

癫痫发病凶险但可控可治 科学应对 化“痫”为夷



口吐白沫、倒地不起、浑身抽搐、失去意识……说起癫痫，很多人脑海中就会浮现出这样的画面，认为癫痫是一种可怕的疾病。“癫痫发病凶险，但可控可治。癫痫患者控制好，可以像正常人一样生活、工作、学习。”江门市五邑中医院脑病科主任石青表示，癫痫并不可怕，关键是要科学应对，进行规范治疗。

文/图 江门日报记者 何雯意
通讯员 余敏贞 陈智敏 黄金涛



医生为患者进行长程视频脑电图检测。

A 癫痫发作无法预测

提起神经系统疾病，很多人首先会想起脑卒中。实际上，癫痫已经成为神经系统疾病中患病率仅次于脑卒中的第二大常见疾病。石青介绍，癫痫，又称“羊角风”，是大脑神经元突发性异常放电，导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病，其特点为突然、反复、短暂、刻板的脑神经系统功能失常。癫痫发作

时，患者往往会突然失去意识，全身肌肉强直，随后出现阵挛性抽搐，可能伴有口吐白沫、面色发绀、大小便失禁等症状。除此之外，癫痫还有多种不危及生命且运动障碍的发作类型，如出现短暂的意识丧失，突然出现的情绪变化，视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉的扭曲或幻觉，暂时的语言表达或理解障碍等。

“癫痫发作不分时间、场合，而且无法预测，患者可能会突然失去意识，这是特别凶险的事情。”石青强调，癫痫发作虽然通常只持续几秒到几分钟，但其突发性和不可预测性使得患者在危险环境中极易发生意外。“如果患者在路边突然发作，车辆来不及躲避，后果不堪设想。或者在楼梯、高处、游泳时发作，也可能危及生命。”

医学指导

石青：

江门市五邑中医院脑病科主任，主任医师，广东省名中医，江门市名中医，国家中医重点专科脑病科学科带头人，江门市高层次人才，擅长治疗脑血管病、周围神经疾病（如面瘫、三叉神经痛等）、痿证（多发性硬化、重症肌无力）、癫痫（帕金森病）、失眠、癫痫等疾病。



B 长程视频脑电图是检测癫痫的“利器”

癫痫的病因非常多样。石青表示，癫痫的发病有原发性和继发性两种。原发性癫痫可能与大脑本身的发育不完善、神经细胞过度放电有关；而继发性癫痫则可能由外部因素如头部受伤或中风、脑出血导致脑细胞死亡、低血糖、电解质紊乱（如低钠血症）等都可能引起癫痫。此外，癫痫的常见诱因还包括情绪激动（如激烈争吵、过度兴奋）、天气变化（气压骤变、突然降温或升温）、高烧（尤其是儿童高热惊厥）、睡眠不足（如长期熬夜或睡眠质量差）、饮食不当（如过量摄入高能量饮料或含糖食物）。

于已经发作过的患者，石青建议最好到医院进行详细检查，确诊是否为癫痫，并采取相应的治疗措施。石青解释，如果把人体的大脑神经比作电路，癫痫发作就是某处电路漏电，长程视频脑电图就是检查电路漏电部位的“利器”，它对癫痫患者的诊断与治疗极为重要。“有些患者的癫痫发作并不典型，可能需要长时间监测脑电图才能确诊。”石青表示，“我们曾接诊过一位患者，住院四天才捕捉到一次发作，最终确诊为癫痫。”

值得注意的是，一些不典型的癫痫难以发现，往往更易被忽视或误诊。石青提醒，由于癫痫具有自限性，发作时间很短，多数患者往往数分钟或数秒钟后即可恢复正常的状况。“有的病人可能是意识的短暂丧失，有的是感觉上的异常，有的是视觉上的改变，甚至只有轻微的头

相关链接

癫痫发作时应采取哪些急救措施？

癫痫发作时，正确的急救措施至关重要。石青提醒，如果患者发作时没有意识障碍，可以尽快寻找安全位置让他平卧。如果患者有意识障碍，家属应立即将患者平放在空气流通的地方，松开衣领，让患者头偏向一侧并保持呼吸道通畅，使口腔、鼻腔分泌物自行流出，防止误吸，必要时可给予氧气吸入。此外，不要强行控制患者，更不要强行按压患者或掐人中，以防造成二次伤害；患者发病超过5分钟或者反复发病间隙意识不能恢复时，要尽快送往医院。

对于频繁发作的患者，石青表示，家中可以备有急救药物，如口腔喷雾剂。“这种喷雾剂可以在发作时迅速起效，但仅限于无意识障碍的患者使用。”此外，在生活中，癫痫患者也应多关注自身情况，避免癫痫发作。石青提醒，患者不宜从事带有危险性的工作和活动，如开车、游泳、攀高等。要避免诱因，保持情绪稳定，避免过度焦虑或抑郁。要规律作息，保证充足的睡眠，避免过度劳累。饮食上少吃油腻食物，多吃清淡易消化的食物。要定期复诊，按时服药，定期检查肝肾功能和脑电图。

C 接受规范治疗可有效控制癫痫

“尽管癫痫发病原因和表现复杂多样，但癫痫并非不治之症。大部分癫痫患者在接受规范治疗后，病情可以得到有效控制。”石青呼吁，社会应给予癫痫患者更多的理解和支持，消除对他们的偏见和歧视。同时，患者和家属也要积极配合治疗，共同战胜疾病。

石青表示，癫痫的治疗目标是控制发作、改善生活质量，并尽可能减少药物副作用。一旦确诊为癫痫，患者通常需长期服药来控制病情。药物可以有效地减少癫痫发作的次数和强度，使患者的生活接近正常人。

然而，有部分患者因为各种原因选择停药，导致病情复发。石青提醒，停药必须在医生的指导下进行，不能自行决定。除了药物治疗外，江门市五邑中医院还结合了中医的特色疗法来治疗癫痫。中医认为，癫痫与“痰”有关，是一种病理产物。通过中药调理，可以减少癫痫发作的可能性，同时减轻药物对肝脏的损害。此外，中医还可以通过改善患者的体质，使其更不容易受到外界刺激而诱发癫痫。

“西医主要通过药物控制癫痫发作，但长期服药可能对肝肾造成损害。我们结合中医疗法，通过针灸和中药调理，减少发作频率并降低药物副作用。”石青介绍，可以通过针灸刺激特定穴位，调节神经系统功能，还可以根据患者体质，开具个性化中药方剂，改善体内代谢，提高患者体质状况。

“癫痫的治疗是一个长期过程，患者和家属需要积极配合。擅自停药或忽视复诊，可能导致病情反复甚至加重。”石青提醒，癫痫患者可能会感到孤独和焦虑，因此家属需要给予他们足够的情感支持和鼓励。

“西医主要通过药物控制癫痫发作，但长期服药可能对肝肾造成损害。我们结合中医疗法，通过针灸和中药调理，减少发作频率并降低药物副作用。”石青介绍，可以通过针灸刺激特定穴位，调节神经系统功能，还可以根据患者体质，开具个性化中药方剂，改善体内代谢，提高患者体质状况。

江海区红十字会开展应急救护培训活动 筑牢企业安全生产防线

江门日报讯（文/图 记者/何雯意 通讯员/李伟）近日，粤湾云谷智慧产业园内人声鼎沸，一场别开生面的应急救护培训活动在这里举行。此次活动由江海区红十字会主办，主题为“安全启航，应急救护赋能”，旨在筑牢企业安全生产防线。

现场，江海区红十字会为企业安环、公共服务中心等28名工作人员普及应急救护知识，从心脏骤停的识别到黄金救援时间的概念，再到心肺复苏的正确步骤，每一个细节都讲解得十分翔实，大家听得津津有味，不时有人拿出手机记录下关键信息。

在实操环节，学员们在讲师的指导下学习心肺复苏和AED操作。讲师们耐心纠正每一个动作，确保每位学员都能掌握正确的技能。“以前总觉得这些应急救护知识离自己很远，但今天学了之后才发现，关键时刻这些知识真的能救命！”一位来自企业安环部门的学员感慨地说。

此次培训不仅让更多人接受了生命教育，更为自救和他救赢得了宝贵的时间。学员们纷纷表示，要将所学到的知识带回单位，传授给更多的同事和朋友，共同提升应对突发事件的能力。



学员在讲师的指导下学习心肺复苏和AED操作。

近年来，江海区红十字会一直积极开展多元化应急救护培训，开直播、进社区、进企业，今年已开展6场应急救护培训，普及近4000人次。

江门市疾控中心荣获 “肿瘤登记工作杰出贡献奖”

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/吴衍嘉 江疾宣）近日，国家癌症中心发函表彰2024年“肿瘤登记工作杰出贡献奖”的获奖单位。江门市疾病预防控制中心榜上有名，是广东省4个获此荣誉的单位之一。

肿瘤登记是系统性、社会性、技术性、专业性兼备的公共卫生基础工程。通过长期动态监测肿瘤发病趋势，可为科学制定防治策略、评估防

控成效提供重要数据支撑。记者了解到，我市自2010年启动肿瘤登记体系建设，持续完善覆盖全市的肿瘤发病、死亡及生存数据监测网络。经过十余年深耕，肿瘤登记质量连续保持全省领先水平。江门市疾控中心相关负责人表示，将持续强化数据质控，深化信息分析应用，为守护群众健康贡献坚实力量。

江门市中心医院获评 “广东省科普教育基地”



江门市中心医院构建立体化科普体系。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/黄积雄）近日，江门市中心医院被正式认定为“2025—2029年度广东省科普教育基地”，成为江门市本批次唯一被认定的医疗机构。这标志着该院在健康科普领域的深耕再获认可，其以“仁济为怀、追求卓越”为核心理念，通过融合思维、创新思维与系统思维构建的立体化科普体系，为健康江门建设贡献力量。

自2022年荣获“江门市科普基地”称号以来，该院始终将健康科普作为医院社会责任的重要抓手，致力于推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。作为广东省高水平

医院重点建设单位，该院集医疗、科研、教学、预防、保健和康复于一体，拥有49名省市级科普专家、近3000名医学科普人员储备，以及完善的媒体传播渠道和设施，为科普工作奠定了坚实基础。此次获评省级科普教育基地，不仅是对该院努力的肯定，更激励该院未来在科技创新与健康普及中发挥更大作用。获评省级科普教育基地后，该院计划进一步扩大科普覆盖面，深化内容创作。未来，还将探索虚拟现实（VR）、人工智能等技术在科普中的应用，以更生动的方式呈现医学知识。

江门市妇幼保健院 推出周末门诊

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/冯建英 卢嘉伟）为满足广大患者的就医需求，日前，江门市妇幼保健院推出周末门诊，提供多元化优质服务，解决上班族、学生族看诊时间冲突难等问题。

记者了解到，江门市妇幼保健院在周末开设妇科、产科、儿科、儿童保健中心、儿童康复科、内科（成人）等20余个专科门诊。与此同时，超声医学科、放射科、检验科、药剂科等医技科室同步配套服务，尽最大可能满足患者的检验检查需求。

具体的出诊信息，以该院公众号或百灵健康App公示的排班信息为准。市民可以通过关注“江门市妇幼保健院智慧医院”公众号或百灵健康APP提前预约挂号就诊；如需就诊，请提前2小时取消挂号，避免医疗资源浪费，咨询电话为0750-3060666（8:00—18:30）。

江门市妇幼保健院门诊部主任冯建英表示，该院将用专业守护健康，持续探索创新医疗服务，借助新技术、新手段突破时间和空间的限制，不断增强人民群众的健康获得感。



江门爱尔新希望眼科医院： 春季过敏性结膜炎高发 要做好预防、及时就医



医生为患者检查眼睛。

随着春季来临，江门街头繁花似锦，但不少市民遭遇眼睛奇痒、红肿等困扰。江门爱尔新希望眼科医院高级医疗顾问、主任医师黎小妮表示，近期门诊中过敏性结膜炎患者明显增多，此类因花粉、尘螨等过敏原引发的眼部疾病若不及时干预，可能对视力造成不可逆损害。

据黎小妮介绍，季节性过敏性结膜炎具有鲜明的季节特征，多在春季或秋季发作，与花粉、草木等过敏原密切相关。患者主要表现为眼部奇痒难忍，这种痒感远超过普通结膜炎，常因揉搓导致眼睑红肿，但分泌物较少。部分患者还会伴随过敏性鼻炎，出现鼻塞、打喷嚏等症状。“儿童是过敏性结膜炎的高发人群。”黎小妮表示，儿童免疫系统尚未完善，且户外活动频繁，更易接触过敏原。若孩子频繁揉眼、眼睛发红发痒，家长需警惕过敏性结膜炎的可能，及时就医排查。

黎小妮强调，过敏性结膜炎若放任发展，可能引发严重后果。患者因剧烈瘙痒反复揉搓眼睛，容易导致角膜上皮损伤，出现流泪、异物感，甚至影响视力。长期慢性炎症还可能使结膜组织增生，进一步加重眼目不适。“临床中我们曾遇到因长期未规范治疗导致病情迁延的案例。”黎小妮举例，一名患有全身皮肤干燥综合

征的儿童，因过敏性结膜炎反复发作，眼睑皮肤粗糙脱皮，视力严重受影响，经两年多规范治疗和干预后，症状才得以显著改善。

针对过敏性结膜炎的防治，黎小妮建议，首先是提前预防，降低发作风险。过敏体质者可在花粉季来临前1—2周，在医生指导下使用抗过敏眼药水，降低眼部对过敏原的敏感性。避免在花草密集处停留，回家后及时清洗面部和眼部，减少过敏原残留。其次是急性期规范用药，避免自行处置。症状发作时，需及时就医，在医生指导下使用抗组胺药、肥大细胞稳定剂等眼药水。病情严重者可能需短期使用激素类药物，但必须严格遵医嘱，定期监测眼压，防止并发症。切勿自行购买眼药水长期使用，以免因药物成分不明或滥用激素加重病情。最后还要改善生活环境，注重长期管理。保持家庭环境清洁，定期高温清洗床上用品、暴晒被褥，使用空气净化器，维持室内湿度在50%左右，减少尘螨等过敏原滋生。

黎小妮表示，春季是过敏性结膜炎的高发期，市民应提高警惕，做好预防。若出现眼目不适，切勿盲目治疗，及时前往专业医疗机构就诊，才能最大限度减少疾病对视力的损害。（文/图 傅雅蓉）