

# 2024年“广东好人”刘益麟致力公益十余载 “帮助他人时，我也很快乐！”



“所谓‘赠人玫瑰，手有余香’。做义工期间，我发现有很多人需要帮助；帮助他人时，我也很快乐。”近日，在“中国侨都·书声荡漾”——“书香五邑·江门读书日”书香家庭亲子阅读分享会暨好人模范先进事迹宣讲活动中，2024年“广东好人”刘益麟向大家分享道。

刘益麟现任江门海关所属外海海关查检科四级高级主办，是一名有着30多年党龄的老党员，一位坚守国门一线30多年的“老黄牛”，也是一名服务时长近1500小时的“资深”义工。投身公益十余年来，他参与组织超200次募捐活动，为困难群体募得善款超22万元，用善举汇聚正能量。

文/图  
江门日报记者 黎禹君  
通讯员 钟美绿



刘益麟在工作中。

“第一次参加的志愿服务是义卖。当时，我们一家人在益华广场前一起参加义卖志愿服务活动。”首次参加志愿服务的场景，刘益麟至今历历在目。

2012年，为给孩子树立好榜样，刘益麟投身志愿服务。从那开始，刘益麟积极参与助力“圆梦微心愿”活动，多年来协助义工服务队

## 义卖募捐 扶弱纾困

作为江海区委大手牵小手亲子义工服务队的骨干，刘益麟通过服务队积极搭建爱心平台，多次组织并参与募捐活动，募集善款超22万元。

在此期间，刘益麟参与组织“遇见彩虹·爱心义卖”、“衣暖人心·书发理想”爱心捐书助学、“圆学生读书梦想”元宵玫瑰义卖等200多次，募捐总额超过5万元。曾参与“为慧子撑起明天的希望，为连辉江加油！”父亲节义卖募捐活动，筹得善款5万余元，为身患重病的慧子、江仔送去生的希望。同时，他充分利用节假日等空闲时间，为贫困儿童义卖筹集爱心基金，一对一上门探访不少于200多户贫困儿童，并送上爱心书籍和物资。

除此之外，刘益麟积极参加“爱心父母：牵手儿童大联盟”活动，通过上门走访了解困境儿童的学习生活情况，鼓励他们乐观向上，自立自强；连续5年帮扶困境

儿童，助学助困累计捐资约3000元。

在这些帮扶对象中，最令刘益麟放心不下的是对失去双亲的兄弟。“他们自小没有父母，只能依靠外婆生活。”刘益麟同情兄弟俩的遭遇，同时也为他们的坚强勇敢而感动，时常开导教育他们，并通过上门走访、生活帮扶等方式送去温暖，帮助他们渡过难关。

平日里，刘益麟还经常上门探访独居老人，陪老人聊天，为其读书阅报、打扫卫生、整理物资等，帮助行动不便的老人清洗衣服和被褥。同时，定期到养老院探望老人，给老人庆祝生日、表演节目、开展健康讲座等。“公公婆婆们都盼望着我们去呢，每次都热情欢迎。”他就像子女一样，用细微的行动温暖着老人们的心田。

在工作岗位上，刘益麟廉洁奉公，勤政为民，任劳任怨，主动奉献，用实际行动

帮扶困境青少年、孤寡老人、残障人士等1000多次。一把轮椅、一部电视、一台风扇……大家齐心协力，通过实现一个个微小的心愿，帮助困境群体打开了幸福和希望之门。

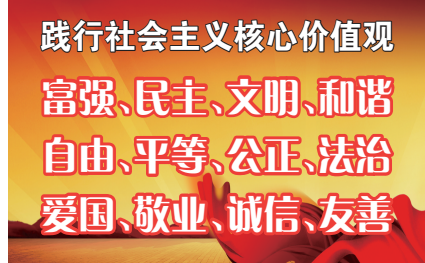
“我在志愿服务中有很多令人触动的经历，自己也收获了许多感动，希望帮助孩子们实现梦想。”刘益麟十分关注青少年成长成才，他通过积极发动，汇聚社会热心人士力量，累计为4名困难儿童、无人抚养孤儿完成住所改造，帮助他们在更为舒适的环境中成长和学习。

去年以来，以新会区“百名模范引百村”共建行动为契机，刘益麟参与组织策划，推动新会海关、冲那村委会、李文达中学、天露户外义工服务队、江海区大手牵小手亲子义工服务队联合举办“善行·暖心”点亮微心愿活动。截至目前，已深入新会区会城街道冲那村举办系列活动11次，受访人员超100人次，以实际行动助力基层群众圆梦，为江门“百千万工程”贡献力量。

生命不息，善行不止。多年来，刘益麟累计参与志愿服务活动近400次，服务总时长近1500小时。

动彰显党员的先锋模范作用。连续三年年度考核优秀，荣立三等功。近年来，他积极参与“双智”工作，大力推动属地查检改革试点工作，积极推动深化改革，提升服务企业能力水平。

2020年，刘益麟家庭获全国妇联授予“全国五好家庭”称号；2022年，被广东省文明办评为“广东省最美志愿者”；2024年，被评为“广东好人”。



## 蓬江公安寒假办证专场 接待服务群众500余人次

江门日报讯（记者/朱磊磊 通讯员/赵国富）“姐姐真是棒，这么快就给我办好了，给你点个赞！”在环市“一门式”服务大厅内，一位小萌娃向蓬江公安户籍窗口工作人员伸出了大拇指。

随着寒假和春节的到来，蓬江区学生身份证办证需求集中，叠加二代身份证期满换证，公安户籍窗口迎来新一轮办证高峰，前来窗口办证、咨询的群众络绎不绝。为践行“人民至上”服务理念，积极回应群众办证需求，蓬江公安近日开办了居民身份证寒假办证专场。

据悉，为充分满足群众办证需求，缓解等候压力，蓬江公安全面开

通全区七个“一门式”公安窗口，咨询服务岗、办证岗、发证岗各司其职，用热情和贴心服务迎接每一位来办证群众。“寒假准备带孩子出去旅游，平时上班没空带孩子来办证，寒假专场开得非常及时，我也不用专门请假了，真是想到我心坎上了！”李女士满脸笑容地说。

此次专场免预约、快速办，临时证即时可取，快速便捷的服务让群众很满意。专场服务共接待服务群众500余人次，受理业务420余宗。下一步，蓬江公安将继续关注民生需求，不断推出更多便民利民举措，为辖区居民提供更加优质、高效的服务。

## 警营年味儿别样浓



大家聚在一起热热闹闹、欢乐开怀。

江门日报讯（文/图 记者/朱磊磊 通讯员/于鑫）“加油！好球！”“坚持住，我们要赢！”1月20日，珠海边检总站台山边检站营区外传来阵阵呐喊助威声，原来是该站正在开展“蛇来运转 火力全开”警营春节系列活动，让警营的氛围变得轻松活泼。

据了解，为进一步丰富警营文化生活，缓解民警职工紧张的工作情绪和压力，台山边检站在充分了解大家需求的基础上，确定了“迎难而上”篮球比赛、“足梦未来”足球比赛、平板支撑最强挑战赛、袋鼠跳大接力、好运投篮等5项春节系列活动，确保春节值班执勤人员过好个年。“今年不能回家过年了，听说单位开展警营春

节系列活动，所以我把老婆孩子带到营区一起过年。没想到，这里比在家过年还热闹！”一位刚结束比赛的民警兴奋地说。

除此以外，该站还提前准备了灯笼、福字串、春联、窗花等，让警营年味儿更加浓厚。“今年我们专门邀请民警职工家属进警营，为营区‘梳妆打扮’，目的是让大家在营区内留下属于彼此的新春回忆，一起感受警营‘家’的温暖。”该边检站办公室副主任林立嘉说。

热闹的新年氛围感染着每一个人，大家纷纷表示，在警营过年格外特别，大家聚在一起热热闹闹，也是“回家过年”！

# 江门首例颈椎后路UBE微创手术成功实施 “生鸡蛋”上开孔 拆除“隐形炸弹”

## 颈椎内埋着“隐形炸弹”

近半年来，76岁的曾叔饱受左上肢疼痛折磨。从最初的轻微酸痛到后来彻夜难眠的剧烈刺痛，曾叔尝试过多种治疗方式，包括药物治疗、理疗、针灸等多次保守治疗，效果却微乎其微，甚至一天比一天严重，日常生活逐渐受到限制。

“连提一瓶水都困难，胳膊动一下就痛得钻心。”回忆起这段经历，曾叔满脸愁容。听朋友介绍江门市中心医院脊柱骨科在治疗脊柱疾病方面有专业技术，他立即前往就诊。

江门市中心医院脊柱骨科副主任医师向珊珊仔细倾听了曾叔的病史，并为其安排了详细的影像学检查。结果显示，曾叔的颈

椎退化明显，伴有颈椎反弓、骨质增生、椎间孔狭窄和颈椎间盘突出等多种问题。进一步分析后，确诊为“神经根型颈椎病”。

“神经根型颈椎病是颈椎病中最常见的一种，约占60%-70%。患者主要症状是颈部及上肢放射性疼痛，严重者还可能出现肌肉萎缩等。”向珊珊对曾叔进一步检

## 神经根阻滞术精准定位

然而面对患有多种颈椎疾病的曾叔而言，这是否就是“元凶”？虽然大多数颈椎病通过保守治疗可以缓解，但保守治疗起效慢，效果有限。手术治疗更具显著的长期益处，且手术是治疗该病的最后选择方式以及根除疼痛的最佳治疗方式。但像曾叔这种情况，需要先找到病根，才能更好地精准治疗。”向珊珊解释道。

为了确定主要的致病因素，向珊珊在局麻下使用C臂机对相应的神经根进行阻滞注射。神经根阻滞术是在影像学引导下将

药物注入受累神经周围，可迅速减少神经根的炎症和水肿，从而缓解由颈椎病造成的上肢麻木。

然而，这种常见的治疗方法运用在颈椎上，难度却大幅上升。“颈椎和胸椎、腰椎的结构不同，颈椎椎间孔神经根出口周围有多个重要结构，比如食管、气管、颈动脉和大静脉、椎动脉等，每个重要结构受损后都会出现严重后果。”向珊珊表示。

凭借精湛的技术和丰富的经验，向珊珊在C臂机辅助下使用穿刺针安全到达颈6

神经根出口处，并进行麻醉药物阻滞。阻滞后的疼痛症状完全缓解，麻醉药物失效后症状又出现。

“这证明患者的主要症状是由颈6神经根受压引起的，需要手术扩大椎间孔，摘除椎间盘突出，磨除压迫颈6神经的增生骨质。”向珊珊说。

手术灯亮，在场所有的医生都屏住呼吸，精神高度紧张。向珊珊通过两个小孔，一边查看视野，一边利用磨头在颈椎的危险地带进行，在精细的手术操作下，成功切除了增生的骨质和颈椎间盘突出，手术耗时2小时，出血量仅3毫升。

术后第二天，曾叔的疼痛消失了，双上

肢活动正常。

此次手术的成功，是江门市中心医院脊柱骨科不断追求技术突破的成果。该院脊柱骨科主要收治脊柱外科各种疾病，包括腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、脊柱椎管狭窄症、颈椎病、骨质疏松导致的疼痛及椎体压缩性骨折、脊柱侧弯、脊柱结核、脊柱骨折脱位、脊髓损伤及脊柱肿瘤等疾病。近年来，该科室团队不断推进脊柱微创技术的临床应用，在科室负责人原向伟主任医师的带领下，团队成员分工明确，技术水平精益求精，为患者提供了更优质的治疗方案。经过几代人的不懈追求、探索和努力，科室专业队伍逐步壮大，技术力量不断增强，已形成了集医疗、科研、教学、预防于一体的临床基地。



→患者为医生点赞。

## “生鸡蛋”里“拆炸弹”

病根找到了，如何去掉这个病根，拆除这个炸弹，摆在医生们面前的一个难题。

脊柱手术都是高风险手术，好比在瓷器店里打老鼠，难度不言而喻。而颈椎手术更是难上加难，颈椎结构复杂，周围布满了重要的血管和神经，稍有不慎就可能造成不可挽回的后果。

如果采用传统开刀手术，可以通过前方入路，切除椎间盘突出及增生骨质，并上螺钉和钛板。但这样手术损伤大、并发症多、恢复慢，而且需要螺钉等植入物。

科室负责人原向伟主任医师查看过患者后，立刻组织脊柱骨科进行讨论，结合该科的技术水平，最终决定使用颈椎后路UBE微创手术。

“UBE微创手术是目前脊柱外科领域微

创技术中比较有代表性的手术方式之一，我们已经做了很多例腰椎的UBE微创手术，积累了丰富的经验。”原向伟介绍，UBE微创手术就像“开锁”一样，首先通过影像检查精确定位，找到“锁孔”的位置并进行标记；然后在皮肤上精准切开两个大小分别约0.2厘米和1厘米的切口，一个切口放置脊柱内镜观察，一个切口进行手术操作；最后在脊柱内镜辅助下精确摘除病变的椎间盘突出和增生的骨质，解除神经压迫，成功“开锁”。

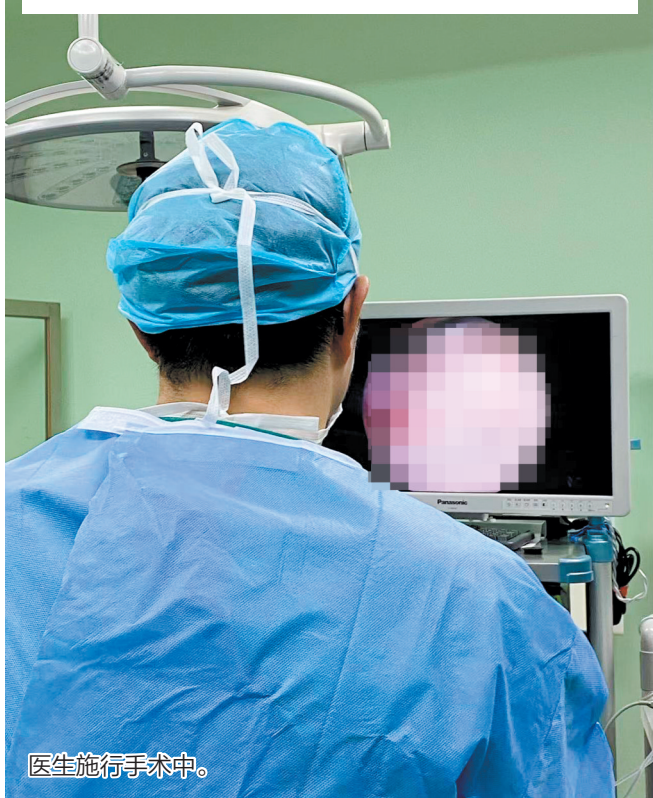
“颈椎和腰椎不同，颈椎就像一块豆腐，质软且脆弱，对压力的耐受能力差，手术稍有不慎就会出现截瘫的风险，而且这个手术还需要从颈椎后方绕到脊髓前方去除骨化组织。”向珊珊介绍，增生的骨质介于颈动脉与颈髓之间，颈髓与椎动脉之间距离只有

大概1厘米，而手术用的器械磨头，直径有0.2厘米，也就是说，留给医生操作的空间不够0.8厘米。在“夹缝”中做手术，哪怕轻微的抖动，都可能造成患者高位截瘫甚至是死亡。这就要求手术的精准度近乎“零误差”。

“这就好像在生鸡蛋上做雕刻，通过蛋壳磨除壳内的增生组织，又要保持蛋壳完好无损。”如何安全拆除“炸弹”，又不损伤到颈髓神经，是摆在原向伟和向珊珊面前的难题。

手术灯亮，在场所有的医生都屏住呼吸，精神高度紧张。向珊珊通过两个小孔，一边查看视野，一边利用磨头在颈椎的危险地带进行，在精细的手术操作下，成功切除了增生的骨质和颈椎间盘突出，手术耗时2小时，出血量仅3毫升。

术后第二天，曾叔的疼痛消失了，双上



医生施行手术中。