

# 蝶腭神经节刺激术、星状神经节刺激术、补肾针法受患者青睐 中医特色疗法为健康护航

“脸上感觉麻麻的，像是放电一样，一股电流从下针处直窜鼻子，鼻子一下通气了，真的太神奇了！”在江门市五邑中医院国医堂（名中医工作室）江门市名中医工作室主任成永明的诊室里，刚做完蝶腭神经节刺激术的郑先生感叹道。郑先生被鼻炎困扰多年，多处就诊都没有明显的效果，经别人介绍到江门市五邑中医院就诊，没想到一次治疗就感觉到明显的效果。“从来没有感觉到鼻子那么通气，希望坚持治疗后能改善我的鼻炎症状。”郑先生感叹道。

在成永明的诊室前坐满了前来就诊的人群，不少人和郑先生一样慕名而来，希望通过蝶腭神经节刺激术等中医疗法治愈自己的疾病。成永明介绍，该工作室开展的蝶腭神经节刺激术、星状神经节刺激术、补肾针法等疗法受到患者的青睐。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 赵晓东 刘森



蝶腭神经节刺激术受患者青睐。

## “蜂蝶双针疗法”可治疗鼻炎

王女士患鼻炎和鼻窦炎多年，常常鼻塞缺氧，不仅影响睡眠，还影响记忆力。“鼻炎发作的时候鼻子很痒，时间长了眼睛也会痒，影响正常工作生活。”王女士辗转各大医院进行治疗，但隔不了多久病症就会卷土重来。在王女士束手无策之际，偶然了解到蝶腭神经节刺激术，便抱着试一试的心态找到成永明看诊。成永明为其开展了无痛蜂疗和蝶腭神经节刺激术，在服用中药、营养免疫球蛋白一个疗程后，王女士的情况大为改善，鼻炎症状基本消失。

成永明介绍，蝶腭神经节位于面部两侧深部的翼腭裂内，只有一颗黄豆大小。这里富含交感神经与副交感神经，对人体皮肤黏膜腺体的分泌与免疫力的调节、内脏功能的正常发挥非常重要。平时长期反复地刺激蝶腭神经节，能够使人体的脏腑气血功能恢复正常，免疫力得到提高，可以预防及治疗多种疾病。蝶腭神经节刺激术是中国著名耳鼻喉科专家、北京同仁

医院百岁高龄的李新吾教授独家发明的一种特效疗法，对鼻炎效果特别好。成永明曾向李新吾教授求学，得其真传。

“由于蝶腭神经节在鼻腔后面头部的深处，隐藏得很深，且骨肉交错，结构非常复杂，所以，进行蝶腭神经节刺激术的难点在于命中率很低。”成永明结合最先进的螺旋CT多层扫描和三维重建，优选出最佳的蝶腭神经节刺激术进针路径，这个进针路径既保证了患者的最佳疗效，又能够尽量减少患者的疼痛不适感，得到患者的认可。

值得一提的是，作为岭南无痛蜂疗疗法的发明人，成永明将岭南无痛蜂疗法和李新吾教授的蝶腭神经节刺激术相结合，创新出“蜂蝶双针疗法”专有技术。

“无痛蜂疗的作用机理是选用经特殊中药喂养而减毒处理后的野生中蜂进行穴位点刺，配合特有的针刺手法，从而发挥蜂毒与穴位的双重治疗作用，达到

消炎镇痛、活血化瘀及提高免疫力的功效，被誉为中医学“以毒攻毒、以毒扶正”的典范。”成永明表示，“蜂蝶双针疗法”结合中医中药、岭南膏方、雷火龙灸等中医传统特色疗法，使疗效更上一层楼，可用于治疗反复感冒发烧、经常咽喉发炎、反复支气管炎、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、头痛头晕等常见病、疑难病。

该技术开展以来，多位患者的病痛得到改善。8岁的小韦曾经因为鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大，常常鼻塞打喷嚏、流鼻涕、张口呼吸，个矮，注意力不集中，易怒。经过“蜂蝶双针疗法”治疗两个月后，鼻炎被治愈，腺样体缩小到正常值，张口呼吸等情况消失，身高增长4厘米。

“蜂蝶双针”两种特色疗法双管齐下，联合起来治疗，往往有更大的力量，效果更好。”成永明说。目前，成永明团队接诊的进行蝶腭神经节刺激术的患者人数日均100人次以上。

神经系统、内分泌系统和免疫系统的功能活动，从而有助于维持机体内环境的稳定。

张先生最近感觉自己压力很大，焦虑不安，睡不好，吃不好，便决定到医院就诊。“来，抬头！”在成永明的话语中，张先生轻轻抬起头，成永明在其颈部环状软骨下缘侧轻轻一扎。

随着社会节奏的加快，越来越多的人感觉压力大，经常有人感觉自己“神经紧绷”，很是疲惫，但却不

知道该怎么办。“很多时候之所以出现这些症状，是因为人体内的交感神经失控，也就是自主神经功能紊乱，继而出现焦虑烦躁、头晕头痛、失眠多梦、精神压力大、腹痛腹胀、甲状腺结节、乳腺结节、肺结节等问题，尤其是女性还会出现内分泌失调、痛经、更年期综合征等。我们可以通过星状神经节刺激术，有效地改善这些问题，打开患者的‘健康开关’。”成永明说。

据介绍，补肾针法跟其他针灸的最大不同，在于针的长度。多数针灸的用针都是成人大拇指的长度，更长一点的也只是达到中指长度，而补肾针法所用的针则不同，它的长度几乎超过成人的整个手掌，这样可以更好地扎到穴位。

成永明介绍，补肾针法对于反复发作的慢性前列腺炎、夜尿、尿频、漏尿、宫寒、月经不调、腰肌劳损等疾病有良好的治疗效果。

## 刺激星状神经节可缓解焦虑

在人体有一个地方，成永明把其称之为人体“焦虑开关”“诸痛开关”，这里就是星状神经节。

星状神经节位于颈部环状软骨下缘的两侧，形状酷似星星，是交感神经系统中一个重要的组成部分。其通过交感神经纤维与身体的多个器官和系统相连，调控着这些器官和系统的功能。不仅参与调节人们睡眠深度、管理着汗液分泌、心脏搏动、血管舒张等重要生理活动，还通过下丘脑机制调节机体的自主

## 补肾针法受患者欢迎

33岁的文婷（化名）结婚多年不孕，辗转多个专家看诊都未能如愿。经朋友介绍，文婷和丈夫在江门市五邑中医院检查后发现，男方有慢性前列腺炎、尿频尿急合并下腹胀感，而女方有慢性盆腔炎、多囊卵巢、宫寒等症状。成永明为男女双方都进行了中医特色疗法——补肾针法，还结合蜂疗、雷火龙灸，以及扶正固本膏、滋肾不孕膏方治疗，配合营养疗法，治疗3个月后，男女双方症状明显改善，女方并

成功怀孕。

“在吸收中医其他疗法精髓的基础上，我创立了补肾针法，顾名思义，用一根长针去治疗肾虚问题。”成永明介绍，该疗法是在中医经络辨证、脏腑辨证指导下，结合美国FDA认证的现代医学低电刺激刺激术，使用补泻手法，在肾经奇穴进行针灸的方法。临床应用以来，受到很多肾虚、脾虚患者的欢迎。

## 玩“悟空”玩到吐？ 原来是“3D眩晕症”惹的祸

### “3D眩晕症” 是视觉与前庭系统的感官冲突

《黑神话：悟空》上线之后，不少游戏主播第一时间跟进试玩。一名知名游戏主播在试玩的过程中出现了恶心的症状，在尝试调整游戏设置、吃早饭、贴晕车贴等措施后，症状依旧没有好转，最后只能提前下车。

无独有偶，作为第一批尝鲜的游戏玩家，市民小李在游戏过程中也出现了类似的情况。“一开始我以为是我太久没玩游戏了，在看到热搜后才发现很多人也出现了这种情况。”小李说，平时自己看3D电影也会出现晕眩的情况，没想到在游戏中也出现了同样的问题。

为什么有人会出现“晕3D”？江门市妇幼保健院耳鼻喉科主任李健忠表示，“3D眩晕症”，也称为“虚拟现实晕动症”，是一种在观看3D影像或使用虚拟现实设备时，因感官之间的冲突而引发的晕眩和不适感。

江门市人民医院全科医学科副主任医师蒋智表示，人的平衡感主要靠视觉系统、本体觉系统、内耳前庭系统来维持。“3D眩晕症”的主要成因是视觉系统和前庭系统之间的感官冲突。当人们观看3D影像或使用虚拟现实设备时，眼睛传递给大脑的信息表明他们在运动，而前庭系统却感觉不到相应的物理运动。这种不一致的信息让大脑产生困惑，导致晕眩和不适感。

“你的眼睛看着屏幕上角色在逼真的画面中飞天遁地、旋转跳跃不停，而你的身体却稳如泰山。于是，大脑就产生了矛盾。这时候，你的身体会出现晕眩，且可能伴有恶心、呕吐、心慌等症状。”蒋智补充道。

蒋智表示，这种“晕3D”的症状，其实与晕车、晕船等症本质相同，都是感觉信息冲突。只不过，晕

车、晕船是前庭系统感受到身体在动，而视觉系统感受到身体不动，大脑就“宕机”了。此外，李健忠提醒，长时间注视屏幕、光线环境不佳、个体差异等因素均可能加剧“3D眩晕症”。每个人的前庭系统敏感度不同，部分人群天生更易受影响。

### 晕车药对“3D眩晕症”有用吗？

为了继续在游戏中奋战，玩家们各显神通，晕车药和晕车贴一度成了3D游戏的必备装备，甚至有玩家拿出了“物理外挂”防晕车眼镜。

李健忠表示，晕车药、晕车贴和防晕车眼镜等确实可以在一定程度上缓解“3D眩晕症”的症状，但其效果因人而异。晕车药，如茶海拉明、茶海海明和东莨菪碱贴片，通常通过抑制前庭系统的过度兴奋或通过抗胆碱作用减少恶心和呕吐的反应，可以帮助减轻“3D眩晕症”的症状，特别是头晕、恶心和呕吐，但这些药物可能导致嗜睡、口干、视力模糊等副作用。“晕车药并不能完全解决‘3D眩晕症’的根本原因——感官冲突，只是暂时缓解症状。”李健忠提醒，如有需要最好在医生的指导下服药。

此外，市面上也出现了“黑神话防眩晕眼镜”，这类眼镜外形与圆框眼镜相似，但除了前面有两个圆环外，两侧也各有一个圆环，圆环中有蓝色液体，会随着颠簸而流动。蒋智表示，这类眼镜的确可以在一定程度上让视觉信息与内耳前庭运动信息保持一致，从而一定程度上防止眩晕。但有效性因人而异，并非对所有人都有效。

### 可循序渐进做一些康复锻炼

虽然“3D眩晕症”给玩家带来不小的困扰，但可以通过一些措施来有效缓解这一症状。李健忠表示，可以循序渐进地适应。刚开始接触

3D影像或虚拟现实设备时，应控制使用时间，逐渐增加时长，让大脑和身体逐步适应新的感官刺激。

玩游戏前，优化游戏设置。调整游戏内的视野范围、减少视角的狭窄感、降低画面细节和动态模糊效果等，不要长时间盯着快速移动或闪烁的画面以减轻视觉刺激。同时，确保游戏画面的帧率稳定，避免画面卡顿或延迟，使用3D设备时保持坐姿稳定，避免在狭小或不通风的空间内使用。在感到不适时，应立即停止使用设备，休息片刻，闭上眼睛或看向远处，让眼睛和大脑放松。

蒋智表示，有“3D眩晕症”的患者，可以循序渐进地去做一些前庭功能康复锻炼，比如转身、转头这种动作。蒋智还介绍了一种有趣的居家锻炼方法：在家里找一个可以旋转的椅子，一边转一边看书，早晚各一次，一次十分钟左右。这种视觉脱敏锻炼方法，可以较好地提高大脑处理能力，使大脑慢慢适应这种信息差，分辨出人体所处现状，就不会再眩晕了。同理，晕车、晕船的人也可以通过此锻炼预防眩晕。

值得提醒的是，随着虚拟现实（VR）技术和3D影像的普及，青少年和儿童因“3D眩晕症”就诊的情况并不少见。李健忠提醒，“3D眩晕症”的临床症状可以从轻微不适到严重的生理和心理反应不等。虽然大多数情况下，症状是暂时的，并随着时间的推移而减轻，但在一些极端情况下，“3D眩晕症”的症状可能非常严重，甚至可能需要医疗干预。如果在使用3D设备后出现持续性的严重头晕、恶心、呕吐等症状，并且休息后仍无改善，或是影响到日常生活和工作，应尽快就医，以排除其他潜在的健康问题。

李健忠还提醒，家长应密切关注孩子使用这些设备时的反应，及时识别和管理“3D眩晕症”的症状，并在必要时寻求医疗帮助。医生则可以通过评估、症状管理和预防建议，帮助青少年和儿童安全地使用3D和VR技术。

### 医学指导



成永明：江门市名中医，主任医师，教授，江门市名中医工作室主任。擅长使用无痛蜂疗、雷火龙灸、鼻疗法、岭南个性化膏方、蜡疗、蝶腭神经节刺激术、中医经方药方等，治疗成人以及儿童各种常见病、多发病和疑难杂症。

### 延伸阅读

#### 鼻炎、咽炎、肺结节危害大 中医疗法有妙招

成永明提醒，鼻炎、咽炎、肺结节危害很大，其中缺氧是造成各种危害的关键，必须认真对待。

成永明介绍，鼻炎、咽炎、肺结节引起的缺氧会导致以下危害：大脑缺氧时，会有烦躁、健忘易怒、头痛头晕、焦虑、睡眠障碍等问题，长时间大脑缺氧会导致脑神经髓鞘、脑萎缩等；耳部缺氧，会出现耳鸣、听力下降、听不清；眼肌缺氧，会导致视力下降、眼疲劳、眼充血、干眼症、飞蚊症，还会引起儿童近视散光，且近视度加深很快；肠胃缺氧时，胃肠道功能低下，会引发慢性肠胃炎、胃反流等胃疾病；肝脏缺氧，会导致肝脏代谢异常；脾脏缺氧，会导致免疫功能及滤血功能等异常；肾脏缺氧，分泌胰岛素的腺细胞会受损伤，导致血糖会升高；肾缺氧，会有尿潜血阳性、尿蛋白阳性、血尿酸升高、血肌酐升高等问题。

针对这些人群，成永明的工作室使用岭南无痛蜂疗、个性化膏方、蝶腭神经节刺激术等中医疗法为患者调理身体，治疗后，患者症状普遍有明显缓解。

## 江门市中心医院呼吸与危重症医学科重症病区(RICU)启用 为患者提供更专业的救治

江门日报讯（记者/何雯意 通讯员/陈君）9月2日上午，江门市中心医院呼吸与危重症医学科重症病区(RICU)揭牌启用，将为呼吸系统疾病和危重症患者提供更专业、更立体的救治。

呼吸与危重症医学科重症病区(RICU)的启用，是在江门市中心医院原有的呼吸与危重症监护室基础上深入精细化管理的体现。呼吸内科作为该院首个国家临床重点专科建设项目，是该院专科建设发展的标杆，科室团队将进一步强化管理，加强学科内涵建设，发挥对全院各专科能力建设的辐射带动作用，为医院高质量发展提质增效。

接下来，呼吸与危重症医学科将紧跟医院战略步伐，以重症病区的建设为契机，着力推进重点学科建设，不断强化医疗安全和医疗质量，进一步发挥呼吸内科的学科优势和专业水平，大力开展新技术、新项目，不断提高诊疗和服务水平，为呼吸系急危重症患者提供更加便捷、有效、优质的医疗服务。



## 保障职业健康 从了解SDS开始

随着时代的发展、科学的进步，化学品与生产生活联系日益紧密。广东省作为化学品使用大省，化学品引起职业中毒事件时有发生，给劳动者健康和生命造成严重伤害，企业也蒙受严重经济损失。如何正确使用化学品？如何保障职业健康？对此，江门市职业病防治所监测评价科医生刘海斌表示，企业和从业者应该用好SDS（安全数据表），严格遵守操作规程，做好个人防护，可以有效降低事故的发生。

什么是SDS？刘海斌表示，这是一份关于化学品组分信息、理化参数、可燃性、毒性、环境危害，以及安全使用方式、存储条件、泄漏应急处理、运输法规要求等内容的综合性说明文件。除了SDS外，常见的还有MSDS，它们之间的区别主要在于内容完善程度不一以及发布者和制定的标准不同。前者是由美国制定，后者是由联合国制定的国际性标准，应用的地区更为广泛。在内容上，前者主要涉及化学品的物理性质、危害特性等，而后者是对前者的一个补充，增加了化学品对人体的健康影响和环境影响。在我国，《危险化学品安全管理条例》等法规明确规定，化学品生产企业在化学品的生产、操作、销售、经营、运输等整个生命周期中都需要提供合规的SDS。这是从法律层面面对SDS及安全标签的强制性使用要求，这个要求在国际上同样适用。“在贸易中，SDS扮演着重要角色，是评估化学品安全性和合规性的重要依据。”刘海斌提醒，企业要严把化学品采购关，在采购相关化学品时，应要求供应商提供SDS。

在安全生产和卫生健康领域，SDS同样扮演着非常重要的角色。在使用化学品前，相关专业人员应该经过专门培训，严格遵守应急管理部的要求，详细阅读SDS，以正确使用化学品。刘海斌表示，SDS详细列出了化学品的物理化学性质、毒性、环境危害、急救措施、消防措施、操作处置与储存方法、暴露控制和个人防护措施等重要信息。这些信息对于企业和劳动者正确、安全地使用化学品至关重要。通过SDS，使用者可以更好地了解化学品的潜在危害和预防措施，从而减少化学品事故对健康的影响。

刘海斌提醒，根据《中华人民共和国安全生产法》《危险化学品安全管理条例》等法律法规，在工作中，危险化学品区域工作人员必须佩戴个人防护用品。同时，根据《GB/T 18664—2002》选择合适的个人防护用品如防毒面具、防护眼镜、防护手套等。在突发事故中，现场生产负责人应立即组织人员佩戴好个人防护用品迅速切断电源火源，关闭设备并组织现场人员迅速有序撤离。

此外，大家还要关注SDS本身可能存在的一些问题，避免造成不必要的伤害和麻烦。“各个化学品生产企业所提供的SDS良莠不齐，有的关键信息缺失，有的信息不可靠。比如具有挥发性的有机化学品成分不明的情况下，无疑会对化学品接触者，特别是企业工人造成不可预测的不必要伤害。”刘海斌提醒，用人单位要落实使用场所防护措施，定期对具有职业卫生技术服务资质的机构对存在职业病危害因素的工作场所、物品进行全面检测，如果发现成分不明或成分可疑的化学品，要主动配合监测机构进行定性分析，以便准确把握职业病危害因素，从而更好地做好职业病危害防护，促进职业健康。

另外，企业应加强宣传教育，增强劳动者个人防护意识，开展多种形式的职业健康教育。劳动者应做好上岗前和在岗期间职业健康检查，及时发现职业禁忌证和疑似职业病，保障自身职业健康。

（何雯意 陈雪欣）

文/图 江门日报记者 何雯意 实习生 吴沛恩 通讯员 管浩男 黎歆



刚开始接触3D游戏时，应控制游戏时间。