

鹤山各学校多措并举做好温情服务，助力学生适应新学期

扬帆起航 开启新征程



▲纪元中学在9月2-8日开展为期一周的军训，助力学生调整心态。



▶鹤山一中附属小学学生将写有新愿望的“梦想纸飞机”投入“筑梦墙”。

各校暖心关怀

帮助新生快速熟悉校园

“向右看齐！向前看！稍息！立正！”9月3日，记者走访鹤山市纪元中学看到，该校高一新生正在参加军训，他们穿着干净整洁的校服，听从教官的指令进行队列训练。在操场的另一边，部分新生在教官的指导下学习“匕首操”，在训练中，新生们的动作逐渐变得规范、整齐，体现出他们正在做好自我调整，逐步适应新学校、新学期的生活。

“学校在9月2-8日开展为期一周的军训，助力学生们调整心态。近期天气炎热，学校提前做好准备，为学生们提供军训期间的暖心服务。其中，学校根据天气状况适当调整训练内容，确保学生军训期间的健康。同时，食堂在军训期间为学生供应糖水、凉茶等防暑降温食物，舍务工作人员在学生午休和晚睡前提前为学生启用宿舍空调，帮助学生消暑降温。”纪元中学相关负责人黎颖华表示，在午晚餐和午休期间，学校要求各班班主任到食堂陪餐、到宿舍查寝，帮助学生消除对新环境的陌生感，助力学生更好地适应新环境。

“学校的环境很好，新学期开始，我认识了许多新同学，大家相处和睦，我感到很高兴。我十分期待高中生活，我会努力学习，考上自己理想的大学！”纪元中学高一（4）班学生邓迪说。

“同学们，你们知道中药是什么吗？看，这里是学校的特色中草药园‘草药长廊’，里面的中药都是学校的哥哥姐姐们种植的。”开学以来，沙坪街道第三小学为一年级新生开展校园导览活动，由教师为新生们详细介绍校园环境、设施位置、教学区域、生活区域等，帮助新生们快速熟悉校园。通过导览活动，新生们还深入了解食堂的用餐时间、宿舍的规章制度等。

“今年秋季新学期开学，为了促进学生的身心健康，助力学生学习，同时，接触更多同学和老师，扩大社交圈、增强人际交往能力，我们对五年级进行分班。为了让新生们更好地适应新环境，在开学首周，我们会更多地组织学生开展互动游戏等活动，让学生通过自我介绍、分享暑假趣闻等方式，更快地与新同学建立良好关系。此外，开学首月，学校会举行暑假生活导航作业专题汇报会，做好学生的学科衔接，让学生更好地过渡到新学期的学习。”沙坪街道第三小学教师林焕娣表示。

值得一提的是，今年，沙坪街道三小在上级部门和社会各界的大力支持下，利用暑假完善食堂设施和午休室的升级改造，为学生午休提供良好环境，缓解学生就餐时间紧迫问题，也让学生午休时间更加充足，助力学生以更加饱满的精神状态投入下午的学习。

做好心理健康教育

护航学生阳光成长

心理健康对学生的成长有着重要影响，帮助学生保持良好的心理健康状况，可以有效助力学生积极面对学习中的困难和挑战，提高学习效率，更好地实现自我提升。开学以来，鹤山市各学校多措并举，做好学生心理健康教育，护航学生阳光成长。

“学生在度过漫长的暑假后回到学校学习，生活节奏发生了变化，可能会产生一定的学业焦虑等心理问题。对此，学校在开学前开展班主任培训，为教师做好学生心理健康教育等工作提供方式方法指导。在开学第一周，学校对学生开展心理健康教育主题活动，帮助新生缓解初入小学的焦虑和压力，并帮助其他年级学生尽快适应学校的学习、生活节奏。”林焕娣表示。

与此同时，沙坪街道第三小学积极做好家校联动，守护学生心理健康。该校于开学前设计学生心理健康问卷，邀请学生与家长共同填写，摸排学生对于开学的有关想法及顾虑等，了解学生的实际心理情况，并为每一位学生建立心理健康档案，对有需要的学生进行重点关注和辅导。从开学首日起，该校以班会课等形式开展心理健康教育，为学生传授保持心理健康的方法。“近期，学校还将对单亲家庭、留守儿童等特殊学生开展上门家访活动，了解学生的实际需求，帮助学生以良好的身心迎接新学期的学习与挑战。”林焕娣说。

在纪元中学，该校针对高中生的年龄特点等开展心理健康教育及相关活动，让学生更好地把身心状态从“暑假模式”调整为“开学模式”。

早在开学前，纪元中学便通过线上新生家长会的方式，做好新生的心理健康教育及安全教育，帮助学生做好心理调适。开学当天，学校除了举办充满仪式感的迎新活动，还动员高二级学生担任志愿者，通过温情、暖心的服务帮助高一新生熟悉校园环境，并就高中生活的点点滴滴为新生答疑解惑，让新生对新学校生活产生更多美好憧憬，更好地推动新生做到自我提升。此外，在开学初期，学校心理室通过问卷调查的方式了解学生开学后的心理健康状况并做好相应的跟进工作，让学生以更好的身心状态开启高中旅程。

“开学第一周是学生调整心态、调动学习积极性的重要时期，学校举办多种活动，做好新生的关心关怀工作，助力他们更好地迎接高中生活。其中，学校在9月3日晚上邀请往届优秀毕业生回校，分享高中时期的日常生活、学习经验，让新生们提前了解高中生活的相关事项与生活节奏。”黎颖华说。



★相关新闻

新学期伊始，校长为师生送上祝福 新征程开启新希望

新学期伊始，学生们的良好精神面貌让校园再次充满青春活力。记者走访鹤山市多所学校，聆听校长们为师生们送出的寄语与祝福。

江门日报记者 张舜同 通讯员 程洁

鹤山市第一中学校长施国成 以奋斗之姿书写人生最美华章

“同学们，祝贺你们相聚在这个充满活力与梦想的高中校园，开启一段崭新的学习之旅。在新征程上，希望同学们以更饱满的热情和更坚定的信念，勇于挑战，勤于思考，善于学习，敢于突破，以奋斗之姿书写人生最美华章！”

鹤华中学校长邓祺伟 从奥林匹克精神汲取奋进力量

“新学期，新起点，新征程，新希望。鹤华人从奥林匹克精神中汲取奋进的力量，始终与国家命运同频共振，深度融入大湾区建设，紧紧围绕打造特色鲜明的高品质示范性学校的战略目标，建设一流的县域高中。希望老师们继续坚守高尚师德，以德立身、以德立学，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的时代新人！”

鹤山市第一中学附属中学校长徐国卫 锚定价值坐标，创造美好未来

“少年应有鸿鹄志，当骑骏马踏平川。新的学期，希望每一位附中学子勇敢攻坚克难的‘开拓者’，敢做拼搏奋进的‘挑战者’，争做不负韶华的‘惜时者’，以更宽广的胸怀、更坚强的意志，践行责任与担当，肩负起时代赋予的使命，锚定自己的价值坐标，创造美好的未来。”

古劳中学校长黄春兴 绽放属于自己的精彩，收获成长与进步

“亲爱的同学们，新学期开启新希望。初中是成长关键期，愿你们以梦为马，不负韶华。在学习中勤奋进取，勇于探索知识的奥秘；在生活里团结友爱，共同营造和谐氛围。发扬古劳中学‘合心、合力、合拍’的精神，用拼搏书写青春，以汗水浇灌梦想。相信自己，努力前行，你们将在初中时光里绽放属于自己的精彩，收获成长与进步。”

鹤山市第一中学附属小学校长袁培新 人人心怀梦想，个个阳光成长

“鹤山市第一中学附属小学诗情画意、鸟语花香，是个‘筑梦、逐梦、圆梦’的好地方。新学期、新校区，新起点、新征程。希望全体师生时刻牢记校训‘琢玉成器，立己达人’，人人心怀梦想，个个阳光成长，做最好的自己。期盼学校提出的三大愿景——‘落笔皆成画’‘开言自带诗’‘科创未来’落地生根、开花结果！百舸争流，奋楫者先；心中有梦，行稳致远。愿我们每个人的梦想都一一成真！愿鹤山市第一中学附属小学校运兴隆，早日立足名校之林。”

源林初心小学校长黎平枝 在校园生活里立品、立德、立志、立学

“亲爱的同学们，电影《无问西东》里有一句经典的台词：‘这个时代缺的不是完美的人，缺的是从心里给出的真心、正义、无畏和同情。’源林初心小学的办学初衷正是‘崇本尚真，追求卓越’，知本源、守初心，做更好的自己，探真諦、行实事，成卓越新人。在此，祝愿全体同学们在快乐的校园生活里立品、立德、立志、立学。”

沙坪街道幼儿园园长殷凤玲 让梦想照亮前方的道路

“亲爱的孩子们，你们小小的心灵隐藏着大大的力量。愿你们勇敢地追求自己的梦想，无畏地尝试新事物。无论是成为科学家、医生、艺术家还是运动员，只要你们努力奋斗、付出努力，梦想定会成真。相信自己，相信梦想，勇往直前，让梦想照亮前方的道路。”

总投资超2亿元源林初心小学正式交接 将于年内启用

江门日报讯（记者/湛磊 通讯员/陈志锋 程洁）9月2日上午，秋季新学期开学第一天，由关杰初、吴绮兰伉俪全资捐建、总投资超2亿元的鹤山市源林初心小学如期交接，将于年内启用。

据悉，源林初心小学于2023年12月动工，在各方的共同努力和建设者的辛勤



通讯员程洁（署名除外）
文图：江门日报记者张舜同 陈佩筠