

江门市五邑中医院医生以仁心施仁术 性命相托有“医”靠 心系患者铸医魂

白袍加身,任重道远。门诊中,他们用专业和真诚服务患者;手术无影灯下,一袭绿衣擎起健康的希望;听诊器下,一颗仁心传递救死扶伤、大爱无疆;医学影像前,火眼金睛在黑白光影里搜寻“希望之光”……他们坚守一线、冲锋在前,怀揣着对生命的敬畏,与时间拼输赢、与病魔作斗争。他们并非光芒万丈,却一直温暖。

健康所系,性命相托。医生的健康使命就在每一药、每一针、每一台手术的日常里。在医师节到来之际,记者深入江门市五邑中医院,去感受医者的温度,感受他们的炽热初心和由热血铸就的仁心医魂。

文/图 江门日报记者 何雯意 梁爽 通讯员 赵晓东 刘森



人物档案：
江门市五邑中医院医务科副科长兼卫生应急办公室主任,主任医师,从医20年。

彭景钦

竭尽全力守护生命

江门好人、广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人、南粤好医生、抗疫好医生、广东好人、江门市道德模范、江门市直机关优秀共产党员……医疗路上奋战20年,彭景钦收获了多个荣誉。荣耀背后,是热爱,是坚守,是仁心仁术,是责任担当。他以赤诚之心和实际行动,诠释医者仁心和使命担当。

彭景钦的医学之路始于童年对医生的崇拜。在他的记忆中,自己生病后总是能在医生的帮助下迅速康复。正是这份对生命救治者的敬仰,让他立志成为一名医生。如今,面对繁重的医疗任务和巨大的工作压力,他从未想过就此止步。“看到患者在自己的精心照料救治下好转康复,非常有成就感。”彭景钦说。

从医20年里,彭景钦大部分时间都在肺病科。2004年,彭景钦进入江门市五邑中医院工作,经历了接近2年左右的轮科培训后成为了该院肺病科的一名呼吸科医生。他热爱中医,师从广东省名中医沈英森教授等诸位名师,学习中西医结合技能,擅长中西医结合治疗急慢性咳嗽、呼吸困难等呼吸系统疾病。

对于健康的人来说,呼吸是一件非常自然的事,而对于患有呼吸道疾病的人来说,能自由顺畅地呼吸,或许就是一种“奢望”。为了让呼吸道疾病患者能自由地呼吸,彭景钦认真钻研医疗技术,竭尽全力托起每位危重症患者的生命。

“身为党员,在危急时刻,必须第一时间冲锋在前!”2020年,在疫情肆虐的危急时刻,彭景钦主动请缨加入援鄂医疗队,站上抗疫一线。“自己作为党员医生,奔赴前线是职责所在,该冲向前,绝不会退缩”。在湖北的38个日夜,他深入感染病区,充分发挥中西医结合的优势,运用中西联合、身心同治、针药并施等方法,为患者的康复作出了巨大贡献。不仅如此,彭景钦还多次与当地医务人员进行沟通、协调、整改,尤其在感控方面和防护服的穿脱流程、区间分布等做出了多方面的调整,并给出合理建议,最大限度保证所有医务人员的防护安全,展现出了非凡担当。

如今,彭景钦从肺病科的临床工作转到了医务科的管理岗位,工作内容和角色发生了显著变化。以前,他更多是直接面对患者,而现在则需要进行科室管理、政策制定与执行监督。尽管角色变了,但彭景钦表示自己的初衷未变,“那就是服务患者,保障医疗安全。”

在新的岗位,彭景钦依然忙碌着。作为医院的重要职能部门——医务科的负责人,彭景钦不仅要精通医术,更要具备卓越的管理能力和高度的责任心。日常工作中,他不仅要组织管理全院的医疗业务、监督医疗质量和技术实施,还要确保医院的方针政策得到有效执行。他深知,自己的每一个决策、每一项举措,都直接关系到全院医疗工作的质量与效率。因此,他始终兢兢业业,确保医院的方针政策得到有效执行,医疗业务有序开展。

“星光不问赶路人,时光不负有心人”,这是彭景钦职业生涯的最好写照。在守护健康的征途中,他将不惧风险,勇往直前。



人物档案：
江门市五邑中医院治未病科主任,主任中医师,江门市名中医,从医30年。

任小红

让治未病理念飞入寻常百姓家

“请坐,哪儿不舒服?”“右手放垫子上,最近睡眠怎么样?”“三伏天可以尝试一下艾灸或者脐贴。”……每日上午,任小红都会提前半个小时来到江门市五邑中医院治未病科诊室,开始一天的问诊。身穿白大褂的她神情和蔼,不急不缓,与患者的对话看似拉家常,实则深入浅出,在聊天中减轻了患者的心理负担。

每次坐诊,任小红总会遇上不少神情焦虑的患者。除了看诊,她还需要化身“心灵导师”为患者排忧解难,并分享自己的养生经验。

任小红曾接诊过一位脸上一直长痘痘的14岁女孩子,诊治过程中发现这位女孩说话比较冲动,和妈妈的关系不是特别和谐。任小红便决定对她进行开导,帮助她缓和与妈妈的关系。“小女孩子长痘痘不一定是皮肤问题,还跟情绪、生活习惯等有关。”经过几次的情感疏导和中医调养,女孩子的痘痘慢慢消失,和妈妈的关系也有所缓和。

从医30年来,任小红始终秉承初心,在经年累月的磨炼中练就精湛技术,用奋斗和奉献诠释着医者“厚德载物”的深刻内涵,先后获评“江门市名中医”、广东省“南粤好医生”、“江门市科协先进个人”。

任小红表示,她的弟弟在小时候得了一个怪病,到处求医未果,没想到最后在家乡一名老中医的调理下,弟弟情况逐渐好转,这件事让她立志要学习中医。1994年毕业后,任小红便一直从事中医工作,还带动了自己家族里数位后辈走上从医的道路。

任小红还积极传播中医和治未病知识,翻看她的微信朋友圈,里面大多是治未病相关的科普内容:立秋当天,她分享“立秋的养生知识”;世界肝炎日,她分享“中医护肝重在情志安和、早睡、少酒、少看手机电脑”;发现有越来越多更年期女性找她看诊,她便分享“如何优雅度过更年期”……

2017年成为治未病科主任后,任小红致力做好治未病的宣教工作,不仅出版了多本中医书籍,还组织多项活动,让治未病理念融入百姓日常生活中,如定期举办义诊,进校园、进社区、进单位举办科普讲座,开展“五邑小郎中”项目培养“养生达人”等,让治未病理念融入百姓日常生活中。

在任小红的带领下,江门市五邑中医院治未病科的科室品牌效益显著,被评为江门市第三批中医重点专科、“江门市青年文明号”,成为广东省中医“治未病”健康工程示范试点单位、4A级治未病服务机构、广东省治未病联盟单位、广东省膏方联盟单位,并先后完成多项省市级课题,出版《无痛疗法》《岭南膏方》等专著4部,获国家医学发明专利4项。2019年牵头成立江门市中医药学会治未病专业委员会,与江门市40多个基层单位合作形成区域“治未病联盟”,是江门五邑地区中医治未病的最高平台。值得一提的是,岭南蜂疗和岭南膏方这两项特色疗法现已入选江门市市级非物质文化遗产。



人物档案：
江门市五邑中医院医学影像科主任医师,江门市二级高层次人才,从医23年。

张俊成

火眼金睛的“识病者”

同样身穿白大褂,作为医学影像科医生的张俊成却很少直接 with 患者碰面。在他看来,医学影像科医生是火眼金睛的“识病者”。工作时,他需要双眼紧盯着屏幕上的图像,查看、对比各种检查以及各种序列的图像。

“我们不仅要发现病变,还要对病变进行精准分析。这就要求影像医师不仅要有丰富的临床知识,还要掌握各种影像检查的成像原理、图像特点,以及病变形成的病理基础,把患者的临床表现、相关实验室检查、影像资料结合起来进行综合分析。”张俊成介绍,每例患者的普通X线检查一般只有一幅图像,但CT、磁共振检查会有几十、上百幅甚至上千幅图像,而他每天都需要看大约100例检查。

“医学影像科医生就像是冲锋在前的排头兵,生怕漏看,错看,自己的错误报告误导临床医生诊断。”张俊成说,用“如履薄冰”来形容医学影像科医生的工作心态丝毫不为过。

张俊成记得曾经遇到过一个棘手患者——一名天生独立肾脏的21岁女性患者,她因身体不适到医院就诊,经过超声和CT检查发现肾上有肿块。“这两项检查对肿块无法进行准确性,是不是真的恶性肿瘤?”在病例讨论会上,张俊成审阅病例时提出疑问,“这名患者不同于其他人,一旦确定是恶性肿瘤,要进行肾切除,对患者来说是致命的。肾切除后有可能需要透析,患者所承受的经济、精神压力无法想象,建议再做一次检查。”后来,张俊成运用磁共振弥散加权成像(DWI)技术,对该肿块进行检查,发现肿块内无强化的囊腔内容物为含有高蛋白的脓液,从而定性该肿块为肾脓肿,否定肾癌诊断,为这位有先天缺陷的患者免去手术。经过一段时间的保守治疗,患者的病灶很快缩小,病情得到好转。

作为江门市五邑中医院内率先开展磁共振功能成像的医生,张俊成在医学影像领域有着深刻研究,力求在技术上更加精进。对待每个患者的影像图片,他都不敢有丝毫懈怠,始终抱着学习的心态细心钻研。至今,他在国内医学影像学专业期刊上发表数十篇磁共振功能成像的文章。

2003年和2006年,张俊成两次到恩平进行帮扶工作,以实际行动践行者初心,书写殷殷帮扶情。2003年,张俊成所在的帮扶医院只有他一人懂操作设备及进行影像诊断,于是他只能每天24小时处于候命工作状态,“连续睡上4个小时是奢侈的享受”,这样的工作状态维持了两年。帮扶期间张俊成尽心尽责,还为该院成功培养了一批熟练掌握CT技术的医生。

“功成不必在我,功成必定有我”,这是张俊成践行帮扶之路的坚定信念,在未来的“医”路上,他将一如既往地坚守初心,为患者提供优质的医疗服务。



人物档案：
江门市五邑中医院肛肠科副主任医师,从医13年。

曹秋锐

为坐立不安的病人解除痛苦

在人们的印象中,肛肠科就是和痔疮、便秘打交道,又脏又累又尴尬。这个旁人看来脏臭而避之不及的专业,在江门市五邑中医院肛肠科副主任医师曹秋锐看来,却是值得终身为之奋斗的事业。

曹秋锐从小就擅长一些手工精细活,高中时便立志成为一名外科医生。“肛肠疾病是最常见的外科疾病之一,我觉得从事这项工作可以帮到更多人。”曹秋锐说。

“多亏了医生的坚持,不然我一直以为是痔疮,差点命都没了!”说起自己的一次手术,陈先生不停地向曹秋锐表示感谢。此前,陈先生发现自己在一个月的时间里持续出现肿物脱出和血便,他以为是痔疮,便到附近药店自行购买痔疮药物治疗,然而症状没有改善,便找到曹秋锐进行检查。曹秋锐发现,陈先生除了患有混合痔疮,还有罹患肠肿瘤的可能,便建议陈先生住院做进一步检查治疗。然而陈先生坚信自己只是患有痔疮,并要求开药保守治疗,经过曹秋锐和家属反复劝说后才答应住院治疗。入院第二天行肠镜检查,发现陈先生直肠上段有一菜花状肿物,病理诊断为直肠癌,幸好CT提示肿瘤较早,没有远处扩散,陈先生在接受腹腔镜手术治疗后也顺利康复。

在曹秋锐的从医生涯中,像陈先生一样的病例并不在少数。由于肛肠疾病的发病处往往是隐私部位,再加上患者对于肛肠疾病的认识不足,很多患者都是能忍则忍,殊不知这极可能延误病情。为了让更多人了解肛肠疾病,在工作之余,曹秋锐也会以义诊、讲座、专家坐诊、健康科普等形式服务百姓,做好健康宣传,让更多人了解肛肠疾病。

此外,曹秋锐还潜心钻研传统医学和现代医学在治疗肛肠疾病方面积累的经典病例及宝贵经验,逐渐成长为疑难杂症“接得住”、人民群众“信得过”的中青年骨干医师。

肠道肿瘤所致肠梗阻是肛肠科临床上常见的急重症。以往医生在为患者切除肿瘤段肠道后,会在患者腹部造一个“人工肛门”,患者要每天在肚子上戴个“粪袋子”进行排便,在3至5个月后才能进行二期吻合手术,或行肿瘤切除后永久性造瘘(人工肛门)。这种手术方式不仅风险大,术后还会严重降低患者生活质量。

为了更好地解决这些问题,曹秋锐在科室主任的指导下,与科室其他医生共同探索,总结出了无创解除肿瘤梗阻肠道的方案,犹如给堵塞的生命之路打通了希望的隧道,为梗阻病人带来了微创手术的机会,可显著减轻患者的痛苦,提高治疗效果。“这样,大部分患者就不需要再进行造瘘,只需在肠腔梗阻部位放一枚小小的支架或导管,就能解除肠梗阻,让病情由急变缓,也可以择期进行微创手术治疗,避免二次手术创伤。”曹秋锐说。

如今,曹秋锐还担任了广东省基层医药学会肛肠专业委员会副主任委员、广东省医师协会中西医结合肛肠医师分会常务委员、中华中医药学会肛肠分会第七届委员会青年委员和广东省中医药学会肛肠专业委员会青年委员,其参与的手术视频入围2023年美国结直肠外科医师协会(ASCRS)年会手术录像展播,获得国际同行赞赏为“教科书式手术”。