

# 马拉松“超级周末”上演

## 折射活力中国“加速度”

新华社北京11月3日电 11月的第一个周末，是属于跑步的周末。在这个秋意正浓、寒意渐起的周末，大江南北洋溢着奔跑的激情。

据不完全统计，11月2日至3日的两天时间里，全国范围内举行的马拉松等各类路跑赛事超过30场。按照赛事规模计算，参赛选手总人数约有40万人。在城市道路上，景区步道间，人们迈开脚步，舒展笑颜，自信奔跑。

### 参赛热情远未饱和

两天时间，超过30场比赛，40万人参赛，这样的数字乍听之下令人咋舌，但细细算来，又在情理之中。

《2023中国路跑赛事蓝皮书》显示，2023年，全国共举办800人以上规模路跑赛事699场，总参赛人次605.19万，4月和11月全国举办的赛事数量均超过百场。而在中国马拉松热潮最高峰的2019年，各类规模路跑赛事数量甚至有超过1800场。

一年52个周末，除去不适宜举行跑步赛事的冬夏两季，数百场赛事主要分布在春季和秋季。因此，在气候舒适、景色宜人的3、4月及9、10月出现赛事扎堆的“超级周末”不足为奇。

即使有如此众多的比赛和参赛名额，一些影响力大的“头部赛事”依然一签难求。以3日鸣枪的北京马拉松为例，3万人的参赛名额，有超过18万人提交报名信息，人数创历史纪录。不少跑友戏言，“中签相当于中大奖”。

同样是3日进行的杭州马拉松，总规模达到3.6万人，报名人数也高达12.5万人，无缘赛事的还是绝大多数。为了让更多人参与这项赛事，组委会今年特意开启了线上赛。截至3日12时，杭州马拉松线上参与人数超过1.3万人。

“线上赛的形式不仅方便了参赛者，也为无法亲临现场的人提供了参与机会。”杭州市民周建成是一名医务工作者，平日里最大的爱好是跑步，也有过多次马拉松半程马拉松的参赛经历，今年由于没有中签，便利用下班后的休息的时间完成了线上赛。

### 特色赛事差异发展

北马、杭马这样的“头部赛事”一签难求，一些规模稍小的赛事也通过凸显自身特色、丰富参赛体验，找到了吸引跑者的取胜之道，通过差异化发展的赛事供给满足多元化需求。

3日的石家庄·鹿泉半程马拉松吸引了全国各地的近5000名跑友参赛，赛事设置半程马拉松和5公里健康跑两个项目。获得半马男子组第三名的陈睿是一名“本地”选手，虽然家在山西，但他目前是河北地质大学的大二学生。

### 体旅融合引人入胜

“我从大一一开始就尝试长跑的跑



11月3日，2024北京马拉松暨全国马拉松锦标赛（第3站）参赛选手奔跑在长安街上。新华社发

步，一直在坚持。之前听学长说鹿泉在办比赛，这里距离石家庄城区很近，风景也很好，就报名来参赛了。这是我人生第一次半马比赛，能拿到第三名也算“捡漏”了。”陈睿说。

“离得近”“风景好”是吸引陈睿参赛的主要原因。还有一些赛事虽然举办地相对偏远，也依然能够获得垂青。作为全国最北的冰雪半程马拉松赛事，“追着极光跑”中国北极·漠河冰雪半程马拉松2日在黑龙江省漠河市的北极村鸣枪开赛，吸引了国内外2000余名选手参赛。

该赛事设置半程马拉松和迷你跑两个组别。参赛选手从黑龙江畔出发，耐着零下10摄氏度的低温，在林海雪原间纵情奔跑；比赛途中不仅能一览北极村独特的自然风光，还可以品尝到铁锅炖江鱼等地方特色补给品，感受暖心服务，留下难忘回忆。

在江西省鄱阳县珠湖乡举办的环湖欢乐跑活动中，接地气的比赛赛况成功“抢镜”。这场被称为“村马”的跑步活动给出的奖品是极具乡土气息的牛、羊、鱼等农产品。发奖现场一片欢腾，也让来自全国各地的千余名跑友大开眼界。

### 体旅融合引人入胜

“跑步这么枯燥，天天跑究竟有什么

意思？”这是很多不跑步的人经常产生的疑问。

其实，跑步运动既有健身作用，还有社交属性。在奔跑的过程中提升成绩，磨砺心智，结交同好，开拓视野，跑友们所体会到的获得感、成就感和幸福感用言语往往很难充分描述。而在比赛之余，领略万千风景，体味百样文化，也是吸引跑友们奔走全国各地，乐此不疲的重要原因。

近年来，多地体育赛事如火如荼，高水平赛事推动“文体商旅”深度融合，“跟着赛事去旅行”成为时尚潮流。很多跑友外出参赛也不再形单影只，而是呼朋引伴，“拖家带口”，把一个人的跑马“苦行”变成其乐融融的举家出行。各地主办方更是抓住契机，全面推进“体旅融合”，努力用赛道串联景点，把跑友留在景区。一场赛事吸引游客玩遍一座城，“体育流量”变成“经济增量”，马拉松赛道化身“城市会客厅”。

3日的玉溪抚仙湖半程马拉松赛吸引了万余名跑者参加。赛道依山傍水、风景秀丽。湖水如镜，倒映着远处的山峦与苍穹，湖面帆船点点与碧波相映成趣，七彩花田与碧水蓝天相互辉映，仿佛大自然打翻了调色盘。赛道两旁，舞龙舞狮、赛武纪“超级大马戏”、民族舞、器

乐演奏等精彩表演轮番登场，为参赛选手加油鼓劲。

赛事主办方还推出涵盖景区、住宿、公交等优惠措施的“大礼包”，跑友们能在赛后深度体验当地的旅游资源。据主办方提供的数据，2023年玉溪抚仙湖半程马拉松赛期间，玉溪市共接待国内外游客9.69万人次，实现旅游总收入9778.20万元。

在北京的“鸟巢”外，来自内蒙古呼和浩特的跑友徐少博在参加完北马后，第一时间挂上了完赛奖牌，以“鸟巢”为背景，和跑友一起合影留念。

徐少博说，每次参加马拉松都会去一座新的城市，每座城市都会把当地的文化融入赛事，展现城市风采。今年他还在老家呼和浩特以及福建厦门、河北张家口、内蒙古包头参加了马拉松赛事，“呼和浩特特色就是大草原，官厅湖马拉松主推优美的生态环境，各地的完赛奖牌也各有特色，值得收藏。”他说。

一场马拉松，并非42.195公里的枯燥奔跑。一个马拉松“超级周末”，也是赛事与赛事的简单叠加。起点拱门前写满期待与憧憬的一个个面庞，完赛区域里洋溢幸福和满足的一张张笑脸，描绘出活力中国的精彩画卷，汇聚起体育强国建设道路上笃行致远的坚实脚步。

## 哈尔滨冰雪大世界整体面积将扩大到100万平方米

新华社哈尔滨11月3日电 11月1日，我国“最北滑雪场”漠河北极滑雪场开启新冰雪季首滑，拉开黑龙江冰雪旅游大幕。

2023年至2024年冰雪季，黑龙江冰雪游火爆“出圈”。数据显示，2023年11月至2024年2月，黑龙江接待游客1.2亿人次、旅游收入1711.97亿元，同比分别增长222.22%和553%，均创历史新高，有力拉动消费内需，激发市场活力，提振发展信心。

作为黑龙江的“明星景区”，哈尔滨冰雪大世界不断创新“整活儿”，今年7月推出大型室内冰雪项目“梦幻冰雪馆”，把本是冬季限定的快乐延伸至四季；2.38万平方米场馆内可保持零下8摄氏度至零下12摄氏度的温度；美轮美奂的冰雕雪雕和丰富多样的冰雪娱乐项目，结合炫目的声光电效果，

让游客在盛夏也能感受冰雪乐趣。记者从哈尔滨冰雪大世界股份有限公司获悉，2024年至2025年冰雪季，哈尔滨冰雪大世界将以“冰雪同梦，亚洲同心”为主题，园区设计和建设将充分融入冰雪元素，整体面积扩大到100万平方米，总用冰用雪量达30万立方米，创历届之最，打造更为璀璨夺目的冰雪主题乐园，为亚冬会增光添彩。

记者从黑龙江省文化和旅游厅获悉，日前，黑龙江印发相关方案，将于11月8日开启冬季冰雪旅游“百日行动”，聚焦打造世界级冰雪旅游度假胜地和冰雪经济高地，推动有为政府和有效市场双向发力，巩固拓展冰雪旅游综合效应，发挥旅游消费拉动经济增长的基础性作用，擦亮“冰雪之冠·大美龙江”冬季旅游品牌。

## 今明两日傍晚 迎来欣赏金星伴月好时机

新华社天津11月3日电 11月4日和5日傍晚，如果天气晴好，我国公众将会欣赏到美丽的金星伴月。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，相对于地球，金星属于内行星，从地球上观看，它只在太阳附近运动，我们通常只能在清晨和傍晚的一段时间内才能看到。月球是地球的卫星，每隔一个农历月的时间就要在天空中运行一圈，所以当月球每次经过金星附近时，月相要么是农历月初的蛾眉月，要么是农历月末的残月，而且二者相伴

的距离远近和位置关系也会有所不同。

近期，金星重新回归傍晚的夜空之中，且随着时间的推移，其地平高度也逐渐升高，可观测时间也越来越长，这也意味着每个月的月球经过金星附近时，都能组成一幅“金星伴蛾眉”的画面。本月也不例外，4日和5日傍晚，就是欣赏金星伴月的好时机。

具体来说，4日是农历月初四，日落时月球位于金星的右下方，二者距离稍有些远。5日是农历初五，傍晚时分，月球位于金星的左侧，二者距离更近，也更容易观测。

## “信用+”让社会治理“诚”色更足

上接A01版

### “信用档案”让城中村更安全

探索“信用+社会治理”，不仅提升了乡村治理水平，以往“治理难题”较为集中多发的城中村治理水平也得到了显著提升。

沙坪街道越塘村是当地有名的城中村，常住人口约1.1万人，其中流动人口超过7000人，村内共有4000多间出租屋。由于周边工厂多、人口密度大，越塘村社会治理难度随之增大。

为解决城中村治理难题，鹤山市公安局中山派出所积极打造“信用+城中村治理”机制，并在越塘村大力探索“警网融合”工作模式，重点加强出租屋管理，推广应用“粤居码”，推动城中村治理水平迈上新台阶。

“我们通过建立‘信用档案’，对流动人口较多、矛盾纠纷和安全隐患高发的城中村进行管理，探索实行‘信用评定’分级管理新模式，实现了对越塘村出租屋的动态分级管理。”中山派出所副所长姜文静说。

记者查阅“信用档案”，看到里面列出了周边的出租屋地址、房东姓名及联系方式，并用不同颜色标注了信用等级。

姜文静说：“我们将表现良好、无不良行为和违法记录的出租屋列入‘文明出租屋’，将存在问题且尚未完成整改的出租屋列入‘重点出租屋’和‘重点关注出租屋’。针对‘重点出租屋’每半月检查一次，针对‘重点关注出租屋’每星期巡查一次。”

据悉，当地还将存在一些不良和违法犯罪的出租屋、屋主、管理者的信息记入档案，鹤山市公安局会对其增加日常巡逻与检查频次。对于记录在档的出租屋屋主、管理者，鹤山市公安局会组织镇（街）、村委会督促其进行整改。若多次未履行整改的，相关部门会对其进行处罚。

今年以来，越塘村刑事治安警情同比下降11.6%，电信网络诈骗警情下降28.6%，黄赌警情下降10%，涉毒警情为零。

### 打造“信用+”十大应用场景

作为全省4个信用建设助推社会治理现代化专项改革试点地区之一，今年以来，鹤山紧扣全力建设“百千万工程”典型县工作目标，充分发挥江门市作为全国首批市域社会治理现代化试点城市的先进经验，并积极衔接和运用江门“两中心一基地”项目成果，探索打造了“信用+”十大应用场景，以破解基层治理中的痛点、难点问题。

十大应用场景包括“信用+城中村治理”“信用+劳资纠纷”“信用+物业”“信用+工程管理”“信用+金融服务”“信用+乡村治理”“信用+安全生产”“信用+双随机”“信用+执行”“信用+法律服务”。

今年8月，省发展改革委调研组在鹤山开展工作调研时，对鹤山市推进社会治理现代化改革试点工作成效给予了充分肯定。调研组还提出这样的期许：鹤山要加强研究、勇于改革，运用信用手段提高资源配置效率，降低制度性交易成本，增强防范化解风险能力，健全社会信用和监管制度，形成诚信长效机制，促使各领域“信用+”应用场景的好经验、好做法形成改革案例，为全省提供可复制、可推广的“鹤山经验”。

鹤山市发展和改革委员会相关负责人表示，该市将立足本次改革试点任务，继续完善社会信用体系建设工作协调机制，及时总结优秀经验举措，形成改革案例并进行宣传推广，推动基层治理体系和治理能力现代化，为鹤山奋力争创全国工业百强县、争当广东县域高质量发展排头兵营造和谐稳定的社会环境；为江门扎实推进社会信用体系建设，加快打造国家市域社会治理现代化标杆城市作出鹤山贡献。

上接A01版

## 以开放促发展 让发展成果更多更公平惠及各国人民

“中国将始终是世界发展的重要机遇，将坚定推进高水平开放，持续推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展。”习近平主席在向第六届进博会的致词中就其普惠包容的经济全球化发出时代强音。

以负责任大国担当更好提供全球共享的国际公共产品服务，坚定支持和帮助广大发展中国家加快发展，推动全球南方现代化建设，让发展成果更多更公平惠及各国人民……中国始终以实际行动推动普惠包容的经济全球化。今年是全球发展倡议提出三周年，“不让任何一个国家、任何一个人掉队”，既是中方倡议的价值追求，也是进博会以开放促进共同发展的应有之义。

马达加斯加的羊肉今年将首次亮相进博会，为这个最不发达国家推动农业现代化发展打开全新思路；津巴布韦小农克萊夫·奇罗瓦去年的进博会“首秀”收获满满，今年忙着“上新”古玩、木雕和石雕，丰富商品种类；从地毯、松子到石榴、青金

石、阿富汗青年阿里·法伊兹连续为五届进博会带来特色商品，基本是“带一个火一个”，让他由衷感叹“进博之约”为他打开“机遇之窗”；埃塞俄比亚的咖啡、坦桑尼亚的蜂蜜、巴基斯坦的骆驼皮灯，都通过进博会平台触达更广阔的国际市场……

作为最大的发展中国家，中国始终以自身发展为世界发展创造新机遇。第七届进博会将支持37个最不发达国家参展，提供120多个免费展位，扩容非洲产品专区，并举办全球南方可持续发展与非合作论坛，以实际行动为最不发达国家和发展中国家打开新的机遇之门。

埃及企业家协会执行理事穆罕默德·优素福说，不少国家多年来饱受贸易投资不公、被某些西方大国剥削资源之苦。中国搭建的进博会平台令发展中国家和最不发达国家从中受益，体现了中国以开放姿态与全球南方国家共享现代化经验和成果的真挚愿望。

在纳米比亚国民议会议长彼得·卡贾维维看来，进博会同全球发展倡议同频共振，助力更多国家和人民获得发展机遇。他说，全球发展倡议和进博会不仅契合全球南方国家的需求和愿望，而且与全球南方国家自身的发展议程产生共鸣。“进博会是世界各国的合唱，有你

## 以开放聚创新 让技术和创新助力高质量发展

“各国应该坚持创新引领，加快新旧动能转换。创新是第一动力。只有敢于创新、勇于变革，才能突破世界经济发展瓶颈。”习近平主席在首届进博会开幕式主旨演讲中阐明创新的重要意义。

紧跟时代步伐、培育新质生产力，进博会着力打造新专区新赛道。前六届进博会已有近2500项代表性首发新产品、新技术、新服务亮相，科技创新的“进博效能”辐射全球。

第七届进博会将聚焦发展新质生产力，诸多“首次”“首发”值得期待。科技主题区首次设立新材料专区，进一步完善集成电路专区产业链，升级人工智能体验区，升级打造创新孵化专区，持续打造全球新品首发地、前沿技术首选地、创新服务首推地。雅马哈发动机公司、立邦、米其林、通用电气能源等企业将分别带来“中国首发”“全球首发”“亚洲首发”展品以及“亚洲首展”前沿技术，一件件新展品、一项项“黑科技”，凸显海外企业对进博会的重视和期待。

斯洛伐克前驻华大使杜尚·贝拉是进博会促成斯中科技创新合作的见证者。

2019年，斯洛伐克科技人员斯特凡·克莱因研发的飞行汽车亮相进博会，成为最酷炫的展品之一。今年3月，他的公司与中国企业签署合作协议，共同推动这一革命性交通工具加速发展。“技术和创新正推动世界发展。进博会云集诸多发明和创新解决方案，许多参展商来这里展示发明或寻求灵感。”贝拉说。

进博会见证开放与创新的“双向奔赴”，不仅为国内高新企业展示全球领先的解决方案与应用案例提供平台，让外国企业看到更多市场、投资和增长机遇，而且让更多先进技术装备进入中国市场，助力国内产业转型升级，凝聚世界经济增长的创新合力。

法国施耐德电气连续七年赴进博会。施耐德电气全球执行副总裁尹正表示，施耐德电气将全面展示融合数字化、自动化、电气化技术的新理念、新产品、新服务、新应用，期待借力进博会进一步拓展与中外企业的合作机遇。

新时代，共享未来。以开放促合作、以开放促发展、以开放聚创新，中国正坚定不移推进高水平对外开放，推动建设开放型世界经济，支持更多国家搭乘中国式现代化的快车，让世界共享中国发展新机遇，为世界经济繁荣发展作出更大贡献。

2025年《江门日报》征订开始啦 ...

# 在这里，读懂江门！

订报热线：(0750) 3511111 城区私费订报，送“侨农壹号”大米，数量有限，送完即止。

广告