

接种流感疫苗正当时

我市供应充足 市民可积极前往接种



静脉血栓防治能力再提升

江门市中心医院
获批成为“江门市静脉血栓防治基地”

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/陈君)日前,江门市中心医院通过中国微循环学会周围血管疾病专业委员会验收,获批成为“江门市静脉血栓防治基地”。这也标志着该院静脉血栓防治能力建设工作再上新台阶。

据悉,人的身体凡有血管分布的地方,就有可能发生血栓。VTE(静脉血栓栓塞症),是指血液在静脉内不正常凝固,形成内源性栓子,堵塞肺动脉或其分支,引起肺循环障碍的临床综合征,包括深静脉血栓形成(DVT)和肺动脉血栓栓塞症(PE),被称为医学领域的“第三大心血管杀手”。其中,久坐不动、年龄大于60岁、长时间住院、妊娠、手术或骨折创伤及肿瘤等多项因素都可能诱发。由于VTE发病隐匿,后果严重,常常被称为“沉默的杀手”。建立医院内VTE管理体系,对住院患者进行VTE风险评估并根据评估结果对患者采取相应的预防与管理措施,已经成为近年来降低医疗风险、保障患者安全的重要课题。

江门市中心医院党委副书记、院长阮晓红表示,医院获批成为“江门市静脉血栓防治基地”,这既是对医院静脉血栓防治工作的肯定,也是对未来工作的鞭策。VTE防治管理是全国三级公立医院绩效考核重点项目,也是近年来国家医疗质量改进目标之一。加强VTE的防治工作,不仅是医疗质量提升的重要体现,更是医者的责任与使命。

活动当天,除了举行授牌仪式外,还举行了VTE防治培训交流会。会上,中国微循环学会周围血管疾病专业委员会血栓防治专家委员会主任委员刘建龙、中国微循环学会周围血管疾病专业委员会血栓防治专家委员会副主任委员蒋鹏等多位专家,纷纷围绕VTE的防控诊治、静脉血栓清除治疗、VTE及PE的治疗病例分享等议题进行了深入交流与探讨,与会人士呈现了一场精彩的学术盛宴。

未来,该院将以此次授牌为契机,进一步加强VTE质控工作,推广规范化、精准化的VTE防控理念,降低院内VTE相关不良事件的发生率。同时,积极发挥区域辐射带动作用,提升域内标准化防治管理体系构建水平,为患者提供更优质健康的服务,筑牢患者安全屏障。



医护人员为孩子接种流感疫苗。

秋冬季是流感高发季。天气渐凉,连日来我市接种流感疫苗的市民越来越多,主要以学生、家长和婴幼儿为主。每年11月至次年2月是流感高发季,在此之前接种流感疫苗,可以减少感染流感病毒以及引发并发症的风险。目前,我市流感疫苗供应充足,市民可积极前往接种。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 李昕韵 江疾宣

家长与孩子一同接种

连日来,有不少家长带着孩子来接种流感疫苗。记者了解到,自8月中旬开始,接种者较以前变多。

10月12日上午,记者来到江海区儿童免疫公共服务中心(釜山),看到许多家长带着孩

子正在排队缴费,准备接种流感疫苗。其中,家长陈女士带了两个孩子前来接种,她说:“陪孩子接种的同时,我也顺便接种了。由于我是鼻炎患者,每当换季鼻炎复发,就容易感冒、咳嗽。近几年,我每

年都接种流感疫苗,鼻炎不仅症状轻了,复发也少了。”

江海区儿童免疫公共服务中心(釜山)主任陈慕英介绍,该中心近期日均接种量30多针次,主要群体以托幼机构、中小学生的为主,其次为婴

幼儿,接种需求最大为6月至14周岁。

在接种台处,市民林先生的儿子今年3岁,接种流感疫苗过程中不哭也不闹。林先生说:“流感传染性强,孩子免疫力弱,还是接种疫苗为好。”

今年,家长与孩子一同接种流感疫苗的数量增多。陈慕英介绍:“越来越多的家长意识到接种疫苗的重要性,在带孩子来接种的同时,自己也顺便接种疫苗,全家一起建立免疫屏障更安心。”

接种疫苗是预防流感的关键

儿童,尤其是两岁以下的儿童,以及老人、孕妇和有基础疾病的人群,属于流感高发和重症高危人群。接种流感疫苗,是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。

从研究数据来看,接种流感疫苗能够将流感的发病和住院风险减少一半以上。据悉,在同

一个流感流行季节,已完成疫苗接种的人群不需要重复接种。适龄人群应尽量在10月底前完成疫苗接种;如果在10月底前没有及时接种,后续也要尽早接种。

在广东,流感高发季一般是当年11月至次年2月。考虑到流感疫苗接种后在人体内形成

保护性抗体的时间往往需要2-4周,江门市疾控中心建议低龄婴幼儿、在校、孕妇、基础病老人、免疫力低下等流感高危人群应在流感流行季节来临前完成接种(10月底前),以期得到更好保护。

江门市疾控中心介绍,我国现已批准上市的流感疫苗

有灭活疫苗(即针剂流感疫苗,包括裂解疫苗和亚单位疫苗)、减毒活疫苗(即鼻喷式流感疫苗)。根据疫苗所含成分,可分为三价和四价流感疫苗,与三价流感疫苗相比,四价流感疫苗在三价的基础上增加了对乙型Yamagata病毒(BY)的预防,

理论上提供了更全面的保护。对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群,可自愿接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

陈慕英表示,从当下的流感疫情形势来看,疫苗选择并不是关键,及早进行预防接种才最为关键。

我市流感疫苗供应充足

流感是一种常见的呼吸道传染性疾病,不少人常常觉得流感跟普通感冒差不多,往往掉以轻心。流感症状虽然与感冒十分相似,但

流感并不是普通感冒,严重可引起死亡。

具体来说,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,感染后往往全身症状

较为明显,主要表现为急性起病、高热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等。在未接种疫苗的情况下,流感有发生重症的风险。

秋冬季是流感高发季节。江门市疾控中心呼吁,大家要高度关注流感预防,建议适时接种流感疫苗,养成良好的生活习惯,减少流感对健康的不良影响。

记者了解到,目前我市流感疫苗供应充足,有需求的市民可通过“粤苗”App预约,前往各接种点接种。

相关新闻

江海区开展流感疫苗接种专场 筑牢学生免疫屏障

江门日报讯(文/图 记者 梁爽 通讯员 薛剑平)为降低在校学生流感病毒感染风险,连日来,江海区开展了3场流感疫苗接种专场,进一步筑牢学生免疫屏障。

10月8日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍时令节气与健康有关情况。中国疾病预防控制中心专家提醒,“一老一小”是呼吸道传染病防控的重点人群,建议加强对老年人和幼童的日常监测,并按照免疫程序及时接种疫苗。

9月12日,江海区卫生健康局、江海区教育局组织全区预防接种门诊负责人和各学校及托幼机构卫生保健工作人员

在银泉小学召开秋冬季传染病防控知识培训会,部署江海区各学校和托幼机构2024年秋季重点传染病防控及疫苗查漏补种工作。

据了解,自9月开学以来,江海区各个预防接种门诊均有不少家长带着孩子前来咨询和接种流感疫苗。为方便在校学生接种流感疫苗,江海区各预防接种门诊陆续开展秋冬季流感疫苗接种专场,已为包括文昌中英文学校、麻园中学、文昌幼儿园、江演明星幼儿园、小博士托幼机构等多所学校学生接种流感疫苗。接种现场,还有不少家长一同接种了流感疫苗。

此外,江海区的各个社区卫生服务中心也开展了流感疫苗接种专场,家长纷纷带着孩子前往接种流感疫苗。现场,来自礼乐三中的一位家长说:“每年流感季家里人都特别重视,趁着周六小孩不用上课,又有专场活动,赶在10月底之前接种流感疫苗,等冷空气来的时候也安心一些。”

记者了解到,除了预防接种门诊、社区卫生服务中心安排的校园流感接种专场以外,有需要接种流感疫苗的市民可以在“粤苗”App上自行预约。

接下来,江海区将继续开展学校流感疫苗接种专场,人性化主动提供假期专场、延时服务



江海区儿童免疫公共服务中心(釜山)开展学校流感疫苗接种专场。

等,让学生和家长能够更灵活地安排接种时间。需要提醒的是,在校在园在托学生,可等待学校通知安排。请各家留意手机

信息,以知情自愿自费为原则,带孩子参与流感防控疫苗接种。如遇特殊情况,以实际安排为准。

在青少年心中播下中医药种子

蓬江区中医药文化进校园活动本周四举行

江门日报讯(文/图 记者 邓榕 通讯员 尹雅敏)中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。为进一步弘扬中华优秀传统文化,增添校园中医药文化氛围,10月17日(本周四)上午,蓬江区健康促进办将在江门市棠下初级中学举办中医药文化进

校园活动。

据悉,此次活动由蓬江区新时代文明实践志愿服务总队指导,蓬江区健康促进办主办,蓬江区卫生健康局、蓬江区教育局协办,江门日报社、江门市棠下初级中学承办,主题为“传承中医药文化 点亮校园新风采”。在为期1个小时的时间里,来自广东江门中医药职业学院的中医专任教师马玉莹,将

带来一堂内容丰富的中医保健知识讲座。通过科普身边的中药、常用的养生保健穴位、四季养生重点等知识,进一步提高学子们的自我保健能力。同时,也让青少年在轻松愉快的氛围中,近距离感受中医药文化魅力,在内心种下一颗颗关注健康、热爱生活的种子。

届时,直播江门App将全程直播,敬请关注。

专家简介



马玉莹

广东江门中医药职业学院中医专任教师、中医主治医师、广州中医药大学中西医结合内科呼吸与危重症专业临床硕士研究生。师从广东省中医院呼吸与危重症医学科主任许银姬教授、国医大师邓铁涛学术传承人刘建春教授,现从事中医教学、临床、科研工作。擅长中医辨证调护、针药并施、药膳调理以及艾灸拔罐等中医特色治疗。

凝聚“她”力量

江门市中心医院
首个“江门市三八红旗工作室”挂牌

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/何家怡)为进一步发挥巾帼先锋作用,倡导女职工学习先进,近日,江门市中心医院在妇科举行“江门市三八红旗工作室”挂牌仪式。

据悉,按照《关于申报第二批江门市三八红旗工作室的通知》要求,全市各县(市、区)妇联、市直各有关单位妇委会积极推荐申报,经市妇联认真审核、走访调研,好中选优,江门市中心医院妇产生殖医学中心集体获评“江门市三八红旗工作室”,也是该院首个荣获该称号的集体。

江门市中心医院党委副书记、院长阮晓红在致辞中表示,妇产生殖医学中心集体获评“江门市三八红旗工作室”,这既是荣誉,也是责任。接下来,要做到以下三点:一是坚持党建引领,推动党建与业务深度融合,以高质量党建引领业务高质量发展,推动工作室长效发展;二是秉承“德高医精、仁心仁术”的院训,结合各专科特色,全心全意为广大妇女提供便捷、优质的医疗服务和保健工作;三是工作室为旗帜,发挥好阵地作用,用出彩的事业展现新时代的巾帼风采。

未来,该工作室将以此次挂牌为契机,继续聚焦妇科、产科、生殖医学中心三大科室的联合建设,以“巾帼担当,医路相伴”的工作理念,致力于示范带动、科普宣传、交流研讨、问需问效等工作实绩,不断完善妇幼健康服务体系,为女性全生命周期提供全方位、高质量的健康管理和医疗保健服务,顺应新时代妇女健康新要求和广大妇女对美好生活的期待。

多科合力 让您不再“结”

江门市中心医院甲状腺结节、甲状旁腺结节消融微创治疗MDT门诊开诊

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/何家怡)为给拟消融的甲状腺结节或甲状旁腺结节患者提供更规范化、专业化、个性化的诊疗服务,日前,江门市中心医院甲状腺结节、甲状旁腺结节消融微创治疗多学科协作诊疗(MDT)门诊正式开诊!

据了解,目前甲状腺结节的治疗方法主要包括外科手术切除和超声引导下热消融治疗。前者有并发症较多、创伤较大、颈部美观效果差,术后需终身服药等弊端。后者是一种新兴的微创治疗技术,其原理是在超声引导下将消融针精准穿刺入甲状腺结节内,通过热能使结节组织发生凝固性坏死,从而达到局部治疗的目的。具有无电离辐射、无疤痕、损伤小、安全高效、一般无需终生药物替代治疗及住院时间短(平均约48小时)等优点。

据悉,该门诊开诊时间为每周二下午2:00-5:00,开诊地点为该院门诊北楼7楼专家门诊1号诊室。诊疗范围为甲状腺结节(良性结节或小于1cm的微小结核);甲状旁腺结节(原发甲状旁腺功能亢进或继发甲状旁腺功能亢进);甲状腺、甲状旁腺结节手术后复发者;甲状腺乳头状癌术后颈部转移性淋巴结肿大者。

据了解,为打造诊断、治疗及随访一体化平台,该门诊由医学超声科主任阮健秋担任主席,联合了核医学科、内分泌科、普通外科、肾脏内科、风湿免疫科、麻醉科、病理科、放射科、肿瘤科等多个学科的专家力量,能够为患者提供一站式“诊断-咨询-治疗”服务,高效确定患者是否适合消融微创治疗。同时,结合患者的具体情况制定最佳治疗方案,使患者最大限度减少学科间转诊的麻烦,提高诊治效率。