



长堤历史文化街区。



山泉湾水上乐园。



暑假游江门，可以怎么玩？
江门，素有“中国侨都”的美誉，自然禀赋优越、文旅资源丰富，揽山水之美、得人文之韵，是一座妥妥的“宝藏”城市。
暑假期间，市文化广电旅游体育局发布了5条江门自驾游两天一夜的线路，包括侨都原点探秘游、新会陈皮养生游、世遗文化深度游、滨海度假休闲游、温泉康养乡村旅游，涵盖了碉楼、海岛、温泉、骑楼等旅游资源。
这些线路既有侨乡文化特色，又藏着独具风情的人间烟火，快约上亲朋好友，开启“江门3·3精彩之旅”吧！

文/图 江门日报记者 李银换

侨都原点探秘游 “身临其境”感受历史

线路：(第一天)中国侨都华侨华人博物馆—长堤历史文化街区—喜茶创始店；(第二天)陈白沙纪念馆—古劳水乡—青南村
住宿推荐：江门富力万达嘉华酒店
美食推荐：爽滑肠粉、古劳鱼皮角、龙口牛肉

了解一座城市，可以从当地的博物馆开始。在中国侨都华侨华人博物馆，你可以探寻江门籍华侨华人史迹，你会发现每部分的展示都充满了科技感和现代感，展览的投影、图像和模型融合得十分到位，让你和孩子在趣味中科普知识，在“身临其境”中感受历史。

了解完五邑华侨华人历史，再走进长堤历史文化街区，便更能体会江门的侨味。这里是江门城区的发源地，也被誉为侨都原点，街区沿街建成的长堤骑楼汇聚了中西元素，是江门侨乡文化的符号之一，复古建筑与周边浓厚的都市气息在这里兼容并蓄。独特的建筑风貌吸引《狂飙》等影视电影、各大主流媒体在此取景，四方游客慕名来此地打卡。

长堤历史文化街区附近的喜茶创始店，是很多年轻人的必打卡点。在这里，可以点上一杯限定款芝芝柑普茶，品味舌尖上的“江门3·3精彩之旅”。

第二天，可以走进陈白沙纪念馆，感受岭南文化的独特魅力和了解明代著名哲学家陈白沙先生的生平事迹、思想文化影响。

接着出发前往到江门鹤山市的古劳水乡景区，这里不同于乌镇的江南水乡，是原汁原味的岭南水乡，历经700年风雨沧桑，是珠三角最后一片原生态水乡。此时，“荷花竞秀，白鹭齐飞”的景象在这里上演，游船赏荷，美不胜收，令人流连忘返。

逛完水乡，再到附近的古村落——鹤山市龙口镇青南村走走。这里是鲜卑族后裔鲜氏的聚居之地，有740多年历史。这里不仅有历史文化底蕴，还有美食，龙口牛肉以其新鲜、嫩、滑、爽的特点而闻名，曾多次登上中央广播电视台，入选为江门市非物质文化遗产。

探秘游 养生游 深度游 休闲游 乡村游 特色自驾游让你领略侨乡韵味

新会陈皮养生游 品美食泡温泉

线路：(第一天)古井烧鹅街—宋元崖门历史文化旅游区—古兜温泉旅游度假区；(第二天)启超故里·小鸟天堂文化旅游区—新会陈皮村—江门市儿童公园(梦主题)
住宿推荐：月泉湖居陈皮主题酒店
美食推荐：古井烧鹅、新会陈皮宴、外海面

自驾来到江门的第一站，可以先来一份“宫廷美食”。

在古井镇天成街有一条烧鹅街，聚集着数十家烧鹅店，到处可以闻到烧鹅的香味。据说，古井烧鹅是用南宋官廷秘方制作的。如今，它已是江门驰名的特色美食。古井烧鹅色泽光亮、皮香脆甜、肉滑骨酥、肥而不腻。古往今来，古井烧鹅赢得了无数食客的胃，承载着各路食客的赞誉。

再沿着江门大道向南走10多分钟，便来到宋元崖门历史文化旅游区。这是我国首个古代海战文化主题景区。景区内坐落着当年南宋皇室兴建的崖山行宫。该行宫是广东地区唯一的大型皇帝行宫，素有“广东故宫”之称。沿景区顺道而上，不远处便是雄峙崖山、扼守崖海的崖门古炮台。古炮台雄伟壮观，为广东省沿海现存最大的单体古炮台。

接着来到古兜温泉度假区，古兜阳光沙滩水乐园“冰爽夏日快乐‘鸭’”活动已开启，现场有大黄鸭亲子乐园、亲子智趣闯关、百米网红泳道、网红气模滑梯、沙滩冲浪、加特林水枪激情狂欢、泼水对对碰、水上蹦迪等，让你过一个清凉的暑假。晚上则可以泡个温泉，放松一下。温泉区内共有62个形状不一的温泉池，多种汤池让你一次泡完就值回票价。

第二天，就到启超故里·小鸟天堂文化旅游区逛逛，感受巴金先生笔下“鸟的天堂”。独木成林、万鹭齐飞的壮观景观令人心旷神怡、流连忘返。在附近的梁启超故居纪念馆，感受梁启超先生朴实无华的优良家风和炙热沸腾的爱国情怀。

新会陈皮村是此趟旅程必打卡的点，在这里，你可以打卡陈皮文化体验馆，这里有不少珍贵的陈皮藏品、精致的柑灯等，适合爱拍照打卡的你。还可以到陈皮村商品街逛逛，试试陈皮冰激凌。最后，当然少不了品尝地道陈皮宴。

晚上，就到江门儿童公园(梦主题)撒野狂欢。浩瀚星球探险、浪漫萤火秘境、奇幻光影迷城、梦幻田园麦穗、无动力夜间探险……各项特色夜间项目，等你来玩。

世遗文化深度游 沉浸式体验碉楼魅力

线路：(第一天)自力村—立园；(第二天)赤坎华侨古镇—塘口旧墟
住宿推荐：赤坎华侨古镇美堂酒店
美食推荐：赤坎煲仔饭、马冈鹅、赤坎豆腐角

侨乡江门开平，以碉楼而闻名，2007年6月，开平碉楼与村落被列入第31届世界遗产大会上被列入《世界遗产名录》，成为中国首个华侨文化的世遗项目。当前正值暑期，一座座别具侨乡特色的碉楼吸引游客前来参观游玩。

自力村碉楼群是世界文化遗产“开平碉楼与村落”的核心。这里有15座风格各异、造型精美、内涵丰富的碉楼，是开平碉楼兴盛时期的杰出代表。自力村碉楼多建于20世纪二三十年代，是当地侨胞为保护家乡亲人的生命财产安全而兴建的。

参观完自力村碉楼群，驾车数分钟便来到开平立园。这是旅美华侨谢维立先生历时十年建造的私家园林，于1936年建成。立园既有中国园林的韵味，又吸收欧美建筑的西洋情调，将其巧妙地糅合在一起，在中国华侨私人建造的园林中堪称一流，也是中国目前发现较为完整的中西结合的名园。

开平碉楼与村落作为广东首个世界文化遗产，其建筑艺术亮眼，充满了古典美和历史文化的魅力，是中国乡土文化和建筑艺术的杰出代表。在这里，你可以看到历史悠久的碉楼，体验昔日繁华古城的风貌，感受到岁月无声的空灵。

第二天，就到赤坎华侨古镇，这里保留着600多座骑楼，是全国规模最大、界面最连续、保存最完整的侨乡骑楼建筑群，被誉为“令人震撼的中西建筑艺术长廊”。赤坎华侨古镇是以历史骑楼街区作为核心，在这里，你白天可以和心爱的爱人一起在骑楼间漫步，感受历史遗留下来的变迁，到了晚上，还可以夜游骑楼，吹着晚风，享受慢时光的美好。7月中旬起，赤坎华侨古镇还有超50场的演艺打造视听盛宴。

接着，到塘口旧墟走走，逛旧粮仓改造的“先锋书店”，在这里翻一本自己喜欢的书，品一杯侨都咖啡，沉浸在浓郁的人文气息中。

滨海度假休闲游 海鲜大餐一饱口福

线路：(第一天)梅家大院—都斛海鲜街—川岛旅游度假区；(第二天)草坪里—伍炳亮黄花梨艺术博物馆
住宿推荐：川岛岛内酒店
美食推荐：台山黄鳝饭、台山青蟹、生猛海鲜

暑假期间，滨海旅游成“顶流”，来江门也可以开启一场滨海度假休闲游。

绿意盎然的大山和无敌海景，是江门川岛的魅力。来一趟环岛游，扫去一身疲惫。漫步椰林长廊中，蓝绿相间海平面一望无际，好不惬意。日落时分，找一处宁静的礁石，静静等待，放空心灵。再来一顿令人垂涎欲滴的海鲜大餐，一饱口福。

梅家大院，是台山洋楼的典范，也是值得一去的打卡点。

其进入大众视野是姜文导演的那部《让子弹飞》，影片里的“鹅城”便是在这里拍摄的。

再次让梅家大院火起来的是去年春节大热的电视剧《狂飙》。这里是拍摄高启强和高启盛吃最后一碗猪脚面的地方，也是李响和高启盛最后决战的地方。

第二天，就到江门台山特色村落——草坪里，感受这里不一样的乡村风情。草坪里因村场原是一片草坪而被称为草坪(地名)，村中绿树环绕、古韵流香。在厚重的历史人文积淀下，村至今完整保留着立村时的石碑、公祠和学校。

行程最后一站，可以走进“家具国师”伍炳亮先生的黄花梨艺术博物馆，参观1300多款传统家具艺术精品，感受工匠精神。

温泉康养乡村旅游 享受悠闲惬意时光

线路：(第一天)筋菜文化创意园—恩平温泉(锦江、山泉湾、泉林、黄金小镇、恒大温泉等)；(第二天)昌梅村—歌马举人村
住宿推荐：恩平温泉酒店
美食推荐：筋菜宴、恩平烧饼、恩平糍粉

久居城市之中，悠闲惬意的乡村风情，时刻萦绕在人们的心间。这个暑假，到江门恩平来一场温泉康养乡村旅游吧。

江门恩平，是全国首个“中国温泉之乡”，这一称号得益于其丰富的地热资源和优质的温泉资源。锦江温泉、山泉湾温泉、泉林黄金小镇、恒大温泉等都是恩平的知名温泉，吸引着全国各地的游客慕名前来。暑假期间，不少温泉景区还推出了夏季水上乐园活动，让游客在炎热天气享受冰凉爽快的感觉。

在江门恩平，不只有温泉，还有筋菜。恩平市筋菜文化创意园创始于2018年，是以筋菜为主题的农业生产、旅游、休闲娱乐综合园区。园区依山傍水，环境优美。有兴趣的游客可以在这里体验筋菜的独特风味。

当下，江门恩平还准备了丰富多彩的乡村旅游，点燃暑假消费活力。

在位于恩平市圣堂镇的歌马举人村，这里因明、清时期培养出670多位功名人士，而得名。这里完好保存有功德碑、皇帝救命碑、旗杆夹、祠堂、祖训碑石等珍贵文物和男人巷、娘女巷、雄马形村场风水格局等奇特古建筑，以“古村、古祠堂、古树、古碑石”、背山面水而著称，是著名的教育名村。歌马举人村还享有“中国历史文化名村”“全国特色景观旅游名村”“广东美丽乡村旅游示范点”等美誉。在这里，你可以感受到文化底蕴深厚的乡村旅游。

昌梅村则位于恩平市牛江镇南面，这里人杰地灵，人文气息浓郁，蕴藏着独特的“侨”魅力。村内建有冯如故居、冯如文史馆、恩平拉美华侨华人展览馆、慈悲宫、新佑盛庐、榕荫胜景等自然文化、人文资源。在这个暑假，在昌梅村里漫步，绿色会如影随形地跟着你。



暑假期间，滨海旅游受欢迎。

来，觅秋于多彩贵州！

“邑起游”路线上新 推出贵州双动品质纯玩5日游



↑西江千户苗寨千余户独具特色的木结构吊脚楼依山而建。



—“邑起游”团队在织金洞景区合影留念。

虽然暑气未散，但从节气来看，秋天已至。秋天的贵州是多彩的，丰收繁忙的西江千户苗寨、宁静祥和的青岩古镇、雄浑壮丽的黄果树瀑布……笼罩在秋意下的贵州，处处有斑斓、处处是生机。

这个秋天，“邑起游”推出多彩贵州双动品质纯玩5日游全新线路，首发团将于9月7日出发，还有9月12日、9月25日团期，价格仅需1899元/人，感兴趣的读者朋友赶快来报名，一起探索秋日的多彩贵州吧！

于丰收盛景里觅秋。若给秋天的西江千户苗寨定一个关键词，那必然是“丰收”。层层梯田蜿蜒盘绕着山脊，金灿灿的稻穗随风摆动，宛如金丝绸缎缠绕山岗。稻田间，阵阵稻香弥漫。村民们抢抓晴好天气，挥舞镰刀、收割水稻，又进行堆垛、脱粒、装袋搬运……热火朝天，一派繁忙景象。在这里，千户苗寨独具特色的木结构吊脚楼依山而建，博物馆、酿酒坊、蜡染坊、银饰坊……无一不向你展示着一部苗族发展历史，无一不向你展示着这个观赏和研究苗族传统文化的大看台。

于古香古色中享秋。青岩古镇，位于

贵州省贵阳市花溪区南部，是明清两代军事重镇。其街巷用石铺砌，民居也是石砌的围墙、柜台、庭院。在古镇的南定大门，古城墙、城门楼亦是石砌而成，高大威武，镇守着一方平安。秋风起、秋叶落；风声似乎在阐述着那一段古老的传说，落叶仿佛指引着探寻历史的方向。宁静祥和是这里的主旋律，道路两旁售卖的地道特产美食传递着这座古镇的迎客热情。本次行程中，还将到奢香古镇，这里拥有全国唯一的城市花海梯田，秋光映照下，线条优美、色彩缤纷；又与古朴的建筑交相辉映，呈现自然与人文和谐美丽的图景。位于清江水畔的下司古镇，被人誉为“小上海”，还有“清水江上的明珠”之美称。秋日里的古镇更是柔情万种——午后漫步，沐浴在暖黄色的秋光之中，金山、绿水、青砖、木楼，目光所至皆是平和温柔，很是惬意。

于历史风情中探秋。贵州宣慰府，这里是贵州宣慰使霁寰和奢香夫人及其后裔处理政务的官府。历史长河，人才辈出。循着历史古迹，仿佛能看见明代初期水西杰出的彝族女政治家奢香夫人，在此励精

图、修九脉、纳汉儒、兴汉学、顾大局、建和谐、安边陲，切实体会她为加强民族团结、维护祖国和水西地区繁荣稳定立下了不朽功勋。

于自然奇景中赏秋。去举世无双的黄果树瀑布，观金秋时刻大自然描绘的一幅色彩斑斓的画卷——瀑布由高处倾泻而下，宛如舞动山间的银色绸带；两岸枫叶红红火火，与之映衬，雄伟壮丽。去到被誉为“黔中一绝”的天河潭，赏典型喀斯特自然风光，听山、水、洞、潭共奏的恢宏之乐；去位列“中国最美六大旅游洞穴”之首的织金洞，惊叹大自然的鬼斧神工。站在2.5亿年垒起的时间高度，行走在贵州高原这方古老神奇的土地上，内心总在不经意间充盈着震撼和喜悦。

值得一提的是，“邑起游”将提供全程管家式服务。出发前，游客不需要自己做攻略，将一切交给“邑起游”，拎包即可出发；甄选当地精品商务酒店或特色客栈，让你充分放松身心。舒适高铁往返，贴心的管家式服务，让你无论是和孩子、父母，还是朋友一起出行，都可以享受到高品质的游玩体验。

想要参团的读者朋友们要抓紧时间报名了！即日起，读者朋友可以拨打江门日报社电话13824048678、3502673咨询，也可以到江门国旅、大方旅游、春秋国旅、江门中旅、飞扬旅游、交通国旅、星汇旅游、台山粤游、华航旅游、方健旅游、小觅蜂、阳光假期、广视旅游、广之旅、江门康辉、恩之旅、腾辉国旅、侨都旅游各营业网点咨询报名。(文/图 李银换 洪沛恩)

游玩体验。

想要参团的读者朋友们要抓紧时间报名了！即日起，读者朋友可以拨打江门日报社电话13824048678、3502673咨询，也可以到江门国旅、大方旅游、春秋国旅、江门中旅、飞扬旅游、交通国旅、星汇旅游、台山粤游、华航旅游、方健旅游、小觅蜂、阳光假期、广视旅游、广之旅、江门康辉、恩之旅、腾辉国旅、侨都旅游各营业网点咨询报名。(文/图 李银换 洪沛恩)

行程安排：

- 第一天：广州/肇庆东—榕江站—西江千户苗寨
- 第二天：青岩古镇—天河潭景区—织金
- 第三天：织金洞—宣慰府—奢香古镇—织金
- 第四天：织金—黄果树瀑布—龙里
- 第五天：龙里—下司古镇—都匀/榕江站—肇庆东/广州