

江门市第二届“职业健康达人”技能大赛精彩纷呈 比武论“健” 展示“真功夫”

为深入推进职业健康保护行动,近日,江门市第二届“职业健康达人”技能大赛暨第23个职业病防治法宣传周启动仪式在江门市总工会举行。此次活动由江门市卫生健康局、市总工会联合主办,市职业病防治所承办,市人民医院、江门日报社、海信(广东)空调有限公司协办。

本次活动全程通过“直播江门”App进行直播,累计观看人数达20万人次,点赞量超11万次。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 叶莲青



比赛现场,选手展示自己的技能。

7支队伍展开激烈角逐

启动仪式在热烈的氛围中拉开帷幕。启动台前,嘉宾们手持金沙,在全场的倒数声中,共同为活动注入职业健康新动力,标志着“职业健康 用心护航——关爱劳动者心理健康”第23个职业病防治法宣传周正式启动。

随后,江门市第二届“职业健康达人”技能大赛团体赛也正式打响。本次竞赛亮点纷呈,分为知识竞赛和技能展示两个环节,7个县(市、区)各派出一支3人参赛队伍展开激烈角逐。

知识竞赛环节紧张刺激,分为个人挑战、团队提速、巅峰抢答共三轮。在个人挑战环节,各代表队选手全神贯注,凭借扎实的职业健康知识储备,在规定时间内独立作答。团队提速环节则考验团队的协作能力,各队选手热烈讨论,争取为团队赢得更多分数。

“职工应当参加工伤保险,由谁缴纳工伤保险费?”“选B,用人单位。”……巅峰抢答环节更是将现场气氛推向高潮,选手们全神贯注,紧紧

盯着抢答器,争取答题机会。经过三轮激烈比拼,各队得分逐渐拉开差距。

在知识竞赛火热进行的同时,现场还设置了有奖问答环节,观众们热情高涨,纷纷踊跃参与,展现出对职业健康知识的浓厚兴趣。

情景剧演绎精彩绝伦

技能展示环节同样精彩绝伦。各代表队在给定的7个展示题材中精心挑选,以情景剧等形式进行演绎。

蓬江区代表队带来的《入职风波》,通过生动有趣的剧情,向观众展示了职业健康体检在入职环节的重要性。江海区代表队的《职业健康三重奏》,以铝业为背景,讲述了劳动者在职业环境中如何做好健康防护。新会区代表队围绕职业病防治展开情景剧,用贴近生活的表演让观众深刻认识到职业病防治的必要性。台山市代表队的《“电”亮心灯》,聚焦电力行业,展现了劳动者在保障电力供应的同时,如何守护自身健康。开平市代表队以防治噪声声为主题,通过逼真的场景

和精彩的表演,让观众对噪声的危害有了更直观的认识。鹤山市代表队的《防护“三防线”》,强调了职业健康防护的三道重要防线。恩平市代表队带来与职业中毒有关的情景剧,警示大家重视职业中毒的预防。

各代表队的精彩演绎赢得了现场观众的阵阵掌声。表演结束后,江门市职业病防治所副所长谭剑明对各代表队的技能展示进行了专业点评,向选手们提出了宝贵的建议。

在紧张的分评间隙,现场播放了达人(个人赛)花絮。此前举办的个人赛中,21名选手齐聚海信(广东)空调有限公司,在知识竞赛和操作技能竞赛两个环节中激烈角逐,展现了高超的职业健康技能和扎实的理论知识。

开平市代表队成为赢家

激动人心的颁奖环节终于到来。首先颁发的是“职业健康达人”技能大赛个人赛优秀奖。随后,三等奖、二等奖、一等奖的获奖选手依次揭晓,每一位获奖选手都面带自豪的笑容。

团体赛的奖项也逐一揭晓。知识竞赛单项赛中,江海区代表队、鹤山市代表队荣获三等奖,台山市代表队荣获二等奖,开平市代表队凭借出色的表现荣获一等奖。技能展示单项赛方面,台山市代表队、新会区代表队获得三等奖,蓬江区代表队获得二等奖,开平市代表队再次脱颖而出,荣获一等奖。

最后,团体奖综合成绩揭晓,新会区代表队、恩平市代表队、蓬江区代表队荣获优秀奖,江海区代表队、鹤山市代表队荣获三等奖,台山市代表队荣获二等奖,开平市代表队凭借在各个环节的优异表现荣获一等奖。

开平市代表队员张君冬表示:“通过参加这项活动,进一步提升了我的职业技能,真的很有意义,希望今后多举办类似活动。”

职业健康不仅关乎个人,更关乎千万家庭的幸福。此次活动的成功举办,不仅为江门市职业健康领域的人才提供了一个展示自我、交流学习的平台,更在全社会营造了关注职业健康的良好氛围。

鹤山市双合镇先庆村驻村第一书记罗家宏

带动一方百姓 搞活一片经济

妇幼先锋

“这是我们先庆村的宝贝——鹤山粉葛,口感粉糯清甜,富含多种营养成分。”直播镜头前,江门鹤山市双合镇先庆村驻村第一书记罗家宏一边介绍,一边麻利地切开粉葛,清香瞬间在空气中散开。

罗家宏是江门市妇幼保健院医学科科员、副主任检验技师,2023年7月被派驻到先庆村担任第一书记。驻村至今,罗家宏先后帮助先庆村卖出超2万公斤农产品,助农户增收60多万元。他用自己的实际行动,带动一方百姓、搞活一片经济。

作为一位出身在农村、对土地有着深厚感情的医疗工作者,罗家宏深感荣幸能够有机会到基层锻炼学习和服务,为乡村振兴贡献自己的力量。近两年的驻村工作,先庆村的每一寸土地都留下了他的足迹,每一户家庭都有过他亲切的身影。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 宋洁 卢嘉伟



罗家宏(中)在直播带货。

A 转换身份 走访农户
罗家宏拥有十余年的临床和职能部门工作经验。他先后在临床一线从事医学遗传中心的检测工作,也在职能部门历练多年。这些丰富的经历,不仅让他对医疗工作有了深入的理解,也让他更加关注基层群众的就医需求。

在医院工作期间,罗家宏曾接触过一些就医困难的群众,“他们有的因为医学知识储备不足,对疾病的认识存在误区;有的因为经济原因,无法及时接受专业的治疗;还有的因为就医渠道不畅,辗转多次才来到专业医院。”这些经历让罗家宏深刻意识到,构建绿色就医通道、提高群众就医水平的重要性。因此,当组织选派驻村第一书记时,他毫不犹豫地报了名。

2023年7月,罗家宏来到鹤山市双合镇,开始了他的驻村生活。初到乡村,他就被这里的好山好水所吸引,同时也看到了经济落后、教育医疗配套设施不完善等问题。面对困难和挑战,罗家宏没有退缩,而是选择了迎难而上。

罗家宏迅速转变身份,开始了实地走访,耗时三个月,走遍了10个自然村,拜访了900多户人家,了解了他们的需求和困难。通过调研,罗家宏形成了项目库,明确了哪些是目前需要解决的困难,哪些是需要争取上级部门支持的。

驻村期间,罗家宏还积极走访双合镇内的企业,为村里的孤寡老人、困难家庭争取慰问资金,已累计慰问困难家庭66人次,为村里27位残疾、孤寡老人送去生活用品……

B 直播带货 打响品牌
双合镇是一个农业大镇,拥有粉葛和红茶两个国家农产品地理标志产品。然而,由于知名度不高,这些优质农产品往往难以卖出好价钱。为了改变这一现状,罗家宏亲力亲为,通过直播带货、线下带货和拍摄宣传片等方式,不断宣传和推广当地的农产品。

去年,罗家宏与鹤山市文旅部门负责人、带货达人以及媒体联动,举办了“助力千万网推家乡美”直播活动。这场直播活动吸引了超190万人次观看,罗家宏参与的直播带货收益超2万元。

“粉葛25公斤,黄皮10公斤,香瓜15公斤,果园鸡5只……”早上8时,罗家宏已经忙碌起来。他一边清点被预订的农产品,一边为接下来的装车送货作准备。这是罗家宏每周五早上都要做的事情。罗家宏建立了“罗书记带货群”,每周至少送货一次到江门市妇幼保健院等单位,让更多的人了解鹤山的优质农产品。罗家宏也成为先庆村村民公认的“带货书记”。

“我是第一次种凤梨,眼看几斤公斤的凤梨即将成熟,但还没有销路。”毛叔急得彻夜难眠。了解到这一情况后,罗家宏第一时间通过微信群、公众号、朋友圈、抖音等多种渠道宣传,很快打开了销售渠道。短短数天,几万公斤凤梨销售一空,毛叔拉着罗家宏连连道谢。

除了销售农产品外,罗家宏还注重产业的延伸和拓展。他通过研学活动,让更多的人了解到鹤山的农耕文化和农业特色。通过发动各方资源,积极推动鹤山市双合镇乡村旅游,旅游人次超1000人次,经济效益超10万元。

C 构建绿色通道 提升就医体验
罗家宏喜欢串门,村民也不把他当外人,甚至看病问药,都要先听听他的建议。

“罗书记,家里小孩反复咳嗽,怎么处理?”“罗书记,我这种情况需要住院治疗吗?”……面对村民的疑问,他一一解答,知无不言。

去年以来,罗家宏为村民谋福利,把优质服务送到村民“家门口”。作为一名医疗工作者,罗家宏深知医疗帮扶的重要性。他每年都组织江门市妇幼保健院举办大型义诊活动,邀请超过10个科室的专家来到乡村为群众提供免费的医疗服务。此外,他还组织了专业的技术人员到学校和卫生院授课,提高当地群众的就医意识。

截至目前,江门市妇幼保健院已在双合镇开展大型义诊活动2次,惠及村民1100人次。罗家宏还特别注重构建绿色就医通道。他利用自己的专业优势并整合医疗资源,为超过200位群众提供了就医帮助。

“罗书记的热心帮助,让我们家成功增添新成员。”先庆村有一对结婚多年未育的夫妻,通过绿色就医通道来到江门市妇幼保健院的医学生殖中心接受治疗,最终成功怀孕生娃。这个故事在先庆村被传为美谈,也让更多人相信了科学就医的力量。

值得关注的是,经罗家宏牵线搭桥,江门市妇幼保健院党支部及爱心人士为双合镇14名困境儿童进行“一对一”结对帮扶。这些困境儿童得到了来自社会各界的关爱和支持。

驻村期间,罗家宏得到了派出单位江门市妇幼保健院的大力支持。无论是困境儿童的帮扶、农产品的带货,还是研学活动的组织,都离不开医院的鼎力相助。他说:“非常感谢我们派出单位的支持,让我能够全身心投入到乡村振兴工作中去。”

D 完善基础设施 整治人居环境
在罗家宏的带领下,先庆村成为省“百县千镇万村高质量发展工程”典型村。在这个过程中,他们做了大量的工作。安装了700多盏路灯,铺设了超过一公里的道路硬化工程,修建了460米的三面光水渠,还种植了超过2100棵树进行绿化。此外,还通过志愿服务活动等方式,进行人居环境整治,让乡村变得更加美丽宜居。

值得一提的是,罗家宏还推动了农业光伏基地建设。这个基地还成了江门市科普教育基地,媒体采访浏览量超过59万人次。现在,基地已经成为鹤山市的一张名片,吸引了越来越多的人前来参观和学习。

在乡村振兴过程中,罗家宏还注重培养群众的宣传意识。他鼓励大家多发朋友圈、多拍照片和视频,展示自己的农产品和乡村美景。通过这些方式,越来越多的人了解到鹤山的优质农产品和美丽乡村,也为当地的经济注入新的活力。

驻村工作让罗家宏陪伴家人的时间少了许多,但他却收获了满满的幸福和成就。他说:“虽然周末未能见到家人,但看到乡村的变化和群众的笑容,我觉得一切都值得。”

回顾将近两年的驻村生活,罗家宏深感自豪和欣慰。他扎根基层、服务群众,为乡村振兴贡献了自己的力量。

展望未来,罗家宏信心满怀。他相信,在党和政府的领导下,在社会各界的关心支持下,双合镇的乡村振兴事业一定会取得更加辉煌的成就。他也将继续发挥自己的专业优势,为乡村的经济发展和乡村振兴贡献更多的智慧和力量。

江门首例7月龄婴儿 腹腔镜下胆总管囊肿 根治术成功实施 以最小创伤 消除隐患

近日,江门市中心医院小儿外科团队成功为一名仅7月龄的婴儿实施了腹腔镜下胆总管囊肿切除术+肝管空肠Roux-en-Y吻合术。这是江门首例针对1岁以下婴儿开展的腹腔镜下胆总管囊肿根治术,标志着我市在小儿外科先天性胆道畸形治疗领域迈上新台阶。

文/江门日报记者 梁爽
通讯员 杨君婷 陈君

7月龄婴儿 胆总管极度扩张面临风险

患儿小洛(化名)出生后,在江门市中心医院门诊定期复查,各项指标及生长发育均正常。但7个月大时,小洛的大便由金黄色逐渐变为陶土色,复查彩超提示胆总管囊肿直径增大至10cm,同时检验结果也提示:丙氨酸氨基转移酶(ALT)值升至89.6U/L,天冬氨酸氨基转移酶(AST)值高达207.3U/L,这意味着胆总管已极度扩张并导致肝功能损伤。

若不及时手术,患儿将面临反复胆管炎、胰腺炎、肝硬化甚至癌变的风险。然而,传统开放手术创伤大、恢复慢。近年来腹腔镜手术的开展大大减轻了患儿的创伤,而低龄婴儿腹腔空间狭小、组织脆弱,对腹腔镜技术要求极高,国内仅有少数儿童医学中心能完成此类手术。

江门市中心医院小儿外科在熟练掌握腹腔镜下胆总管囊肿切除术+肝管空肠Roux-en-Y吻合术的技术基础上,团队经过多次讨论后决定迎难而上,为小洛实施腹腔镜微创根治术,以最小创伤消除隐患。

本次手术由该院小儿外科主任医师史川及副主任医师李志雄主刀,手术通过3个5mm的微小切口完成,术后伤口美观。

史川表示,其技术难点与创新点,一方面在于微创入路的精准解剖,婴儿腹腔空间小,肠道干扰大,需在放大视野下精细分离囊肿与周围静脉、肝动静的粘连,避免大出血;另一方面在于囊肿的完整切除与胆道重建,彻底切除扩张胆总管后,将纤细的肝管与空肠进行Roux-en-Y吻合,需采用头发丝这么细的可吸收缝线,确保吻合口通畅且防反流。

术后,小洛恢复时间短,7天后恢复正常母乳喂养,大便变回金黄色,复查肝功能一切正常。

什么是胆总管囊肿?

那么,什么是胆总管囊肿呢?李志雄介绍:“胆总管囊肿是一种以胆总管局部或弥漫性囊状扩张为特征的先天性或后天性胆道畸形,多见于儿童和青少年,女性发病率较高,病因尚未完全明确,可能与胰胆管合流异常、胆管壁发育缺陷及胆道梗阻或感染等因素相关。”

据了解,其根据分型可分为五型,其中I型(胆总管囊状或梭形扩张)最为常见,占80%—90%,其余类型包括胆总管囊肿、末端囊肿、多发性囊肿及肝内胆管囊肿。典型临床表现包括腹痛、黄疸和腹部包块三联征(儿童多见),成人则多表现为反复右上腹痛、黄疸和发热,常伴胆管炎或胰腺炎发作,未治疗者可因胆汁淤积进展为肝硬化、门脉高压,且癌变风险高达10%—30%。

“手术切除囊肿并行胆肠吻合术是唯一根治方法,需彻底清除病变组织以降低癌变风险,腹腔镜微创手术因创伤小、恢复快而逐渐普及,术后需长期随访监测肝功能及肿瘤标志物。”史川表示,早期手术干预预后良好,但未及早确诊治疗的患者容易出现反复感染、肝硬化甚至癌变,因此对不明原因腹痛、黄疸或胆管炎患者应警惕胆总管囊肿的可能,及时明确诊断并手术干预至关重要。建议确诊后尽早手术,彻底切除囊肿并重建胆道。腹腔镜微创手术可显著减少手术创伤,加速康复。