

# 蓬江区卫生健康系统医生跨越山海开展医疗帮扶 为当地留下“带不走的医疗队”

漫漫帮扶路，浓浓“山海情”。近年来，数十名蓬江区卫生健康系统医生响应国家东西部协作号召，奔赴西部开展医疗帮扶。在广西、新疆，总有“蓬江医生”最美身影扎根千里之外的基层：他们助力强机构，让硬件软件同发力；他们协助强管理，提高医院管理精细化水平；他们培育强队伍，为当地留下“带不走的医疗队”。蓬江区医疗帮扶团队都为同一个目标而来——让帮扶地区群众健康更有“医”靠。

文/图 江门日报记者 梁爽 张泽彬 实习生 陈晓桐 通讯员 尹雅敏



### 李勇平 服务基层一线 显担当

为积极响应蓬江区一天等县粤桂东西部协作工作，促进区域协调发展，杜阮镇卫生院中医副主任医师李勇平投身到广西天等的医疗帮扶中，并担任支医组组长。

李勇平带领5名组员到达天等县后，他积极申请下到基层福新镇卫生院进行帮扶。在福新镇卫生院，李勇平每天参与查房、会诊和日常医疗工作，指导医护人员完善交接班制度、规范书写交接班记录、定期开展义诊随访等工作。

在中医技术交流方面，李勇平发现福新镇卫生院在使用“中药热奄疗法”治疗过程中，接触患者皮肤范围较大，容易引起患者皮肤过敏。他主动与福新镇卫生院中医师交流，沟通改良“中药热奄疗法”操作流程。“按医嘱备药后，装入布袋内，放入蒸锅加水蒸热到60—70℃（感觉迟钝者以及年老体弱者不宜超过50℃），把加热中药包敷于患处，有效避免接触患者皮肤范围较大导致皮肤过敏等不良反应。”李勇平说。

李勇平的医疗帮扶工作，得到一致的认可和好评。他说：“我们要把先进的医疗技术留下来，同时也要把这里的好经验带回去。”



### 林志明 在平凡的岗位上 做不平凡的事

工作15年以来，棠下镇卫生院住院部外科主治医师林志明一直以行动践行着“医者仁心、救死扶伤”的职业使命，将“以病人为中心”的服务理念贯穿于医疗服务全过程。

2023年3月，林志明主动参与蓬江区一天等县粤桂东西部协作工作。了解到当地医疗机构技术相对落后、设备欠缺的情况下，林志明尽自己所能，把先进的知识、新理念输送到当地医疗临床实践中，为天等县医院引进新技术。他多次与当地医生团队在有限条件下完成阑尾切除术、疝气、甲状腺结节手术等各种普外科手术，向当地医生团队传授手术经验与技巧，促进基层基础临床手术的发展。

帮扶期间，林志明曾救治一位右肘前慢性溃疡的女性患者。由于经济困难，这位患者担心就诊费用会引起家庭负担，因此拒绝就医。这位患者自行外用中草药处置伤口，导致伤口始终不能愈合。针对患者的现状，林志明积极与患者沟通，耐心介绍病情、治疗方案，站在患者角度考虑问题，争取患者的配合。经过林志明细心分析，患者同意进行植皮手术，并取得了不错的治疗效果，还真诚地表达了感激之情。

林志明表示：“在平凡的岗位上，用真心去关怀、了解、呵护患者，用实际行动履行一切为了患者的神圣诺言，就是最不平凡的事。”



### 黄福昌 竭尽所能 给予患者希望和关爱

荷塘镇卫生院内儿科负责人黄福昌认为：“医疗帮扶不仅能够帮到其他地区，也能给自己带来许多宝贵的经验与收获。”

怀揣着一腔热血，黄福昌积极参与蓬江区一天等县粤桂东西部协作工作。他在天等县中医院呼吸内科进行临床工作，承担日常查房与病历质控任务。在工作中，黄福昌对危急重症患者的病情提出针对性意见，并按照病历规范来指导病历书写，定期开展专业培训和学术交流，有效提高当地医院医疗服务水平。

当地一位92岁的老人，因急性胰腺炎住院，同时兼有心力衰竭、腹主动脉瘤，病情十分危重。当地医院立即请来消化内科、心血管内科、普外科进行多学科会诊。在病例讨论中，黄福昌提出了重要的指导意见。经过多学科的努力，老人得以从鬼门关里被拉回，最终好转出院。

医疗帮扶工作并非一帆风顺。对于外地医疗帮扶人员来说，语言沟通障碍是一个难题。黄福昌花费更多的时间和精力，通过进行健康教育和耐心沟通，提高居民的医疗意识和依从性。

回顾这段帮扶经历，黄福昌深有感悟：“我深刻体会到，医疗工作的价值不仅仅在于治愈患者疾病，更在于给予患者希望和关爱。”



### 谭雪娴 充分利用医疗资源 让患者“敢治、能治”

从医15载，潮连医院门诊部医师谭雪娴深切体会到医疗资源分布不均给患者带来的重重困扰。怀揣着促进基层医院共同成长和发展的热情与希望，她选择踏上支医帮扶之路，加入蓬江区一天等县粤桂东西部协作工作。

2023年3月至2024年4月，谭雪娴两度赴广西崇左市天等县，分别在县人民医院心血管内科及天等县中医院呼吸内科，各进行为期三个月的帮扶工作。谭雪娴负责病房的日常诊疗，为患者提供了精准的治疗方案和细心的医疗照护。

一位年近70岁的老人，因心绞痛频发而入院，被确诊为冠状动脉粥样硬化。经济困难使得患者对治疗费用充满担忧，甚至产生了放弃治疗的念头。谭雪娴耐心地跟患者解读国家出台的优惠政策，详细地解释医保覆盖范围扩大了，报销比例提升了。在当地医院的共同努力下，老人最终获得了经济而有效的治疗方案，病情逐渐趋于稳定，并最终康复出院。

“医疗帮扶，不仅要让患者能够得到同质化的医疗资源，还要让患者敢治病、能治病，充分利用现有的医疗资源。”谭雪娴深有感触地说。



### 甄健斌 助力公共场所 危害因素监测

近段时间，新疆第三师图木舒克市（以下简称“第三师”）迎来了公共卫生领域的一项重大任务——公共场所危害因素监测项目。这一项目的启动，不仅标志着其在公共卫生服务能力上的新飞跃，更是对当地群众健康权益的坚实保障。

今年6月初，蓬江区疾控中心公共卫生股负责人甄健斌前往新疆开展援助工作。目前，他已在第三师图木舒克市疾控中心卫生科帮扶了2个多月，主要负责指导当地公共场所健康危害因素监测、病媒生物防制、学生常见病监测、消毒质量监测等项目，同时协助当地疾控中心完善实验室质量管理体系。

甄健斌观察到：“当地疾控中心承担的工作任务繁重，但公共卫生专业技术人员相对缺乏，并且缺少经验和较为系统的专业培训，实验室检测能力也较为薄弱。”

因此，甄健斌从零开始，根据监测方案要求，迅速组建监测队伍，并进行监测工作的前期准备和人员培训，重新制定和梳理各个流程，包括现场采样、样本保存和送检等。至今，他已开展理论知识培训、采样仪器实操培训、监测现场带教等共20余场。7月，甄健斌带领监测队伍，先后对第三师50家公共场所完成了室内空气质量、公共卫生用品等样品的采集和检测工作，顺利完成监测任务。8月16日，第三师卫生健康委员会为甄健斌颁发“优秀卫生健康工作者”荣誉证书。

他说：“援疆经历是锻炼，更是责任与担当。”

## 江门市中心医院蓬江分院加强特色专科建设 收获金口碑 谱写新篇章

西江奔腾不息，从江门绕城而过，已有49年历史的江门市中心医院蓬江分院（江门市第二人民医院，以下简称“蓬江分院”）就坐落在西江江畔。在一大批一批医护人员的辛勤耕耘下，在加强特色专科建设的有力举措下，蓬江分院逐渐成为居民家门口的医学高地。显著可见的变化收获了金口碑，让无数就诊患者竖起了大拇指。

2023年，蓬江分院门诊人次、出院人次分别同比增长22.01%、28.31%，重点专科实现从“有”到“优”的转变，医、教、研、管实现全面发展，医院综合实力显著增强，有效推动了区域医疗水平的提升。

文/图 江门日报记者 梁爽 张泽彬 实习生 陈晓桐 通讯员 曹昆恒

### 廖勇彬 带领电生理医学中心“从0到1”

在蓬江分院门诊楼四楼，有一个既“神秘”又“神奇”的电生理医学中心。这是国家卫生健康委“电生理适宜技术推广应用”项目在医院的落地，造福了众多男科、妇产科患者的同时，也取得了丰硕的临床科研成果。

时间回溯到2021年12月，该院电生理医学中心正式开科，令江门实现电生理医学中心“从0到1”的突破。而这个大有来头的电生理医学中心的发起人，正是国务院政府特殊津贴专家、江门市医学会会长、江门市中心医院生殖医学中心主任廖勇彬。

电生理适宜技术是一种新兴的诊疗方式，它是融合中西理论与现代电生理学原理的诊断及治疗技术，强调诊疗的个体化、精准度和智能化。

“刚开始，大家对这个项目都不太了解，通过线上讲课和讲解，以及实实在在的疗效，逐步提高认知率和接受度。”廖勇彬表示。电生理适宜技术在女性盆底治疗、男性健康管理、术后康复等领域均有应用，通过多器官、多靶点、多机理的治疗方式，简单可靠地解决病灶。

不久前，一位来自香港的女性患者找到廖勇彬求治。自2019年开始，她开始反复盆腔疼痛，几经辗转求医未果。在该中心，经过5次电生理治疗，患者症状大大改善。以前，她一出门就想



上厕所，哪里都不敢去，现在终于实现心愿，能够到处去旅游了！

两年多时间，依托总院专家廖勇彬与妇科主任詹雪梅等一流专家的支持与指导，该院电生理医学中心形成了一套完整及规范的治疗方案，已为10000多名市民解决疼痛、前列腺炎、尿频尿急、少弱精、男性勃起功能障碍、早泄、不孕症、尿潴留等疾病的困扰，接诊量位居全国前列，受到群众的广泛好评。

虽然已过退休年龄，但廖勇彬选择返聘，继续坚守在医疗一线。总院和分院两边跑，工作日出差，周末出差，他在为患者服务的路上乐此不疲。除了日常的诊疗工作外，他还通过线上平台提供就医咨询服务。每天回复几十条信息，有时忙到晚上11时。他说：“我父母也是医生，在他们耳濡目染下，我从小就明白病人的疾苦，既然选择了这份热爱的事业，我就会竭尽所能做到最好。”

谈及未来，廖勇彬表示，该中心将继续针对人民群众日益提高的对生殖健康的追求，结合妇幼保健战略定位，依托一流专家团队，以电生理适宜技术为抓手，以国家重大专项科研为平台，以个性化医疗服务及就医配套设施和服务为支撑，建设高水平的“妇幼男科盆底电生理诊疗中心”，为江门乃至周边地区人民提供优质的诊疗服务。

### 黄俊文 优化阶梯式精准化骨科诊疗服务

当周边居民有个腿腿痛，都会想起“去二院骨科看一看”。针对腰腿痛，蓬江分院骨科（一区）有着一套完善的治疗流程和丰富的非手术手段，非手术治疗更是一大特色。

自20世纪80年代成立，历经40余年的传承与发展，蓬江分院骨科（一区）从早期的中医骨科，发展为后来的创伤骨科，再发展到目前具有亚专科分工的特色专科。

“我们的创伤骨科、显微手外科、脊柱骨科、关节骨科等亚专业，均有到上一级专科进修培训的经历，并已长期开展各种手术技术。”该院骨科（一区）主任黄俊文介绍，目前，各个亚专科均达到市级先进水平，为患者提供全面的诊治服务。

除了普通骨科门诊外，该院骨科（一区）同时增设骨质疏松门诊、脊柱微创门诊及脊柱侧弯门诊。通过引进国内知名的平台，提供公益筛查和咨询服务，让更多骨质疏松的老年人、脊柱侧弯的青少年得到有效的诊断和治疗。

黄俊文带领的骨科（一区）团队以先进的技术和特色的诊治，成为家门口医学高地的一大亮点。从小夹板的传统治疗到疼痛的系列化治疗，从青少年脊柱侧弯的诊断治疗到骨质疏松的门诊服务，黄俊文团队不断探索和



创新，为患者提供阶梯式的个性化、精准化诊疗服务。

“为精益求精，我们同时开展UBE（单双通道内镜下的脊柱手术）和椎间孔镜两项高难度的脊柱核心技术，为患者提供更加个性化的选择。”黄俊文介绍，这两项技术同时开展，在其他医院是少有的。

新冠肺炎疫情期间，黄俊文曾接诊一例腰椎骨折患者。若选择保守治疗，将面临瘫痪的风险。他克服重重困难，选择创伤最小的手术治疗方案，最终保证了患者腿腿的正常功能。

去年6月，黄俊文还带领医疗帮扶团队跨越山海，抵达广西崇左市天等县，开展医疗帮扶工作。在帮扶期间，黄俊文团队在天等县人民医院开展了多项新技术，包括PPFN微创内固定治疗髌骨骨折手术、腹直肌外侧切口治疗复杂骨盆骨折手术等。黄俊文亲自主刀，成功施行了100多例手术，平均每天超过1例。为天等县人民医院的医疗团队提供了宝贵的学习和实践机会。

有时，半天的门诊下来，专注的黄俊文甚至忘记喝一口水。20多年零医疗纠纷、提供高质量医疗服务、新技术全方位发展，这些都是黄俊文最自豪的事。他说：“尽己所能，做得好一点，再好一点。”

### 李国泉 妙手仁心护佑患者幸“肤”人生

走进蓬江分院皮肤科主任李国泉的诊室，墙上十余面红底金字的锦旗映入眼帘。这里的每一面锦旗，背后都有一个不寻常的故事。

2000年，出于兴趣和热爱，已是外科主治医师的李国泉转入皮肤科，开启了他守护皮肤健康的新篇章。随即，他赴中山大学第二附属医院进修，系统学习皮肤科的基本理论和诊疗思路，了解皮肤科发展前沿，并且运用于临床实践。

日常门诊工作中，无论多繁忙，他总会主动联系患者，认真分析研究病因，寻找最佳治疗方案，不断积累临床经验，妙手仁心护佑患者幸“肤”人生。

李国泉深知医学知识更新迭代的重要性。随着医学美容的兴起，他再次踏上学习之路，前往南方医科大学皮肤病医院医疗美容中心深造，并获得广东省美容主诊医师资格。

除了依托常见普通皮肤病为基础外，他还带领团队设立特色皮肤美容科、皮肤外科、中西医结合皮肤科、脱发治疗专科等，开展光子嫩肤、肉毒注射、PRP等20多项新技术新项目，使科室发展步入快车道，深受患者喜爱和认可。皮肤科年门诊量，也从最开始的5000人次增长到20000多人次，为了更好地服务患者和求美者，李国泉团队经常加班加点，但是他们总是面带微笑，总给人如沐春风的感觉。

从医三十余载，李国泉积累了丰



富的临床经验，为患者解决许多疑难杂症，获得称赞和荣誉无数；岭南名医、高层次人才、先进工作者、党代表、江门市优秀共产党员……但李国泉依旧不断努力，践行初心。“能够帮助到你们，是我最大的心愿。”面对患者，李国泉总会这样说。

不少疑难病患者，辗转求医无果，最后在李国泉这里找到了办法。在李国泉看来，每一位患者都应该认真对待。面对患者，他总是耐心聆听，细心分析，制定个性化的治疗方案。51岁的陈女士，曾因激素脸苦不堪言，四处求医未果，最终在李国泉这里得到了治愈。两周的治疗，不仅改善了她的皮肤状况，更重燃了她对生活的热爱。

还有一个来自荷兰的华侨，患有多年的阴囊湿疹，苔藓化程度较重。李国泉通过中西医结合的治疗方式，通过红外光线照射、药物消炎、冷喷敷贴等方法，让患者短期内明显好转，生活质量也提高了很多。

面对未来，李国泉有着清晰的规划和坚定的信念。他将推动皮肤科的发展，探索更多创新技术，提升医疗服务质量，为患者提供更全面、更深入的诊疗方案。他希望，通过自己的努力，将蓬江分院皮肤科建设成为有特色、有影响力的品牌专科，为更多的患者带去健康和希望。