

# 夯实基层基础 激活发展活力

## ——数说2024年全民健身工作

新华社无锡3月23日电 2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年中我国全民健身工作的发展与成效。

### 身边场地设施激发健身热情

过去一年,我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示,2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民健身工程健身器材等项目共计6719个;下达中央公共文化服务体系专项建设资金,实施全民健身场地器材补短板乡镇(街道)项目,支持全国1000个没有配备全民健身场地器材的乡镇(街道)补齐短板;会同财政部安排财政资金

支持公共体育场馆免费或低收费开放,补助3050个场馆,覆盖全国约1600个县级行政区域,场馆核心区免费或低收费开放场地面积超过2500万平方米,受益人次超过5亿。

此外,截至2024年底,“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个,提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个,配建乒乓球台23408张,配建其他健身器材25088(套)件。各地利用“国球两进”活动配建的器材设施全年共举办全民健身赛事活动14024场次,吸引参与人次超过130万。

### 丰富赛事活动展现运动风采

过去一年,丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展,“3—8—3—1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全国运动会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依

托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面,充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动,直接参赛人数达2182万余人。

2024年,通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个,活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼达标活动累计参与超125万人次,发放证书量近113万份,总体达标率89.89%。

### 科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年,常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份,通过375个常态化监测站点,累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导

服务。国家体育总局科研院所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动约150场,直接受益人群3.7万多人次。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中,社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底,全国累计拥有社会体育指导员约371万人,每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展,2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外,2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场,全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场,28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身志愿服务优秀案例征集活动连续第四年开展,评选出50个全民健身志愿服务优秀案例,为各地常态化开展志愿服务,带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。

## 壁画区域协调发展大棋局

基础设施通达水平、基本公共服务均等化水平、人民生活水平等方面的差距。

千钧将一羽,轻重在平衡。960多万平方公里的土地上,中国特色社会主义制度优势充分彰显——

南水北调、西气东输、西电东送、东数西算……一个个“当惊世界殊”的重大工程,越千里山川,通四方之利,济万民之需,优化资源空间布局和地区功能分工,改善人民生活、推动产业升级、促进区域协调发展。

支持革命老区、民族地区加快发展,加强边疆地区建设,推进兴边富民、稳边固边;深化东西部协作和对口支援,深化东北地区与东部地区对口合作,干部和专业人才交流,科技创新和产业升级跨区域协同……

补齐短板,让发展之“桶”容量更大,才能实现更高质量发展。

“不平衡,就要努力去解决,止于至善。”习近平总书记强调。

### (三)落子

黄河上游,甘肃兰州。滚滚大河奔腾而过,雄浑壮美、气势磅礴。

2024年9月12日,习近平总书在这里主持召开全面推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会,擘画中国式现代化进程中的黄河襟带。

这是党的十八大以来,总书记主持召开的第二场有关这一区域战略的座谈会。从“深入推动”到“全面推动”,这一次,总书记强调,“牢牢把把握重在保护,要在治理的战略要求”“开创黄河流域生态保护和高质量发展新局面”。

高标准高质量推进雄安新区建设,深入推进京津冀协同发展、加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设,新时代推动东北全面振兴,进一步推动长江经济带高质量发展……党的十八大以来,习近平总书记主持召开9场有关区域发展的座谈会,推进中国式现代化新征程上,为区域协调发展进一步作出顶层设计。

国际公认的世界级城市群,如美国东北部大西洋沿岸城市群、北美五大湖城市群、日本太平洋沿岸城市群、英国东南部城市群、欧洲西北部城市群等,均是国家经济的核心区域。

进入新时代,正在快速迈向现代化的中国,要建设什么样的首都?一个人口众多的发展中大国,如何促进人口经济资源环境相协调?进入高质量发展阶段,中国的生产力布局 and 空间结构优化如何推进?

问题是时代的声音,也是习近平总书记心之所系。

“京津冀协同发展意义重大,对这个问题的认识要上升到国家战略层面。”2014年2月26日,习近平总书在北京主持召开座谈会,专题听取京津冀协同发展工作汇报并作重要讲话。

一子落,全盘活。2017年4月1日,北京向南100多公里,一座新城应运而生。

设立河北雄安新区,是继深圳经济特区和上海浦东新区之后又一具有全国意义的新区,是千年大计、国家大事。

同一时期,在更大范围内统筹东中西部协调发展的谋划,也水到渠成。

长江,中华民族母亲河,承东启西、接南济北,也是连接“一带一路”的重要纽带。长江经济带9省2市,面积占全国20%左右,人口比例占全国40%以上。长江流域山水林田湖滩浑然一体,是我国重要的生态安全屏障,更是子孙后代生生不息、永续发展的重要支撑。

2016年1月5日,在重庆调研的习近平总书记召开推动长江经济带发展座谈会,一锤定音:“推动长江经济带发展必须从中华民族长远利益考虑,走生态优先、绿色发展之路”。

举棋落子,布局日渐清晰——2017年,粤港澳大湾区建设成为国家战略,探索在一个国家、两种制度、三个单独关税区的体制框架基础上,打造国际一流湾区和世界级城市群;

2018年,长三角一体化发展上升为国家战略,打造全国发展强劲活跃增长极,也为全国区域一体化提供示范;

2019年,黄河流域生态保护和高质量发展战略“亮相”,共同抓好大保护、协同推进大治理,走生态保护和高质量发展的路子……

既抓住主要矛盾重点突破,也统筹全局整体推进。

“东北来得比较多,我十分关心这里的振兴发展。”党的十八大以来,习近平总书记先后十多次到东北地区调研、三次召开专题座谈会,为东北振兴发展倾注巨大心血。

推动西部大开发形成新格局,推动东北全面振兴取得新突破,促进中部地区加快崛起,鼓励东部地区加快推进现代化……以习近平同志为核心

的党中央站在党和国家事业发展全局的战略高度,为深入实施区域协调发展谋篇布局。

巨笔如椽。中国版图上,两条母亲河、三大城市群,既有联通南北东西的经济轴带,也有引领高质量发展的重要动力源,与四大区域板块融合协同,促进人才、技术、资金等各类要素高效便捷流动,释放出“1+1>N”的协调发展效应。

百年变局下,充分发挥大国经济的规模优势、比较优势、制度优势等,既需要区域内部、区域和区域之间协同融通,持续释放全国统一大市场活力,打通国内大循环,也要联动形成全方位对外开放新格局,深度融入国际大循环。

“党中央决定支持海南全岛建设自由贸易试验区,支持海南逐步探索、稳步推进中国特色自由贸易港建设,分步骤、分阶段建立自由贸易港政策和制度体系。”

2018年4月13日,习近平总书记在庆祝海南建省办经济特区30周年大会上发表重要讲话,中国特色自由贸易港迎风启航。

作为发展中国家,我国幅员辽阔、区域差异巨大,对外开放必须走区域新进的路径。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央主动谋划,区域协调发展和全方位对外开放相互交融,战略协同成效持续释放。

22个自由贸易试验区,东西南北中全面覆盖,成为支持全方位对外开放的重要平台;海南自由贸易港,打造引领新时代对外开放的鲜明旗帜和重要开放门户;共建“一带一路”与区域发展战略全面对接——

对内,提升跨区域关键资源要素互联互通水平,不断完善跨区域产业链分工体系,加快建设全国统一大市场,以区域协调发展推动高质量发展;

对外,通过有条件地区率先突破,开展制度创新,打造对外开放新高地,更好对接国际市场和融入全球产业链供应链体系,为区域经济转型升级提供新的重要推动力。

### (四)积厚

一个新的制度安排,进入公众视野。

去年以来,黑龙江、江西等多地分别召开省委区域协调发展领导小组会议,一个名为“区域协调发展领导小组”的新机制频频亮相。

党的二十大后,中央区域协调发展领导小组正式成立,合并多个区域重大战略领导小组,意在从更高层次、战略角度、全局出发,谋划统筹各区域战略的重大政策。

中国式现代化建设新征程上,统筹区域协调发展的分量更重。

党中央总揽全局、协调各方,一盘棋大局分明。新征程上,如何更好协调中央和地方、地方和地方之间的关系?如何聚焦“一体化”破除区域间政策壁垒?如何处理好单个区域战略实施和跨区域战略互动融合的关系?

“各省要立足省情,抢抓机遇,在国家重大发展战略中‘左右逢源’”“自觉打破自家‘一亩三分地’的思维定式,抱成团朝着顶层设计的目标一起做”“做到既为一域争光,更为全局添彩”……习近平总书记为各地融入区域协调发展大局指明方向。

推动区域协调发展,涉及庞大而复杂的经济社会运行系统,需要处理好政府和市场、中央和地方、行政区和经济区、发达地区和欠发达地区等诸多关系,本质上是一个改革命题。

一体化发展,是区域协调发展的更高阶段。铺开地图,沪苏浙两省一市交界线在太湖河汇于一点。正在建设的方厅水院坐落在其上,是长三角生态绿色一体化发展示范区的标志性跨域项目。

方厅水院的顺利推进,得益于2023年出台的《长三角生态绿色一体化发展示范区国土空间总体规划(2021—2035年)》。这份跨行政区划国土空间规划,覆盖上海市青浦区、江苏省苏州市吴江区和浙江省嘉兴市嘉善县,实现“一张蓝图管全域”。

党的二十大三中全会《决定》提出,“完善实施区域协调发展体制机制”,强调“完善区域一体化发展机制,构建跨行政区划合作发展新机制”。

破除行政区划“有形之墙”,思维观念“无形之壁”,要打破各地自我小循环,畅通国内大循环;要更好协调中央和地方关系、地方间关系,推进国家治理体系和治理能力现代化;要更大范围发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用……

通过跨行政区划合作实现优势互补,形成发展合力;促进发达地区带动后发地区加快发展,实现共同发展、共同富裕。

中国启动对外开放的重要前哨,也是新征程上推进高水平对外开放的重要落点。

爬上梯架检查飞机发动机部件,到机翼下查看大翼结构……在海南自贸港一站式飞机维修产业基地,飞机维修师正忙着对来自不同国家的飞

机提供发动机换发、专项维修和飞机封存等服务。

依托2023年6月启动探索的航空器维修免关税服务新模式,进境飞机可享受多项优惠政策,为航司节省10%至15%维修成本。2024年海口海关共监管49架次飞机、16台发动机进入保税区内陆,联通外部的对外开放大通道大枢纽;同比增长3.3倍。

封关在即,航空维修产业由小变大、集聚发展,正是海南稳步扩大制度型开放、加速释放发展动能的缩影。

推动沿海地区制度型开放取得重大突破,形成一批引领性开放型经济发展战略高地;更好发挥沿边地区内引外联作用,建成若干有效辐射内陆、联通外部的对外开放大通道大枢纽;提高中西部和东北地区开放水平,增强内陆地区对外开放战略腹地功能……

进一步优化区域开放布局,陆海内外联动、东西双向互济的全面开放格局加快形成。

立足一域、着眼全局。一片片改革高地、一个个开放前沿,融合联动、相互耦合,中国经济发展纵深空间不断打开。

### (五)成势

在参加江苏代表团审议时,习近平总书记提出要求:“江苏要在长三角一体化发展和长江经济带发展等发展战略中主动作为、协同联动。要加强与京津冀协同发展、粤港澳大湾区建设等战略的对接,深度融入高质量共建‘一带一路’,做好援藏援疆等对口帮扶工作。”

2024年,广东、江苏、山东、浙江、四川、河南、湖北、福建、上海、湖南等10省份以占全国近两成的面积,贡献了全国超六成的GDP。这些经济大省,无一不在区域发展格局的关键节点和枢纽位置。抓手是畅通,关键是协同,核心是创新。

面对更趋复杂严峻的内外形势,经济大省将在要素保障、科技创新、改革开放先行先试等方面获得更多政策支持,更好依托区域发展战略,聚合发力、辐射周边、带动全国、联动国际,挑起全国高质量发展大梁,成为中国式现代化持续探索路。

南海之滨,粤港澳大湾区与海南自由贸易港彼此呼应、联动发展。沿海岸线一路向北,粤港澳大湾区、上海、北京三个国际科技创新中心以及张江、合肥、怀柔等综合性国家科学中心,群星闪耀。

世界知识产权组织最新发布的全球创新指数报告中,深圳—香港—广州在全球科技集群中排名第二,北京、上海—苏州分别第三和第五。

“中国人是卓越的管理者。”纽约大学城市规划专家、世界银行前首席城市规划师阿兰·贝尔托这样称赞。在他看来,与伦敦、东京等其他城市群对比,中国正在走出自己的一条优势地区先行、不同地区各展其长的道路,彰显“中国之治”独特优势。

新征程上,针对新形势新任务,以及区域发展呈现的新格局、新特点,习近平总书记统筹谋划,为进一步深化区域协调发展,持续打开中国经济发展纵深空间指明方向。

一地,习近平总书记任安徽强调,“发挥多重国家战略叠加优势”;在贵州,总书记指出,“贵州要用好西部陆海新通道建设机遇,积极对接粤港澳大湾区、成渝地区双城经济圈建设,主动融入陆海内外联动、东西双向互济的全面开放格局”……

一域,进一步推动长江经济带高质量发展座谈会上,总书记提出要求,“要坚持把强化区域协同融通作为着力点”;新时代推动东北全面振兴座谈会上,强调“要增强前瞻意识、开放意识,加强与东部沿海和京津冀的联系,深度融入共建‘一带一路’”……

今年的政府工作报告作出部署:“发挥区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略的叠加效应,积极培育新的增长极”“支持经济大省挑大梁”“鼓励其他地区因地制宜、各展所长”“深化东、中、西、东北地区产业协作,推动产业有序梯度转移”……

全国一盘棋,协同融通、叠加发力,攥指成拳、形成合力。

从历史的高度认识理解区域发展战略,从对历史和民族负责的角度实施重大战略。

党的十八大以来,聚焦一个战略,习近平总书记多次主持召开专题座谈会,既一以贯之、持续深入,又根据新形势新任务,及时作出新的战略部署。

“这些会议一届开一次,一个一个抓起来,一轮一轮抓下去,久久为功、步步深入,必有所成……”不同的发展阶段,与时俱进的方向指引。路越走,越清晰;越往前,越坚定。

沿着习近平总书记指引的方向,区域协调发展的“大手笔”布局日渐明朗,发展势能愈发强劲,一盘看全局、纵横联动东西南北,统筹联通国内国外的发展大棋局已经铺展开来,中华民族伟大复兴的征程上百舸争流、千帆竞发。

## 2024年中国篮球名人堂 入堂仪式在清华大学举行

新华社北京3月23日电 2024年中国篮球名人堂入堂仪式23日在清华大学举行,吴成章、苗立杰、巩晓彬等9位中国篮球名宿正式进入中国篮球名人堂。

这是中国篮球名人堂入堂仪式首次走进高校,中国篮球各界名宿、代表以及众多清华学子齐聚清华学堂,见证了这一荣耀时刻。

随着往届名人堂成员的开场亮相,本届入堂仪式拉开序幕。新一届入堂的有李汉亭、吴成章、李震中、黄烈、郭玉佩、马清盛、杨洁、苗立杰、巩晓彬。其中,李震中、吴成章、黄烈作为中国篮球先行者入堂,郭玉佩作为杰出裁判员入堂,李汉亭、巩晓彬以杰出男运动员身份入堂,杨洁、苗立杰以杰出女运动员身份入堂,马清盛则以杰出教练员身份入堂。

本次入堂仪式在原有现场演讲、青少年呈递徽章、人物短片等环节的基础上,增加了AI影像、视频演讲以及入堂人物专属登场音乐等创新呈现方式。

这是中国篮球名人堂连续第三年举办入堂仪式。至此,中国篮球名人堂已经产生了42位入堂个人和3个集体。

## 黑龙江多地出现极光



3月22日夜间至23日凌晨,黑龙江省多地出现极光。图为摄影爱好者在黑龙江省佳木斯市富锦市大榆树镇观测极光。

新华社发

## 春季过敏高发 专家支招科学防护

新华社北京3月23日电 春季是过敏的高发季节。专家提醒,春季过敏通过科学防护、规范用药及长期管理,可有效控制症状,提升生活质量。

“柏树、杨树、梧桐、桉树等树木产生的花粉是春季过敏的主要致敏原,而室内环境中如尘螨、宠物皮屑、霉菌等过敏原也较为常见。”首都医科大学附属北京地坛医院主任医师蒋荣猛介绍。

哪些人群更易成为过敏“目标”?蒋荣猛说,易过敏人群包括家里有过敏家族史的人群,比如过敏性鼻炎、过敏性鼻窦炎等;免疫功能还不成熟的儿童和青少年;经常熬夜、压力较大的人以及免疫功能紊乱的人群;频繁暴露在过敏原环境中工作的人群。

北京大学人民医院主任医师马艳良说,提前预防要比出现花粉过敏症状以后再治疗更有效。过敏性鼻炎患者可以提前使用一些鼻喷的激素,而过敏性鼻炎患者可以提前使用过敏性鼻炎滴眼液,过敏性鼻炎患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的吸入器。

马艳良建议,出行时要佩戴口罩、护目镜,穿长袖衣物。外出回家要及时脱掉外衣,并洗手和清洗鼻腔。

## 俄总统新闻秘书： 俄美总统将在必要时 开展接触

新华社莫斯科3月23日电 俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫日前在接受俄媒采访时说,俄罗斯总统普京和美国总统特朗普商定在必要时继续开展接触。

全俄国家电视台广播公司电视节目主持人扎鲁宾23日在社交平台发布了相关采访视频。佩斯科夫表示,俄美总统商定在必要时继续开展接触。此外,双方团队已建立联系,以便就最紧迫问题迅速交换信息。他说,两国元首日前通话是在一种“绝对信任、坦诚、建设性的工作氛围”中进行的。

佩斯科夫说,俄美在某些问题上可能存在分歧,但这并不意味着两国应放弃互利合作。他强调,双方在各领域开展互利合作的潜力“难以估量”。

3月18日,普京和特朗普在时隔一个多月后再次通话,双方就解决乌克兰危机、俄美关系正常化等一系列问题展开讨论。

## 市政协召开党组(扩大)会议暨主席会议

### ◎紧接A01版

坚定践行全过程人民民主,以高质量协商、高水平建言更好服务科学决策、有效施策。要坚持和落实“两个毫不动摇”,持续开展市政协领导走访联系委员企业、邑商、市长面对面协商座谈等工作,团结好、引导好民营经济人士,为支持民营经济发展鼓与呼,尽政协之力推动江门经济高质量发展。要紧扣“一点两地”新定位,充分发挥联系面广优势,积极对接港澳委员、五邑乡亲深入参与新阶段粤港澳大湾区建设。要切实增强平安江门建设责任感和使命感,着力助推保障和改善民生,搭建纾困解难、纠纷化解、为民服务的平台,助力建设更高水平平安江门。

会议还研究审议了其他事项。