

2024 江门马拉松赛选手、江门市蓝天救援队队员叶胜松： 和友善江门来一场“双向奔赴”

跑一场马 爱一座城
——聚焦2024江门马拉松赛



□文/图 江门日报记者 黎禹君

“江门就是一个宝藏，侨乡文化底蕴深厚，悠久的人文积淀深深吸引着

□相关新闻

我们跑者。”近日，当城市还在晨曦的晨光中惺忪未醒时，叶胜松就早早起床了，继续用脚步丈量这座城市，同时积极为2024江门马拉松赛作准备。

今年52岁的叶胜松是福建漳州人。2002年，他从侨乡漳州来到另一座侨乡江门，从事零食批发生意。20多年来，他和家人在江门安居乐业，在见证城市高质量发展的过程中，深深感受到这是一座底蕴深厚、包容性强、诚信友善的城市。

而他，也和心中友善的江门来了一场“双向奔赴”——一头扎进公益志愿服务。

时间回溯到2019年，开平市蓝天救援中心经开平市民政局批准成立，开展山野救援、城市走失人员搜救、水域救援、自然灾害救援等公益活动。得知消息后，叶胜松毫不犹豫

地加入其中，希望通过帮助他人，为社会作贡献。2022年，他转到江门市蓝天救援队担任搜救战斗员、驾驶员，从事力所能及的救援工作。

叶胜松和马拉松的缘分，正是从他投身公益志愿服务之后开启的。“救援队要进行考核测试，我们必须积极锻炼身体，提高身体素质，才能确保更好地开展救援工作。”他说，跑步除了可以减轻身体的疲劳感，还增强了自身的快乐感，“只要有颗年轻的心，什么时候起跑都不晚。加入江门市马拉松协会之后，我认识了很多志同道合的朋友，大家在跑步中获取正能量。”

“在江门跑步，每一步都仿佛在如画的风景中。清新的空气、宜人的景色，让跑步不再是单纯的运动，更像是一场沉浸式的视觉与身心的双重享受。”在叶胜松看来，江门是

一座环境优美、鸟语花香、山清水秀的宜居城市，他所居住的江海区外海街道，近年来城市面貌焕然一新，跑步经过城央绿廊外滩湿地公园等地标时，心灵都得到滋养。

跑了一段时间之后，2022年，拿到厦门马拉松直通名额的叶胜松，参加了自己的第一场马拉松赛。从那之后，他不仅经常到佛山、珠海、东莞、中山、阳江等周边城市参加马拉松赛，还带动妻子和孩子参赛，共同体挑战自我的艰辛与快乐。

2023年，听说江门要举办马拉松赛事，叶胜松十分兴奋，立即报名参加全马。“一路跑过来，沿途都有热情的市民为我们呐喊助威，还有热心的志愿者为我们提供引导和帮助。”经过那次比赛，他更爱江明了，他说，“这是一座温暖有爱的城市！”

今年，叶胜松继续报名参加江门马拉松赛。为此，他做好了准备，积极向身边的跑友“取经”，制定详细的训练计划，同时注意饮食调整，确保摄取足够的蛋白质和碳水化合物，期待在“家门口”取得更好的个人成绩。

除了运动健身，如今年过50岁的叶胜松还经常活跃在大大小小救援活动现场，从他身上，年轻队友也能看到满满的正能量。

“江门是一座非常友善的城市，让我感受到满满的幸福感，希望为这座城市的发展出一份力。”在叶胜松看来，每个人都是时光马拉松赛道上的参赛者，“在马拉松赛场上，我在意的是能不能坚持到终点。同样，既然选择了成为蓝天救援队的一员，我就应该热爱并持之以恒。”

漫画涂鸦现身江马赛道

道看到，原先单调的井盖变成“景观”，化身雪糕、小人偶，红绿灯处的挡车柱也变成了表情各异的小黄人，吸引路人频频侧目。

记者了解到，这些涂鸦由蓬江区城市管理与综合执法局于12月13日组织人员所画。画师采用彩绘

形式对井盖、挡车柱和消防栓进行美化，旨在通过丰富生动的漫画涂鸦给赛道增添乐趣，为选手鼓劲加油。

半马终点设在江海一路（白水带体育公园），昨日下午，行走在江海一路，记者发现沿线也被“上了

色”，彩绘人行道、白水带牌坊壁画、可爱的仓鼠、活灵活现的企鹅，一下子让马拉松赛道充满活力。江门儿童公园一梦主题游乐区门前，石墩子也被画上了笑脸，让路过的孩子们欣喜不已。

“通过这种创意，一方面可增加

童趣、扮靓马拉松赛道，另一方面，也能为江海增添艺术气息，进一步宣传江海。”江海区城市管理和综合执法局透露，该局接下来还会在其他区域结合江海的入文历史、自然景观、特色美食等开展创意彩绘，提升人居环境。

市政协“委员议事厅”聚焦城乡绿美建设 凝心聚“绿”探索共建新路径

委员议事厅

□文/图 江门日报记者 皇智尧
通讯员 杨双云

初冬时节，蓬江区观澜湖公园的“同心林”仍然一片翠绿，上百棵紫花风铃木、凤凰木、白兰等岭南特色乡土乔木，凝聚着超600名政协委员、历届市政协委员、港澳同胞、海外侨胞等支持江门城乡绿美建设的力量，这是社会各界携手共建绿美江门的见证。

绿美城乡建设，人人都是参与者、受益者。今年以来，江门号召全市各界积极投身乡村绿化行动，共建绿美侨乡，得到一大批热心企业、商会、侨胞、乡贤们的积极响应，大家纷纷通过认捐、认种、认养等方式支持江门乡村绿化工作。

凝心聚“绿”，江门有哪些好经验好做法？近期，市政协“委员议事厅”调研组围绕该话题，实地走访江门部分县镇村了解共建成效，并与我市有关职能部门进行沟通交流。

掀起共建绿美江门热潮

今年以来，江门全市上下掀起了共建绿美江门的浪潮。数据显示，1月份以来，江门共开展义务植树活动550场，3.1万人次参与义务植树活动，种植树苗11万株。

植树热背后，一方面是社会各界对于绿美生态建设重要性的认识在不断深化。另一方面，也得益于市县两级党委和政府的大力推动。



蓬江区观澜湖公园的“同心林”是社会各界携手共建绿美江门的见证。

市政协“委员议事厅”调研组在走访调研中了解到，今年以来，江门各地累计召开乡贤、侨胞座谈会1500多场次，走访乡贤2.2万人次，还设立了“乡村绿化慈善基金”，发动广大热心企业、商会、侨胞、乡贤捐款捐物超5000万元支持乡村绿化工作。

据市自然资源局有关负责人介绍，今年该局统筹落实我市111个地块供社会各界、群众捐资植树，组织开展了市县林长联动义务植树活动、“互助+义务植树”活动。同时还依托全国义务植树网系统，发布了18个劳动尽责项目和2个捐资尽责项目。

掀起共建绿美江门热潮，我市许多地方探索出了不少好经验好做法。例如，在江门鹤山市鹤城镇，当地通过党建引领推出了系列主题公益植树活动，发动广大群众、热心人

士和乡贤参与到绿美工作中来，包括“我为鹤城种棵树”全民绿植认种以及“绿满企业 美丽工厂”企业种植三角梅等活动，取得了较好效果，共发动社会捐赠树苗超9000株，发动企业种植树苗逾5600株。

今年，市政协充分发挥政协大团结大联合作用和自身联系广泛优势，结合庆祝中华人民共和国成立75周年、人民政协成立75周年，开展“我在侨乡种棵树 同心共建政协林”认捐活动，联合市委组织部、市委统战部，广泛动员市政协委员、历届市政协委员、港澳同胞、海外华侨华人、机关干部、企业代表等参与，创新建成“同心林”“同心亭”，进一步凝聚了共建绿美江门的合力。

目前，全市县镇村绿化种植超70万棵，建成人大林、政协林、平安林、

民企林等主题林18个。

委员建议拓宽 社会人士参与渠道

在走访调研和与有关职能部门交流协商过程中，市政协“委员议事厅”调研组也发现，当前我市城乡绿美建设主要还是以政府职能部门或少数专业机构带动推进，社会面自发形成的实践较少。

“绿美建设涵盖广泛的领域和众多的任务，仅靠政府部门或少数专业机构难以全面高效推进。”市政协常委、广东南大机器人有限公司董事长周志强认为，可以从拓宽社会人士参与渠道入手，多方动员工商界、教育、文化等社会力量认捐认种。

他举例说，比如今年江海区政协的委员企业奇德新材将厂企周边环

境整治与绿美广东生态建设相结合，从最初的20万元追加至160万元，种下“政协·奇德公益林”，这样不仅可以助力绿美江门生态建设，还可以通过植树造林美化厂区环境，促进周边基础设施的完善。

“此外，在企业、商会、侨胞等社会力量参与了绿美建设行动后，建议依托传统媒体与新媒体做好宣传，扩大活动影响力，引导全民提升生态环保意识，通过认捐、认种、认养等形式有效带动家庭、社会投身绿美建设。”周志强说。

市政协“委员议事厅”调研组与有关职能部门协商过程中，也推动产生了不少“金点子”。市农业农村局有关负责人表示，要想发动社会力量和群众参与，还可以充分结合乡村本地文化特点、群众生活习惯和乡村产业发展需求，鼓励村庄绿化以实用经济型树种为主，在“四旁”“五边”多种群众喜爱的“摇钱树”，在村头村尾公共开阔区域多种当地优势树种，共同打造打造村庄绿化“五个一”工程。

在蓬江区上巷村，就有着可供借鉴的实践。“上巷村村民有种植凤眼果历史，在古村落已种有100多棵老树，每棵大约可产100—150公斤凤眼果，依托上巷村产业服务公司，通过统一挑选、统一运送、统一代售、统一结算，帮助村民销售凤眼果，为村民年增收3000元/棵。”蓬江区上巷村第一书记张敬婷向市政协“委员议事厅”调研组介绍，凤眼果既能起到绿化景观作用，还能为村民带来一定收入，今年该村已盘活闲置山地3公顷，种植凤眼果树超4000棵。

车辆失控侧翻落水一男子被困，“00后”武警郭子江火速救人 “救援对我而言就是一场战斗”

“如果再遇到这种情况，我还是会义无反顾冲上去！”即使时隔多月，回忆起当时的情景，武警广东总队江门支队某中队班长郭子江依旧坚定地回答。今年8月19日，在江门市新会区一处河边，一名群众驾驶一辆白色小轿车失控冲出道路路落河中发生侧翻，驾驶员被困车内，无法自行开启车门，被困在车中，周围群众不知河水深浅，不敢轻易下水救人。在这千钧一发之际，郭子江挺身而出，徒手掰开车门将被困人员成功营救上岸。

救人后，郭子江悄然离开。但他毫不犹豫地冲向湍急的水流，站在侧翻车辆上救人的英勇瞬间被现场群众拍下，在网上引发无数点赞。近日，广东省文明办公示2024年第四季度“中国好人榜”广东省候选人名单，郭子江入选。

路遇险情勇担当

“有车落到了水里了，快来人啊！”时间回到今年8月19日18时左右，

郭子江刚刚结束休假后归队途中路过江门台山市新会村时，发现桥梁附近有许多人围观，于是立刻下车了解情况。

经了解，原来是一名男子驾驶小轿车失控冲出道路路落河中发生侧翻，驾驶员被困车内，无法自行开启车门，被困在车中，周围群众不知河水深浅，不敢轻易下水救人。在这千钧一发之际，郭子江挺身而出，徒手掰开车门将被困人员成功营救上岸。

在评估周边地形后，郭子江沿着河边芦苇丛靠近侧翻车辆，爬上侧翻车辆上救人的英勇瞬间被现场群众拍下，在网上引发无数点赞。近日，广东省文明办公示2024年第四季度“中国好人榜”广东省候选人名单，郭子江入选。

辆也被水流冲击得不断摇晃。郭子江没有害怕，而是不断努力尝试打开车门。每一次拉动车门都消耗着他的体能，却让他距离被困者不断靠近。但因为一次次拉拽车门，他的手不因为车门夹伤，他不顾疼痛，咬牙坚持继续与时间赛跑。最终，通过一次次尝试，车门被成功打开，他迅速将驾驶员从车内拉出，转移到了安全地带。

“当时我透过车窗看到车内在慢慢进水，如果不赶紧救人，后果不堪设想。”事后，郭子江回忆起救人的那一刻，眼神中依然透露着坚定。他说，紧急救人完全是出于本能反应，没有考虑那么多，相信换成其他战友碰到这样的情况，也会做出同样的选择。

由于救援及时，被困男子最终脱离了危险。随后，公安、消防部门赶来开展后续救援工作，见被困男子并无大碍，郭子江便悄悄离开了。

军营百炼成好钢

今年23岁的郭子江是一名“00后”，在革命老区江西赣州市宁都县长大。在红色文化的熏陶下，2018年，郭子江选择入伍，现为武警江门支队某中队班长。他在部队期间始终忠诚履职、苦练本领、无私奉献，2023年5月光荣地加入中国共产党，服役期间曾获2次嘉奖、2次“四有”优秀士兵。

走进军营，郭子江把全部的精力都投入日常训练中，自我加压，查差距补短板。经过不懈努力，2022年，郭子江被提拔为班长，顺利带领两批新兵下到中队，为中队后备力量培养作出自己的贡献。在部队的6年光阴里，在日复一日的军事训练、保卫任务中，他身穿迷彩军衣，默默守护国家的安宁。正是源于军营的淬炼，当遇见群众坠河被困时，郭子江能迅速反应、挺身而出。

“那一次，河边陡坡对我来说就是战场，救援对我而言就是一场战斗，如果没有日常训练打下的过硬身体素质基础，我是无法成功救出被困人员的。如果技能能够再熟练些，素质能够再过硬些，救援速度会更快。”事后郭子江回忆。

郭子江的英勇事迹先后被多家网络媒体争相报道。他用英勇无畏的实际行动，维护了人民群众的财产安全，践行了永远做党和人民忠诚卫士的铮铮誓言。在他见义勇为的事迹流传开后，支队也掀起了向郭子江学习的热潮。

在一次学习座谈中，有人问他：“下着小雨，地面那么滑，你下去救人时害怕吗？”他回答道：“我当时很害怕，害怕自己受伤，害怕失去生命，但是与之相比，我更害怕的是违背自己的职责和使命，我更害怕人民群众在我面前受伤甚至死去，自己却无动于衷。”

（江门日报记者 朱磊磊 通讯员 邱雪剑）

以高水平安全保障高质量发展

我市开展“万名专家下基层 服务帮扶促安全”行动 防范遏制各类 安全事故发生

江门日报讯（记者/皇智尧 通讯员/江应宣）近期，市安委会组织开展“万名专家下基层 服务帮扶促安全”行动，紧盯重点地区、重点企业、重大事故隐患开展指导帮扶，实实在在为企业“把脉开方”。

近期，蓬江区出动检查人员11321人次，排查各类企业（场所）5209家次，发现安全隐患3898项，完成整改3425项。并以村级工业园示范建设为抓手，组织开展一系列安全生产专项检查，督促企业严格落实安全生产主体责任，严防安全生产事故发生。

江海区近期已分别对三个街道进行督导检查，重点针对三小场所、出租屋（公寓）、自建房、宾馆饭店、学校、校外培训机构等，发现隐患问题87个，督促组织给予指导，并交各街道对整改落实整改。

新会区应急管理局近期对全区危险化学品、烟花爆竹、非煤矿山、粉尘涉爆、涉氨制冷等企业开展专项检查整治，深入企业一线开展指导检查服务2566家次，发现隐患3577处，发出责令限期整改指令书1109份。

台山市聘请专家指导服务，共检查粉尘涉爆企业14家，发现隐患问题82项，其中重大隐患21项。同时，派出检查人员1675人次，排查各类在建工程项目540个，发现安全隐患573个，完成整改510个，余下63处隐患责令限期整改。

开平市近期通过五个检查工作组，协同安全生产专家深入长沙街道、水口镇、蚬冈镇、赤坎镇等基层企业开展隐患排查整治。该局应急救援大队每天分3个检查组，采取“四不两直”方式对辖区内森林防火点开展随机检查，确保各防火点进山人员火源管控到位、值班人员值守到位、救援物资装备到位。

在鹤山市，应急管理、民政、消防等部门联合开展工作，邀请专家对辖区内养老机构开展了两次“四不两直”消防安全专项检查，共排查发现20条隐患问题，并督促有关单位限期整改落实。

恩平市近期累计出动检查283人次，检查企业201家次，发现事故隐患400项，其中12月14日组织2名省级专家对恩平万达福光公司等3家危化企业及恩平市艺安音响加工场等3家工贸企业安全状况进行了深入排查。

□相关新闻

市应急管理局到开平 排查整治安全生产隐患

江门日报讯（皇智尧 江应宣）12月14日，市应急管理局组织执法力量和骨干专家到开平危险化学品、工贸企业、矿山企业开展安全生产隐患排查整治和专家指导服务活动。

在开平市一家构成重大危险源的危险化学品企业，检查组深入危险化学品生产单元、储罐区、值班室等重点部位开展安全隐患排查，对检查中发现的13条隐患问题向企业进行了反馈，逐项说明了隐患问题的成因、可能造成的风险以及整改的工作要求和标准，使企业既能快速准确整改隐患，也能防范类似问题再次发生，从根本上提升企业防范风险的能力水平。

在一家涉有限空间工贸企业，检查组聚焦企业对《工贸企业有限空间作业安全规定》的贯彻落实情况，深入了解有限空间作业安全管理及应急物资配备等情况，指出企业存在的12条隐患问题，并由专家现场讲解整改要求，帮扶指导企业在落实有限空间作业安全管理制度、监护人员真正有效履职、作业人员安全规范操作等方面进一步提升安全管理水平。

市应急管理局还邀请省非煤矿山专家到鹤山市一家非煤矿山企业开展检查，检查组聚焦《国务院安全生产委员会关于防范遏制矿山领域重特大生产安全事故的硬措施》的落实情况，重点查看对矿山企业安全生产管理现状、生产工艺、生产场所及设施资料，内容，专家现场向企业讲解检查发现的5项隐患的整改要求，帮扶指导企业有效化解风险隐患，进一步提升非煤矿山安全管理水平。

检查组还对与被检查企业主要负责人进行了座谈交流，传达关于认真做好岁末年初安全生产等各领域隐患排查整治的有关要求，督促企业高度重视，认真排查辨识各类风险隐患问题，采取针对性措施精准高效予以消除，共同维护安全稳定的社会大局。

“护行天下——华侨护照专题展” 在七台河市展出

江门日报讯（记者/黎禹君 通讯员/张一知）黑龙江省七台河市与江门市是对口合作城市，两地一直拥有良好的合作基础。为进一步深化两地文旅领域交流合作，近日，由江门市博物馆与七台河市博物馆携手举办的“护行天下——华侨护照专题展”在七台河市文化中心开幕。

此次展览以时间为轴，分为“清代的华侨护照”“中华民国时期的华侨护照”与“中华人民共和国的文侨护照”三大板块，通过丰富的历史文物与翔实的实际行动，维护了人民群众的财产安全，践行了永远做党和人民忠诚卫士的铮铮誓言。在他见义勇为的事迹流传开后，支队也掀起了向郭子江学习的热潮。

在一次次学习座谈中，有人问他：“下着小雨，地面那么滑，你下去救人时害怕吗？”他回答道：“我当时很害怕，害怕自己受伤，害怕失去生命，但是与之相比，我更害怕的是违背自己的职责和使命，我更害怕人民群众在我面前受伤甚至死去，自己却无动于衷。”

来自七台河市、江门市驻七台河合作工作组、七台河市归国华侨联合会的多位领导嘉宾，以及市民、学生代表参加了开幕仪式。