

手抖就是得了帕金森病吗？

早防早治 知“帕”才不怕

走起路来慌慌张张，说起话来含含糊糊，手抖时连筷子都拿不稳……说起帕金森疾病，不少人脑海里浮现出这样的症状。4月11日是世界帕金森病日，那么，帕金森病有哪些症状？手抖就是得了帕金森病吗？近日，记者就此采访了江门市五邑中医院脑病科副主任吕小亮。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余敏贞 陈智敏 刘森

一种神经系统退行性疾病

帕金森病作为一种常见的神经系统退行性疾病，严重影响着中老年人群的健康。伴随人均寿命的延长和健康需求的增长，帕金森病受到越来越多的关注。

吕小亮表示，帕金森病成因复杂多样，目前考虑该疾病的发生可能与年龄老化、遗传因素、环境因素、脑血管疾病、脑外伤、神经感染、中毒等多种因素相关。“这些因素共同作用于大脑中的特定部位——基底节区的黑质纹状体，导致多巴胺和乙酰胆碱这两种神经递质失衡，进而引发帕金森疾病的系列症状。”吕小亮表示。

吕小亮提醒，帕金森病常被认为是一种老年病，大多数患者在诊断时年龄在60岁以上，65岁以上人群的患病率在1.7%。但是，这并不意味着年轻人就完全不会患这种病，大约有10%的患者在诊断时年龄在50岁以下，这被称为早发型帕金森病。

医学指导

吕小亮：江门市五邑中医院脑病科副主任，中西医结合主任医师，第五批全国名老中医学术继承人，国家中医药局重点专科脑病科学术继承人，2018年广东省杰出青年中医药人才，擅长治疗头痛头晕、中风偏瘫、肢体震颤、腰腿痛、失眠心烦、虚劳神疲、咳嗽气促、腹胀、纳差便秘、痛经不调、肿瘤放化疗术后、脊柱病变神经症状中医正骨等中医治疗，以及擅长各种疑难杂症中医治疗。

医生对患者进行检查。

“五邑小郎中”学习中医把脉。

得了帕金森病不一定手抖

“为什么我没有手抖，却说我得了帕金森病？”确诊帕金森病时，70岁的周伯并不理解。据了解，周伯因双下肢无力、行走困难长达一年，在多家医院就诊均被诊为腰椎疾病，之后来到江门市五邑中医院就诊。“经过仔细询问症状和查体，我们发现周伯肌张力增高、运动迟缓、姿势步态异常，确诊为帕金森病。”吕小亮表示，经过药物治疗和康复训练，周伯的症状得到了明显改善，行走也变得自如起来。

对于帕金森病，大部分人脑海里想到的都是手抖。“手抖只是帕金森病其中一个比较有特点的症状，医学上称之为‘震颤’。”吕小亮表示，的确有很多患者会出现手抖，但这并不是所有的帕金森患者都有的症状，还可能出现动作缓慢笨拙、震颤、肌张力增加、姿势步态障碍等运动症状。比如，走路时一条胳膊摆臂慢、一条腿抬不起来等不对称的运动缓慢；刷牙、包饺子等重复性动作不灵活；表情呆滞，好像戴着一张面具等。

此外，帕金森病有很多非运动症状，包括嗅觉失灵、情绪低落、睡眠问题（失眠、睡眠障碍等）、智能减退、小便频急、顽固性便秘等，都会对患者的生活造成极大的困扰。

吕小亮表示，很多人由于对帕金森病缺乏正确认识，当他们出现手抖、脚抖、肢体僵硬、运动迟缓的情况时，并不知道自己得了帕金森病。“患者本人乃至家属会普遍认为这是上了年纪，身体机能退化的一种表现，即便出现了相关症状也不会及时就医，等到手抖得喝不了水、拿不稳筷子的时候才想起看病，这个时候往往已经错过了治疗疾病的最佳时机。”

吕小亮提醒，帕金森病早期起病比较隐匿，同时症状容易和其他疾病混淆，且临床上没有确诊帕金森病的确定性检查方法，非常容易造成误诊。因此，如果发现身体出现了震颤或抖动、字越写越小、嗅觉减退、睡眠障碍、行动和行走困难、便秘、声音低沉、面具脸、头晕或头昏、站不稳等与帕金森病相关的症状或体征，就一定要重视起来，及时到医院就诊，请专科医生诊断病情，尽早干预。

早发现 早诊断 早治疗

帕金森病作为威胁大众健康的“沉默杀手”，目前无法治愈，因此很多人谈“帕”色变。“帕金森病是一种需要长期管理的慢性疾病，迄今为止尚无治愈的方法，但能够通过药物、手术、康复等方法改善症状。”吕小亮表示，帕金森病其实并不可怕，可以通过药物实现长期控制，关键在于早发现、早诊断、早治疗。“帕金森病治疗目标并不是根治，而是控制症状，提高生活质量。”

吕小亮表示，临床上，对帕金森病的治疗主要有药物、手术、康复治疗等方式，江门市五邑中医院还采用中医特色疗法，能够帮助帕金森病患者改善症状。药物治疗是帕金森病治疗的基础，主要通过补充多巴胺或调节神经递质平衡来缓解症状。患者需要在医生的指导下合理用药，并定期复诊调整治疗方案。康复治疗在帕金森病的治疗中也占据重要地位，通过针对性的运动训练、物理治疗等，可以帮助患者改善运动功能、提高生活质量。因此，帕金森病患者应坚持进行康复训练，如散步、太极拳、瑜伽等，延缓病情进展。

此外，中医治疗也受到了越来越多的关注。通过辨证施治，运用针灸、推拿等方法，可以缓解患者的症

文明健康 有你有我

人人参与环境保护
天天享有健康生活

可回收物
Recyclable

有害垃圾
Hazardous Waste

厨余垃圾
Food Waste

其他垃圾
Residual Waste

江门市五邑中医院

蓬江区杜阮镇龙溪村卫生站重新开诊
让群众就医更便捷

杜阮镇龙溪村卫生站

升级改造后的杜阮镇龙溪村卫生站。

江门市日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/容洁彩 林影秀 王燕）4月2日，蓬江区杜阮镇龙溪村卫生站经过升级改造，正式重新开诊，为当地群众提供更优质、更便捷、更实惠的医疗保健服务。

改造后的卫生站焕然一新，诊疗区域划分更加合理，医疗设备得到了全面更新和补充，能够为群众提供更精准、高效的医疗诊断服务。同时，该卫生站充实了专业医护人员队伍，配备“2医2护”，均具备丰富的临床经验和专业技能。

蓬江区卫生健康局相关负责人表示，该卫生站的升级改造，将有效补齐基层公共医疗服务短板，为周边居民群众提供更便捷、优质的医疗服务，加快推动杜阮镇医疗服务资源扩容提质和基层医疗服务能力提档升级。

近年来，蓬江区卫生健康局聚力解决基层卫生站环境老旧、业务用房缺乏等问题，按照“分类实施、示范引领”原则，目前已完成虎岭、贯溪、塔岗等5个村的村级卫生站标准化改造工程，并在人口稠密区域新建卫生站，形成“15分钟基层医疗服务圈”空间布局。在服务能力建设方面，联合江门市医疗保障局蓬江分局，推动符合条件的一体化管理村卫生站实现医保服务全覆盖，打通医保报销“最后一公里”。通过上述举措，蓬江区构建起设施完善、功能互补的三级医疗服务网络，2024年全区基层诊疗量占比达90.22%。

江门市五邑中医院一项目获评“广东省最佳志愿服务项目”

“五邑小郎中”学习中医把脉。

江门市日报讯（文/图 记者/何雯意 通讯员/刘森）近日，2024年度广东省志愿服务“最美最佳”先进典型宣传活动举行，评选出广东省最美志愿者、最佳志愿服务项目各50个。其中，江门市五邑中医院“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划脱颖而出，获评2024年“广东省最佳志愿服务项目”。

据了解，江门市五邑中医院“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划依托广东五邑地区深厚的中医药底蕴及医院中医药资源，大力弘扬中医药传统文化，培养中小学生对中医药文化的兴趣，激发中小学生对“文化体验者”成长为“文化传播者”，为健康江门注入青春动能，让中医药文化在侨乡焕发新活力。

自开展以来，该项目受到社会大众的关注和热捧，开展“红领巾健康进校园”活动60余次，每年在寒暑假举办中医药文化兴趣培育班、亲子养生班、妈妈推拿班和爷爷奶奶保健班等研学活动20多场。同时，打造“本草纲目”和“非遗蜂疗”两条传承列车，让孩子和家长们亲身感受中医药文化的智慧与魅力，获得了家庭和学校的的好评。

此外，该项目还创新融合传播介质，通过二十四节气海报、活动集章卡、中药印章徽章、小蜜蜂扇子和中药发夹等中医药文创周边产品，传播中医药文化。

文明健康 有你有我

人人参与环境保护
天天享有健康生活

可回收物
Recyclable

有害垃圾
Hazardous Waste

厨余垃圾
Food Waste

其他垃圾
Residual Waste

江门市五邑中医院