千镇乒乓球赛 台城街道代表队获得第一名

7月26日,2024年广东省“百县千镇万村”系列赛之千镇乒乓球赛江门市台山市级赛在台山市乒乓球协会球台举行,来自台城街道代表队与深井镇代表队的运动健儿上演夺冠之战。经过激烈比拼,最终台城街道代表队获得了第一名,将代表台山出战江门市级决赛。

据悉,本次比赛项目为混合团体赛,以积分赛的形式进行,采用循环赛制,依次为混合双打、13岁以下单打、女子单打、男子单打以及双打(不分性别),这样的赛制设计有效覆盖了全年龄段的乒乓球爱好者。

比赛现场,参赛队伍热血沸腾,选手们眼神坚定,手握球拍,仿佛战士握紧了利剑。每一次挥拍,每一次击球,都充满了力量与决心。他们希望通过默契的配合和出色的个人技术,争夺晋级江门市级赛事的机会。

值得关注的是最后一场双打比赛(不分男女),来自台城街道队的选手与深井镇队的选手,上演了一场激烈的争夺之战,选手们身姿矫健,动作敏捷,他们或攻或守,或进或退,展现了台山运动健儿在赛场上高超的竞技水平,更体现出了团队精神、拼搏精神和专业素养。

比赛吸引了不少乒乓球爱好者前来观看,现场观众也被这紧张的氛围所感染,他们屏息凝视,生怕错过每一个精彩瞬间。

台城街道代表队小选手冯靖儿是一名乒乓球爱好者,进行乒乓球培训6年,颇有小将之风,即将上初中的她表示,将会继续努力练习乒乓球,期待成为一名专业选手。“很高兴能取得好成绩,接下来代表台山参加江门市级赛,我会全力以赴的!”冯靖儿说。

乒乓球比赛项目中,五场对抗展现出了极高的专业素养和出色的比赛策略,通过一场场别开生面的比赛,参赛选手们不仅有机会齐聚一堂,切磋球技,还能在比赛中增进彼此之间的交流与友谊。他们共同享受着乒乓球带来的快乐与激情,展现出了台山市民对乒乓球运动的热爱和追求。



选手们眼神坚定,手握球拍,充满了力量与决心。