

力争上“游” 奋“泳”向前

——平山小学以游泳特色教育为引领构建幸福教育新体系

坚持以学生为本,让具备不同潜能、不同兴趣志向的学生都找到表现的平台和发展的空间,构建幸福教育新体系,是平山小学办学高质量发展的源泉。

平山小学始建于1917年,由冯平山先生出资创办,是新会最早的侨办学校。历经百年传承,平山小学以“品学为先,艺艺领航,身心俱健,全面发展”为育人目标,以“人文融科研引领、发挥特色、质量强校”为办学策略,不断丰富育人内涵,提升办学品位。

力争上“游”,奋“泳”向前。学校以游泳特色教育为引领,先后创建心理健康教育、交响管乐团、篮球等多个学校社团,坚持全体参与和培优拔尖相结合,成绩斐然。

文/图 江门日报记者 简家琳

每天早上7点,游泳队队员准时开展日常训练。



擦亮游泳特色教育品牌

10月23日早上7时,天刚蒙蒙亮,平山小学游泳馆中已然热闹起来了。泳池边,平山小学游泳训练队的同学们已经在老师的带领下做完准备运动,一个个精神抖擞,正有秩序地等待下水训练。

蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳……随着此起彼伏的哨声,同学们分组轮流进行游泳训练,一时间,泳池内水花不断,数十戴着红色水帽的小脑袋在水中规律浮动,放眼望去,都是奋力拼搏的身影。

国家级运动健将郭彭鹏是游泳队的主教练,他曾获得过全国冠军,是国家一级游泳裁判员、广东省红十字水上救援队教练,“游泳队每天早上7时至7时40分、下午5时至5时40分,都要进行日常训练。在参加比赛前,游泳队会根据训练计划,开展专项训练。”郭彭鹏还补充道,“寒暑假里游泳队的训练也是不间断的。”

“仰泳的时候要时刻保持正确姿势。”“摆臂要用力。”训练期间,郭彭鹏站在岸上,拿着对讲机,一一指出问题。他告诉记者,平山小学游泳训练队与时俱进,体育设备、训练设施一应俱全,游泳队全员配备骨传导耳机,利用对讲机保证水下收听效果,教练能第一时间帮助队员纠正错误。

日复一日,平山小学游泳队的训练重在坚持。“我不觉得游泳辛苦,我喜欢游泳,在水里自由自在的感觉很好。”



游泳队队员正在做热身运动。

喜欢和团队一起努力,我们都希望可以在比赛中拿奖。”在对游泳运动充满热忱的队员们眼中,训练并不是枯燥无味的,而是通往领奖台的阶梯。

据了解,平山小学游泳队建队至今逾50年,游泳特色教育的形成体现了平山小学的办学育人初心。多年来,平山小学坚持“德育为首,五育并举,创建特色”办学模式,结合学校实际,以发展游泳特色教育为突破口,推广群众性游泳运动。早在1982年,平山小学就被广东省省委、省教委命名为“广东省体育传统项目游泳网点学校”。

如今,平山小学凭借在游泳特色教育方面的突出成绩,先后被评为全国先进体育传统项目单位、国家级体育俱乐部、省级体育俱乐部、广东省校园游泳推广学校、江门市体育传统项目学校(游泳)、江门市体育传统项目学校先进单位,不断擦亮游泳特色教育品牌。

积极推进体教融合路径

“看着孩子游泳水平逐步提高,我们打心眼里为他高兴。”平山小学游泳队队员、五年级学生邹旭君的母亲在接受采访时说,邹旭君自小便表现出了对游泳运动的喜爱,为了支持孩子在游泳方面的理想,她在多番考量下决定让孩子报读平山小学,“我们就是冲着平山小学游泳队来的”。

不负所望,邹旭君一年级时便被选拔进游泳队,成为正式队员后,第一场比赛的比赛便是广东省中、小学春季游

泳锦标赛这样的高水平竞技赛。

顶着压力,小旭君在短时间内学习并熟练掌握蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳多种泳姿和技巧,以一年级学生的身份初次上场,便在比赛中获得名次。如今,在平山小学游泳队成长为主力队员的旭君,在江门市青少年游泳锦标赛、新会区第十四届运动会游泳比赛、珠三角游泳俱乐部联赛、江门市第十届运动会游泳比赛等赛事中获得过多个第一名,荣获“三级运动员”称号。

而更让家长感到惊喜的是,旭君不仅游泳成绩明显提高,而且文化成绩也在班名列前茅,每个学期都能拿到“优秀学生”奖状。

“平山小学游泳队的‘特产’是品学兼优的新时代特长生。”郭彭鹏说,坚持游泳训练不但能够锻炼孩子们的身体,还能促进大脑功能的整合,有助于他们培养学习专注力。

为了健全特色教育机制,完善教育管理制度,平山小学制定了《学校游泳特色教育发展规划》,明确目标要求,集中力量,专项推进,并在实践中不断创新,不断完善学校的游泳教学模式。

“之前几年,因为学校扩建工程,暂停了面向全校的游泳课。接下来,我们将从学生的年龄、心理、兴趣、爱好出发,逐步恢复游泳课程。”校总务处副主任林炳辉表示,下一步,平山小学将争取实现游泳技能全覆盖,普及儿童游泳教育,提高学生的素质技能,确保每位小学生毕业时达到“人人会游泳,人人会自救”的目标。

着力提升学生的归属感

以游泳特色教育为引领,平山小学从未停止探索的脚步。以德树人、五育并举、全面发展为目标,近年来,平山小学一共开设了42门校本活动课程与社团选修课程。

“社团活动是学校课堂教学的延伸,是进一步深化教育教学改革,全面实施推进素质教育的一个重要体现。”平山小学政教处副主任廖巧瑜说,学校充分利用课后服务时间开展丰富多彩的社团活动,以特色促发展、以特色打造品牌,在原有的课程开发、兴趣小组活动等基础上,深入拓宽领域,有效提高学生的心理素质、体育技能和艺术修养,促进学生全面发展。

“加入游泳队后,孩子体魄更强健,性格更独立,同时她自主发展的空间也更大。”学校游泳队队员、四年级学生李韵熙今年被授予“三级运动员”称号,其家长认为,孩子的全面发展与学校社团活动的开展紧密相关。

如今,每到第二课堂的时间,平山小学的校园里总会变得格外热闹。学校社团活动百花齐放、魅力无限,游泳、篮球、乒乓球等运动社团让孩子们能尽情挥洒汗水;交响管乐、书法、舞蹈、合唱、古筝、语言艺术等文艺社团让孩子们在舞台上激荡出艺术的火花。

“孩子们在课堂学习、社团活动中充实自己,提升自身技能,在学校有归属感,自然感到幸福感。”廖巧瑜一语道出幸福教育的根本。

新会区平山小学青春期讲座开讲 解答成长困惑

江门日报(记者/钟珍玲)日前,新会区平山小学为五年级学生开展了一场别开生面的青春期讲座,分为男生场与女生场,分别由学校专职心理老师和校医主讲,为同学们解答成长困惑。

女生场中,学校校医细致讲解了青春期的生理变化,从身体发育到月经的出现,每一个环节都讲解得清晰明了。对于月经知识及护理,校医更是深入浅出地进行了介绍,让女生们了解到月经是正常的生理现象,不必惊慌。同时,她还强调了预防性侵犯的重要性,鼓励女生们勇敢说“不”,提高自我保护意识。女生们认真聆听,时而露出释怀的笑容,时而若有所思地点头。

男生场中,学校专职心理老师以生动有趣的方式介绍了青春期。从

青春期的定义到生理、心理变化,黄老师通过图片、案例等多种形式,让男生们对自己即将面临的变化有了更直观认识。在学会自我保护和预防侵害方面,老师结合实际情况,提醒男生们要增强安全意识,远离危险。男生们积极参与互动,气氛热烈。

此次主题讲座为五年级的同学们揭开了青春期的神秘面纱。通过讲座,同学们不仅了解了青春期的生理和心理变化,还学会了如何正确应对这些变化,以及如何保护自己免受侵害。今后,新会区平山小学也将继续关注学生的身心健康,为学生的成长保驾护航,帮助引导同学们以更加自信、健康的心态迎接青春期的挑战,绽放出属于自己的青春光彩。

大鳌镇开展爱国主义教育 致敬先辈 自强不息

江门日报(记者/任晓盈 通讯员/大鳌镇)为进一步加强中学生爱国主义教育和理想信念教育,激发学生的爱国热情,厚植爱国情怀,凝聚奋进力量,树立学生强国志向,近日,大鳌镇通过“四工”结合进校园项目,在桃荫别墅开展“致敬先辈,自强不息”爱国主义教育。

据悉,桃荫别墅是江门市中共党史教育基地和新会区爱国主义教育基地,同时也是中共新会区委旧址、新会独立团诞生地,是新会区第一面五星红旗升起的地方。在讲解员的带领下,大鳌镇中学生及入党积极分子走进历史现场,翻阅革命先烈们生活、奋斗的篇章。通过参观展厅内的历史图片、革命实物、文

献资料等,深入了解中共新会区委在百顷地区建立革命根据地、组建革命武装、开展统战工作以及粤中纵队新会独立团配合南下大军解放江门、新会的辉煌历程,深刻领略革命先辈们“只争朝夕、敢为人先”的革命精神。

通过本次教育活动,团员学生们深刻认识到红色精神的重要性和传承的必要性,极大地激发了学生们的爱国情感,增强了他们的历史责任感和使命感。下一步,团镇委将持续依托“四工”结合进校园项目,引导学生传承红色基因,汲取奋进力量,以更加饱满的热情和坚定的信念,投身到学习和生活中去,为祖国的繁荣富强贡献自己的青春和力量。

沙堆镇开展青少年禁毒宣传活动 阳光人生 远离毒品

江门日报(文/图 记者/任晓盈 通讯员/沙堆镇)为提高学生的识毒、拒毒能力,提升自我保护能力,近日,沙堆镇依托“四工”结合进校园项目,联合邑康家园昭宇社、镇司法所、沙堆派出所分别在独联学校和梅阁学校开展“阳光人生 远离毒品”青少年禁毒宣传活动。

活动中,工作人员针对学生好奇心强、对毒品防范意识相对薄弱的特点,采用现场讲解、展示禁毒样品、互动问答等方式讲解常见的药物滥用及其危害、预防滥用的技巧等知识,着重揭露新型毒品“依托咪酯”“跳跳糖”“奶茶”等花样百出的伪装外衣和电子烟的危害性。同学们聚精会神听讲,并积极参与禁毒互动问答环节,现场气氛热烈。

活动还邀请律师戴美笑为学生上课,通过科普宣传片向同学们讲解新型毒品依托咪酯的危害,普及法律知识,强调青少年在日常生活中要提高警惕,自觉增强识毒、防毒、拒毒的能力,做到珍爱生命、远离毒品。

活动期间,两所学校的学生志愿者们还向同学们派发禁毒宣传册,宣传禁毒知识,共同参与创建平安和谐无毒校园。



学生仔细观察禁毒样本,提高识毒能力。

全区中小学教师“充电”

江门日报(记者/钟珍玲)为进一步提升新会区中小学教师综合素质,全面更新教师教育理念,强化专业知识与技能,10月23日,新会区教育局携手广东省许钦松艺术基金会,在新会主峰小学举办2024年新会区中小学教师能力提升专项培训暨乡村教师培育计划新会专场活动。

本次培训活动诚邀多位享誉业界的专家学者进行授课,通过高规格、高水平的培训,进一步激发广大教师的教育热

情,提升专业素养,弘扬“教育家精神”,共同推动新会教育事业高质量发展。

培训中,正高级教师、广东省名师工作室主持人江玉澜结合教育改革、教师队伍建没层面,从公平、质量引入政策文件分析当前教师的教育形势,强调教师理想信念的重要性,以具体数据剖析教师培养的问题;再从青年教师与中年教师现存问题分析教师成长的必要性。正高级教师、特级教师、国家教育成果奖一等奖获得者、深圳市教育科学研究院

教研员黄宏武结合基础教育国家级成果奖的具体获奖案例,近几年广东省历届参赛获奖情况等,介绍了什么是教学成果奖,激励老师们从谋生型向奉献型转变,从知识型向智慧型转变,从工匠型向研究型转变。全国优秀教师、广东省特级教师、南粤优秀教师、广东省陈璞名师工作室主持人陈璞带领老师们进行了纸版画概念讲解与作品赏析,通过图文结合、现场演示的方式详细地讲解了纸版画的步骤、技能技法、注意事项等。

两天的培训活动内容丰富、实用性强,参与老师们抓紧时间认真学习,纷纷表示要结合自身教学情况和教育现实,取其精华,补足自身,通过自己的职业成就自己的人生,同时为每一个新时代的孩子树立成功榜样,以此推动教育高质量发展。

“这是一次难得的学习、锻炼、交流、提高的机会,我们通过交流研讨共建学习资源,力求共同成长,把先进的教育理念和教学方法带回学校,带到课堂。”学员代表、新会主峰小学教师谢郁清说。

精研课标启新篇 智慧教学激活力

新会圭峰小学教育集团举行研修活动

江门日报(文/图 记者/钟珍玲)教研盛会助成长,近日,新会圭峰小学教育集团携手广东省胡务娟名师工作室,共同举办以“精研新课标,用好新教材,赋能新课堂”为主题的小语文学新教材、新教师培训暨跟岗研修活动,旨在搭建一个教师交流学习平台,促进教育集团教育教学质量全面提升。

学习会上,胡务娟作为工作室主持人受邀主讲,立足课堂,深刻阐述了新教材的重要性,并勉励教师们深入研读新教材,充分利用新教材资源,以期提升教学效果。她的发言犹如一盏明灯,为教师们照亮了前行的道路。

随后,教育集团的优秀教师代表纷纷献上精彩课例展示,以实促交流。赵锦兰老师的习作课《介绍一种事物》巧妙运用了“麻吉星”智慧平台,实现了人机协同教学的新模式,充分展现了现代技术在教育领域的运用及其独特魅力;赵务云老师的拼音课《i q x》则充分考虑了低年级学生的认知特点,通过多样化的教学手段,有效激发了学生的学习



新会圭峰小学教育集团的优秀教师代表纷纷献上精彩的课例展示。

兴趣,使孩子们在轻松愉快的氛围中扎实掌握了拼音知识;曾志华老师的《我最喜欢的人物形象》一课令人耳目一新,从兴趣激发到思维框架构建,再到交流展示,每个环节都设计得精妙绝伦;曾丽华老师呈现了一堂别开生面的英语课例,

通过融合地理、生活常识等多维度知识,引导学生深入理解主题内容,并借助大数据分析精准把握学生学情,为个性化教学提供了新的实践范例;刘洪彬老师以一堂生动有趣的《角的分类》数学课展示了如何将抽象概念具体化。

活动还特邀广东省教育研究院教研员杨建国对课程进行精彩点评,并开设专题讲座。杨老师对课例给予了高度评价,并就如何结合课标精神、落实修订版教材要求、夯实语文基础等方面进行了深入浅出的剖析,内容丰富、观点新颖,为教师们提供了宝贵的教学参考和启示。

此外,新会区教师发展中心教研员王梅的讲座同样引人入胜,干货满满。她站在时代的前沿,深入剖析了“人机共生”背景下教师所面临的挑战与机遇,并明确提出教师应成为分析者、设计师、工程师、咨询师、策划师等五个新角色。这一理念为教师的专业成长指明了新方向,激发了教师们的深刻思考和积极探索欲望。

在互动交流环节,大家就聚焦“大单元教学”、“单元整体”理念、教学论文写作等主题积极交流,教学设计创新思维在头脑风暴中不断提升。大家纷纷表示,要积极探索教学资源,养成读书习惯,培育自我反思精神,努力成为有思想的实践者。

崖门镇举办家庭亲子活动 感受葵艺文化乐趣



孩子在家长陪同下创作粘土绘画作品。

阅读服务队承办的“重阳家乡情,共绘家乡美”行走中的阅读活动在南合村举行,40余名儿童在家长的陪同下参加了活动。

活动伊始,老师通过“击鼓传花”小游戏,让孩子们介绍自己,分享家乡的美食、美景、特色。接下来,老师讲述了梁启超孝顺父母、《蔡仙传奇》等故事,让小朋友们通过故事懂得孝顺父母、热爱家乡、传承葵艺文化。在黏土和绘画环节,孩子们在家长的帮助下,用手中的粘土和画笔在纸上描绘出他们心中家乡的模样。

崖门镇妇联相关负责人表示,孩子们在制作黏土的过程中,增进了亲子交流与合作,感受到了家乡之美、葵乡文化之趣味。下一步,崖门镇妇联将以儿童的需求为出发点,持续开展更多新颖的儿童主题活动,为孩子们的健康成长营造良好的环境。

江门日报(文/图 记者/任晓盈 通讯员/崖门镇)为积极响应儿童友好建设的号召,培养孩子们的爱国情怀和尊老爱幼精神,10月19日,由新会区妇联主办,崖门镇妇联、南合村委会、南合幼儿园以及江门幼绘本