

# 5天临写5米长的《上林赋》

江门正雅学校初二女生吴靖淇

西汉辞赋家司马相如的著名作品《上林赋》规模宏大,总字数超2000字,生僻字占据了“半壁江山”,对于书法爱好者来说,是一座需要耐心与毅力才能征服的高山。年仅15岁的江门正雅学校初二学生吴靖淇利用暑假时间通过对临的方式,用钢笔式毛笔临写出一幅长5米的完整隶书版《上林赋》。

吴靖淇表示,她希望通过完成这项高难度挑战,让自己进一步学会专注、学会思考、学会坚持,并在临写过程中深入领悟中国语言文化的博大精深。“完成的过程中我内心无比宁静,找到了自我挑战的乐趣,这对未来语文学习也有了很大的启发。”吴靖淇说。

文/图 江门日报记者 吕中言  
实习生 郑雨晴



整幅作品长5米。

## 在书写中摸索出分段记忆的技巧

谈及临写《上林赋》的初衷,吴靖淇希望自己能在暑假有不一样的收获。“首先我不希望自己的暑假在玩手机、看电视等事情中虚度;其次我发现自己在学习中有时会出现一些浮躁的情绪,我希望通过适合自己的方式实现精神和心态上的优化。”吴靖淇告诉记者,在众多爱好中,她选择了书法。在她看来,《上林赋》是书法界的高山,她深知挑战的路上不会平坦,但她坚信接受挑战能倒逼出

更好的自己。连续5天,吴靖淇的世界仿佛只剩下笔墨纸砚与《上林赋》的每一个字。每天4到8小时的专注,每一笔一画都凝聚着她的用心。生僻字的复杂笔画让她一次又一次提笔又落,生怕稍有差池就要从头开始。“当我看到自己亲手书写的《上林赋》时,心中的自豪感油然而生,那一刻我觉得,这么长的文章我都能写下来,还有什么是我做不到的呢?”吴靖淇自信地说。

对于吴靖淇而言,这不仅是一次书法技艺上的精进之旅,更是一场深刻的文学知识探索之旅。“《上林赋》描绘了天子率众臣狩猎的壮观场面,展现了汉朝的盛世气象,作品以夸张的手法,构建了一个理想化的王朝世界,书写的过程仿佛身临其境。”吴靖淇告诉记者,在书写过程中,她还摸索出分段记忆的技巧,不仅让书写过程越来越得心应手,更使她



作品书写十分认真。

在面对文言文时,能够化繁为简,让记背和理解变得更加游刃有余,这对于未来的语文学科而言是很大的启发。

## 计划挑战《洛神赋》与《兰亭集序》

吴靖淇从小学起便与书法结下不解之缘,至今已有七年时间,谈及书法之路,吴靖淇十分感激自己的小学语文老师。“小学二年级时,我开始走进书法的世界。不久后,我完成了我的第一幅书法作品《木兰诗》,从那时起,我真正爱上了书法。”吴靖淇回忆道。

“能在初中阶段,就独立完成《上林赋》这样的书法作品,实属不易。”在江门广雅学校书法教师李懂懂看来,吴靖淇对书法的热爱是纯粹的,尽管从未参与书法考级、比赛等活动,但她对书法的坚持从未停歇,她也把这样的品质沿用到学科学习上。

“我还擅长长笛、羽毛球等技能,但在进行书法时,我是最专注的。进入初中后,学习任务比小学重了,课余时间很难兼顾太多兴趣爱好,有了这次经历后,我更加明确把书法作为我学习之外的第一选择,让自己身心健康的同时,还能养成更好的学习习惯和品质,与学科学习相辅相成。”吴靖淇表示,接下来她将会挑战更为复杂的《洛神赋》与《兰亭集序》,继续在书法道路上探索前行。

“今天我来到企业,我想对孩子影响最大的,就是让他从小种下科技的种子,激发他对科技创新的兴趣,对科技强国更加深刻的认识。”紫茶小学家长刘家峰说。

## 我市高中师生数学建模竞赛举行

江门日报(文/曾婧 李科)8月8日,江门市首届中小学数学节系列活动之高中师生数学建模竞赛在新会第一中学举办决赛答辩展示。

高中师生数学建模竞赛由江门市教育研究院和五邑大学数学与计算科学学院联合主办。赛前,组委会通过线上共享小视频和线下集中培训相结合的形式,为参赛成员进行培训。线下培训于7月12日在新会第一中学学术报告厅举行,为期三周,特邀五邑大学的王喜建副教授、刘思东博士、张爱华老师和珠海市教育研究院黄玉平老师开展数学建模方面的专题讲座。

本次竞赛,组委会共收到有效作品46份,入围答辩决赛作品10份。其中评选出特等奖2份,一等奖8份。

数学建模是联系数学与应用的重要桥梁,是工程领域的理论基础。本次活动的举办,不仅为江门广大师生搭建了一个展示自我、交流学习的平台,还培养了选手的创新思维、实践能力和团队协作精神,激发了学生对数学的兴趣和热爱。

## 在“行走”中种下科技的种子

蓬江区教育系统开展思政研学课堂活动

江门日报(记者/张翠玲)8月8日上午,蓬江区委教育工委组织全区中小学少先队大队委员及其家长代表,走进华电福新江门能源有限公司,开展了以“科技筑梦,强国有我”为主题的蓬江区教育系统学习贯彻党的二十届三中全会精神思政研学课堂活动,在“行走的思政课堂”中感受国家科技进步和产业发展的蓬勃力量。

活动中,在工作人员的带领下,蓬江区各学校亲子家庭代表和蓬江区团队思政工作室学员代表浏览沙盘模型,了解江门市先进制造业江沙示范区全貌,通过工作人员讲解,直观感受电厂的整体布局、生产分布情况和发展历程。在蓬江区工匠人才创新工作室——汪俊柏创新工作室,同学们了解了该工作室的创建历程和创新课题。随后,大家戴好安全帽,走进电力生产现场,在工作人员带领下了解园区的制冷站、主厂房、燃气轮机组、集控室等模块生产流程,认识了蒸汽、冷冻水、电能的生产过程。

最后,紫茶小学思政教师唐彦结合党的二十届三中全会精神,给家长和同学们上了一节《科技筑梦,强国有我》思政课,讲解了华电科技创新发展历程,展示了蓬江区中小学在科技创新教育取得的成果。家长代表也上台分享了关于智能设备的研发和应用,让同学们感受到科技就在身边。

经过半天的参观学习,同学们启发良多,“今天走进园区的第一感觉是这里很大!而在老师们带领我们参观的过程中,我感受平时从书本、媒体了解到的高新技术知识变得更加具象化了,更加深刻地认识到科技创新对国家发展的重要影响。我将来要为祖国的科技创新贡献力量。”江门市第八中学学生汤煜说。而大开眼界的还有各位家长,“今天来到企业,我想对孩子影响最大的,就是让他从小种下科技的种子,激发他对科技创新的兴趣,对科技强国更加深刻的认识。”紫茶小学家长刘家峰说。

## 交流互鉴拓思路 经验共享促提升

江海区中小学校长组团赴深圳学习取经

江门日报(文/罗双双)近日,为期两天的2024年江海区中小学校长管理能力提升培训班顺利结业。江海区教育局组织培训班学员先后前往深圳零一学院(坪山校区)、深圳市福田区红岭实验小学、深圳明德实验学校(香蜜校区)等学校,通过实地考察、经验分享与深度交流,进一步拓宽校长们办学视野,提升校长们管理能力水平,为江海教育高质量发展注入新活力。

培训班一行首站抵达深圳零一学院(坪山校区)参观学习。据介绍,深圳零一学院源自清华钱班探索经验,致力于长周期、深度培养有志于通过科技创新改变世界、造福人类的顶尖创新人才。校长们走进该学院生命健康实验室(Bio-X)、智能/大数据实验室(Smart-X)等多个前沿实验室进行参观,并聆听了该学院副院长李茵、贯通部长部长姜海洋、副教授张文增等学院领导教师,关于拔尖创新人才培养、科研创新训练项目的深度解析,深入了解该学院在发展学生兴趣、促进教师发展、建设校本课程等方面的思路和做法,汲取了宝贵经验和先进理念。

随后,培训班学员走进深圳市福田区红岭实验小学和深圳明德实验学校(香蜜校区),亲身体验了两所学校的创新办学模式。红岭实验小学以其独特的校园设计、教育哲学和课程体系改革,展现了现代教育的活力与魅力。明德实验学校则以其开放融合的办学理念、一流的创新实验室和深度的教育变革实践,为校长们拓展了思路 and 理念。

结束深圳之行,培训班学员回到江海区礼乐街道党群服务中心举行总结会议。各小组学员积极分享学习心得,强调创新精神、校企合作、课程体系改革及精准管理对提升办学质量的重要性,纷纷表示要学以致用,将学到的先进理念和成功经验应用到本校的管理和教学中,努力办好人民满意的教育。“此次深圳之行,为我们打开了教育的大格局,激励着我们在未来办学道路上敢于创新,奋勇争先。我们将继续向深圳学习,加强校企合作,进一步彰显学校特色。”江门市第十一中学校长黄衍乐说。

江海区委教育工委书记、区教育局党组书记、局长王英华在总结讲话中表示,此次培训班的成功举办,不仅为江海区中小学校长们提供了宝贵的学习机会和交流平台,更为推动江海教育创新和学校高质量发展注入了新的动力。江海区教育局还将继续加大教育投入,深化教育改革,努力打造更多优质教育资源,为孩子们成长成才创造更加良好的环境。

## 江门幼专“百千万工程”突击队分成近50支小分队 近700名师生深入基层服务群众

江门日报(文/图 记者/吕中言 实习生/郑雨晴)为积极响应“百千万工程”,暑假以来,广东江门幼儿师范高等专科学校(以下简称“江门幼专”)“百千万工程”突击队分成近50支小分队,近700名师生深入五邑地区以及广东地区基层服务群众,发挥专业特长助力乡村振兴。

“一物一故事”的设计理念,直播讲述“小故事 大道理”,引出故事背后的好物,进行平台销售。“青春健康”实践团将目光聚焦于江海12355青少年服务中心。通过1+N模式,以暑期夏令营为基点,通过“线上陪跑+线下活动”,让青春健康教育进家庭、进学校、进社区、进头脑,实现全民青春健康教育。

“陈情说理话中国”实践团走进江海区江南小学,开展了一系列丰富多彩的爱国主义主题活动,传承红色基因。“暑假以来,突击队的师生们积极发挥专业优势,创新服务模式,收获广泛好评。我们将以创新为翼,深入更多基层讲好中国故事,赋能乡村振兴。”江门幼专相关负责人介绍道。



→江门幼专学生与孩子们积极互动。

## 广东江门中医药职业学院“药”你健康突击队 走进乡村开展健康实践活动

江门日报(记者/吕中言 通讯员/黄华聪)为积极响应广东省百县联百县助力“百千万工程”行动,暑假以来,广东江门中医药职业学院“药”你健康突击队走进梅州市蕉岭县文福镇坑头村,开展健康实践活动。

影响。近段时间以来,当地乡镇干部和志愿者们积极指导帮助农户开展灾后复耕复种,最大限度降低灾害损失。突击队到坑头村时,当地乡镇干部和志愿者们已经连续高强度工作了30多天。

活动中,突击队队员们每天早上7时左右就到达义诊现场,为当地有需要的乡镇干部、志愿者、村民提供艾灸、拔罐、推拿等免费诊疗服务,向大家讲解高血压的基本使用及香囊制作方法。同时,详细解答他们提出的各项疑问,为他们提供专业的日常膳食、养生建议。

此次活动中,突击队队员们也收获了不少感动。“村民每天都会拿出雨伞为我们遮阳,为我们讲解其他村民的日常生活习惯和健康状况,帮助我们更深入地了解大家;在义诊中,一位小女孩从人群中走出,握住我的手坚定地说:‘姐姐,能否让我参与其中,向你们学习,未来我也要当中医,我要让奶奶变得更健康。’”“药”你健康突击队队长罗尹说。