## 桃源小学深化体教融合，打造乒乓球特色项目

# 点燃学生运动热情

侧身发球、提拉、推挡、扣杀……4月1日下午4时30分，在桃源镇桃源小学乒乓球馆，学生们手持球拍，专注地练习着每一个动作。馆内清脆悦耳的“乒乒乓乓”声此起彼伏，学生们挥洒着汗水，尽情享受乒乓球运动带来的快乐。

上述画面，是桃源小学乒乓球队日常训练的生动场景。近年来，该校秉持“快乐育人，和谐发展”的办学理念，深化体教融合，打造乒乓球特色项目，通过组建乒乓球队，将乒乓球运动延伸到课堂和纳入课后服务社团项目，让学生们在体育锻炼中强健体魄、释放压力、享受乐趣，为学生们的全面发展注入源源不断的活力。值得一提的是，该校在2016-2018年度、2019-2023年度、2024-2028年度连续三届获评江门市体育传统项目学校（乒乓球）。

文/图 江门日报记者 陈佩筠

桃源小学乒乓球队队员在教练的指导下，认真进行发球与接发球、正反手拉球等技术练习。

桃源小学将乒乓球运动融入学生校园生活的方方面面，推动学校“一校一品”建设，让乒乓球文化在校园中处处体现。

普及乒乓球

### 推动建设“一校一品”

“乒乓球作为中国的国球，深受各年龄段学生的喜爱。乒乓球运动不仅能锻炼学生的反应能力、协调能力和身体灵活性，增强他们的身体素质，还可以培养学生的抗压能力，提高他们的心理素质。自建校以来，学校始终坚持‘健康第一’的教育理念，以乒乓球运动为载体，致力于培养学生良好的体育锻炼习惯，全面提升学生的综合素质，培养具有强健体魄和健康心态的阳光少年。”桃源小学副校长梁建仪表示。

据悉，该校将乒乓球纳入体育常规课程，在低年级开设每周一节的乒乓球普及课程，并开发编写了《乒乓球校本教材》，培养学生对乒乓球的兴趣，课程内容丰富，包括理论知识学习和基本动作训练等。“在乒乓球普及课程中，我们以小组为单位，让学生进行基本功学习和训练，包括发球与接发球、正反手攻球、反手推球、正反手搓球以及基本步法练习等。在此基础上，结合多球练习等方式，让学生增加连续击球次数，有助于基本动作的定型，加深学生对球感的认知，提高动作的协调性和稳定性。”该校体育教师梁芝铭说。

除了乒乓球普及课程，该校还通过大课间自选乒乓球项目、成立乒乓球社团、组建乒乓球队等方式，将乒乓球运动融入学生校园生活的方方面面，推动学校“一校一品”建设，让乒乓球文化在校园中处处体现。

与此同时，该校不断完善乒乓球运动配套设施，建有400平方米标准化、专业化的乒乓球场馆，配备9张标准乒乓球桌，添置多台发球机以及大量训练用球，以满足学生的日常学习和训练需求。“为了营造浓厚的乒乓球文化氛围，学校在校园走廊、楼梯间精心布置了乒乓球文化墙，展示丰富的乒乓球运动知识、名将风采以及师生获得的奖项荣誉，让学生在耳濡目染中感受乒乓球文化的魅力，将国球精神融入校园文化生活。”梁芝铭说。

组建校队

### 培养朝气蓬勃的“乒乓小将”

“两两一组，开始训练！”“注意发球角度！”……在桃源小学乒乓球馆内，该校乒乓球队队员们在教练的带领下认真进行发球与接发球、正反手拉球等技术练习。“我从一年级开始接触乒乓球运动，通过不断练习，我不仅掌握了许多乒乓球技巧，还从一名‘小白’成长为学校乒乓球队的一员。我的梦想是成为一名国家运动员，未来，我会继续坚持参加训练和各类比赛，努力提升自己的乒乓球水平。”该校四(4)班学生郑爽说。

据了解，该校于2006年成立乒乓球队，每学期面向全校学生招募队员，目前共有30名队员。乒乓球队的训练安排在每天下午4:30-6:00，与乒乓球普及课程相比，这里的训练强度更大，训练内容更加专业和系统化。“为了帮助不同年级、不同年龄的学生更好地提升乒乓球水平，学校采用分层教学法，分为初、中、高三个层级开展训练。初级阶段主要熟悉球感，学习基本站位、姿势以及基本动作；中级阶段主要学习单项技术、组合技术动作；高级阶段主要学习比赛战术、套路以及高难度技巧。”梁芝铭介绍。

在提升学生乒乓球技术的同时，该校在日常训练中十分注重学生心理素质的培养，帮助学生正确认识挫折、勇敢克服困难，进而提高学生的心理承受能力。“一些学生的受挫能力较弱，遇事容易惊慌失措，自乱阵脚，我们希望通过日常训练和比赛，培养学生‘不怕苦、不怕输’的精神，帮助学生提升心理素质，学会将压力转化为动力，掌握正确的舒缓压力方式。”梁芝铭说。2024年11月，该校申报的广东省教育科研课题《新课标背景下提高小学校内体育比赛受挫能力的举措研究》成功立项开题，今年3月，该校申报的江门市德育课题《农村小学体育赋能——提高学生心理承受力的举措研究》顺利结题。

“我很喜欢参加学校乒乓球队的训练，不仅可以锻炼身体，还可以释放学习压力。在这里，我结交了一群志同道合的伙伴，球技也有了显著提升。教练常教导我们，打球如同做人，要有‘不怕苦、不怕输’的精神。我一直将这句话铭记于心，并将这种精神融入学习和生活中。”该校三(3)班学生陈建佑说。

以赛促练

### 为师生搭建成长平台

除了日常训练，桃源小学还积极组织学生参加校内外乒乓球赛，通过以赛促学、以赛促练的方式，帮助学生检验学习成果，展示乒乓球技能。“学校不定期组织全校学生开展班内、班级乒乓球赛。每天大课间和430课后服务时段，乒乓球队队员之间也会开展循环赛，采取单局积分制，胜方积2分，负方积1分，全员轮流对阵，最终根据总积分给予相应奖励，以此激励学生保持学习热情，积极提升乒乓球水平。”梁芝铭说。

此外，该校教师之间也掀起乒乓球运动热潮。每天放学后，不少教师自发组队前往乒乓球馆，互相切磋交流球技，既提升自身的身体素质，又以身作则，激励学生积极参与体育运动，进一步推动校园体育文化发展和普及。如今，该校有多名教师加入桃源镇乒乓球俱乐部，每年积极参与桃源镇“园丁杯”乒乓球比赛，并屡次代表桃源镇参加各项鹤山市级比赛，取得了优异成绩。

近年来，该校不断深化体教融合，大力推进乒乓球特色教育，取得了不少亮眼成绩。今年2月，该校在第二届广东省中小学大课间体育活动展示活动中荣获小学组一等奖；该校教师梁芝铭代表桃源镇参加广东省第二届百街千镇乒乓球赛（江门赛区），荣获乡镇组男子团体第一名；该校乒乓球队在2013年鹤山市中小学生乒乓球赛中荣获小学组女子团体冠军；李晓婷、谭智泉、何嘉怡等多名学生在鹤山市第十二届、第十三届运动会乒乓球赛中荣获少年组混合双打、男子双打、女子双打冠军……

梁建仪表示，接下来，该校将继续深化乒乓球课程体系，全面普及乒乓球运动，加强师资队伍建设，不断完善乒乓球运动配套设施，同时，积极组织师生参加校内外乒乓球活动，为提高师生的乒乓球水平搭建平台，助力学生实现全面发展。

## 华南理工大学幼儿园、省科学院幼儿园赴鹤山调研交流

# 推动校地学前教育合作共建

**江门日报讯（文/图 记者/张舜同 通讯员/区静涛）**为深入贯彻落实广东省“双百行动”部署要求，深化校地教育合作，3月29日，华南理工大学幼儿园与省科学院幼儿园联合调研组到鹤山市开展学前教育高质量发展专题调研，通过实地考察、教学观摩、座谈交流等形式，共谋新时代学前教育创新发展路径。

联合调研组先后走访鹤山市向阳花幼儿园、建委幼儿园、新星幼儿园及财贸幼儿园，实地考察各园的办园理念、环境创设、课程特色及师资队伍建设情况，例如，向阳花幼儿园的“墨趣粤韵”特色课程和多元化融入“鹤味”本土文化的环境创设，建委幼儿园集团化办学的成果和“以爱育爱”园本文化，新星幼儿园“自然教育”课程的创新实践和空间资源的巧妙利用，财贸幼儿园将本土文化融入课程和利用信息技术支持幼儿深度学习的探索成果等。

当天，联合调研组现场观摩了财贸幼儿园的探究式教学活动。活动立足儿童本位，以游戏化学习为载体，巧妙运用信息技术创设有趣的学习情境，激发幼儿的自主探究能力。在幼儿参与游戏互动的过程中，教师同步开展学情分析，为幼儿提供个性化的学习支持。

在随后召开的座谈会上，鹤山4所幼儿园有关负责人围绕课程改革、师资短板、资源整合等发展诉求进行专题汇报，与会人员围绕合作共建展开深入交流。

华南理工大学幼儿园园长陈丽苗、省科学院幼儿园园长李莹对鹤山4所幼儿园的办学理念、特色成果和教师团队给予充分肯定，并提出建设性意见。她们表示，华南理工大学幼儿园、省科学院幼儿园在上级“双百行动”领导小组的指导下，高度重视校地学前教育合作共建，接下来，将在调研交流的基础上，与鹤山幼教加强沟通对接，共享资源，在课题研究、课程建设和教师专业能力提升等方面深入交流，共同为幼教高质量发展贡献力量。

鹤山市教育局相关负责人表示，接下来，双方将以“双百行动”为纽带，通过“高校引领+地方实践”的创新模式，在课题研究、园本课程开发、特色课程建设、教师队伍建设等领域开展合作共建，共建教研共同体、共享优质资源库、共育特色课程体系，构建数字化资源共享平台，实现优势互补，助力鹤山教育高质量发展。

联合调研组实地考察各园的办园理念、环境创设、课程特色及师资队伍建设情况。

## 沙坪街道第二小学教育集团开展教研活动

# 共同探索小学语文教学新路径

**江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/谭绮慈）**为进一步促进集团学科教师交流，共同探索课堂教学优化路径，全面提升教学质量，实现优势互补、共同进步，日前，沙坪街道第二小学教育集团语文教研活动在雅瑶镇宝瑶小学举行，来自沙坪街道第二小学、玉桥小学、雅瑶镇各小学的40余名语文教师齐聚一堂，共同探索小学语文教学新路径。

活动中，宝瑶小学教师黄洁萍带来《中国美食》课堂教学展示，她围绕“美食文化”展开教学，内容丰富，形式多样，既贴近学生生活，又具有浓厚的文化气息。课堂上，黄洁萍先以美食视频点燃学生的学习热情，接着，以“中国美食展示赛”为主线，精心设计一系列生动有趣的教学活动，巧妙地将生活情境与语文学习有机融合，带领学生在轻松愉快的氛围中探索美食，学习汉字。随后，黄洁萍通过“菜单展览厅”“中华食材铺”“厨艺展示屋”等环节，引导学生借助朗读、观察图片、字理识字等方法，深化对汉字的理解，让学生在情境中学习语文、运用语文，感受中华饮食文化的博大精深。

在评课环节，黄洁萍分享了自己的备课思路和教学设想。随后，全体语文教师集思广益，对授课教师的课堂进行深入研讨，大家围绕教学目标、教学内容、教学方法及教学评价等多个维度进行细致剖析，并提出了许多成熟、可操作性强的教学建议。

宝瑶小学相关负责人表示，活动围绕“聚焦核心素养，优化课堂教学”展开，为教育集团教师搭建了一个高效互动、共研共进的平台，有效促进了教师专业素养的提升，为打造更加高效课堂提供了新的思路和方向。

## 沙坪街道第七小学开展清明祭英烈活动

# 以“行走的思政课”传承革命精神

**江门日报讯（文/图 记者/张舜同）**为加强学生爱国主义教育，传承红色基因，落实立德树人根本任务，4月2日上午，沙坪街道第七小学组织本部以及文边校区四年级全体师生500多人，在鹤山市烈士陵园开展“传承红色基因 弘扬英烈精神”清明祭英烈活动。

据了解，活动融入“行走的思政课”理念，把思政课从学校“搬”到爱国主义教育基地，通过让学生走出校园、实地体验，接受爱国主义教育和革命传统教育，更深刻地感受革命先烈的崇高精神，在“细思忖”中感悟历史传承，在“深体验”中厚植爱国情怀。

当天上午8时许，参加活动的全体师生在沙坪街道第七小学党支部书记、校长麦根河的带领下，徒步前往鹤山市烈士陵园。一路上，鲜艳的少先队队旗迎风飘扬。在公安交警部门、家长义工的悉心护航下，全体师生经过约30分钟的徒步，顺利到达鹤山市烈士陵园。

活动中，全体师生面向革命烈士纪念碑整齐列队，由少先队员代表出队旗。随后，全体师生把对革命先烈的崇高敬意化作歌声，齐声高唱国歌，并由少先队员献唱《我们是共产主义接班人》。

“让我们向历史致敬，向未来奔赴，让我们接好属于我们的接力棒，在七彩赛道全力奔跑，实现精彩蝶变，成就更出彩的自己！”该校少先队员代表梁莉滢代表全体学生表达报效祖国的决心。接着，该校大队副辅导员许健安带领少先队员们重温入队誓词并呼号，大家齐声响亮的一句“时刻准备着”，表达了对革命先烈的崇高敬意以及树立远大理想、发奋读书的决心。

学生向革命烈士献上自己精心制作的“手工花”并敬少先队队礼。

活动中，麦根河带领学校有关负责人向烈士敬献花篮，各班学生在教师的带领下，有序来到纪念碑前，向革命烈士献上自己精心制作的手工花并敬少先队队礼。随后，大家回到原位肃立，向纪念碑行三鞠躬礼。

值得一提的是，活动前夕，该校通过美术课指导学生利用纸、纸巾等材料制作手工花，为此次活动做好准备，引导未成年人树立正确节日观，倡导绿色祭扫新风尚。

“通过活动，我更深刻地感受到今天的美好生活离不开烈士们的奉献，作为一名少先队员，我会继续努力学习，报效祖国，做祖国的栋梁之材。”该校四(3)学生洪正皓说。

活动最后，全体师生走进鹤山市革命烈士纪念馆，深入了解鹤山革命历史及革命先烈的英勇事迹，传承弘扬先烈的革命精神。

扫一扫 观看视频

## 鹤城镇第一小学举行内务整理比赛

# 帮助学生养成良好生活习惯

**江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/陈佩茵）**为培养学生的动手能力和生活自理能力，让学生感受劳动乐趣、体验劳动价值，近日，鹤城镇第一小学举行一、二年级叠被子内务整理比赛。

随着裁判员宣布比赛开始，学生们立即进入状态，只见他们手法娴熟、动作利落，将被子展开、铺平，仔细地对折、压平、扣角、捏线，每一个动作都一丝不苟。一床床原本松软的被子，在学生们的巧手下变成一个个棱角分明、方方正正的“豆腐块”。

比赛结束后，评委教师根据被子整理速度和折叠美观度，对学生们的表现进行现场评分。比赛评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名。

鹤城镇第一小学相关负责人表示，比赛锻炼了学生们的生活自理能力，提高了学生的内务整理水平，帮助学生们养成良好的生活习惯。该校将继续开展相关活动，为学生们提供更多实践机会，助力学生们茁壮成长。

更多鹤山新闻请登录 江门新闻网 www.jmnews.com.cn jmnews.com.cn

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
鹤山记者站地址：鹤山市富华路100号 邮政编码：529700 新闻热线：8961857 18929020304 广告热线：8818890 18929020304 发行热线：8811700