

江门首例儿童全麻下 口腔舒适化治疗成功开展



儿童全麻下口腔舒适化治疗为患儿提供一个新选择。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/何雁冰 陈君)近日,江门市中心医院口腔科成功开展江门首例儿童全麻下口腔舒适化治疗,为患儿提供一个更加安全、舒适的治疗选择。

据了解,这位患儿因“牙痛”无法进食、入眠,更因多颗“烂牙”影响美观和身心健康,但却无法配合口腔治疗,其家长因此担心不已。在取得家长的同意并进行完善的准备后,该院口腔科团队为患儿开展儿童全麻下口腔舒适化治疗。

手术当天,麻醉医生通过全面评估和准备,精准用药让患儿进入麻醉状态,并在全程严密监护的情况下,由专业的口腔医生一次性完成多颗牙齿的治疗。过程中,患儿在睡眠状态下一次性完成全口的口腔疾病治疗,减少了患儿口腔治疗的恐惧和痛苦。

据了解,四种情况适用于儿童全麻下口腔舒适化治疗:一是恐惧与不配合,对于因牙科恐惧、焦虑或无法交流的儿童,全身麻醉可以提供无

痛、无恐惧的治疗体验,帮助完成口腔治疗;二是特殊需求儿童,包括智力障碍、语言障碍、癫痫及精神行为异常等精神智力异常的儿童,全身麻醉下可以进行更为安全的口腔治疗;

三是复杂口腔治疗,需要复杂或较长时间口腔治疗的情况,如多生牙拔除、根管治疗、牙体缺损修复等,全身麻醉下口腔专科医生可以更专注于治疗,减少患儿不适;四是特殊生理状态,出现咽反射重、易恶心等特殊

情况,无法接受常规治疗,全身麻醉可以避免治疗中的不适反应。那么,全身麻醉会影响患儿智力发育吗?国内外的研究已表明,单次短时的全身麻醉不会对儿童的智力、记忆和各种认知功能造成不利影响。据悉,江门市中心医院配备了成熟的儿童全身麻醉技术和专业医生团队,术前会全面评估患儿全身情况,排除手术和麻醉禁忌证,全力保障患儿的生命安全,因此家长不必过分担心。

如何识别抑郁情绪还是抑郁症? 医生:抑郁状态是否持续是关键

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/覃钰纯)日前,演员赵露思公开自己因抑郁症出现躯体化症状的经历,引发了网友的关注和讨论。同时,不少人难以区分抑郁情绪和抑郁症,记者就此采访了江门市妇幼保健院心理专科负责人吕园园。

吕园园表示,在门诊中,自己经常遇到患者担忧的倾诉,但很多时候,这种担忧来源于对抑郁症概念的误解。每个人都能经历抑郁情绪,特别是在遭遇挫折或压力时,但这并不等同于抑郁症。

区分的关键在于,人们经历的是暂时的情绪低落,还是持续的抑郁状态。吕园园介绍,抑郁情绪是大多数人在面对生活中的挑战和压力时会经历的自然反应。这些情绪可能包括悲伤、失落或挫败感,通常与具体事件相关,如工作压力、人际关系问题或其他生活变故。抑郁情绪虽然令人不适,但通常是暂时的,会随着

时间推移或情况改善而自然消退。“而抑郁症,则是一种医学上认定的心理健康疾病。它影响着患者的情绪、思维和日常功能,症状包括持续的悲伤、兴趣或快乐感的丧失、食欲或体重的变化、睡眠问题、疲劳、自我价值感下降、集中注意力困难以及反复出现的死亡或自杀念头。”吕园园表示。

“像赵露思一样,许多抑郁症患者会出现躯体化症状,即身体上的不适,如头痛、胃痛、肌肉疼痛等。”吕园园说,这些症状往往没有明显的生理原因,但确实给患者带来了极大的困扰。这是因为抑郁症不仅影响情绪,还会通过神经生物学因素影响身体的其他部位。

吕园园表示,如果发现自己或周围的人长时间处于抑郁状态,长时间找不到自愈的方法,或开始影响日常生活和工作时,建议积极寻求专业的帮助。

江门市五邑中医院举办春节文化集市 营造祥和节日氛围 构建和谐医患关系



活动现场年味浓。

江门日报讯(文/图 记者/何雯意)春节将至,年味渐浓。1月10日,江门市五邑中医院举办第三届“迎新春·乐缤纷”春节文化集市暨职工驿站·爱心速递活动,为患者、职工及家属送上新春文化集市,营造医患和谐的节日气氛。

活动现场布置了多个具有新春特色的留影区,吸引了众多市民打卡拍照。医护人员、病友之间互相勉励与祝福,在镜头前留下灿烂的笑容。现场还有多位书法爱好者为市民书写春联,挥毫泼墨。

在漆扇制作区,参与者纷纷动手体验,精心挑选心仪的颜色,拿起颜料瓶,小心翼翼地蘸取漆液,最后将扇面轻轻浸入漆液之中,旋

再以竹签为笔,在水面上绘出图案,最后将扇面轻轻浸入漆液之中,旋转、晃动,制作出一把把精美的漆扇。现场还设有多个摊位,让市民体验艾灸、耳穴压豆、岭南蜂疗等传统特色疗法。其中,“DIY中药发夹”摊位吸引了许多年轻人,在现场工作人员指导下,他们用中药制作自己喜欢的发夹、耳环,并佩戴。“没想到中药还能制作成耳环,真的太有趣了。”参与活动的张女士表示。

江门市五邑中医院相关负责人表示,希望借助本次活动营造祥和的节日氛围,大力弘扬中华优秀传统文化,体现江门市五邑中医院的人文关怀与暖心服务,构建和谐医患关系。

『下巴后缩』引热议

医生提醒早期干预和正确治疗至关重要

近期,“下巴后缩”这一健康问题引起广泛讨论。什么是下巴后缩?什么原因导致下巴后缩?有什么影响?与我们的生活、健康又有怎样的关系?江门市五邑中医院口腔科主治医师劳嘉成表示,下巴后缩是一种常见的颌面部发育问题,不仅影响颜值,还可能对口腔功能和心理健康产生不良影响,早期干预和正确治疗至关重要。



应对下巴后缩,早期干预和正确治疗很重要。

A 一种常见的颌面部发育问题

“从医学角度来看,俗称的下巴后缩就是下颌后缩,也叫下颌发育不足。”劳嘉成介绍,位于人脸下部的下颌骨,是面部的一个重要组成部分,主要负责支撑面部组织,参与咀嚼、发音等功能。由于下颌骨向前生长不足,导致咬合关系紊乱以及面部畸形。下颌后缩可表现为嘴凸、牙齿前突、唇闭合不全,

也就是“龅牙”“嘴包不住牙”,给人一种“下巴短”“没有下巴”的感觉。

劳嘉成表示,下巴后缩是一种常见的颌面部发育问题。这类情况通常伴随着嘴凸、牙齿前突、“龅牙”、唇闭合不全、“嘴包不住牙”等。

9岁的小凌就有着这样的困扰。她的父母发现她有嘴凸、下巴短小的

问题。小凌也因此变得没以前那么自信,越来越沉默寡言。父母带着她到医院就诊。通过检查发现,小凌有下颌后缩问题。幸好经过1年的矫正,小凌脸型得到比较好的改善。

劳嘉成表示,早期干预和正确治疗对于预防下巴后缩的进一步发展和改善患者的生活质量至关重要。

B 不良习惯会导致下巴后缩

为什么会现下巴后缩的情况?劳嘉成表示,首先是遗传因素,如果家族中有下颌后缩的情况,那么个体发生下颌后缩的概率较大。其次,成长中的不良习惯也会导致下巴后缩,比如啃手、吮吸手指、咬下嘴唇的习惯。还有一项重要的因素就是呼吸习惯,长期口呼吸,会导致下巴后缩,甚至鼻梁变塌,继而出现面容改变。

口呼吸,也就是通过口腔进行呼

吸。医学上认为,在安静状态下,呼吸的气流主要通过口腔出入,口腔气流大于呼吸气流量的三成,这样的呼吸状态如果占呼吸时间的80%以上,就是“口呼吸”。

口呼吸可分为两类:一是阻塞性张口呼吸,是由原发疾病导致的上呼吸道阻塞。比如鼻窦炎、鼻息肉、鼻肥大、腺样体肥大、扁桃体肥大等造成呼吸道堵塞。二是习惯性张口呼吸,

长期的张口呼吸改变了颞下颌关节结构和关节周围肌群,形成了肌肉记忆所致。

劳嘉成表示,判断下巴是否后缩需要通过专业的头影测量分析,准确评估下颌与颅骨的关系,确定下颌后缩的程度。自我判断则可以通过侧面观察,下颌后缩通常表现为下颌短小,侧面嘴唇突出,给人一种“下巴短”“没有下巴”的感觉。

C 正畸治疗是主要手段

劳嘉成提醒,目前,正畸治疗是应对下巴后缩的主要手段。在不同的生长发育阶段,针对下巴后缩的矫治策略各有侧重。

一是儿童阶段(3—6岁)。在这个阶段,孩子们的颌骨正在快速生长,啃手、吮吸手指、张嘴呼吸和咬下嘴唇等不良习惯容易导致下巴发育异常,使上前牙向前推移,下巴相对后缩。劳嘉成提醒,在这个阶段家长应重点关注这些不良习惯,并采取干预措施。可通过早期儿牙矫正,帮助孩子们改

正不良习惯,引导颌骨恢复到正常的生长轨迹。

二是青少年阶段(8—11岁)。劳嘉成表示,青春期是颌面部骨骼发育的关键时期,此时骨骼具有较大的发育潜力。在这个阶段,应评估孩子的脸型,确定是否存在下巴后缩的情况采取相应措施,比如功能性矫治——利用功能性矫治器,通过引导下颌向前生长,改善咬合关系和面部形态。

三是成人阶段(大于18岁)。对于中重度下巴后缩患者,可能需要联合

正颌手术,来移动下颌骨到更合适的位置。因为此时颌骨已经停止生长,手术通常在成年后进行。此外,对于一些不需要手术或不愿意接受手术的患者,可以通过牙齿的移动来掩饰颌骨的不协调,改善脸型。

劳嘉成提醒,下巴后缩的矫正时机要根据孩子实际情况,过早对儿童牙齿进行矫治,很可能会适得其反。如果小朋友出现口腔问题,就需要到医院进行正规治疗。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 冯晓琳

进被窝,痒! 洗热水澡,痒! “冬季之痒”如何止?

进被窝,痒! 洗热水澡,痒! 进入冬季,很多人的皮肤开始发痒了,一不小心就会在身上挠出一道“血痕”。

近段时间,江门市中心医院蓬江分院因皮肤瘙痒就诊的患者明显增多,大概占来诊患者的二成。他们大多都是因冬季而引发全身各处皮肤瘙痒,由于越抓越痒,有的局部皮肤会糜烂结痂,甚至影响睡眠和生活质量。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒



皮肤科医生为来诊患者检查身体。

床上用品需要经常清洗晾晒

随着气温下降,“95后”小曹就有了“痒”的烦恼。“尤其洗完澡,如果不抹润肤露,皮肤就痒得像蚂蚁在咬。一进被窝就更明显了,要穿短裤才睡得着。”他说。

“一进被窝就出现瘙痒等情况在门诊的患者中是普遍存在的,主要原因与温度高、血液循环加快有关,血液循环加快的同时与瘙痒有关的炎症因子释放增多,就可能引发瘙痒等问题。

有些患者一到冬天就用电热毯,还喜欢把温度调到最高档,也容易引起皮肤瘙痒。”江门市中心医院蓬江分院皮肤科医师唐淑婷表示。

唐淑婷说,小曹的发病和床上用品也有一定关系。一方面是材质的问题,如果本身对某种材质过敏,可能也会引起瘙痒,就好比有的人只能穿棉、麻等材质的衣物,而对腈纶、聚酯纤维等化学纤维过敏;另一方面,如果用久

了,毛毯等床上用品更容易“藏污纳垢”,滋生螨虫等,也是发病的相关因素。

针对这类患者,一般建议将床上用品更换成全棉材质的,同时经常清洗、晾晒。如果在用电热毯,需要停用。唐淑婷表示:“要是症状严重或本身就有相应病史,先通过激素药膏等对症治疗,待情况好转后,做好皮肤日常保湿工作,可避免复发。”

洗澡用水不宜过热

除了床上用品“藏污纳垢”等原因,过热水温、频繁洗浴、过度清洁和使用碱性强的洗浴产品,也会引起皮肤的干燥与瘙痒。

前几天,58岁的区大叔由家人陪着来该院皮肤科看病。“医生,我全身瘙痒难受,已经有一两个月了……”一进诊室,区大叔就向接诊的唐淑婷吐起了苦水。他撩起袖子和裤管,只见小腿前

侧、大腿内侧、双手前臂都是抓痕和大片皮疹,还有一些抓破形成的血痂。

通过询问得知,自天气变冷后,区大叔皮肤开始出现瘙痒,洗澡期间多次用热水烫,还使用香皂清洁,瘙痒症状逐渐加重,甚至影响睡眠。

在医生的建议下,区大叔通过短期口服抗组胺润燥止痒药物、外用糖皮质激素类软膏,并且坚持清淡饮食,

使用温水洗澡,避免用香皂清洁,洗澡后常保湿,瘙痒症状才得以缓解。

对此,唐淑婷表示,冬季寒冷,皮肤血管收缩,分泌功能进一步下降,导致皮肤变得更加干燥,甚至造成角质层脱落,使皮内神经末梢更容易受刺激而发痒。此外,冬季室内有暖气或开空调,导致室内温度高、湿度低,会加速皮肤水分的丢失,造成皮肤干燥和瘙痒。

保持皮肤湿润 选择柔软衣物

冬季的空气湿度通常较低,人体肌肤最适宜的环境湿度是40%至60%。干燥的环境会让皮肤中的水分加速蒸发,导致角质层变得干燥粗糙。同时,由于气温下降,皮脂腺的活性会受到抑制,皮肤的油脂分泌显著减少,皮肤会变得愈加干燥敏感。对于老年人来说,随着年龄的增长,皮肤会逐渐老化,表现为萎缩、变薄和汗液分泌减少,这会导致皮肤缺乏必要的皮脂润滑,容易出现干燥和瘙痒。

67岁的患者冯大伯,双小腿皮肤被抓到糜烂,一个多月以来又痒又痒。就诊时,他说:“刚开始很痒,谁知后面越抓越痒,自己买了点药擦洗,但是情况时好时坏。尤其是晚上,全身痒痒难忍……”

查体时,医生看见其双小腿多处红斑,红斑基础上形成糜烂,甚至部分渗液、结痂。经过蓝光照射、冷冻治疗、外用药物、口服抗组胺药物和健康教育后,冯大伯的症状明显好转。

对于缓解冬季皮肤干燥和瘙痒,江门市中心医院蓬江分院皮肤科主任李国泉建议,一是保持皮肤湿润。使用保湿乳液或霜剂,涂抹在干燥的皮肤上,保持皮肤湿润;二是调整室内温度。保持室内温度适宜,避免温度过高或过低;三是选择柔软的衣物。穿着柔软、舒适的衣物,避免摩擦皮肤;四是注意饮食。避免食用辛辣、刺激性食物,多吃新鲜的水果和蔬菜;五是避免过度清洁。洗澡时水温不宜过高,不要过度搓洗皮肤。

“如果皮肤瘙痒与过敏有关,应尽量避免接触过敏原。”李国泉提醒,如果皮肤瘙痒严重,持续时间较长,或伴有其他症状,如皮疹、水疱等,应及时到正规医疗机构皮肤科专科就医,进行相关检查和治疗。