

# 阿尔茨海默病新药上市,江门开出首张处方 让“记忆的橡皮擦”擦慢一点

“听说阿尔茨海默病有特效药了?”“药品效果如何?”7月25日,阿尔茨海默病(AD)靶向治疗新药“仑卡奈单抗注射液(Lecanemab)”江门首张处方在江门市中心医院开出,患者在该院神经内科二区成功进行了首次输注,新闻报道后引起市民关注,视频播放量超过10万,讨论热度持续上升。

阿尔茨海默病(AD)被称为“记忆的橡皮擦”,正在困扰着无数家庭,新药的出现能带来什么?所有阿尔茨海默病患者都可以使用吗?对此,记者进行了深入采访。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 陈君

## A 首张处方报道 引发广泛关注

“他现在就像个小孩子,不仅经常忘事不认得人,还会发脾气往外跑。”64岁的翁伯成为江门首位使用仑卡奈单抗注射液的患者,五年前,他的妻子李姨发现翁伯开始出现近期记忆力下降的症状,日常生活中频繁忘记近期发生的事件,甚至时而出现“糊涂”,妻子儿子都不认得。家属带着翁伯到院就诊后发现翁伯患上了阿尔茨海默病。

阿尔茨海默病(AD),俗称“老年痴呆”,是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。以记忆障碍、失语、失用、失认、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征。被确诊后的五年里,翁伯家属很着急。慢慢收缩的不仅是翁伯的记忆,还有整个家庭的生活。目前,李姨已经退休,本来是颐养天年享福的时候,但她的生活半径被绑定在了翁伯身边。

“他的生活离不开人,必须要贴身照顾,有时候走开一下,他就会一直找我,有时看不到我就会发脾气甚至自己跑出去。但是我要做家务,有时候真的没办法寸步不离。”李姨感叹,现在的情况还算好的,但如果病情继续发展,翁伯会慢慢失去记忆和自我。

那种无能为力和挫败感困扰着李姨和家人。

漫长的五年里,李姨带着翁伯积极治疗,同时也希望能有“特效药”出现。“今年我听说阿尔茨海默病的最新治疗药物进入国内,非常激动,在看到其他城市打出一针的消息后,立刻联系了江门市中心医院神经内科二区的医生,希望能通过该药物令我老公的病情得到缓解。”李姨一直关注阿尔茨海默病治疗的最新消息。

2024年1月5日,根据国家药监局官网最新公示,1类AD新药仑卡奈单抗注射液正式获批上市。6月26日复旦大学附属华山医院神经内科开出了我国第一张阿尔茨海默病(AD)靶向治疗新药仑卡奈单抗(Lecanemab)处方,为6名AD早期患者进行注射治疗。

但作为进口新药,目前仑卡奈单抗还没有进入国家谈判药品目录,需要自费购买使用。“说实话,这个药不便宜,但是他还那么年轻,还有那么多时间,我们想拼一搏。”李姨做了很多“功课”,她感觉“总算看到了一点希望”。

江门市中心医院神经内科二区副主任医师李淑芸表示,江门开出首张处方的新闻报道后接到不少咨询电话,大家对新药的使用非常关注,也希望未来药物有机会纳入医保,带给患者和家属新的希望。



江门首张处方在江门市中心医院开出,患者在该院神经内科二区成功进行输注。

## B 是否适合使用需要医院评估

随着全球老龄化的加剧,阿尔茨海默病已成为人类面临的巨大挑战之一。根据国际阿尔茨海默病协会发布的报告,全球每3秒就有1名阿尔茨海默病患者产生。我国60岁以上人群中约有1500万阿尔茨海默病患者,3800万轻度认知损害患者,且随着人口老龄化,我国已成为全球AD患者增速最快的国家之一。

李淑芸表示,阿尔茨海默病是导致老年人丧失日常生活能力最常见的疾病之一,疾病负担严重,给家庭和社会带来沉重的负担。仑卡奈单抗是这20年来全球首个获得美国食品药品监督管理局完全批准的AD新药。该新药治疗周期一般为18个月,患者需每月接受两次药物输注。

作为全球首个针对阿尔茨海默病病因的突破性靶向治疗药物,仑卡奈单抗靶向清除脑内β-淀粉样蛋白的异常聚集,同时延缓Tau病理进展,这一机制直接针对疾病病因,使得仑卡奈单抗相比于传统的对症治疗药物,具有革命性的优势,在临床试验中展现出了显著的

疗效。

这个药和以前的阿尔茨海默病治疗药物有什么区别?李淑芸介绍,以前的药物都是不同程度地改善症状,但病情仍按照“原有速度”发展,只是“对症治疗”;现在这个药物则从源头上延缓或部分延缓病情发展,也就是把“水流变慢”,是“对因治疗”。李淑芸提醒,患者应前往江门市中心医院神经内科的专科门诊进行详细的评估,确定是否适合使用仑卡奈单抗,使用仑卡奈单抗的患者需要定期进行随访,以监测药物的疗效和不良反应,及时调整治疗方案。此外,除了药物治疗,患者还应配合认知训练、心理支持和生活方式干预,以最大限度地延缓疾病进程。

江门市中心医院神经内科副主任兼二病区主任陈国强表示,该科室一直致力于阿尔茨海默病的早筛早治,新药的出现让患者有了更多选择,未来他们不仅会继续跟踪该患者的治疗效果,还会根据不同患者的实际情况不断调整和完善治疗方案,以期为阿尔茨海默病患者提供更为精准和个性化的治疗选择。

## C 越早干预效果越好

“根据临床研究结果和前期已应用该药物的患者来看,目前仑卡奈单抗适用于轻度阿尔茨海默病或AD相关轻度认知功能障碍的患者,它可以减缓甚至阻止阿尔茨海默病向中度和重度阶段的进展速度。”李淑芸表示,仑卡奈单抗对早期阿尔茨海默病患者的意义更大,这也意味着越早发现并进行治疗干预的患者,仑卡奈单抗的疗效就越明显。

仑卡奈单抗突出的早期疗效是让早筛的重要性显得更有意义。李淑芸提醒,阿尔茨海默病早期筛查、早期诊断和早期干预尤为重要,建议出现以下情况尽可能早去医院筛查是否患病:比如最近发生的事情容易忘记,尤其是重要的事情容易忘,出现记忆力减退、智力衰退的表现;或者性格变化明显,从温柔变得容易暴躁,有点固执,这些都是阿尔茨海默病的一个早期表现。

李淑芸表示,在门诊中经常会遇到这类人群,但大众仍存在一定的认知误区,不少患者及患者家属把阿尔茨海默病误认为“老糊涂”。李淑芸建议,如果出现这些情况,建议尽早到有经验的医疗机构进行筛查就诊,早期识别、早期干预,才能避免病情快速发展,延长患者生存时间,提高患者的生活质量,减轻照料负担。此外,出现以上情况不代表一定是阿尔茨海默病,建议患者进行详细检查,判断是否存在其他疾病的可能。

## ★ 相关链接

### 使用仑卡奈单抗注射液 注意事项

- 1.使用周期为每2周一次;
- 2.仑卡奈单抗的输液相关反应症状包括发热、寒战、头痛、皮疹、恶心、呕吐、腹部不适和血压升高等,多出现于前3次输注,尤其是第一次;
- 3.可能出现ARIA(淀粉样蛋白相关影像学异常),通常发生在仑卡奈单抗治疗早期,多数无症状,具有可逆性;有症状的ARIA通常表现为:头痛、头晕、恶心、意识模糊等神经精神症状;较常见的症状包括视觉、视力和步态障碍;严重ARIA表现为:局灶性神经功能缺损、癫痫发作、癫痫持续状态、脑病和昏迷等;
- 4.所有接受仑卡奈单抗治疗的患者应在第5、7、14次输注前进行MRI复查;
- 5.若出现头痛、头晕、恶心和意识模糊等症状时尽早就诊,立即完善CT以迅速评估是否有脑出血及其严重程度;
- 6.对于已经接受仑卡奈单抗治疗的患者,在特定情况下若需考虑使用抗凝药时应格外谨慎,同时,原则上不建议给予组织型纤溶酶原激活剂(t-PA)等进行溶栓治疗。

## 江门市中心医院“牵手”联影医疗 以科技赋能 医疗新质生产力

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/陈君)7月26日,江门市中心医院与联影医疗技术集团有限公司(简称“联影医疗”)在该院仁济楼二楼会议室举行战略合作框架协议签约仪式,进一步推进全省高水平医院建设和医院高质量发展,聚焦医疗设备与新技术的应用。

联影医疗作为中国医疗器械设备行业的标杆企业,凭借其在医疗人工智能领域、第三方精准医学影像中心的创新突破,以及在医疗影像装备、高端智能诊疗装备、医疗芯片的深入研发,持续引领医疗科技发展的前沿趋势,以卓越的产品和优质的智能医疗解决方案为行业进步树立了典范。

江门市中心医院党委书记黄炎明表示,党的二十届三中全会为科技创新、人才发展指明了方向。医院作为地区龙头医院,要加快发展新质生产力,扎实推进高质量发展。期待联影医疗助力多院区管理及医联体的发展,通过科技赋能构建全院级影像大数据中平台、多元手术平台、AI人工智能辅助手术平台,提升医疗服务效率与质量。

联影医疗联席总裁夏风华表示,联影医疗计划将更多优质资源聚焦于江门市中心医院,为江门群众带来更加便捷、高效、精准的医疗服务体验。

签约仪式后,双方就发展新质生产力、聚焦科研创新、助推医院高质量发展等内容进行了热烈讨论。据悉,此次战略合作是基于双方的长远发展战略以及共同目标。江门市中心医院将借助联影医疗在高端医疗器械、智能诊疗装备及医疗人工智能等领域的优势,引入先进的医疗设备和新技术,全面提升医院的诊断精准度和治疗水平,为患者提供更加高效的医疗服务。联影医疗将为该院提供专业的培训和技术支持,帮助医护人员及时掌握最新的医疗技术和理念,不断提升自身专业能力,推进该院高水平人才队伍建设。

下一步,双方将在人才培养、科研创新等方面开展广泛合作,共同探索医疗领域的新技术、新方法,为医学进步和人民健康作出更大贡献。

## 我市严重精神障碍管理 治疗工作再获省级荣誉

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/黎晓君 朱嘉茵)近日,全省严重精神障碍管理治疗工作推进会议在广州召开,我市荣获“2023年度广东省严重精神障碍管理治疗工作先进市”,多人荣获全省“先进个人”奖,精神卫生工作获奖数量再创佳绩。

据悉,新会区荣获全省优秀县(市、区),恩平市荣获全省先进县(市、区),台山市荣获全省进步县(市、区),新会区大泽镇卫生院荣获全省先进基层单位;市第二人民医院党委书记梁先锋、项目办执行主任姜雪以及新会区、恩平市项目办执行主任和数据质控员等6人再次荣获全省先进个人奖。

近年来,在市委、市政府和市卫生健康局的坚强领导下,全市广大精神卫生工作者锚定目标,积极作为,扎实推进全市严重精神障碍管理治疗工作有条不紊开展,圆满完成精神卫生管理治疗各项任务,通过“全链条”服务,筑牢精神障碍患者“管控防线”,达成排查零遗漏、管控零死角、救助零障碍、服务零距离、肇祸零发生、舆情零炒作“六零”目标,成效得到普遍认可。

自2017年起,我市荣获广东省严重精神障碍管理治疗工作优秀市4次、先进市3次,超额完成2023年度各项工作任务,各项指标均位居全省前列,同时在全省严重精神障碍管理治疗项目现场交叉质控中斩获第4名的佳绩,“量”与“质”实现同步提升。

下一步,我们将继续按照国家、省、市的工作部署,顺势而为,继续积极探索和完善严重精神障碍管理治疗项目的常态化工作机制,扎实推进管理治疗体系建设,打造有特色、有能力的“江门模式”,为侨乡精神卫生事业高质量发展作出新的贡献。

## 我市开展2024年“世界肝炎日” 主题系列宣传活动 提升全民病毒性 肝炎防治意识

江门日报讯(记者/何雯意 通讯员/王立华)7月28日是第14个“世界肝炎日”,当日,江门市疾病预防控制中心联合江门市中心医院、江门市皮肤医院、江门市理想社会工作综合服务中心开展2024年“世界肝炎日”主题宣传活动,吸引了250多名群众参加。

活动在精彩的舞台表演和丙肝防治知识互动中拉开序幕,现场设置了健康惠民义诊专区,江门市疾病预防控制中心、江门市中心医院、江门市皮肤医院“医”心为民,现场提供义诊咨询、丙肝免费快检、赠药、用药指导服务,前来咨询的群众络绎不绝,多途径了解自身的健康情况,进一步推动了“早检测、早诊断、早治疗”理念深入人心。此外,现场还设置了健康知识互动打卡环节,群众积极学习防治肝炎、艾滋病知识,了解艾滋病的传播途径与预防措施,并通过知识互动游戏“助丙肝康复”,了解掌握丙肝的传播途径及预防措施。

据悉,为进一步提升全民对肝炎防治问题的关注,提升公众的健康水平,树立“自己是健康第一责任人”的健康理念,提高自我防范、主动检测和积极规范治疗的意识,努力消除肝炎的危害,7月份,在江门市卫生健康局指导下,江门市疾病预防控制中心携手江门市中心医院、江门市皮肤医院、江门市理想社会工作综合服务中心,开展了肝炎防治主题系列宣传活动,通过进厂企、进商圈,运用“专家义诊咨询+趣味知识宣教+现场丙肝检测”等多元化宣传方式,广泛普及肝炎防治知识,引导群众科学防治肝炎,共筑健康防线。

江门市疾病预防控制中心相关负责人表示,2024年江门市“世界肝炎日”主题宣传系列活动以科学防治肝炎为核心,以多元化创新的宣传模式,号召群众认识肝炎、防治肝炎,积极行动,增强群众主动预防肝炎、艾滋病等传染病意识,树立“每个人都是自己健康第一责任人”理念,携手各界为早日实现消除病毒性肝炎公共卫生威胁的目标而努力,合力建设健康江门。

## 炎炎夏日如何科学防晒?

皮肤科医生支招度过最热三伏天

### 防晒牢记“ABCD原则”

“防晒,其实就是保护皮肤免受紫外线伤害。”李国泉介绍,长期暴露于紫外线,可导致皮肤出现红斑、肿痛、瘙痒等症状,还会引起皮肤光老化,亦可继发严重的光敏反应,甚至继发皮肤肿瘤。

一年之中7—9月紫外线最强,此时要特别注意防晒。防晒重要的是牢记“ABCD原则”,通过避免、遮挡和涂抹防晒产品、调整饮食等多种方式来保护皮肤免受紫外线的伤害。

A(Avoid):避免阳光直射,尽量减少在阳光强烈的时间段(如上午10点到下午4点)外出,选择在阴凉处活动,减少与紫外线的直接接触。

B(Block):遮挡阳光,使用防晒衣、帽子、墨镜等“硬防晒”措施来遮挡阳光,减少紫外线对皮肤的伤害。

C(Cream):涂抹防晒产品,在无法避免阳光直射的情况下,使用防晒产品作为补充措施,确保涂抹足够的量(通常需要一个硬币大小),并选择适合的防晒产品。

D(Diet):饮食调整,摄入富含维生素C、E等抗氧化物质的食物,有助于减轻紫外线对皮肤的损害。

另外,注意适当运动,保持身体健康,增强皮肤抵抗力,也有助于预防紫外线引起的皮肤问题。

### 并不是“穿得越少越凉快”

大多数人会在夏季减少衣物,有人则把自己牢牢地包裹在防晒衣中。那么疑问也就来了:穿这么多不热吗?

实际上,人们惯性意识里的“穿得越少

越凉快”可能并不成立。李国泉表示,选择合适的穿着对于防晒至关重要。

1.选择颜色较深的衣物。穿着深色衣物比浅色衣物更能有效地阻挡紫外线,特别是红色衣服的防晒效果优于黑色,而黑色又优于橘色。

2.选择适当的面料。化纤成分尤其是涤纶,因其较好的防晒效果和透气性,成了一个较好的选择。

3.宽松的款式。宽松的衣服比贴身的衣物更能有效地遮挡阳光,减少紫外线直接照射到皮肤的机会。

夏季,婴幼儿、老年人、孕妇等特殊人群更应该注重合理防晒,促进身体健康。

老年人作为骨质疏松高发人群,一定要接受适当的阳光照射。采取合理的防晒措施可减缓皮肤衰老,预防日光性角化、基底细胞癌等皮肤肿瘤的发生。但要注意,长时间在阳光下活动,仍需采取一定的防晒措施。

孕妇妊娠过程中,科学使用防晒剂能保护皮肤,可减少黄褐斑发生率,阻止妊娠期皮损,建议以“硬防晒”为主或选择更加安全的物理防晒剂。

婴幼儿过度防晒会导致维生素D缺乏,建议每天进行1至3次日光浴,每次10分钟左右,但需避开紫外线最强的时间段。小于6个月的婴儿不建议使用防晒产品,大于6个月的婴幼儿建议以“硬防晒”为主。即使涂抹了防晒产品,也不宜在强烈阳光下活动。

### 防晒霜质地较稠效果更持久

那么,防晒霜、防晒乳、防晒喷雾该如何选择?防晒霜通过涂抹,更容易达到均匀覆



高温天防晒要趁早

盛夏时节,江门气温居高不下,防晒也跟着“热”起来了!走在江门街头,随处可见全副武装的市民,有的遮阳帽、遮阳伞、长袖、长裤纷纷上阵,也有的全身涂满防晒霜整装出行。

炎炎夏日如何科学防晒?不慎晒伤了如何应急处理?记者就此采访了江门市中心医院蓬江分院皮肤科主任、门诊部副主任李国泉。

文/图 江门日报记者 梁爽  
通讯员 曹昆恒 李倩敬



夏季,市民在户外露营时搭棚防晒。