

集采政策落地,人工耳蜗单套系统价格平均降幅达75% 让更多听障者走进“有声世界”

“幸亏有集采政策,我才有能力给小朋友做这个手术。”昨日上午,市民周女士带着女儿小静来到江门市妇幼保健院复查。前不久,小静接受了人工耳蜗植入术。这是人工耳蜗集采政策在江门落地实施后,江门市妇幼保健院的首例集采人工耳蜗植入术。

人工耳蜗作为重度、极重度听力障碍患者重获听力的关键所在,其价格与普及进程一直备受关注。根据最新政策,自3月1日起广东全面执行国家集采价格后,人工耳蜗单套系统(含植入体和体外处理器)采购成本从原先超过20万元大幅下调至约5万元,平均降幅达75%。随着此次集采政策的落地生根,为无数患者开启了“有声世界”的大门。

文/图
江门日报记者 何雯意
通讯员 陈君 卢嘉伟

A 人工耳蜗植入费用大幅下降

家住江门的5岁女孩小静是人工耳蜗集采政策落地的首批受益者之一。出生后不久,小静的听力筛查并未通过,随着年龄增长,家长发现她对声音刺激反应不好,到省内多家医院检查后,被确诊为感音神经性听觉丧失,需要进行双侧人工耳蜗手术,以改善听力。由于耳蜗费用昂贵,家长一直在等待。

像小静这样的患者,人工耳蜗是他们重获听力的希望。然而,此前人工耳蜗的价格在10万元至30

万元之间,加上手术和康复费用,对于经济一般的家庭来说,这是一笔不小的支出,因而很多家庭望而却步。

“我们家长一直关心人工耳蜗的信息,听到集采政策落地后,我们都高兴坏了,第一时间到医院找医生咨询手术的事情。”周女士说,随着人工耳蜗进入集采目录,植入费用降低到原来的三分之一左右,加上医保报销,可能最后支付的费用仅需3万元左右。

B 让更多患者了解人工耳蜗集采政策

集采政策落地后,不少像小静家长一样因顾虑价格而犹豫的患者前往医院,咨询植入人工耳蜗的具体事项。

“近期,我们医院关于人工耳蜗手术的咨询量多了很多。很多家长得知消息后,都希望能帮孩子尽快安排手术。”江门市妇幼保健院耳鼻喉科主任李健忠表示。

江门市中心医院耳鼻喉头颈外科主任常明章表示,虽然咨询的人群有所增加,但仍有很多人不知道该政策,需要加大宣传力度。“国家把人工耳蜗列入集采目录,对适用的患者是个极大的好消息”。

常明章介绍,重度感音神经性耳聋是降低人们生活质量的一大顽疾,而人工耳蜗是目前最成熟的伤



术中,医生查看显示屏,为患者植入人工耳蜗。

器官之一。人工耳蜗是解决极重度感音神经性耳聋、重度感音神经耳聋佩戴助听器无效或效果不佳的有效医用耗材,可以帮助患者重获新“声”。

“对极重度听障且佩戴助听器无效的患者来说,植入人工耳蜗是最有效的治疗手段,尤其对1岁至3岁听觉发育黄金期的儿童效果显著。”

李健忠表示,耳蜗植入后患者可像正常人群一样生活、学习、工作。除了医保报销外,江门市妇幼保健院还是多个中国出生缺陷救助项目的定点单位(功能性出生缺陷救助定点单位、先天结构畸形救助定点单位、爱的分贝耳蜗救助项目定点单位等),符合条件的儿童患者都可以进行申请。

C 科学保护听力健康

听力健康不仅需要医学干预,更需要科学保护。医生提醒,保护听力要从以下六个方面入手。

一是避免噪音损伤。尽量减少长时间暴露在高分贝环境中,使用耳机时音量不超过最大音量的60%,连续使用

不超过60分钟。二要避免挖耳朵。使用棉签或其他器具掏耳朵可能会损伤耳道甚至鼓膜,建议耳道有异物或耳垢较多时寻求专业医生帮助。三是注意耳部卫生。保持耳道干燥,游泳后注意擦干耳朵,避免耳道感染。四是防止耳

毒性药物伤害。某些抗生素、止痛药等药物可能损害听力,服用前应咨询医生。五是定期检查听力。儿童、老年人或长期接触噪音的群体,应定期进行听力检查,发现异常及时干预。六是均衡饮食。摄入富含维生素A、C、E及锌、镁

等微量元素的食物,如深海鱼类、坚果、新鲜蔬果等,有助于听力健康。

医生特别提醒,要关注耳鸣和听力下降信号,如出现持续耳鸣、听力下降,听不清楚别人说话等情况,应尽早就医,以免延误治疗时机。

吃不好、睡不好、总感觉累？ 警惕脾胃“拉响”健康警报

在现代快节奏的生活中,不少人常感身体不适,如食欲不振、睡眠不佳、持续疲劳等,这些症状很可能是脾胃在“拉响”健康警报。江门市五邑中医院脾胃病科副主任、副主任中医师刘定提醒,中医视脾胃为“后天之本”,脾虚不可轻视,需辨证治疗。

文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 余敏贞 陈智敏 刘森



中医特色疗法治疗脾虚患者。

亚健康人群易脾胃虚弱

“医生,我最近总感觉身体不舒服,吃不好、睡不着。”40岁的陈女士最近常常感到乏力,饭也吃不下,感觉吃什么都不香,于是到江门市五邑中医院就诊。

陈女士工作繁忙,常常熬夜,近三个月来频繁出现饭后腹胀、便溏粘马桶的症状。更让她焦虑的是,曾经合身的职业装如今在

腰间松垮地晃荡——体重骤降。陈女士曾多次就诊,但检查结果显示并无明显器质性病变,症状始终未见好转。最终,她来到江门市五邑中医院脾胃病科,希望通过中医调理身体。

经过详细问诊和中医四诊(望、闻、问、切),刘定诊断陈女士为“脾气虚证”。“陈女士舌质淡

白、舌体胖嫩、舌苔发白、脉象较弱,正是脾虚的典型表现。”

“现代人生活节奏快、压力大,饮食不规律,这些都可能导致脾胃功能失调。在亚健康人群中,脾胃虚弱者十分常见。”刘定表示,中医认为,脾胃是“后天之本”,中医中的“脾胃”内涵广泛,与食物的消化、吸收、运化相关联

的功能,均属于其范畴。脾胃的健康也与免疫功能、脏腑功能、气血生化等密切相关。

“一般来说,除了消化功能不好外,脾虚患者还常出现身体虚弱、失眠、健忘、脱发等症状。”刘定提醒,脾虚不可轻视,通过中医整体辨治,调理好脾胃功能后,许多问题也能迎刃而解。

脾虚证为临床常见虚证

刘定表示,脾虚证是中医脾胃疾病较为常见的证候,为临床常见虚证,包括脾气虚证、脾阴虚证和脾阳虚证。

脾气虚证是常见的脾虚类型,因脾气不足、脾失健运所致。一般表现为食少、腹胀(尤其饭后)、大便溏薄、肢体倦怠、少气懒

言、面色萎黄、舌淡苔白、脉虚弱等。患者可能还会出现消瘦或虚胖等症状。

脾阴虚证因脾阴不足、失于濡润、运化失司所致。主要表现为不思饮食、食后腹胀、大便干结、唇燥破裂、口干少涎、舌质嫩偏红、苔少、脉细弱偏数等。患者

可能还会出现低热、消瘦、倦怠、乏力等症状。

脾阳虚证因脾阳亏虚、阴寒内生、运化失职所致。主要表现为食少、腹胀、脐腹疼痛(喜温喜按)、大便稀溏、畏冷肢凉、肢体困重、下肢浮肿、小便不利、女性白带量多质稀、舌淡胖苔白润、脉虚

缓或沉迟无力等。

刘定提醒,当出现舌质淡白、舌体胖嫩、舌苔发白、脉象较弱等症状时,就可能提示脾胃虚弱,主要临床表现包括腹胀、饮食减少、食欲不佳、疲倦乏力、大便稀甚至腹泻等。

中医四诊制定个性化治疗方案

脾虚是中医常见的虚证之一,症状复杂多样,治疗需要辨证施治。刘定表示,通过中医四诊,可以明确患者的证型,制定个性化的治疗方案。

不仅如此,江门市五邑中医院脾胃病科还会运用多种中医特色疗法治疗脾虚。一是穴位埋针或穴位贴敷治疗。前者通过刺激

特定穴位,如足三里、中脘等,达到健脾补虚、疏通经络的效果。后者则是将中药贴敷在穴位上,通过皮肤吸收药物成分,起到治疗作用。二是中药热奄包治疗。将加热的中药包敷在腹部或背部,通过热敷作用温阳散寒,改善脾虚症状。三是耳穴压籽。在耳郭上的敏感点穴位贴敷中药王不

留行籽,通过按压刺激穴位,达到理气止痛、健脾补虚的效果。

在预防保健方面,刘定建议脾虚患者要注意“三少”:一要少吃油腻食物。建议多吃小米、薏米、绿豆、豆腐、萝卜、丝瓜、冬瓜、铁棍山药等清淡食物。食欲不佳的患者可以泡陈皮水代茶饮,有理气健脾、调中、燥湿、化痰的作

用;二是少熬夜。经常熬夜会耗气伤津,脾胃虚弱的人熬夜后容易出现腹部胀气、胃纳不佳等情况,建议保持规律的作息时间;三要少思虑。中医认为“忧思伤脾”,过度思虑会影响消化系功能,导致肝气郁结,进而损伤脾胃。因此,保持心情舒畅对预防脾虚非常重要。

刘定提醒,检查前服用肠道准备药物需注意使用前行细评估,按照产品说明书或检查前告知书上的说明进行冲配。需要注意的是,拟行息肉治疗者,还需完善血常规和凝血功能等相关检测。

★ 小贴士

脾虚保健茶饮和泡脚方

脾虚者可制作保健茶饮,材料是党参10克、白术10克、茯苓10克、陈皮1片、五指毛桃10克,每日煮水服用。

泡脚方的材料推荐使用柴

胡、生白芍、郁金、党参、白术各15克,川芎、当归各10克,夜交藤、合欢皮各20克。将以上中药配制后加水至1500毫升,煎煮约30分钟,加入适量的凉

水,温度调到40℃至43℃;双足浸泡在药液中,药液至少要没过足踝;每次足浴15—20分钟,以微微出汗为宜,建议睡前浸泡。

什么是结核潜伏感染？ 如何防治结核病？

江门市结核病防治所专家
下周为您支招

江门日报讯(文/图 记者/邓榕 通讯员/李永辉) 今年3月24日是第30个世界防治结核病日,宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”,旨在贯彻社会共治理念,动员全社会全面行动、全力投入,营造全民参与结核病防治工作、全民共享结核病防治成果的良好氛围,为终结结核病流行奠定坚实基础。

为全面提升全民结核病防治素养,推动公众强化健康意识,履行健康责任,3月24日下午3:30,江门市结核病防治所将走进蓬江区天福社区,开展结核病防治知识宣讲活动。

在此期间,来自江门市结核病防治所的两位专家——副主任医师陈家福和公卫医师李玉婷,将分别围绕结核分枝杆菌潜伏感染、社区结核病防控等内容进行科普,增强群众的自我防护意识,树立文明健康的生活方式。

活动当天,场外还将同步举行义诊活动,为市民提供免费DR检查、测血压、测血糖、咨询等服务,还有小礼品派送(数量有限,先到先得)。

届时,直播江门App将全程进行直播,敬请垂注。

★ 专家简介

陈家福:江门市结核病防治所副主任医师、呼吸内镜中心负责人、气管支气管结核亚专科门诊负责人,广东省医学会结核病分会委员、广东省预防医学会呼吸病预防与控制专业委员会委员、江门市医学会感染分会委员、江门市医学会呼吸病学分会委员。擅长气管支气管结核、气道狭窄的支气管镜介入治疗,结核合并慢性病(糖尿病、冠心病、高血压、慢阻肺)的诊治。



李玉婷:江门市结核病防治所公卫医师、宣讲团团长。毕业于广东药科大学公共卫生学院预防医学专业,曾在广东省结核病控制中心进修学习,多次到学校、企业、社区开展科普讲座,熟悉结核病患者健康管理及学校结核病防控工作。



江门市中心医院 “一次挂号管八天”惠民举措 已惠及6000余人次

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/冯翠仪 陈君) 昨日,记者从江门市中心医院获悉,该院自去年6月起推出“一次挂号管八天”惠民举措,有效简化了门诊解读报告流程,进一步改善了患者就医体验。该举措不但能为患者节省就诊费用,还能确保预约患者和解读报告患者均能有序就诊,自推出以来已有6000余人次受惠,受到众多患者的好评。

“一次挂号管八天”,即一次挂号就诊后,若当天无法完成全部检验检查并拿到全部报告,可找护士免收检查费预约一次原开单医生8天内的号源解读报告,并完成后续诊疗。需要注意的是,若患者要求找开单专科其他医生解读报告,解读报告后若需后续诊疗并开出处方,缴费时需一并缴纳该医生门诊费。此外,特需门诊只接诊特需患者,不支持专科门诊或专家门诊开单的检查到特需门诊申请免诊费看报告。

据了解,免诊费解读报告的服务范围包括就诊当日开单专科当班医生看报告、完成后续诊疗,非当日开单医生看报告、完成后续诊疗,非当日开单专科非开单医生看报告。所有检查检验项目的免诊费解读报告机会仅限一次。

关于解读报告流程安排,就诊当天查到报告全部出具后,可到护士分诊台取“返诊号”,系统自动按照“两个预约一个返诊”的规则排入队列,若同时有多名患者等待返诊,需耐心等待和关注屏幕叫号。

就诊当天报告无法全部出具,可到护士分诊台预约改日解读报告号源,然后按照预约时间到护士分诊台签到后等待续诊。未提前预约挂号而直接到现场申请解读报告的患者,由护士现场排队。若因医院安排问题导致检查报告无法在首次就诊后八天内出具,可在报告出具后三天内享受同等服务。

若检查完成后当天未出报告,可在收到报告出具的短信提醒后或通过医院微信公众号查询到报告已出具后,通过互联网医院找医生解读报告并完成后续诊疗。互联网医院为医生利用碎片化时间接诊,需缴纳12元线上诊疗费。

“一次挂号管八天”惠民措施的推出,是该院践行新发展理念、坚持以问题为导向,切实改善人民群众看病就医感受的重要实践。未来,该院将一如既往地把“以病人为中心”贯穿于医疗服务各环节,为患者提供更加高效、便捷、舒适且有温度的医疗服务。