

江门市中心医院蓬江分院女性医务人员不负韶华 最美“半边天” 守护千万家



在江门市中心医院蓬江分院,有这样一群女性医务人员,她们以白衣为甲,以仁心为盾,在平凡的岗位上书写着不平凡的故事。她们是守护生命的医者,用数十年的坚守诠释“巾帼担当”。

“三八”国际劳动妇女节即将到来,我们走近三位来自江门市中心医院蓬江分院不同科室的女性医务工作者——她们是党建引领下医院发展的中坚力量,是患者心中温暖的灯塔,更是新时代女性自强不息的缩影。让我们致敬这些平凡而伟大的巾帼英雄,致敬她们用一生践行的医者誓言,致敬她们为健康事业注入的磅礴力量!

文/图 江门日报记者 梁爽 何雯意 通讯员 曹昆恒

谭家晶

当好临床诊疗的“侦察兵”

她既是医院检验科的骨干力量,也是有着22年党龄的优秀共产党员,多次荣获医院“先进个人”“优秀共产党员”称号。她就是检验科副主任检验技师、主治检验医师谭家晶。

近年来,江门市中心医院蓬江分院围绕“三强三好”党建内涵,奋力谱写医院高质量发展新篇章。作为医技药剂党支部委员,谭家晶始终坚持党建引领推动高质量发展。在她的熏陶下,医技药剂党支部充分发挥思想引领和政治核心作用,通过医德医风教育、技术练兵等举措,全面提升党员干部职工的能力素质。

每个工作日,谭家晶坚持第一个到岗,手机24小时不关机,随时为同事解决疑难问题。疫情期间,她主动请缨,前往发热门诊值守,用实际行动彰显了共产党员的先进性。

作为临床诊疗的“侦察兵”,检验科的工作直接关系到患者的诊治。谭家晶和同事们始终严格操作、认真核对,为患者提供科学可靠的诊断依据。

在集体的努力下,检验科的检测设备不断升级,检测项目覆盖广泛,质量管理严格,连续多年在广东省室间质评活动中取得优秀成绩。此外,实行快速

响应机制,缩短患者等待时间,并提供线上报告查询、优抚对象绿色通道、检验结果解读咨询等便民服务。他们还承担区域公共卫生筛查和基层医疗支持工作,为本地居民提供免费筛查和体检服务。

在检验科的17人中,女性职工占比超过一半,其中具有中高级职称达5人。谭家晶自豪地说:“女性在我们科室绝对能顶半边天!”

谭家晶不仅技术过硬,更以细心和敏锐的职业素养赢得了同事和患者的信任。一次夜班中,一位年轻女性因腹痛难忍,前来验尿常规。谭家晶凭借丰富的经验,多询问了几句病史和症状,初步判断可能是宫外孕。她立即用快速试纸检测尿样,结果呈弱阳性,随即联系接诊医生进行B超检查,最终成功实施急诊手术。

近年来,该院就医环境焕然一新,设备设施不断完善,医护水平日益增强,科研能力有效提升,服务质量明显改善。作为医院发展的“主人翁”,谭家晶深感荣幸。她表示:“未来医院的发展需要我们紧跟科技创新的步伐,积极利用信息化、人工智能、大数据分析等创新技术,为市民提供更精准便捷的医疗服务。”

李华燕

让老有所“医”更有温度

在江门市中心医院蓬江分院神经内科(老年病二区),有一位医生不仅以精湛的医术守护患者的健康,更以一名共产党员的身份践行着为人民服务的初心。她就是神经内科主任李华燕。

李华燕所在的神经内科,在急性脑血管病治疗、缺血性脑血管病、脑血管病康复治疗、帕金森病管理、老年病康复等领域具有显著优势。不仅注重个体化治疗,还引进了现代康复设备,帮助患者从专科治疗到康复训练,最终回归社会。

在日常工作中,李华燕运用专业技术和贴心服务帮助患者。其中,有一位老年患者因脑卒中导致吞咽功能障碍,经过科室团队的精心治疗和康复训练,患者不仅恢复了吞咽功能,还重新找回了生活的信心。李华燕说:“让患者康复并回归社会,是我们最大的成就。”

神经内科共有22名医护人员,其中女性占比高达86%。李华燕认为,女性在医疗行业中能展现出独特的优势,如敏锐的感知力、细腻的表达能力和强大的协调能力。

除了配备专业医护队伍,这里以医养结合为特色,是集临床医疗、教学、科研及康复于一体的综合性科室。“我们针

对老年患者进行规范的疾病诊疗、健康指导、用药指导、营养指导、生活能力康复指导等,让老年患者得到24小时不间断的全面医疗和护理,让家属放心。”李华燕说。

值得一提的是,该科还和康复治疗中心建立紧密联系,开展以吞咽障碍、运动障碍、构音障碍、感觉障碍、气管切开患者肺部康复功能锻炼等临床康复训练治疗。护理团队以“优质护理服务链”为主线,在危重病人、预防压疮、预防跌倒、预防坠积性肺炎、深静脉置管护理等方面取得良好成效,帮助患者减轻痛苦,早日康复。

作为医院的老员工,李华燕见证了该院近年来的巨大变化。从内科系统的扩展到信息化建设的推进,从党建活动的深入开展到服务质量的全面提升,再到儿童保健中心、疼痛科、创伤急救中心、老年医学中心等新专科的成立,该院正以崭新的面貌迎接每一位患者。这些变化离不开医院党委的领导,以及每一位员工的努力。作为“主人翁”的我们,坚持做实事,做好事,做真事,为医院的高质量发展添砖加瓦。”

朱敏林

温情守护生命的“白衣天使”

在该院心血管内科(老年病一区),有这样一位护士长,不仅是科室护理团队的领头人,更是患者心中的“白衣天使”。她就是朱敏林,一位在护理岗位上默默耕耘30余年的护理工作

从一名普通护士成长为护士长,朱敏林始终将患者的需求放在首位。心血管内科收治的多为高龄、失能或半失能患者,病情复杂且护理难度大。面对这些挑战,朱敏林从未退缩,而是以更加细致和耐心的态度投入工作。在日常工作中,她不仅关注患者的生理状况,还注重心理疏导。她常说:“护理工作不仅仅是打针发药,更是对患者身心的全面关怀。”

在老年病区护理领域,压疮护理一直是一道棘手的难题。朱敏林带领团队积极探索在压疮预防和治疗方面形成了独具特色的压疮护理模式。她回忆说,去年科室收治了一位80多岁高龄、骶尾部大面积深度压疮患者。这位老人已辗转多家医院,医生建议进行植皮手术,但考虑到老人的年龄和基础疾病,手术风险极大,并已经出现脓毒血症。老人的家属后来听说该院的压疮护理技术

非常出色,便怀着试一试的心态来门诊。面对如此复杂的挑战,朱敏林带领团队迅速响应。通过精心细致的清创处理、定期换药、营养支持及心理疏导等综合措施,历经两个多月的艰苦努力与精心呵护,患者的压疮奇迹般地完全康复了,缩短了创面愈合时间,减轻了患者的痛苦,也降低了家属的经济负担。后来,老人家属赠送了锦旗以表达深深的敬意与感激。

作为护士长,朱敏林深知团队建设的重要性。她注重培养年轻护士的专业技能和职业素养,通过定期培训、案例分析、实操演练等方式,全面提升团队的综合能力。她还积极推动护工培训,为患者提供安全贴心的服务,获得了家属的高度认可。

对于未来的工作,朱敏林充满信心。她表示,护理工作是一项需要不断学习和创新的职业,只有紧跟医学发展的步伐,才能为患者提供更优质的护理服务。接下来,她计划进一步优化压疮护理流程,探索更多创新技术,同时加强与其他科室的合作,为患者提供全方位的医疗服务。

江门爱尔新希望眼科医院女性医护人员奋战“视觉战场” “追光者”点亮生命视界

以专业为桨,以仁心为帆。在江门爱尔新希望眼科医院屈光科,4位女性医护人员用不同的方式书写她们的“追光”启示录。从医生、护士到验光师,她们用专业与温度,在毫米之间的“视觉战场”默默耕耘,在生命的长河里摆渡光明。在“三八”国际劳动妇女节即将到来之际,我们走近这群“追光者”,聆听她们如何以温柔之手,帮助患者重获清晰视界。

文/图 江门日报记者 蔡昭璐 邓格 通讯员 左健文



陈杰芳
方寸间刻写八年匠心
身份:医生 工龄:8年

今年,是陈杰芳在眼科领域耕耘的第八年。作为一名屈光科医生,她的热爱源于对这门学科的好奇。“觉得很神奇,几十秒就能矫正视力,薄薄的镜片竟能矫正一千多度的近视。”她说。

初出茅庐时,也有患者对她的能力产生质疑,但陈杰芳选择淡然一笑,用实际行动证明自己。她坚信,年轻不是劣势,而是不断学习和积累经验的优势。成长过程中,江门爱尔新希望眼科医院总院长王立严谨的作风和对“以最小的创伤达到最好的疗效”的执着追求,深深影响了陈杰芳。她将这句话奉为圭臬,并视其为学习的榜样。

从业已八年,但回忆起第一次见证患者术后摘镜的瞬间,陈杰芳仍难掩激动地说:“术前患者还戴着厚重的眼镜,术后就能看得很清楚。”在众多患者中,一位近视高达2000度的患者让她印象深刻。患者因近视严重,视野受限,生活备受困扰。通过手术虽未能完全摘镜,但他实现了正常看东西,生活质量得到了极大提升。这种改变深深触动了她,也坚定了她在屈光科深耕的决心。

而在临床工作中,她也常常被患者术后的喜悦所感染。“我自己就是近视手术的受益者,所以能感同身受。”陈杰芳说,“看到患者开心,我也开心,因为喜悦是会传染的。”

随着技术的进步和设备的更新,如今陈杰芳和同事们不仅追求让患者“看得见”,更致力于让他们“看得清,看得舒服”。

为此,她们为每位患者量身定制手术方案,力求精准与个性化的完美结合。“未来,我也会以专业和热情继续为患者护航。”她说。



张喜意
以精诚守护清晰视界
身份:医生 工龄:7年

“屈光科是一个充满科技魅力的领域。”张喜意说。起初,她因对医生这个职业有兴趣而选择了医学,后来又被精细、高科技的眼科所吸引,致力于耕耘方寸之地。

这些年的工作经历让张喜意明白,眼科不仅需要扎实的医学基础,还需要医生具备极强的心理素质和细致入微的操作能力。“我们在眼睛上动刀子,不允许有任何一点差错。”她坦言,这份工作虽然压力大,但每当看到患者重获清晰视力的那一刻,便觉得所有的辛苦都值得。

屈光科的工作有淡旺季,寒暑假、国庆等节假日往往人满为患。“忙起来的时候,经常一天都停不下来。”张喜意表示,她曾经经历过从早上8点看到下午2点,用5分钟匆匆吃完饭后,又继续工作到傍晚6点。尽管如此,她依然乐在其中:“虽然很累很忙,但能帮助患者,给他们提供优质的服务,我也很开心,很有成就感。”

张喜意特别提到了一位超高度近视的年轻女性患者。“她刚来时看起来很苍老,因为眼睛看不清也无法工作,生活艰难。”经过ICL晶体植入术后,患者的视力显著提高,精气神焕然一新,还找到了工作。“那一刻,我深刻感受到科技的力量,也坚定了我在这条路上继续前行的信念。”她说。

在她看来,医生不仅是技术人员,也是一名服务者。而要成为一名合格的医生不仅需要扎实的技术,还需要不断学习和科研。目前,她正努力在科研方面发力,希望为屈光科的发展贡献更多力量。



余小丹
做患者的“心灵扶手”
身份:护士 工龄:8年

“护士是医生的眼睛,更是患者的扶手。”余小丹作为屈光科的护士,患者前来就诊多是她第一个接待。如何当好科室“门面”?余小丹有自己的想法:认真、细心、耐心、负责。

日常,她需要承担起前台接待、抽血、泪道冲洗、术前洗眼等工作,手术日和周末总是特别忙碌。与此同时,当所有患者离开后,余小丹还要整理表格、完成收尾工作,经常是科室最晚走的那批人。

尽管工作繁重,她始终保持着对职业的热情与责任感。但要说丝毫没有动摇,那也是假的。“在面对患者不理解时,有时心中会有所动摇,然后重新审视自己的工作。”余小丹说,每当看到患者成功摘镜后恢复视力的喜悦,内心又会被深深触动,这也成为她坚持下去的动力。

在部分人眼中,护士的工作没有技术性。实则不然,泪道冲洗、术前洗眼等每一项操作,都蕴含着技巧。“泪道特别小,比针眼大不了多少,患者一紧张往往难以完成操作,这不仅要求我们技术过硬,还要善于安抚患者情绪。”余小丹坦言,一开始她也曾害怕,但通过不断历练,如今已能熟练应对。

与此同时,她也会设身处地为患者着想。患者紧张时,她耐心疏导;患者需要帮助时,她伸出援手。而在日常工作中,她的学习与提升从未停止,始终保持对专业技能的追求,力求为患者提供优质服务。她说:“护士不仅是技术的执行者,更是患者心灵的守护者。”这份职业带给她的不仅是成就感,更是一种使命感。



周秀娟
坚守验光台20年
身份:验光师 工龄:20年

在医院里,人们通常会关注医生、护士,很少有人会把目光放在验光师身上。周秀娟就是这样一位默默奉献的“光明使者”。20年来,她脚踏实地、认真负责,用专业和耐心为患者服务。

周秀娟的日常是为患者进行术前检查、验光以及术后复查,工作繁重而细致。在有限的时间里,她需要完成20多项术前检查,并出具结果为医生制定个性化手术方案提供依据。“上午通常是最忙的时候,有时一早上就要接待二三十名患者。”她说。

女性特有的细腻和敏锐,让周秀娟在工作中及时给予患者心理疏导和帮助。她曾遇到一位高度近视的患者,因自卑和担心手术效果而惴惴不安。周秀娟耐心地向她沟通,科普手术原理,帮助她重拾信心。“术后回院复查时,这位患者神采奕奕,不仅觉得自己变美了,还因视力恢复而欣喜不已。”

这样的案例让周秀娟深感欣慰,也更加坚定了她在工作中识别患者隐藏需求、制定个性化方案的信念。无论多忙,她都全身心投入工作,始终保持专业和耐心,用温暖的微笑和细致的态度安抚每一位患者的焦虑。

对职业的爱,是周秀娟坚持20年的动力。她深知,许多年轻人摘镜是为了实现梦想——当兵、上大学,或是追求更好的生活。她为自己能帮助他人圆梦而感到由衷的开心。她的认真和努力也深深感染了家人,她的孩子也十分了解妈妈对于工作的专注,表示会以她为榜样,立志好好学习。

