

荷塘镇卫生院开展中医药优质服务 中医特色姜疗“火出圈”



“做完姜疗暖暖的，全身都很舒服。”昨日，荷塘镇居民容女士体验督脉灸(俗称“姜疗”)后，脸上洋溢着灿烂的笑容。随着中医药服务的传承和创新，来做姜疗的患者络绎不绝，这是荷塘镇卫生院开展中医药优质服务的一个缩影。

荷塘镇卫生院相关负责人表示，基层卫生院中医馆的设立与发展，让更多的慢病患者享受到优质的中医服务，补齐了农村卫生健康服务的短板。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 容洁彩 陈惠嫫

创新姜疗广受群众欢迎

连日来，天气闷热又潮湿，荷塘镇卫生院中医馆一大早便开始“热闹”起来，前来寻医问诊的群众络绎不绝，除了中老年群体，还不乏一些年轻人。

“以前没有中医理疗的时候，家里的年轻人需要请假陪我们到市区的三甲医院看病，一来一回需要一整天时间，误工误时。现在镇卫生院有了中医理疗，我们自己前往就行了，半天时间都不用。”今年75岁的荷塘镇居民胡大爷说，“镇卫生院中医馆的设立，对我们老百姓来说真是一件大好事，既方便又省钱。”

近年来，荷塘镇卫生院中医馆开展多种中医适宜技术疗法，包括中医骨伤、中药调理、针灸、拔罐、艾灸等，让群众在“家门口”就能享受

到简、便、验、廉的中医药医疗保健服务。去年10月，该中医馆创新推出姜疗项目，由市民自行购买1.5公斤生姜到院，经过该中医馆加工后进行治疗，广受群众欢迎和好评。

在荷塘镇卫生院中医馆里，几张治疗床全部客满。其中，一半以上都是来做姜疗的。容女士长时间待在空调房，肩膀颈椎倍感不适，慕名前来治疗。俯卧在治疗床上，容女士脊柱上铺满生姜，生姜上的艾绒缓缓燃烧，青烟袅袅升起，温暖徐徐渗透。第一次尝试姜疗的容女士，对此赞不绝口。

提供优质的中医诊疗服务

近年来，为贯彻落实“百千万工程”，提升基层医疗卫生服务水平，推动医疗卫生高质量发展，荷塘镇卫生院在蓬江区卫生健康局的指导下，



医护人员为市民进行姜疗。

紧紧抓住中医药快速发展的契机，将中医馆打造成为重点特色科室，不断完善中医馆建设，丰富中医馆服务内涵。该中医馆设立了针灸治疗室、康复治疗室等，为患者提供针灸、推拿、拔罐等常见中医理疗服务项目，极大地满足群众的诊疗需求，实现基层中医药服务的长足发展。

“荷塘镇常住人口约8.2万人，随着人们的健康意识不断增强，中医药

的调理对预防疾病和日常保健尤为重要。”荷塘镇卫生院相关负责人介绍，该中医馆成立于2020年7月1日，占地面积约200平方米，科室现有医护人员共13人，主要开展以中医传统康复和现代康复医学相结合的综合治疗，让群众在“家门口”就能享受到优质的中医诊疗服务。

中医馆的设立，将中医临床科室

地居民提高了服务质量，同时也丰富了中医服务。

“群众的认可，是一种鼓励，更是一种鞭策。”荷塘镇卫生院相关负责人表示，“今后我院将由‘以疾病为中心’向‘以健康为中心’转变，完善医院综合服务，深入开展基层中医药工作，大力推广中医适宜技术，逐步形成特色和优势，实实在在造福一方百姓。”

春季养生有诀窍

江门日报讯(记者/梁爽 通讯员/胡银亲 卢嘉伟) 春天，阳光明媚，春意融融。日前，记者就春季养生采访了江门市妇幼保健院中医科主管护师梁洁琼，帮助市民顺应天时，吃出健康好气色。

《黄帝内经》记载“食岁谷”，即吃时令食物。春天里植物生发出新鲜的嫩芽，可以食用的春芽有很多，如香椿、豆芽、蒜苗、豆苗等。

香椿又名香椿芽、香桩头、大红椿树、椿天等。从中医角度来看，香

椿是一味良药，营养丰富，并具有食疗作用。其味辛甘稍苦，性质平和微温，有祛风散寒、清热解毒、化湿杀虫以及健脾理气的功效。梁洁琼介绍，春天可适当吃点香椿鸡蛋饼。把香椿切碎，和鸡蛋液、面粉混合，调成面糊，平底锅一烙，几分钟就能搞定。

需要注意的是，香椿含有硝酸盐和亚硝酸盐，食用前需在沸水中焯烫1分钟左右，能去掉大部分硝酸盐和亚硝酸盐，还能保持翠绿。另

外，香椿为发物，慢性疾病患者和过敏体质者要慎食，别让美食变成“健康炸弹”。

孙思邈曾言：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”因此，春季饮食调养，宜选辛、甘温之品，忌酸涩。春天正是调理体内阴阳平衡，协调脾胃功能的重要时机。梁洁琼建议做到以下4点：1、多吃时令菜。春天应季蔬菜如韭菜、豆芽、茼蒿、葱、豆苗、蒜苗等有助于养阳和助长生机。晚春的草莓、青梅、杏、李、桑葚、樱桃

等水果，也可以滋养肝肾；2、健脾祛湿。春天湿气重，可以吃点健脾祛湿的食物，如大枣、山药、小米、大米、糯米、扁豆、黄豆、菠菜、胡萝卜、南瓜、黑木耳、香菇、桂圆、栗子等；3、通便排毒。春天新陈代谢旺盛，吃点能通便排毒的食物，如牛蒡玉米淮山汤、老鸭笋汤、苋菜豆腐鱼头汤等；4、提高防病意识。春天气温变化大，应注意防范腹泻等。可以在医生的指导下服用理中丸，做菜时多放点干姜，以温中散寒，增强抵

抗力。

春天阳气生发，运动宜顺应春升之气。肝属木，喜条达，与春令升发之阳气相应。梁洁琼建议，如遇上生气、抑郁等不良情绪，可把大拇指弯曲，锤扣膻中穴(两乳头中点)3—5分钟，再喝杯茶愉悦一下心情，身心放松。春天是养肝的好时机，少饮酒，让肝脏休息一下。可以选择菊花茶或金银花茶等饮品，既能补充水分，又能养肝护肝。

顺应天时，吃出健康好气色

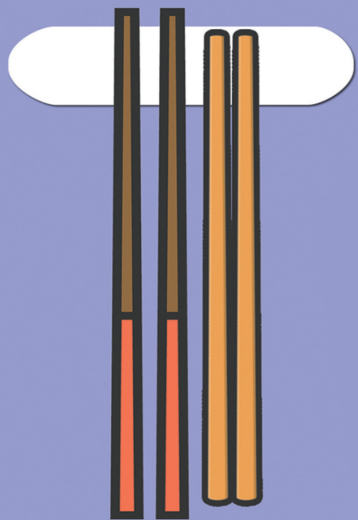
文明健康 有你有我

放心夹菜 共享美味

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO
ENJOY FINE FOODS

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF
SERVING CHOPSTICKS



中共江门市委宣传部
江 门 市 文 明 办

江门日报社申领新闻记者证公示名单

根据《国家新闻出版署关于开展2024年第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知》(国新出发函〔2024〕176号)精神，我社已对3名申领记者证人员资格进行严格审核，现将符合申领新闻记者证人员名单进行公示：

李斌、张安怡、梁晓敏

公示时间：2025年3月18日至2025年3月27日

国家新闻出版署监督举报电话：010—83138953

广东省新闻出版局监督举报电话：020—87197959

江门市新闻出版局监督举报电话：0750—3277107

交房公告

尊敬的帕佳图光辉岁月公馆业主：

帕佳图光辉岁月公馆项目工程已全部完成，已通过政府有关部门的联合验收，并办理了全部竣工验收备案手续。根据《商品房买卖合同》中第九条、第十条约定的交付条件，帕佳图光辉岁月公馆1栋、2栋已符合合同约定的交付条件，我司将于2025年3月30日至2025年3月31日起办理交房手续，请各业主携带相关资料到帕佳图光辉岁月公馆物业管理处办理收房手续。

本公告与《收楼通知书》具有同等效力，敬请悉知。

特此公告，恭迎回家！

江门市蓬江区汇荣地产开发有限公司
2025年3月18日

国道G325线鹤山桃源至址山段改建工程项目环境影响评价第二次公示

《国道G325线鹤山桃源至址山段改建工程项目环境影响评价报告书》(征求意见稿)已编制完成，现向公众征求与该项目环境影响有关的意见。征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径、征求意见的公众范围、公众意见表的网络链接、公众提出意见的方式和途径、公众提出意见的起止时间等相关事项请在鹤山市人民政府网站查阅(网址：<http://www.heshan.gov.cn/>)。

鹤山市地方公路水运服务中心
2025年3月18日

综合

江门日报水店
华山泉 20元/桶买10送1
电话:3517777 3555666 6780701 6780702

回收名酒

联系人:叶生
联系电话:18923358779

招标公告

兹有广东鹤山农村商业银行股份有限公司押运服务项目公开招标，欢迎符合条件的供应商参加。详情请登录鹤山农商银行官方网站(www.hsnx.com)。

联系人:任生,联系电话:0750—8202339

鹤山农商银行
2025年3月14日

遗失声明

■新会区利广货运部遗失道路运输经营许可证(副本)，号码：江字440700100951，现声明作废。
■新会区大泽镇盈福酒楼遗失法定名称章一枚，现声明作废。
■江门市房地产业协会新会办事处遗失《广东省社会团体费专用票据》，号码：GC13381951—GC13382000，现声明作废。
■张坚业遗失陈丽贤的开平市殡仪馆骨灰安放证，编号：FL—1A—0202B—00918，现声明作废。
■陈伟琼遗失江门状元山陵园武陵一区8行47、48位的公墓安葬证，证号：1754，现声明作废。
■蓬江区江民商行遗失公章一枚，号码：4407010809142，现声明作废。
■江门市培英初级中学遗失《事业单位法人证书》正本，法定代表人：林国明，统一社会信用代码：1244070345617384XA，现声明作废。
■陈锦桃遗失双水镇伍村管理区一村的土地证，号码：新府集建总字(1999)字090800601号，现声明作废。
■谢家光遗失江门状元山陵园旧武陵三区1行4位的公墓安葬

证，证号：1970，现声明作废。
■江门市市区地方公路管理站遗失《广东省行政事业单位资金往来结算票据》一本(50份)，票段：AY04566801—AY04566850，特此声明。
■李华珍遗失新闻记者证，统一编号：B44004466000058，发证日期：2020年1月22日，现声明作废。
■赵可义遗失新闻记者证，统一编号：B44004466000016，发证日期：2020年1月22日，现声明作废。
■林哲遗失新闻记者证，统一编号：B44004466000064，发证日期：2020年1月22日，现声明作废。
■胡晴晴遗失新闻记者证，统一编号：B44004466000136，发证日期：2020年1月22日，现声明作废。
■何裕遗失新闻记者证，统一编号：B44004466000191，发证日期：2023年6月21日，现声明作废。
■鹤山市沙坪梦艺糕点店遗失《食品经营许可证》副本，编号：JY24407840106428，特此声明。
■江门市蓬江区连生发织造有限公司荷塘分公司遗失公章一枚，印章编码：4407033131385，现声明作废。
■新会区大旺运输服务部遗失道路运输经营许可证(副本)，号码：江字440700101222，现声明作废。

迁坟公告

因国道G325线鹤山桃源至址山段改建工程建设用地需要，凡用地范围内坟墓需要搬迁。现将该地迁坟有关事宜公告如下：

一、迁坟范围

国道G325线鹤山桃源至址山段改建工程途经鹤山市龙口镇四堡村民委员会辖下8个土地权属单位、鹤山市龙口镇三洞村民委员会辖下2个土地权属单位，具体涉及的地方土名如下：

(一)四堡村委会

1、四堡股份经济联合社
榕树头山咀、四堡小学、村路口。
2、四堡村岗背股份经济合作社
大碑头田、沙背坑。
3、四堡村昆中股份经济合作社
大门口、大板凳、茶亭庄、酒厂后、沙背坑。
4、四堡村上藕塘股份经济合作社
石角、庙门口、死牛嘴、闸口。
5、四堡村上新村股份经济合作社
粮仓前后、石精头、榕树下河边、榕树头山。
6、四堡村下藕塘股份经济合作社
读书排、村口。
7、四堡村新村股份经济合作社

门口田、大碑头田、大环段田、左手边山嘴、大碑头。
8、四堡村余屋股份经济合作社
大碑头、电站旁、学校背。

(二)三洞村委会

1、三洞村水口股份经济合作社
弯斗督。
2、三洞村三岗第十股份经济合作社
纸扇坑。

二、迁坟登记

涉及国道G325线鹤山桃源至址山段改建工程沿线的坟墓之宗亲属可联系所属村委会进行登记。
三洞村民委员会：8733375 四堡村民委员会：8733345

三、搬迁时间

请上述迁坟范围内坟墓之宗亲属于2025年3月31日前自行迁移完毕。

四、逾期未迁移的视为无主坟墓，将统一进行迁移。特此公告

鹤山市龙口镇人民政府
联系电话：0750—8763848
2025年3月18日